

Oplevelser for livet

SENIORKURSUS SLETTEN

23. - 28.
marts

2016

INFO

KURSUSSTED

FDF Friluftscenter Sletten

ALDERSGRÆNSE

15-18 år

(fra det halvår man fylder 15 år til
det halvår man fylder 19 år)

ONLINE-TILMELDING

FDF.dk/tilmeld



seniorkursus
Sletten

FORÅR 2016



FDF UDDANNELSE

- FLYT DIG LIDT

SENIORKURSUS - EN DEL AF SENIORLIVET!

Foto Rasmus Lousdal

SENIORKURSUS EN DEL AF DIT SENIORLIV!

Du sidder her med indbydelsen til påskens suverænt fedeste oplevelse! Det er Landslejrår og om ikke så længe mødes vi til det store sus i Seniorcity. Men inden da skal vi mødes og booste seniorsuset på Seniorskursus Sletten. Og vi kan med glæde sige, at planlægningen er i fuld gang! Der er 20 fede grupper til dig, med nye idéer og spændende aktiviteter, der er klar til at blive udlevet af dig og dine seniorbuddies! Du vil danne nye venskaber, gamle venskaber kan plejes, samtidig med at du kan lære en masse nye ting! Og så er alt selvfølgelig ikke helt nyt. Der er traditionerne. Traditionerne der binder os sammen som mennesker. Disse traditioner skaber grundlag for det helt unikke fællesskab der opstår på Seniorskursuset og som gør, at du med

sikkerhed ved, at du er "villet". Og at du som menneske kan bidrage til et fællesskab, der giver mening og som giver så meget igen, når du bare giver lidt af sig selv!

En følelse af at tro på, at du kan. Kan være dig selv, kan være mere end da du kom, og kan være med til at gøre en forskel. En uvurderlig drivkraft, der kombineret med de tusinder af idéer der vokser på FDF Seniorskursus Sletten, giver et kæmpe skub til FDF, til kredsen og til dig som deltager.

Hvert eneste år kan vi som medarbejdere, med glæde sende mange seniorer hjem, som har været med til at skabe et godt og givende kursus, for sig selv og ikke mindst hinanden. Vi mener, at FDF Seniorskursus Sletten er med til at give unge mennesker (DIG!) et ståsted at møde verden fra!

På vegne af alle medarbejderne på FDF Seniorskursus Sletten

Kursuslederne Jonathan Kunisch og Majken Østergaard Frederiksen



Har du ikke været med før?

At prøve at fortælle, hvorfor Seniorskursus er så fantastisk, er nærmest en umulig opgave. For når man prøver at forklare det, så forestiller du dig enten aktiviteterne, som de ville se ud hjemme i din kreds, eller måske sammen med dine venner, men på Seniorskursus er det bare så meget vildere.

Du er sammen med andre seniorer, der alle sammen kaster sig hovedkulds ud i



de underlige, fantastiske og anderledes aktiviteter, som du aldrig har prøvet magen til før. Så mange mennesker kan virke overvældende den første gang, men de fleste aktiviteter vil foregå i mindre grupper, og så er det ikke helt så overvældende alligevel.

Vi er ekstra opmærksomme på at hjælpe dig, der ikke har været her før. Der er mange nye seniorer med hver gang, så du er ikke alene om at være ny.

Du vil blive udfordret af dygtige instruktører, der er lige så meget med på leg som på læring, og vil hjælpe dig til at få den bedst mulige oplevelse.

Du vil opleve sammenholdet, når du skal løse opgaver, danse og lege med de andre.

Du vil få lov at snakke om de ting, der ikke altid er plads, tid og lejlighed til derhjemme.

Hvis du er i tvivl om Seniorskursus er noget for dig, er der flere ting du kan gøre for at blive klogere. Du kan snakke

med nogle af dine ledere - de har sikkert selv været med engang. Du kan snakke med en anden senior der har været afsted - hvis du ikke lige har en ved hånden kan du helt sikkert finde mange via vores Facebook gruppe. Du er også velkommen til at tage røret og ringe til en af kursuslederne og høre hvad det er for noget.

Er du stadig i tvivl og synes at det kunne være rart, at prøve det første gang sammen med en du kender - ja så ordner vi også det. Som ny deltager på FDF Seniorskursus Sletten kan du finde en kursusmakker som du vil være i gruppe med. I skal så selvfølgelig vælge de samme grupper OG begge skrive i bemærkningsfeltet ved jeres tilmelding, at I ønsker at være I samme gruppe fordi en af jer er med for første gang. Vi glæder os til at tage godt imod dig for første gang på FDF Seniorskursus Sletten til påske!

