

GUF

Gensyn | Udsyn | Fællesskab



PÅ GUF FÅR DU:

- MULIGHED FOR AT DELTAGE PÅ ENKELTE MODULER
- FRIVILLIGE AFTENTILBUD HVOR DER ER NOGET FOR ALLE
- MANGE FORSKELLIGE GRUPPER MED HØJ FAGLIGHED
- UNDERHOLDNING OG HYGGE SOM ALLE KAN VÆRE MED TIL



INFO

KURSUSSTED
Friteluftcenter Sletten

ALDERSGRÆNSE
18 år

ONLINE-TILMELDING
fdf.dk/kursus



FDUDDANNELSE

- FLYT DIG LIDT

GENSYN, UDSYN & FÆLLESSKAB

Foto: Thomas H. Nielsen

På GUF får du undervisning i en af de spændende grupper ca. 10 timer i løbet af lørdag og søndag. Fredag aften vil der være underholdning, der nok skal hjælpe dig med at få rørt lattersmusklerne, efterfulgt af frivillige aftentilbud der giver dig mulighed for at opleve en masse af det, Sletten ellers har at byde på. Du kan også prøve kræfter med en af disciplinerne fra de andre grupper.

Lørdag aften vil der være friluftsgudstjeneste og derefter mulighed for at kaste sig ud i et frivilligt aftentilbud, hvor der, ligesom fredag, vil være noget for enhver smag.

Som tidligere er der to måder, hvorpå man kan deltage på GUF. Enten kan du melde dig på en gruppe, der har program hele weekenden, eller også kan du vælge 1, 2 eller 3 af de kortere moduler. Disse moduler er i høj grad målrettet kredsledere, bestyrelsesmedlemmer og udvalgsmedlemmer.

På GUF får du nye værktøjer og idéer med hjem, som sætter gang i tankerne om både aktiviteter og forkyndelse med børn og unge. Indholdet i grupperne er tilrettelagt, så du både får noget med i din personlige lederrygsæk og noget, du kan tage direkte med hjem til kredsen. På de følgende sider finder du en beskrivelse af grupperne. Så skulle du gerne være godt rustet til at vælge det, der lige er noget for dig.

Vær opmærksom på at Sletten er et større område, hvor der kan være et stykke vej fra overnatningsstedet til undervisningsstedet eller det samlingstelt, hvor vi spiser, og hvor fællesprogrammet foregår. Har du fysiske udfordringer, vi skal tage hensyn til, må du meget gerne gøre opmærksom på dette på din tilmelding.

GUF er sjovere, jo flere vi bliver, så hjælp os gerne med at sætte kurset på dagordenen i kredsen, landsdelen, net-

værket og hvor du ellers møder FDFere på din vej.

Vi ses!

Kursusledelsen og de frivillige instruktører:

Anette Warming, Mette la Cour og Christiane Rosenkjær



HUSK

Du kan læse mere om kurset og finde kontaktinfo på fdf.dk/GUF



GRUPPER

Inspiration til nye og erfarne klasseledere

1 DEN FEDESTE SOMMERLEJR FOR PUSLINGE OG TURLINGE

HER ER GRUPPEN, DER SÆTTER FOKUS PÅ DE MINDSTES SOMMERLEJR, BÅDE NÅR DE ER SAMMEN MED DE STORE, OG NÅR DE ER AF STED FOR SIG SELV.

Igennem idégenerering, leg, erfaringsudveksling og viden giver denne gruppe både inspiration til den erfarne puslinge-tumlinge leder, som har holdt spandevig af sommerlejre for de små tidligere - og god basiskunskab for dig som måske for første gang skal til at have mere fokus på de mindste i kredsens oplevelser. Du får både helt konkrete idéer til sommerlejrtemaer, dagsprogrammer, lejr-bål og forkyndelse, samt viden om hvad der gør en sommerlejroplevelse speciel og god, når man er en af de mindste i kredsen og måske ikke været afsted mange gange tidligere og ikke er så vant til at være væk fra sin familie.

2 NATURENS ABC FOR PILTELEDERE

HER ER GRUPPEN FOR DIG, SOM GERNE VIL HAVE DINE PILTE MED UD I NATUREN, MEN SOM HAR BRUG FOR INSPIRATION TIL, HVAD I SKAL LAVE.

Gennem leg og læring sigter gruppen efter at lave naturaktiviteter og give naturoplevelser, som du kan tage direkte med hjem til piltene. Her er både aktiviteter og oplevelser til de kreative, de videbegærlige, de actionlystne og de eftertænksomme. Her får du inspiration til korte møder eller længere weekendaktiviteter, alt sammen noget du kan bygge videre på hjemme i kredsen. Igennem erfaringsudveksling med de andre ledere bliver du klogere på, hvordan piltarbejde laves i andre kredse, og i særdeleshed hvad der gør dit arbejde med piltene så specielt. Uanset om du har meget erfaring med naturoplevelser for pilte, eller det er første gang, I trækker i gummistøvlerne, så vil denne gruppe sende dig hjem med fornyet energi og lyst til piltarbejde i det fri.

