

# Forkyndelsesmateriale om Helte

## Overordnet forløb:

- Oplæg til Tema
- Sang M&L nr. 23
- Voxpop
- "Menneskesøn" fra Tarzan
- Heltestationen
- Refleksion
- Bøn
- Sang M&L nr. 86

## Oplæg til tema (1 min)

Fortælleren kommer ind udklædt som helt og siger:

*"Hej Alle sammen.*

*Kan I se, hvad jeg er?(pause)*

*eller kan I måske se, hvad jeg gerne vil være? (pause).*

*Jeg er da en helt; med mange superkræfter. Hvem ville ikke gerne være en helt?*

*Nu har I været ude hele dagen i eventyrernes verden, I har leget rødhætte, de tre bukkebruse og Rapunzel. Og her til sidst har I oplevet at stå sammen og overvinde dragen. I har nok alle sammen i dag levet jer ind i et univers, hvor I var heltene. Og Hvem drømmer ikke om at være en helt? Tænk engang bare at kunne det hele, at kunne flyve rundt, trylle eller være usynlig. Tænk engang at være den, som alle ser op til og beundrer?*

*For over 2000 år siden levede der en helt i Israel. Han hed Jesus, og han var Guds søn. På Jesu tid var han i starten meget populær og store menneskeskarer fulgte ham for at høre ham tale. Der var altså rigtig mange mennesker, der beundrede ham, og 12 af dem var hans disciple, der fulgte ham overalt.*

*Jesus helbredte ikke de syge for at imponere, men simpelthen for at hjælpe. Men Jesus var også en helt særlig helt, fordi han hverken var rig eller højtstående i samfundet, han blev født i en stald blandt dyrene af en fattig jomfru.*

*Nu skal vi synge nummer 23 fra March og Lejr, der netop handler om at Gud sendte sin søn ned på jorden i "de nederste sted" for at hjælpe."*

## Sang M&L nr. 23: Du satte dig selv i de nederste sted (3 min)

### Voxpop (5 min)

Fortælleren siger:

*"Jeg kan komme i tanke om mange helte, men hvem synes I er helte? Mine to hjælpere Heidi og Anne-Marie vil nu gå rundt med en mikrofon og spørge nogle af jer om det."*

De to hjælpere går rundt med hver deres mikrofoner og spørg nogle børn og enkelte voksne om følgende: *"Hvem synes du er en helt?"* De skiftes til at spørge. Der spørges ca. 5 stk.

### "Menneskesøn" fra Tarzan (5 min)

Fortælleren kommer med en kort intro til sangen:

*"Er der nogen af jer, der kender Tarzan? Tarzan er et menneske, der vokser op i junglen blandt dyrene. Han har rigtig svært ved at finde ud af, hvem han er. Men i junglen er han en rigtig helt, han kan svinge sig i lianer, og redde Jane, han er stærk som en okse og både klog og smart, og så har han et stort hjerte og det er mindst lige så vigtigt, også i junglen. Nu skal I lytte til en sang om Tarzan, der hedder menneskesøn. I omkvædet vil jeg gerne have, at I laver følgende fagter sammen med mig, og I må gerne rejse jer op: Omkvædet lyder sådan her:*

*Menneskesøn se himlens skær,  
lad din ånd slå vingeslag, (lav flyvearme)  
snart ved du hvad du er værd,  
menneskesøn, du bliver en mand en dag.(vis muskler)*

*Nu skal I bare høre: "*

Herefter afspilles sangen.

### Heltestationen (19 min)

Fortælleren forklarer:

*"Velkommen til Heltestationen. Nu skal I rundt på nogle små stationer, hvor I kan prøve forskellige ting. I skal gå rundt i jeres grupper fra tidligere i dag sammen med jeres leder, og jeres leder ved godt, hvor I skal starte. Hver gang I hører denne lille lyd "bling", skal I gå videre til den næste station. Alle 5 helteoplevelser er rundt i lokalet her. Prøv om I kan nå rundt til dem alle sammen. God fornøjelse."*

**Station 1: Knusetagfat.** Som ståtrold, når man bliver fanget, så skal man fryse, og man bliver først levende igen, når man har fået et knus. På den måde hjælper børnene hinanden, og kan være helte for hinanden.

**Station 2:** Drama 1: **Superman versus Batman**

**Superman:** "Jeg er da uden tvivl den største helt. Jeg har da de bedste helteegenskaber, og så er jeg derudover en meget god mand, der bruger mine heltekræfter på at hjælpe andre. Du kan vel ikke engang flyve (griner hånligt)"

**Batman:** "Nok kan jeg ikke flyve, men jeg har til gengæld ikke overnaturlige kræfter, men kun rigtige kræfter og evner, som jeg selv har kæmpet mig op mod. Og så er jeg menneske, du kommer jo fra en anden planet. Du findes ikke engang i virkeligheden."

**Superman:** "Jo selvfølgelig findes jeg da. Du kan da se, jeg sidder her over for dig. Jeg er helt ægte, du kan da prøve at mærke mine store muskler" (viser sine muskler)

**Batman:** "Så lad os da afgøre det på en anden måde. Jeg mener, jeg er den største helt, fordi jeg selv har kæmpet mig op til den helt, jeg er i dag (rejser sig).."

