

Klassemøde Aktivejr 2023



Vi vil gerne hjælpe jer til at give væbnerne en fornemmelse af AKTIVLEJR.

Derfor har vi lavet et forslag til et klassemøde – det kan gøres på under 2 timer, men bestem selv hvilke elementer, I vil have med. Især hvis man har et lille hold, er det nok lige vildt nok at have alle poster.

Til nogen poster er lidt forberedelse, men vi har prøvet at gøre det så enkelt for jer som muligt.

IDE: Børn og ledere får snakket om Aktivejr og kommer til at glæde sig.

Program: 111 minutters møde:

- Sæt telt op og lav et bål – 20 min
- Andagt – 10 min
- 60 min løb: Børnene inddeles i hold som løser så mange opgaver som de kan nå i løbet af 54 minutter – det er 1/10 af gruppetiden på Aktivejr. Holdet kan godt fordele sig på flere opgaver ad gangen, sådan er det jo på Aktivejren.
- Slut af med lejrball og sang, se evt. filmen fra Aktivejr – 10 min
- Udfyld tilmeldinger – 11 min

ANDAGT

Se den andagt som Morten Krogsgaard lavede til vores online-aktivejr 2020. Den varer godt 8 minutter. Materialer: I skal bruge nogle stearinlys og en pc.

<https://www.facebook.com/grethe.andreasen.33/videos/10156404903512706>

FILMEN Filmen giver et kort stemningsglimt af en Aktivejr. Den varer 1.32 minut, og du finder den her:

<https://fdf.dk/landsdel2/det-sker/aktivejr/>

POSTER – BRUG DEM, I KAN OVERKOMME 😊

Posterne har titel, som svarer til Aktivejrens grupper.

1. B-SPORT

Lav en FLIP-FLAPPER.

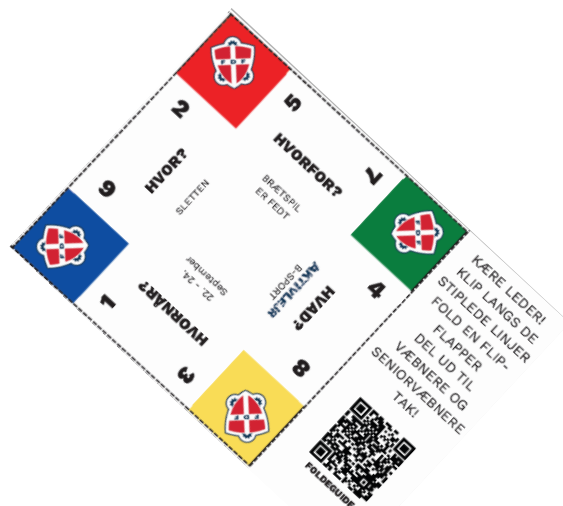
Materialer: FLIP-FLAPPER (findes i "til print", nederst).

2. KANO OG KAJAKSEJLADS

Hej Væbnere

Man kan lave papirflyvere, men det I nu skal lave er en papirkano. Når I har lavet den / dem skal den selvfølgelig ud og prøvses i den nærmeste vandpyt eller balje.

Materialer: Aviser / A 4 ark



3. FOTOGRUPPEN

Jeres foropgave lyder på at i skal hilse på en lego figur i fuld menneskestørrelse. Eller det skal ligne at i hilser på en lego figur, der er lige så stor som i er. Man kan nemlig meget mere med billeder end bare vise hvordan det så ud på ens ferie. Man kan nemlig manipulere med virkeligheden gennem billeder.

Materialer: Se nederst + her er også udførlig beskrivelse fra instruktør.

4. SÆBEKASSEBILENS FORMEL 1

Trillebør ræs eller sækkevognsræs (hvis i da ikke lige har sæbekassebiler). Løbet afvikles som et stafet løb, med to eller flere hold.

Materialer: Minimum 2 stk. trillebøre eller andet på hjul, en stafet.

5. SLETTEN EXPLORER

Fang en seniorvæbner (eller leder), evt. gemmeleg hvor personen findes.