3 LANDSLEJRPIONERING FOR VÆBNERLEDERE

GRUPPEN HENVENDER SIG PRIMÆRT TIL DIG, DER KAN BINDE EN FORNUFTIG BESNØRING.

Kursus i opbygning og indretning af lejrpladsen på landslejren. Gruppen arbejder med videregående pionerarbejde med henblik på at opnå pionermærke 7. Vi arbejder med teori og praksis for godt og sikkert pionerarbejde gennem øvelser og et par større projekter, med planlægning af pionerarbejder samt inddragelse og oplæring af FDFerne hjemme i kredsen.

Inspiration til lejrpladsen på landslejr

Inspiration til gode og sjove projekter hjemme i kredsen

Praktisk oplæring i de lidt mere avancerede pioner teknikker

Teori om stabilt og sikkert byggeri

Instruktører: Peter er bygningsingeniør og har mere end 10 års erfaring med pionerarbejde med børn og unge samt afvikling af flere kurser i FDF. Jonatan er initiativtager til fdf.dk/pioner og har gennem flere sæsoner haft et FDF-hold, der udelukkende lavet pionerarbejde. Jonatan er bygningsingeniør og har afviklet en del pioner kurser i FDF.

4 SENIORCHATTEN

Denne gruppe henvender sig til seniorledere som har brug for redskaber og aktiviteter der inspirerer til et tættere sammenhold hvor seniorerne kan folde sig ud hver for sig, og har tillid og lyst til at stille de store spørgsmål og tage de store snakke. Det der gør ungdomsarbejdet så specielt i FDF er at vi giver plads til eftertænksomhed og giver unge et frirum hvor der er tid til at dele de ting som fylder med andre unge og voksne som vil dem. Dette frirum gives både igennem fordybende aktiviteter, men i lige så høj grad igennem leg og øvelser, og det er det du får med hjem fra denne gruppe. Her får du praktisk erfaring med lege og aktiviteter som du kan tage direkte med hjem i kredsen, og inspiration til at finde ud af hvad det lige præcis er at din seniorflok har brug for.

Aktiviteter til kredsen

5 KLASISKE FDF-LØB

GRUPPEN ER FOR ALLE, DER HAR LYST TIL AT VIDE MERE OM LØB OG DELE ERFARINGER, OG IKKE FRYGTER EN GOD TUR UD I FORÅRETS VEJR OG VIND.

Her kan du opleve en tidsrejse tilbage til dengang, din kredsleder var dreng. Vi vil i løbet af weekenden arbejde med klassiske FDF-løb i alle afskygninger og til alle aldersgrupper. Når weekenden er slut, vil du være udstyret med en vifte af forslag til, hvordan du får afviklet dine næste FDF-aftner med løb som omdrejningspunkt.

Instruktører: Peder G. Vestergaard: FDFs svar på Bonderøven – Leder i FDF siden 1996 og instruktør på diverse FDF-kurser. Har lavet løb til både de yngste og de mere erfarne FDFere.

Kim B. Kallestrup: FDFs svar på Knud Rasmussen - Leder i FDF siden 1992 og instruktørerfaring fra div. FDF-kurser siden 1994. Har beskæftiget sig med løb i mange afskygninger, fra temaløb til orienteringsløb for mindste tumling til ældste senior, i fuld dagslys eller i nattens mulm og mørke.

6 VI LEGES VED

I denne legegruppe giver vi til plads til refleksion over, hvad legen kan bruges til i FDF. Fx hvordan tilpasser man en leg til en bestemt målgruppe, situation eller arrangement.

Vi skal arbejde med, hvad der sker, når du ændrer lidt i præmisserne for legen. Hvordan leger man, når man kun er to, og hvordan leger man, når man er 400? Det er faktisk ganske enkelt.

Du kan forvente lidt af hvert i denne gruppe og være klar til at blive kastet ud i noget af det sjoveste i FDF. Nemlig legen.

Der vil også være fokus på hvordan du/i kan bruge legen hjemme i jeres kreds.

Du får det meget sjovt!

Du får leget og brugt de skæve og kreative lege-hjerneceller

Du bliver uddannet "legeinstruktør" og bliver bedre rustet til at sætte lege i gang

Vi leges ved :-)

Instruktører: Jesper C. Winther og Per Jørgensen. Medlemmer af FDFs tidligere leg- og fantasiudvalg og medforfattere til FDFs legeantologi.

Aktiviteter til kredsen

7 MINGLABAR MYANMAR

Denne gruppe henvender sig til alle med interesse for FDFs internationale engagement.

Bliv klædt godt på til det nye internationale projekt i FDF: Minglabar Myanmar - Fundament for Forandring.

Med udgangspunkt i aktivitetshæftet afprøver vi aktiviteter og udvikler andre, så de bliver endnu bedre. Vi snakker om tankerne bag projektet og ser på nogle af mulighederne for, at ledere kan involvere sig endnu mere. Sidst men ikke mindst skal vi eksperimentere med, hvor projektet kan bruges lokalt. Kan Minglabar Myanmar fx blive en del af samarbejdet med skolen hjemme ved kredsen?