GRUPPEVALGET

VI HAR INDFØRT EN NY MÅDE AT BESKRIVE GRUPPERNE PÅ!

For at hjælpe dig med at vælge den helt rigtige gruppe, har vi ændret måden, som grupperne beskrives på.

Vi har lagt mere vægt på de tre nøgleord, som beskriver gruppen særligt godt. Samtidigt har vi todelte gruppebeskrivelsen.

Første del er en introduktion til gruppens tema og univers.

Anden del er en mere konkret beskrivelse af gruppens aktiviteter; hvordan

man sover, spiser og på hvilke måder, du bliver udfordret.

Dette betyder en smule mere læsning for dig som deltager, men forhåbentlig bidrager det til en bedre forståelse for de forskellige gruppers indhold, så du kan vælge den gruppe, som passer allerbedst til netop dig.

Tidligere har du måske brugt gruppenumrene til at navigere efter, men grupperne er nu blandet fuldstændigt tilfældigt, og du kan i stedet bruge nøgleordene til at danne dig et hurtigt overblik over grupperne i første omgang og derefter dykke længere ned i de grupper, som er mest spændende for dig!

På kurset gør vi alt, hvad vi kan for at imødekomme dine ønsker. Oftest vil du få din 1. eller 2. prioritet, men hvis gruppeønskerne er fordelt meget skævt vil nogle få deres 3. prioritet, så vælg tre grupper du sagtens kunne forestille dig at være en del af.

Du får at vide, hvilken gruppe du er blevet en del af i velkomstmajlen, som kommer ca. to uger inden kursusstart.



GRUPPER

1

FAR TIL FIRE

Bodil Kjær, Udfordring og Fællesskab

Alle ulveungerne kaldes til samling ved rådsklippen; "Vi skal ud og afprøve vores ulveunge-færdigheder". Tropsførerne har planlagt en lejr med både spændende, grænseoverskridende og udfordrende aktiviteter. Ulveungerne inviterer derfor dig på både hyggelige fælleslege og tonse-lege, på det idylliske Sletten

Far til Fire kommer til at være en gruppe der en stor del af tiden vil være aktive og hvor vi tager tasken på ryggen, kortet i hånden og benene på nakken. Vi skal primært være ude, og vandreskoene vil blive sat på prøve. Gruppen skal hygge sig i bedste Far til Fire stil, med picnic, kæmpe brætspil og kæmpe lege. Sammen skal vi hjælpe hinanden med at holde det gode humør højt og sørge for at dagens gode gerninger altid bliver gjort i bedste ulveungestil.

Er du klar til, at hjælpe andre og leve en hel uge som Lille Per i Far til Fire-universet er dette gruppen for dig.

2

EVENTYRERNES KLUB

Opdagelsesrejse, Tur- og friluftsliv og Fortælling

"1) Rejs langt væk. 2) Rejs langsomt. 3) Gå på dine ben. 4) Sæt dig ned og snak med folk."

Sådan lyder grundreglerne for den sande opdagelsesrejsende. Vil du med på opdagelse og eventyr - ud på jagt efter usædvanlige oplevelser? Så er det nu du kan blive en del af det eventyrlige fællesskab i Eventyrernes Klub. Men hvad er det usædvanlige eventyr og hvor og hvordan finder man det?

I gruppen får du praktiske færdigheder indenfor tur- og friluftsliv, derfor sover og spiser vi udendørs hele kurset. Vi jagter eventyr i det nære og fjerne, oppe og nede. Og som den opdagelsesrejsendes tredje regel foreskriver skal du gå på dine ben. Medmindre du medbringer eget trædyr i form af yakokse, pakæsel eller kamel, skal du selv bære din bagage. Du skal forvente et højt aktivitetsniveau med enkelte natoplevelser, men der bliver også tid til at få pulsen ned, når de gode historier om eventyret skal fortælles. Har du mod på usædvanlige oplevelser, så pak rygsækken og find eventyrlysten frem.

3

TARZAN GO HOME

Træklatrebevis, Undervisning og Naturoplevelser

Gruppen til dig der synes aberne i zoologisk have er de fedeste dyr! Til dig der har set Tarzanfilm hundredvis af gange og luret alle tricksene af! Til dig der synes Eiffeltårnet er den fedeste attraktion i Paris! Til dig der synes det fedeste i verden er at gå rundt med en klatresele fuld af en masse grej! Til dig der har en trang til at udfordre tyngdekraften! Og til dig der elsker at erhverve nye duelighedsbeviser!