Materialer: En eller flere seniorvæbnere (ledere).

6. STØBERIET SLETTEN

Lav en figur i stanniol.

Materialer: Ruller med stanniol.

7. KODER

Velkommen til kodebryderakademiet!

På kodebryderakademiet for FDFerne mulighed for at arbejde med koder, kryptering og dekryptering på måder, de helt sikkert ikke har prøvet hjemme i kredsen. Som en smagsprøve kan I nu prøver kræfter med en substitutionskode (post 2) og en trinær-morsekode (post 1).

FDFerne skal i hold formidle en kode fra et hold (A) til et andet (B). Den trinære morsekode er en ny opfindelse fra akademiet, der følger samme struktur som en traditionel morsekode. Koden indeholder dog tre signaler (en arm over hovedet, to arme over hovedet eller siddende på hug) i stedet for de almindelige prikker og streger.

I en substitutionskode byttes hvert bogstav ud med et andet tegn eller bogstav. I denne variation er hvert bogstav repræsenteret ved tre skrifttegn. Hold B skal nu ved hjælp af kroppen kommunikere koden til hold A. Skrifttegnene er udvalgt, så de er mulige at angive med fagter.

Der er op til jer som ledere at vurdere, hvor meget hjælp der behøves, bl.a. med baggrund i, hvor meget I har arbejdet med koder. Lykkes det at afkode beskederne, kan I arbejde med at lave jeres egne beskeder. Her skal både hold A og B have et alfabet at navigere efter.

Vi glæder os til at se jeres kodelystne væbnere og seniorvæbnere på kodebryderakademiet til september!

Løsningsord post 1: 47 tranebær

Løsningsord post 2: Svar: Røgvender

Materialer: Findes i "til print", nederst.

9. NATURKREA

Lidt om Naturkrea:

I VORES GRUPPE BRUGER VI RIGTIG MEGET

//-./..-/-..-./..-/-..-./..-// //---/-..// //-/..-/-..// //...-./..//

//..-./..-/-..-./..-// //..// //-/..-/-..-/-..-./..-//

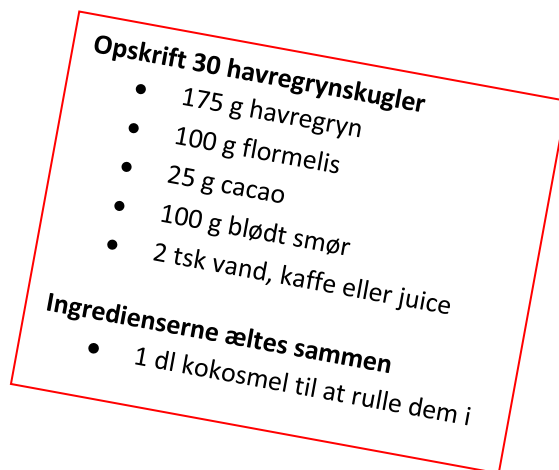
Løsningen er: I vores gruppe bruger vi rigtig meget limpistol og ting vi finder i naturen
Der er en morsekode i "Den lille blå". .

Materialer: Print af kode + morsekoder

10. VILD MED SLIK

Tril havregrynskugler til lejrballssnolder

Materialer: Iflg. opskrift, bagepapir/fad



11. "HØJT" MED REB OG RAFTER

Tjaa højt skal det ikke være denne aften. Men byg en forhindringsbane (bruges ved 12. Klatring).

Kan bestå af: små treben med balancebom, over/under rafter igen på treben og evt. større treben til at klatre over. Alt afstemmes naturligvis efter holdets evner.

Materialer: Rafter + besnørings reb.

12. KLATRING

Gennemfør en forhindringsbane / jorden er giftig bane (jorden må ikke betrædes) på 25 meter, dette giver Klatremærke niveau 1 (HUSK at indkøbe mærket hvis i ønsker dette).

Materialer: Benyt den i reb og rafter byggede bane, eller byg af hvad der ellers er til rådighed.