Vi arbejder med følgende:

- Aktiviteter og oplysning om projektet
- Udvikling af indsamlingsidéer
- Udvidet samarbejde hjemme i kredsen

Vi diskuterer udviklingsarbejde i moderne kontekst, relevans for lokale FDFere og værdien af et fælles projekt med KFUM og KFUK.

Instruktører: Laura B. Petersen og Andreas G. Lauritsen. Medlem og formand for projektgruppen for Minglabar Myanmar.

8 KREDSBAND, DET FØRSTE ÅR!

Hvordan starter man et band i kredsen, hvis man ikke kan spille på noget, men bare elsker musik? Vi skal på GUF lære at lave band "for begyndere - af begyndere". Vi ser på de nemmeste indgangsvinkler til alt inden for band, fra hvordan man spiller på de forskellige instrumenter til hvordan man skaffer grej - og meget mere.

Som deltager får du gennem teori og praksis:

- Strategier til nemt og billigt at starte band op i din kreds
- Fortrolighed med at skulle stå på egne ben hjemme i kredsen

Deltagerne får strategier til, hvordan man nemt, hurtigt og billig(s)t kan starte et band i sin kreds, og man får, gennem både teori og praksis, en fortrolighed med at skulle stå på egne ben derhjemme.

Instruktør: Anette Lynghøj, projektansat på FDFs musikprojekt: Den rullende Bandskole

9 UKOMPLICERET FILMPRODUKTION

Denne gruppe er for alle klasseledere fra Pustling til Senior, der kan være begrænsninger ved de små hold, men dem tager vi op i gruppen.

Man skal medbringe en smartphone og have en helt almindelig viden om at tage video med den. Vi vil komme igennem de basale trin for at producere en kortfilm fra idégenerering til færdig film. Fokus ligger på film som en aktivitetsform på et klassemøde, og de muligheder der ligger i at arbejdet med mediet. Der kommer til at være en del tekniske gennemgange, men vi kigger primært på at gøre filmproduktionen ukompliceret, så alle kan være med.

Som deltager får du:

- Basal teknisk kunden til at kunne producere en lille film i kredsen.
- Teknikker til historiefortælling.
- Forslag til hvordan du bruger filmmediet hjemme i kredsen, både som aktivitet og til PR.

Instruktører: Peter Randorff Larsen. Har gået på den Europæiske Filmhøjskole og er manden bag videoer til Seniorkurserne, Legens Dag og Væbnermesterskabet.

10 UD MED GUD

Gruppen henvender sig til dem, der ønsker en mere aktiv forkyndelse til det daglige møde. Gruppen skal lære og afprøve forskellige former for forkyndelse f.eks forkyndelse i det fri eller forkyndelse via teknologi. Derudover skal gruppen også arbejde med forskellige elementer af fortælling og stilhed og deres brug i forkyndelse.

Gruppen vil fokusere på aktiv inddragelse af børnene hjemme i kredsen, og på hvordan man kan møde børn og medledere med den relevante snak om Gud.

Som deltager får du:

- Nye ideer til den ugentlige forkyndelse
- Snakket tro med andre ledere

Instruktører: Anne Katrine Sylvest: kredsleder og pilteleder i FDF Gentofte; teologistuderede på sidste semester; medarbejder på SKS og lederskole i LD 8. Medlem af HB og FDFs Kristendomsudvalg. Christian Kallehaugen Christensen: Pilteleder i K9 Nørrebro; instruktør på Seniorvæbnerkurser, Vork, 7-8 kl. og lederskole LD 8. Medlem af LD 4's lederuddannelsesudvalg og FDFs Kristendomsudvalg

11 MAD PÅ BÅL

Her er gruppen til dig, som mangler inspiration til de kulinariske udfoldelser under åben himmel. Vi laver mad på bål, som du ville gøre det i kredsen. Her er både opskrifter til 20 puslinge, der synes, at snobrød er avanceret kokkeri og til fem garvede seniorer, for hvem en treretters bål-gourmetmenu er hverdagskost. Du får inspiration og teknik til at inddrage børnene i både planlægningen og tilberedningen af maden, og idéer til hvordan du kan udtænke nye bålretter og opdatere klassikerne. Du skal være klar på at være med lige fra planlægningen og sammensætningen af et godt måltid, og så skal du have en god appetit, da vi naturligvis skal smage på sagerne.



12 BÅL MED DE BARE NÆVER

DET ER ET HÅNDVÆRK AT LAVES BÅL MED DE BARE NÆVER, OG DET SKAL KONSTANT HOLDES VED LIGE.

Få tændt gnisten og kom til at mestre en af friluftslivets vigtigste færdigheder. Vi kommer til at arbejde med gløder, gnister og flammer og lærer, hvad vi skal se efter i naturen som naturlig glødefanger.

I de seneste 10 år har Kristian beskæftiget sig med vildmarkshåndværket som en del af sin hverdag. Hans helt store fokusområde har været kunsten at kunne skaffe gløder direkte af naturen og puste det til ild. Kristian har rejst i alle verdens yderpunkter: Her har han studeret ildkultur og taget alle de forskellige metoder med hjem.