Gruppen beskæftiger sig med træklatring, hvor vi i løbet af Påsken gennemfører grundkurset i træklatring. Efter kurset er du i stand til at tage ud på egen hånd og klatre i træer. Det forventes at du er topmotiveret for at lære nyt, og god til at tage ansvar. Gruppen sover udenfor i hængekøje/telt hele påsken, men har base indenfor, hvor en del af undervisningen foregår. Vi spiser ligeledes ude, og vi vil primært få mad fra køkkenet. Gruppen er ikke fysisk krævende, men det kræves naturligvis, at du er har mod på at klatre i træer. Der er ingen nataktiviteter i gruppen.

4

LIKE CLOCKWORK

Tid, Udfordring og Stress

Hvad er tid? Og hvad betyder tid for os? Alle taler altid om tid, men hvad er det egentlig værd? "Tough time never last, but tough people do!" Vi leder efter de mest hårdføre og eventyrlystne, til dette eksperiment til tidens kerne. Ingen kan love dig hvad tiden vil byde på, men vi kan forsikre dig at det bliver, hårdt, udmattende, spændende, lærerigt og vil ændre din opfattelse af tid.

Like Clockwork er en udfordringsgruppe, med omdrejningspunktet tid. Gruppen kommer til at være under konstant tidspres, hvilket betyder at der er grundlag for et stort fysisk og psykisk pres. Aktivitetsniveauet er meget højt og du kan forvente at der konstant er gang i den. Gruppen sover minimalt og søvn foregår ude, i noget improviseret. Madlavning bliver en blanding af at få maden leveret og noget gruppen selv skal lave. Gruppen kommer til at bære sin egen oppakning og gå mange kilometer med denne. Gruppen arbejder med; tid, stress, at tage beslutninger og gruppedynamik.

5

HEKSEKLANERNES KAMP

- HKK

Fantasi, Trylleri og Strategi

Siden tidernes morgen har heksene været ukrachten, der binder de fire elementer sammen. Hver halvtredsindstyvende år har heksene mødtes til det store heksetræf, hvor Oldheksen - moder til alle hekse - uddeler livseliksiren. Under heksetræffet festes, spises og dystes der i trylleri, forvandling, spådom, eliksirer. Men ved årets træf sker der noget, der splitter de fire klaners ubrydelige bånd. Kilden til det evige liv er ved at dø ud og fællesskab og sammenhold bliver til frygt og mistro...

Gruppen sover ude under forskellige og utilregnelige forhold. Gruppen holder et fysisk niveau, der kræver at man kan bære sin egen bagage og gå langt. Al gruppeaktivitet foregår udenfor og gruppen vil for det meste tilberede sin egen mad. Gruppen arbejder med leg og fantasi, og strategispil vil fylde en del i programmet. Der vil både være psykiske og fysiske udfordringer, men de fleste vil, med den rette hekseånd kunne være med.

6

WORLD TASTIC MUSIKA-MOKAWESOME

Musik, Jorden rundt og Udsyn

Verden er et dejligt sted, og musik findes overalt. Tænk, hvis du kunne bruge hele din påskeferie på at udforske det alt sammen ... DET KAN DU! På årets musikgruppe synger, danser og spiller vi os jorden rundt, mens vi prøver kræfter med toner, klange, rytmer og forskellige kendte og ukendte instrumenter fra hele verden. Når kurset er færdigt, vil du være blevet klogere på verden, musik, dig selv og få et par ideer med hjem til kredsen.

I denne gruppe kommer du til at beskæftige dig med musik hele ugen. Hver dag vil tage udgangspunkt i en eller flere musikgenrer, som vil blive udforsket gennem sang, spil, fortælling og tema. Du kommer derfor til både at spille musik og lære lidt om baggrunden for de forskellige genrer. Gruppen sover og spiser inde, og der stilles et minimum af fysiske krav, så alle kan være med. Du behøver ikke at kunne spille et instrument eller synge, men det forventes selvfølgelig, at du har lyst til at bruge en hel uge på musik og vil deltage i de udfordringer, der bliver stillet.

7

LEG LØS

Leg, Fantasi og Idéudvikling

Er du til gemme og fange, og lege for få og for mange. Alle mine kyllinger kom hjem, og lege på nul komma fem.