**Superman:** (afbryder).. "selv har kæmpet sig op.. hmf. (fnysrer hånligt), du har da arvet alle dine penge fra dine forældre, så du kunne være en *Åhh så stor helt*"

**Batman:** "Måske, men til gengæld er jeg et menneske. Du er født på Krypton, en planet ude i rummet, hvorfor du ikke er et menneske. Og på Jorden, hvor mennesker bor, må den største helt være et menneske."

**Superman:** "Men hvad kan mennesker, som jeg ikke kan?"

Et almindeligt menneske kommer ind og svarer på spørgsmålet:

**Menneske:** "Et menneske kan fejle, hvorfor ingen er jer er helt menneskelige. Det er helt menneskeligt at fejle og det er en åndssvag diskussion I har gang i. Den største helt er da ikke nødvendigvis ham, der blærer sig mest, eller råber højest om det. Måske er det sidekammeraten, mor eller brandmanden. Ofte er helten ham, der gør mest godt af sit hjerte uden at forvente at få noget igen."

**Station 3:** Tegn en helt på et stort papir (af lang frise), som er klistret ned på gulvet og som børnene så kan tegne på, mange ad gangen med forskellige farver. Hænges op efterfølgende.

**Station 4:** Drama 2: *Lignelsen med den fattige enke*.

En fortæller siger:

*"Vi er i Israel for over 2000 år siden. Det er sabbat og alle byens mennesker er i templet. På vejen ud står der en tempelblok, hvor man kunne donere penge til velgørelse. Lidt ligesom kirkebøssen i de danske kirker.*

*Alle de rige kom gående med deres fine smykker og gjorde et stort nummer ud af hvor meget de lagde i tempelblokken. Folk der så dem sagde til hinanden: "Hvor er han dog en gavmild mand, han må da komme i Guds rige" eller "Hold da op, sikke en medfølelse". Og alle beundrede disse rige mænd med deres gaver til tempelblokken.*

*Da alle de rige var gået forbi og tempelpladsen var ved at være ryddet, var disciplene og Jesus også ved at gå videre efter dette velgørelsesshow, men da så de en gammel fattig enke komme næsten krybende eller*

*snigende for ikke at blive opdaget. Hun gik langsomt hen til tempelblokken og lagde to småmønter i, for så at gå videre.*

*Da Jesus så hende sagde han: »Sandelig siger jeg jer: Denne fattige enke har givet mere end alle de andre. For de har alle lagt i af deres overflod, men hun har givet af sin fattigdom, alt det, hun havde at leve af.«*”

**Station 5:** Helteopgave: Løfte hinanden med kun 2 fingre hver. (Der skal ligge madrasser under)

## Refleksion (1 min)

Helte, heltinder, idoler. I forbinder nok helte med nogen særlige personer med særlige evner, for eksempel Superman, Robin Hood, Rosa fra Rouladegade eller Pippi måske? Men nogle gange er helten lige rundt om hjørnet. Helten er måske din sidemand, en god ven, din rare matematiklærer eller din mor? Det kan også være, at du er en helt for nogle andre. Ofte skal der ikke så meget til for at være en helt, det kan være et klap på skulderen eller en sød besked. Det er slet ikke så overnaturligt at være en helt. Så jeg behøver slet ikke have alt det her udklædning på i virkeligheden. Jeg kan sagtens være en helt bare som mig selv. Jesus fortalte ofte om at hjælpen kommer fra et uventet sted, han fremhæver for eksempel *Den fattige enke*, som I lige har set. Da I var ude på heltestationen har I nok også oplevet at man kan være helt på mange måder, og det var også det, Jesus mente. Så husk endelig, at man kan være helt på mange forskellige måder, men at uanset hvad, så er vi alle elsket af Gud.

## Bøn (1 min)

*Lad os folde hænderne og bede:*

*Kære Gud*

*Tak for denne eventyrdag, som snart er slut. Tak for, at vi kan lege helte og drømme om at blive til noget større. Tak for, at du altid holder hånden over - og under os, så vi aldrig er alene uanset hvad der sker.*

*Vi beder for alle dem der har det svært både her i Danmark men også i resten af verden, vi beder for, at der må være nogle helte, der kan hjælpe og skabe håb og glæde.*

*Ofte kan det i hverdagen være svært at huske dit bud om at elske din næste som dig selv, men hjælp os til at være helte over for hinanden, og på den måde kunne gøre mange mennesker glade.*

*Vor Fader, du som er i himlene!  
Helliget blive dit navn, komme dit rige,  
ske din vilje, som i himlen således også på jorden;  
giv os i dag vort daglige brød  
og forlad os vor skyld,  
som også vi forlader vore skyldnere,  
og led os ikke ind i fristelse,  
men fri os fra det onde.*

Projektnavigatør: Anna Horsted Berg

*For dit er Riget og magten og æren i evighed!  
Amen.*

## **Sang M&L nr. 86: Man er som man er (5 min)**

Fortælleren siger:

*"Så vil vi slutte dagen med at synge "Man er som man er", for vi må huske, at selvom vi mennesker ikke altid gør de helt rigtige ting, så er vi alligevel altid elsket af Gud. Og frem for alt, så kan man være helt på mange forskellige måder, og der er ikke en, der er den mest rigtige måde."*