Instruktører: Camilla Svane har været i oplæring hos Kristian og hjulpet til på hans kursussted i Gribsskov. Camilla har en naturlig nysgerrighed for ild, og har bl.a. specialiseret i kunsten at transportere gløder over længere afstande.

GRUPPER

Praktiske Kompetencer

13 FRILUFTSLIV PÅ FARTEN

Gruppen henvender sig til alle ledere, der har lyst til at udfordre sig selv og sine børn i kredsen med fysiske aktiviteter. Dog forventes der et fornuftigt fysisk niveau hos deltagerne på denne gruppe. Det vil sige, at man skal kunne løbe 5 kilometer. Gruppen arbejder fysisk og afprøver lege, løbsformer og Adventure races
I forbindelse med aktiviteterne arbejdes der med: Adventure hjulet, sikkerhed, samspil mellem ramme og aktivitet og gruppedynamik.

Som deltager får du:

- Nye ideer til hvordan man kan udvikle og afholde løb hjemme i kredsen for de større børn og andre ledere.
- Viden om hvad der gør en aktivitet eller et løb til en succes

Instruktører: Michael Rasmussen, højskolelærer i friluftsliv på Silkeborg Højskole og Benjamin Bjerg, Medlem af FDFs Friluftsudvalg

14 AMOK MED AMYGDALA

KURSET HENVENDER SIG TIL LEDERE, OG DE UDFORDRENDE AKTIVITETER KRÆVER IKKE EN SÆRLIG FYSISK FORMÅEN, LIGESOM MAN SELV KAN VÆLGE TIL OG FRA.

Bliv udfordret fysisk og psykisk på forskellige måder og lær, hvad der sker i din hjerne i det lille center Amygdala, der styrer vores følelser. Få en forståelse af hvorfor det er vigtigt at være "følelsesmæssigt kompetent" som leder i FDF, og hvorfor dårlige skideballer og fornærmethed altid er skidt – og hvad du kan gøre i stedet. Med udgangspunkt i nogle af dine egne grænser lærer du om, hvad der sker, når børn udfordres på deres. Du vil få undervisning i konflikthåndtering og hvordan man irttesætter og motiverer på en god måde. Herunder hvordan vi som ledere kan "nudge" os til at få børn og unge til at vælge den "gode løsning". Samlet set vil du lære om, hvordan man som leder opnår autoritet, og hvad der gør, at der er nogle voksne, som børnene gladelig retter sig efter.

Instruktør: Sune Lohse, kredsleder i FDF Målev og teambuildingkonsulent.

15 FØRSTEHJÆLP

At være god til førstehjælp er en tryghed i din dagligdag som frivillig med ansvaret for andre mennesker, hvor der kan være langt til nærmeste læge/skadestue/ambulance.
Du lærer at håndtere de fleste situationer, hvad enten det er hjælp til bid og stik fra dyr til de store ting som hjertestop og kraftige blødninger.

Kurset består af fire moduler:

- livreddende førstehjælp
- hjerte-lunge-redning
- førstehjælp ved tilskadekomst
- førstehjælp ved sygdomme

Efter kurset udstedes der gyldigt førstehjælpscertifikat. Kurset kan IKKE anvendes som førstehjælpskursus til kørekort, men det vil naturligvis give en bedre ballast.

Instruktører: Morten B. Madsen. Uddannet førstehjælpsinstruktør med eget firma, der bl.a underviser vagtfirmar i førstehjælp. Morten har stor praktisk erfaring i at yde førstehjælp gennem sit virke i Røde Kors som samarit, hvor han har været aktiv siden 2001.

16 GUITAR NIVEAU 1 OG 2

Gruppen henvender sig både til dig, som aldrig før har taget en akkord, og til dig som allerede kan et par enkelte.

Vi synger meget i FDF, og enhver der har været til lejrball eller andagt ved, hvor stor en forskel det kan gøre, at der bliver spillet guitar til.

Denne gruppe giver dig enten en basisindføring i guitar, så du så småt hjemme i kredsen kan begynde at spille til jeres lejre, eller, hvis du allerede kan spille lidt, en mere avanceret undervisning, så du begynder at kunne spille med på de sværere sange.

Instruktør: Casper Thomsen, guitar-spiller og tidligere instruktør på mange forskellige musikgrupper på FDFs kurser

17 LEDERENS PÆDAGOGISKE VÆRKTØJSKASSE

Howdan har din pædagogiske værktøjskasse det? Er den propfuld? Eller mangler du et redskab til at skille tre tumlinge, der er ved at rive hovederne af hinanden til sidst på en sommerlejr? Eller er det altid de samme to ting, du hiver op, lige meget hvad problemet er, selv om du synes, at du havde mange flere tricks engang? Denne gruppe hjælper dig med at få ryddet op i din værktøjskasse og giver dig de redskaber, du måske står og mangler i dit lederarbejde. En god pædagogisk værktøjskasse gør det nemmere for dig at være en god leder og sjovere for både dig og børnene at være sammen med dig. Uanset om du har mange år på bagen som leder eller du er nyligt udklæget fra din landsdelslederskole, får du her (gen)opfrisket de der små tips og tricks, der gør dig til en leder, børnene vil huske og holde af for altid.