Lege fra tidlig til sen, lege med flag og med sten. Lege til din skjortelomme, hvis i lege-bekneb du sku' komme.

Hvis du er den legende slags, så skynd dig at tilmeld dig straks.

Nu har vi leget med ord, kom med hvis du må for din mor.

I løbet af ugen kommer vi til at lave og lege lege inden for alle kategorier, du skal også være med til at finde på og udvikle nye og gamle lege.

Vi kommer til at bevæge os rundt på hele Sletten, i et tempo så alle kan være med. Vi kommer til at lege alle former for lege, både fysiske tonse- og løbelege men også lege hvor man skal sidde stille og bruge hjernen. Fysisk kan alle være med.

Vi sover indenfor hele ugen, og spiser de fleste måltider indenfor.

8

FRILUFTSLIV PÅ DEN LETTE MÅDE

Naturoplevelser, Udstyrsoptimering og Vandring

Halløj gæve naturvandrere!

Du skal da ikke slæbe på den tunge rygsæk, du skal ud i naturen og gadedrengehopper afsted på stierne mens du er dus med himlens fugle! Du skal finde ud af, hvor lidt grej du kan pakke i rygsækken. Men HOV! Du har glemmt noget! Du er kold, træt og våd - hvad gør du nu? Vi skal sammen finde ud af, hvordan vi får energien igen med det vi har - også når turen går skævt.

Vi gør friluftslivet let og prøver gennem aktiviteter og undervisning at skære ned på vægten af grej, men udnytter også det vi har med. Vi søger den ultimative udstyrspakke, så vi fremover kan pakke let og rigtigt, have en fantastisk oplevelse og komme hjem uden at have manglet noget. Men i påsken vil du komme i situationer, hvor udstyret er utilstrækkeligt og livet på tur er surt. Vi går langt - også når vi er kolde og våde - og når vi sover er det i bivouak. Vi laver selv maden, spiser ude og nyder naturen og bålet mens stjernerne blinker.

9

DIVERGENT

Personlig udvikling, Gruppedynamik og Udfordringer

For at undgå krig blev der for længe siden dannet fem fraktioner, med hver deres verdenssyn. Tilsammen danner de et hele, der sørger for at samfundsordenen opretholdes. Til påsken er det din tur til at vælge hvilken fraktion der passer bedst til dig. Men hvad hvis du ikke passer ind nogen steder? Hvad nu hvis du ikke VIL passe ind? Er du klar til at tage konsekvensen af ikke at høre til et sted?

På kurset vil du lære dig selv bedre at kende. Gennem fede aktiviteter får du mulighed for at afprøve dine grænser og lære hvordan mennesker indgår i konstruktive fællesskaber. Du vil møde og arbejde med værktøjer til bl.a. konflikthåndtering, gruppedynamik og personlig udvikling.

Gruppen sover og spiser ude og laver selv maden. I gruppen vil du opleve et højt aktivitetsniveau og blive udfordret både socialt, intellektuelt og personligt. I løbet af kurset skal vi bevæge os en del omkring og du skal være i stand til at bære din egen oppakning.

10

THE ORDER

Eventyr, Klosterliv og Medmenneskelighed

I en verden hvor hver mand må være sig selv nærmest, kæmper vi for at opretholde godhed og venlighed mellem menneskene. Vore brødre og søstre deler ud af sig selv, men forventer intet til gengæld. Hverken jorder, rigdom eller magt er vort mål. Nogle kalder os hverdagshelte, andre synes bare vi er flinke. Der er imidlertid mere på spil end hverdagen. Mørket breder sig som aldrig før, men tiden er endnu ikke inde, så vi vogter fortsat i stilhed.

Gruppen arbejder i temarammen hvor du indgår i et fællesskab åla fordums tiders klosterordener. Vi gør gode gerninger, men benytter vores uanselige ydre som skalkeskjul til at bekæmpe en langt større ondskab. Du får lejlighed til at tænke over verdenen du er en del af, måske en ny færdighed og forhåbentlig en god historie at fortælle. Gruppen sover i telt, spiser ude, og nogle dage vil vi lave maden selv. Du skal selv kunne transportere din bagage, men vi vil lade ting du ikke skal bruge hele tiden blive i lejren.

Der er aktivitet både til fysikken og hjernen, men de fleste kan være med - nataktiviteter vil dog have forhøjet fokus.