13. WELLNESS og SPA

Hjemmelavet håndscrub: (ca. 16-18 portioner)

- 2-3 spsk. malet kaffe
- 2-3 spsk. brun farin
- 6 spsk. olie (f.eks. mandelolie, avocadoolie, hybenkerneolie eller bare almindelig solsikkeolie)

Bland ingredienserne sammen.

Massér hænderne med ca. en teskefuld af blandingen – vær især grundig på knoerne, mellem fingrene og hvor huden ellers er ekstra tør. Skyl derefter med lunkent vand og tør hænderne.

Efterfølgende kan man massere hinandens hænder til lidt afslappende musik, fx dette:

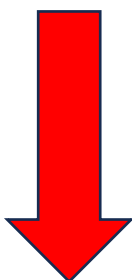
<https://www.youtube.com/watch?v=GTrNzuXuh-0>

Begynd med venstre hånd. Massér fingrene en ad gangen fra neglen og ned til håndfladen fra lillefinger mod tommelfinger.

Hold derefter om håndleddet med den ene hånd og massér med den anden mellem knoglerne på oversiden af hånden. Vend forsigtigt hele underarmen og massér med din tommelfinger i håndfladen.

Materialer: Iflg. opskrift til ” håndscrub”.

TIL PRINT.....





5

HVORFOR?

7



KAERE LEDERI
KLIP LANGS DE
STIPLEDE LINJER
FOLD EN FLIP-

2

HVOR?

BRAETSPIL
ER FEDT

4

FLAPPER

DEL UD TIL

VÆBNERE OG

SENIORVÆBNERE

TAK!

SLETTEN

AKTIVLEJR
B-SPORT

HVAD?

6

22. - 24.
September

8



1

HVORNÅR?

3



FOLDEGUIDE



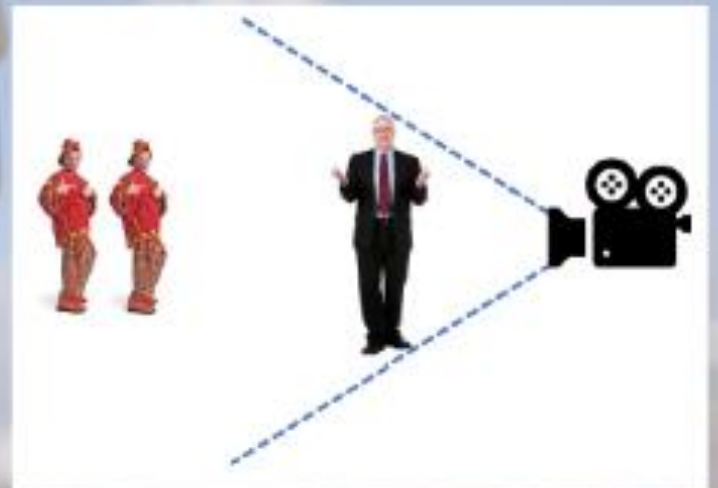


FOR OPGAVE HILS PÅ EN LEGO FIGUR

Jeres foropgave lyder på at i skal hilse på en lego figur i fuld menneskestørrelse. Eller det skal ligne at i hilser på en lego figur, der er lige så stor som i er. Man kan nemlig meget mere med billeder end bare vise hvordan det så ud på ens ferie. Man kan nemlig manipulere med virkeligheden gennem billeder.

TVUNGET PERSPEKTIVERING

I tidernes morgen før photoshop og digital billedredigering måtte man være kreativ for at kunne opnå visse effekter som når nisser i julefilm skal være mindre end de rigtige mennesker. Dette kan opnås ved at placere den person der skal se normal ud tæt på kameraet og placere nisserne langt i baggrunden.