18 INSTRUKTØRUDDANNELSE FOR KOMMENDE ORKESTER- OG TAMBURKORPSINSTRUKTØRER

Du lærer at være en god instruktør, at planlægge undervisning og sammenspil, hvordan du motiverer dine elever til at øve sig, og så får du også lige støvet din egen teknik af.
Gruppen er for nye og erfarne instruktører, messing og slagtøj.

Instruktører: Sidsel Lund, konservatorieuddannet & Anne Mette Hansen, professionel musiker ved Prinsens Musikkorps og medlem af FDFs Orkesterudvalg



Praktiske Kompetencer

19 GRAFISK DESIGN

Er du træt af, at dine weekendindbydelser altid er ens, og at sommerlejrplakaten har de samme fire billeder på, som den har haft de sidste ti år? Eller er du ham i kredsen, som synes, at det er på tide, at kredsens materialer generelt bare får et løft og som forstår, hvor vigtig et godt layout kan være for budskabet på siden?

Her er gruppen, som med nogle simple remedier giver dig tips og tricks til at gøre dine sedler og indbydelser friske og indbydende, så alle børnene vil med på dine lejture og ingen forældre overser de vigtige beskeder.

Du behøver ikke at være nogen ørn til computer, men du skal kunne medbringe en. Du behøver heller ikke have hverken Photoshop eller inDesign, vi finder nogle andre programmer der kan meget af det samme. Har du dog Photoshop eller inDesign er det bare et plus.

Instruktør: Jesper Nord, har læst grafisk design på the School of Visual Arts, og har bl.a. været fotoredaktør på BLUZ.

20 ABSEILWORKSHOP

Gruppens form er en workshop, hvor deltagerens erfaringer bliver bragt i spil. Vi vil bruge en del tid på erfaringsudveksling deltagerne imellem.

Vi arbejder med sikkerhed på abseilaktiviteter, især forskellige typer af ankre og hvilke konstruktioner, de kan fæstnes i. Og kigger på de lovmæssige og forsikringsmæssige krav til afholdelse af abseilaktiviteter.

Målgruppen er uddannede klatreinstruktører, der vil vide mere om abseilaktiviteter. Man skal som minimum have deltaget på et instruktørkursus og have et godt kendskab til klatring og etablering af ankre.

Instruktører: Sanne Skov Nielsen, uddannet Væg- og træklatreinstruktør i Dansk Klatreforbund og FDF. Til daglig miljøingeniør i et privat rådgiverfirma. Tidligere instruktør på SKS og underviser på adskillige træklatrekurser samt GUF siden 2010.

21 TURKANOINSTRUKTØR BRUGER

DETTE KURSUS HENVENDER SIG TIL LEDERE, DER GERNE VIL BLIVE BEDRE TIL AT PADLE KANO.

Du bliver undervist i de forskellige padletag og manøvrer, som er nødvendige for at kunne styre en kano. Ligeledes vil der blive gennemgået teori om planlægning, organisering og ledelse af ture med grupper.

Dette kursus giver dig ikke ret til at lede kanoture med børn og unge i FDF. Dette kursus giver dig mulighed for at deltage på turkano instruktør 2, hvor du går til eksamen.

Du skal kunne svømme 200 m for komme med på kurset.

For at kunne deltage på dette kursus skal følgende være opfyldt:

- have et godkendt og opdateret 12 timers førstehjælpsbevis indeholdende de 4 moduler: Hjerte – lunge redning, livreddende førstehjælp, førstehjælp ved tilskadecomst og førstehjælp ved sygdomme

Gruppen deltager ikke i fællesprogram. Spørgsmål rettes til kano@fdf.dk
FDFs kanouddvalg

22 TURKANOINSTRUKTØR MED EKSAMEN

LEDERE OVER 18 ÅR DER OPFYLDER NEDENSTÅENDE

Dette kursus henvender sig til dig, der har turkano bruger eller turkano instruktør 1, og som skal lede kanoture med børn og unge i FDF. På kurset vil du få mulighed for at stille spørgsmål til pensum, inden du går til eksamen lørdag og søndag. Eksamen er efter den fælles standard fra kanosamrådet, og du vil blive bedømt af en censor.

- have gennemført turkano bruger eller anden dokumenterbar kanouddannelse
- have et godkendt og opdateret 12 timers førstehjælpsbevis
- kan dokumentere at kunne svømme 400 m i åbent vand eller 600 m i bassin
- have fremsendt din logbog til kano@fdf.dk og fået den godkendt

Efter bestået eksamen må man planlægge og afholde kanoture for børn og unge.

Gruppen deltager ikke i fællesprogram. Spørgsmål rettes til kano@fdf.dk

23 TURKANOINSTRUKTØR REVURDERING

Dette kursus henvender sig til dig, der allerede har været været kanoinstruktør i maksimum 5 år, og ønsker at få det fornyet. Du vil efter fornyet certificering kunne lede kanoture med børn og unge i FDF.

På kurset vil deltagerne blive revurderet i forhold til pensum (kanoinstruktørhæftet) både teoretisk og praktisk.

For at du kan få fornyet din certificering skal du mindst have et godkendt/opdateret 12 timers førstehjælpsbevis indeholdende de 4 moduler: Hjerte – lunge redning, livreddende førstehjælp, førstehjælp ved tilskadecomst og førstehjælp ved sygdomme samt dokumentation for, at man kan svømme 400m i åbent vand eller 600m i svømmehal.

Hvis du har spørgsmål kan du kontakte instruktørerne på kano@fdf.dk for yderligere information. Gruppen varer lørdag i 2 moduler

Målgruppe: Ledere over 18 år, der er uddannet kanoinstruktør inden for de sidste 5 år

24 TURKANO INTRO

DETTE KURSUS HENVENDER SIG TIL DIG, DER GERNE VIL PRØVE AT PADLE I KANO.

På kurset vil du få mulighed for at blive fortrolig med at sejle i en kano. Du vil få grundlæggende viden om ind- og udstigning, padleteknik og leg på vandet. Du vil få mulighed for at få afklaret, hvorvidt det kunne være noget for dig at tage kanoinstruktøruddannelsen efterfølgende.

Gruppen foregår lørdag i 2 moduler. Spørgsmål rettes til kano@fdf.dk

Målgruppe: Fra 18 år og opefter.

Instruktører: FDFs kanouddvalg



Korte moduler

De følgende grupper er målrettet bestyrelsesmedlemmer, kredsledere og udvalgsmedlemmer, men alle er selvfølgelig velkomne. Modulerne varer tre timer, og du kan vælge, om du vil deltage i et, to eller tre moduler.

Lørdag formiddag, 9:15 – 12:30

FORTÆL DEN GODE HISTORIE

Modulet er relevant for både ledere og bestyrelsesmedlemmer - alle skal kunne formidle den gode historie - ikke kun kredsens PR-ansvarlige. På modulet bliver du introduceret til en række metoder, som vi prøver af i praksis. Vi kommer omkring hele arbejdsprocessen fra idé til formidling - alt sammen med udgangspunkt i jeres arbejde i kredsen. Deltagerne bliver rustet til at formidle den gode FDF-historie.

Instruktør: Helle Elmholdt. Helle læser medievidenskab og har i fem år været ansat som informationsmedarbejder i KFUM og KFUK i Distrikt Aarhus. Som frivillig har hun været redaktør for KFUM og KFUKs magasin, og har fungeret som instruktør på en række kurser. Hendes far er ivrig FDF'er på 54. år og derigennem har hun fået et indgående kendskab til kredsarbejdet.

LEGEN SOM TILGANG TIL LEDELSE

FDF er en fantastisk legeplads for både børnene, de unge og for lederne. Vi kan gå langt mere legende til værks i ledelsesarbejdet, end vi ofte tænker, fordi vi ofte tænker i traditionelle baner, når vi planlægger og evaluerer aktiviteter og forløb - og ikke mindst når vi holder ledermøder. Du får praktisk erfaring med at lege dig til ledelse. Vi leger os igennem klassiske lederopgaver som planlægning og evaluering af aktiviteter, samtaler med forældre og møder i lederflokken.

Instruktør: Katrine Schumann, Ledelseskonsulent med særlig fokus på autentisk og innovativt lederskab i sit firma *communicate2innovate*. Hun har siden 1990 arbejdet med lederudvikling som underviser, forsker, konsulent og ikke mindst som frivillig leder i Muskelsvindfonden og FDF. Hun har været medudvikler af Lederfigthen: Ideer og udvikling.

FDF I SAMARBEJDE MED SKOLEN

FDFs nye udviklingsmål: FDF i samarbejde med skolen opfordrer FDF-kredse landet over til at samarbejde med deres lokale folkeskoler til alles gavn. Denne gruppe forsøger at sætte fokus på dette. Igennem erfaringsudveksling og samtale vil du blive klogere på, hvad lige netop din kreds kan byde ind med på den lokale folkeskole og få inspiration til, hvordan I kan påbegynde dette samarbejde.

Instruktør: Lene Hvilsom Larsen. FDF'er gennem 30 år. Forælder til tre drenge i alderen 5, 9 og 11 år, der alle er aktive brugere af forskellige fritidstilbud. Skoleleder på Mellervangskolen i Aalborg Kommune, som er profilskole i innovation og entreprenørskab.

FDF I SAMARBEJDE MED KOMMUNEN

Folkeskolereform, frivillige på det sociale område - der sker flere udviklinger indenfor det kommunale. Hvordan kan vi som FDF samarbejde med kommunen og skabe gode oplevelser og samarbejdsrelationer? Du får konkrete idéer og inspiration til at indgå samarbejder med kommunen.

Instruktør: Lise Aslak, fritidskonsulent i Vesthimmerlands kommune og kredsaktiv FDF'er. En af Lises arbejdsopgaver er at have gode relationer til foreningslivet.