SADAN GØR I

- Forst skal i finde et kamera. Dette kan være en mobiltelefon eller andet kamera.
- Placer kameraet i en holder så det ikke bevæger sig.
- Så skal i spørger efter en lego figur hos jeres leder
- Stil Lego figuren tæt på kameraet men ikke så tæt at kameraet ikke kan stille skarpt.
- Stil jer langt i baggrunden og gå frem mod kameraet til at i ser lige så store ud som Lego figuren.
- Leg med de forskellige vinkler og se og der er nogle vinkler der ser mere realistiske ud end de andre.

God fornøjelse med opgaven vi glæder os til at se jer til mange flere fototastiske udfordringer og oplevelser til Aktivlejr. I kan uploade jeres billeder til de sociale medier med #FDFLD2

Kodebryderakademiet 1a



I denne opgave må holdene ikke tale sammen. I skal sende følgende besked til jeres partnerhold:

212 / 233 / 121 / 1 / 13 / 322 / 332 / 22 / 313 / 1 //

Hvor 1 er:



2 er:



og 3 er:



Posten er gennemført, når løsningsordet er fundet.

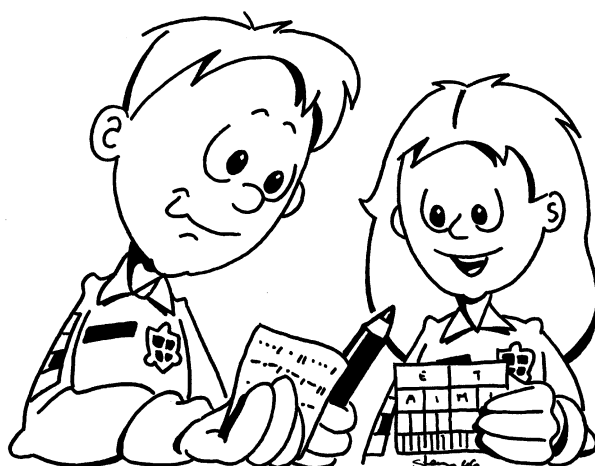
Kodebryderakademiet 1b

I denne opgave, må holdende ikke tale sammen. Jeres partnerhold vil sende jer en besked, der skal dekrypteres med følgende alfabet:

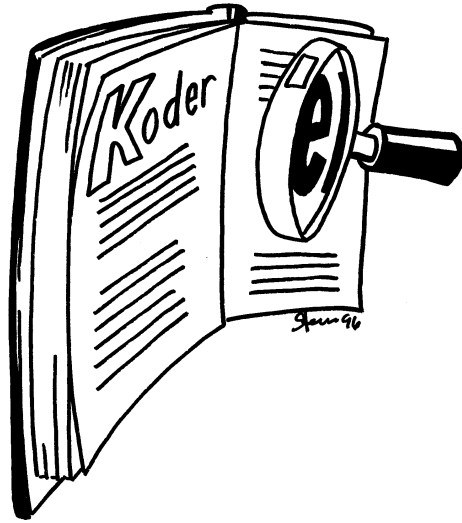


R										K										O									
H			J			A			F			B			U			L			D			Y					
S	I	1	T	Å	G	2	Q	3	P	4	Ø	5	W	V	C	6	7	8	M	Æ	X	N	9	Z	E	0			

Posten er gennemført, når koden er løst.



Kodebryderakademiet 2a



I denne opgave må holdene ikke tale sammen. Jeres partnerhold vil sende jer en besked. Brug følgende alfabet til at løse koden.

A +VT	B L-T	C T<+	D +LV	E >OV	F V+X	G T-O	H V+>	I <X>	J -L+
K +++	L XVL	M LXV	N V<<	O LOL	P OT+	Q >+<	R TTL	S OL-	T LVO
U OOO	V +-X	W LL>	X <O<	Y TV+	Z +VL	Æ L<V	Ø >V<	Å TTO	! XXX

Opgaven er gennemført, når postmandskabet har godkendt svarordet.

Kodebryderakademiet 2b

På denne post må holdende ikke tale sammen. I skal formidle denne besked til jeres partnerhold, der skal løse koden:

TTL / >V< / T-O / +X / >OV / V<< / +LV / >OV / TTL //