Lørdag eftermiddag, 14:30-18:00

DET PERSONLIGE LEDERSKAB SOM RESSOURCE

Du er ikke som de andre - du er noget for dig selv! Og dét er netop din og din lederfloks styrke. Forskelligheder, der ligger i dit og andres personlige lederskab. Vi arbejder kreativt og aktivt med at udforske dét, der gør hver enkelt unik og stærk som leder i FDF. Ved at dykke lidt ned i, hvad egentlig driver og inspirerer dig, kan du bruge dit personlige lederskab langt mere aktivt i ledelsesarbejdet.

Instruktør: Katrine Schumann, Ledelseskonsulent med særlig fokus på autentisk og innovativt lederskab i sit firma *communicate2innovate*. Hun har siden 1990 arbejdet med lederudvikling som underviser, forsker, konsulent og ikke mindst som frivillig leder i Muskelsvindfonden og FDF. Hun har været medudvikler af Lederfigthen: Ideer og udvikling.

FORÆLDRESAMARBEJDE I KREDSEN

Et godt kredsarbejde hænger ofte sammen med et godt forældresamarbejde. Men hvordan kan vi informere, inddrage og få forældrene endnu mere i spil i kredsens arbejde?

Formålet med denne gruppe er at få ideer til og viden om:

- hvilke ressourcer den enkelte kreds' forældregruppe har.
- hvordan kredsen bedst får forældreressourcen i spil.
- hvordan kredsen bedst informerer og fortæller historier om det gode arbejde i kredsen.

Instruktør: Lene Hvilsom Larsen. FDF'er gennem 30 år, heraf mange år som FDF-leder for mange forskellige aldersgrupper. Forælder til tre drenge i alderen 5, 9 og 11 år, der alle er aktive brugere af forskellige fritidstilbud. Skoleleder på Mellervangskolen i Aalborg Kommune, som er profilskole i innovation og entreprenørskab.

FDF I SAMARBEJDE MED KIRKEN

Hvordan får man som FDF-kreds et samarbejde op at køre med den lokale kirke? Langt de fleste FDF-kredse ved, hvilket sogn de hører til, og mange kredse har nok også brugt eller samarbejdet med kirken i en eller anden form. Men hvad er det egentlig, vi kan bruge vores lokale folkekirker til, og hvordan kan vi hjælpe dem? Igennem samtale og diskussion vender vi emnet og forsøger at blive klogere på, hvad der gør FDFs tilknytning til folkekirken speciel på et lokalt niveau.

KASSERERMODULET – HVAD ER OP OG NED?

Som FDF-kreds kan man indhente forskellige tilskud hos sin kommune. Men hvordan finder man som ny eller gammel kasserer/bestyrelsesformand ud af, hvad der er op og ned i tilskudsmuligheder. Der er aktivitetstilskud, lokaletilskud, lejrtilskud, tilskud til reparationer, tilskud til uddannelse osv. På dette modul får du indblik i, hvilke tilskud kommunerne skal yde til FDF og andre foreninger, og hvilke muligheder der ellers kan være for tilskud hos kommunen. Du får også forslag til, hvordan du kan gøre arbejdet nemmest for dig selv og for kommunen.

Instruktør: Lise Aslak, fritidskonsulent i Vesthimmerlands kommune og kasserer i FDF Skanderborg-Stilling. En del af Lises arbejde er at beregne de tilskud, som bliver sendt ud til bl.a. FDF-kredsene, samt at sørge for at tilskudsmodellerne er up to date i forhold til foreningslivet.

Søndag formiddag, 9:30-12:30

VÆRDIER HAR VÆRDI

Mange kredse er rigtig dygtige til at få kommunikeret hvad de laver, for hvem og hvornår. Men det der skiller os ud fra andre fritidstilbud er jo nok i højere grad vores værdisæt og ambition. Denne gruppe sætter fokus på, hvorfor det er vigtigt, at vi bliver bedre til at kommunikere om vores værdier og ikke kun aktiviteter. Hvorfor vil det få vores arbejde til at stå stærkere, og hvilke muligheder åbner det op for? Og så får du også lidt tips og tricks til, hvordan I som kreds kunne blive bedre til det.

Instruktør: Ane Kolby, politisk kommunikationskonsulent hos BØRNEfonden og medlem af landslejrudvalget med delansvar for kommunikation.

GRUPPER

HVORDAN SER VERDEN UD - SET MED ET UDSAT BARN'S ØJNE

Hvordan møder man et udsat barn? Hvilke signaler skal man være opmærksom på? Hvornår har vi pligt til at underrette. Hvor kan man søge økonomisk hjælp til de usatte børn/lavindkomst familier.

Instruktør: Karin Hansen-Schwartz, fritidsvejleder i "Aktiv Fritid" hos SSP og Forebyggelse i Esbjerg Kommune. Uddannet folkeskolelærer og coach. Karin har brugt oceaner af tid på at være foreningsleder og instruktør.

ET RUM FOR ALLE

At have gode relationer i en kreds er essentielt for at børn og voksne trives og har det godt med hinanden. Både børn og børn, børn og voksne og

voksne og voksne imellem. Her i gruppen får du mulighed for at få noget baggrundsviden om FDFs nye udviklingsmål Fællesskab og Relationer. Du vil få viden om, hvad betydningen af begreberne er og ikke mindst om, hvorfor det er så vigtigt, at en kreds har gode relationer. I gruppen vil der også arbejdes med, hvordan du kan forbedre relationerne i din kreds og få indsigt i, hvordan du påvirker dine egne relationer, både på godt og ondt.

Instruktør: Merethe Knudsen, arbejder med anerkendelse og relationer som formidlingskonsulent for KFUMs sociale arbejde og kredsleder i Dronninglund

SENIORKURSUS OG KREDSEN

Dette korte modul sætter fokus på, hvad Senior-kurserne i FDF kan, og hvad de kan gøre for kred-

sene. Men samtidig også en diskussion om, hvad kredsene har brug for, og hvordan uddannelse kan retænkes for både at udvikle seniorkurserne, men også for at kunne bruge nogle af de ting, der udvikles på seniorkurserne i kredsene. Deltagerne får et indblik i seniorkursernes verden, men mest af alt får de mulighed for at indgå i en diskussion om, hvad seniorkurserne skal være for kredsene, og hvad seniorerne får ud at være på seniorkursus.

Instruktører: Jonathan Kunisch Eriksen, frivillig kursusleder på SKS. Mira Kjeldsen, frivillig instruktør på Seniorkursus Vork. Anna Berg, frivillig instruktør på Seniorkursus Vork, leder i FDF Skovlunde

PRAKTISKE OPLYSNINGER

DATO OG STED

GUF finder sted fra den 24.-26. april på FDF Friluftscenter Sletten. Kurset starter fredag kl. 20.15 og slutter søndag med frokost og farvel kl. 13.00. Se hele programmet på fdf.dk/GUF

FORMÅLET MED GUF ER

At skærpe lederens forståelse af FDF som idébetonet arbejde, der bygger på FDFs værdigrundlag. At uddanne ledere, så de får kompetencer, lyst og fællesskabsoplevelser, der styrker dem til på nærværende måde at møde børn og unge med evangeliet om Jesus Kristus. Mødet sker i fællesskaber gennem sjove, spændende, lærerige og nyskabende aktiviteter.

GUF skal, ligesom resten af FDFs lederuddannelse, være af høj kvalitet, hvilket betyder at den er:

- Dannende i forhold til FDFs værdigrundlag
- Inspirerende i forhold til det daglige FDF-arbejde
- Brugbar
- Relationsskabende på tværs af landet
- Alsidig
- Kompetencegivende

PRIS

Prisen for hele weekenden er 1200 kr. ved overnatning udenfor. Hvis du ønsker at sove indenfor, er prisen 1300 kr. De indendørs sovepladser fordeles således, at der tages hensyn til særlige behov, men derefter først til mølle princippet.

Der ydes tilskud til transport jf. FDFs gældende retningslinjer, dette fratrækkes ved tilmelding. Deltager du på de korte moduler er prisen for 1 modul: 335 kr. der ydes ikke rejseudligning) 2 moduler: 662 kr. 3 moduler: samme pris og vilkår som tilmelding til hele weekenden.

TILMELDING

Tilmelding foregår via fdf.dk/kursus. Husk at du skal være logget ind. Tilmeldingsfrist d. 23. marts 2015. Senest 2 uger før kurset vil du modtage et deltagerbrev på e-mail.

FÆLLESTRANSPORT

Der er mulighed for fællestransport fra Skanderborg Station fredag d. 24. april kl. 19.45. Bussen kører fra Sletten til Skanderborg station søndag den 26. april 2015 kl. 14.00, du kan tidligst nå et tog kl. 14.40.

GRUPPEØNSKER

Ved tilmeldingen skal du prioritere to grupper. Vi gør alt for at imødekomme dine gruppeønsker, sådan at flest mulige får deres førstprioritet. Du får at vide, hvilken gruppe du har fået i deltagerbrevet.

BØRNEPASNING

Tag dine børn med på GUF. Børn mellem 0-12 år passes af kompetente børnepassere, som tilbyder et spændende program fyldt med leg og sjov. Der er børnepasning under gruppetiden, men ikke under aftenprogrammet. Det er gratis at medbringe børn, men du skal selv sørge for transporten. Der kan ikke købes sengeplads til børn. Hvis du selv sover inde, kan du medbringe liggeunderlag/rejseseng til børnene. Vi samler forældre med børn på et fælles værelse, men kan ikke tilbyde familieværelser, da mænd og kvinder indkvarteres hver for sig. Barnet bor på værelse med den forælder, det tilmeldes sammen med. Husk dine børn vil elske at sove i telt med dig.

KONTAKT

Forbundssekretær

Mette la Cour, landsdel5@fdf.dk, 4173 1185

Projektmedarbejder

Christiane Rosenkjær, christiane@fdf.dk, 4173 1168
fdf.dk/GUF



FDF UDDANNELSE

- FLYT DIG LIDT