GRUPPER

11

AWESOMEHEDEN - THE TRILOGY

Advanceret kodeløsning, Alternative konspirationsteorier og Abstrakt konceptramme

Siden tidernes morgen har én kamp overskygget alle; Kampen om at skrive verdenshistorien og dermed magten over fortiden, nutiden og fremtiden. Vi kender kun én verdenshistorie - sejrherrens. Er den troværdig og hvad gemmer sig i de skjulte fortællinger? Specialenheden Awesomeheden bestående af den absolutte elite! De klogeste, de mest kreative, de hurtigste og de mest vedholdende er blevet samlet for at følge et nyt spor, som måske vil ændre verdenshistorien for altid, en tophemmelig og enormt farlig mission.

I Awesomeheden arbejdes med temarammer og kompetencer inden for kodeløsning og orientering. Aktiviteterne vil i høj grad være hårde udfordringer, både fysisk og på tankekraft. Fysisk udfordring kan både være høj intensitet (fx. orienteringsløb) og lav intensitet (længere gåture med oppakning). Gruppen sover ude hele ugen, hovedsagligt på en fast lejrplads og laver selv mad. Koder, kreativ tænkning, arbejdet med at løse gåder og samarbejde vil være helt centralt. Alt gruppeprogram foregår inden for temarammen, med et højt aktivitetsniveau, men også med tid til at sove de fleste nætter. Der vil i høj grad være fokus på en god gruppedynamik, både i mindre grupper og hele gruppen samlet.

13

IMPRO TO THE MAX

Drama, Improvisation og Fællesskab

Din indre dramaqueen savner dig – men græd ikke – på SKS kan I tilbringe fem fantastiske dage sammen i gruppen "Impro to the Max". Vi skal improvisere, vi skal grine, og vi skal være dramatiske, mens vi dyster i den ædle disciplin: Teatersport! – Og vi skal selvfølgelig også hygge os "to the Max"

Teatersport handler om at spille og improvisere sammen som gruppe på en scene. Derfor skal vi opbygge et stærkt fællesskab, hvor vi hjælper hinanden på scenen. Om du tidligere har spillet en masse hovedroller eller kun har optrådt som træ betyder ikke noget, bare du har lyst til at udfordre dig selv på scenen.

Gruppen er ikke fysisk hård, dog skal man selv bære sin bagage til det sted vi skal sove. Gruppen sover og spiser inde, men i det økonomisk trængte teatermiljøet kan hotelforholdene godt være lidt primitive.

12

HOLGER TORNØES DISCIPLE

Idéudvikling, FDF-på-en-ny-måde og Lederskills

"Hver en kreds har behov, for at nogen tænker nyt, selv en leders hjerne går død, og kasse-løsninger får bid". Vil du være med til den største revolution i FDF siden Holger Tornøe? Så skal du komme og blive klog sammen med os! Vi skal anskue FDF og klassiske aktiviteter fra HELT nye vinkler og finde ud af, hvordan man kan videreudvikle FDF så det passer ind i vores moderne tid.

Gruppen sover inde, med en enkelt tema-overnatning ude. Vi spiser inde, men skal på gruppernes døgn selv lave mad. Du skal selv kunne bære din bagage fra bussen og til vores overnatningssted, men ellers slipper du for at slæbe. Aktivitetsniveauet vil både være højt og lavt, men alle kan være med. Der er ingen nataktiviteter, men søvn bliver der til gengæld rigeligt af. Vi skal både have undervisning og høre efter, og selv planlægge og udføre fede aktiviteter. Vi skal derfor både være inde og ude, uanset vind og vejr.

14

VERSUSSS

Holdfight, Teamwork og Udfordringer

Vi skal fighte, dyste og konkurrere som vanvittige. Vi skal undersøge, hvem der er bedst til at komme op om morgenen, hvem der husker når det gælder, og hvem der har styr på teamworket. For at krydre det hele, er det dog ikke nok at være god til alt fra styrketræning til tandbørstning; dit hold skal også kunne regne ud, om der er nogle, der er bedre end jer? Er I sikre nok til, at I tør gamble på det?

Udfordringer og konkurrencer foregår over hele Sletten - natten tilbringer vi i telt. Uden mad og drikke duer helten ikke, og vores indtager vi også i naturen, men vi bruger ikke så meget tid på at lave den. Vi skal udforske vores egne evner, talenter, logiske tankegange og hjernekapaciteter, men distancemæssigt bevæger vi os ikke vildt langt. Du bliver trætt i hovedet og i kroppen, men bare rolig, vi skal for det meste sove om natten. Vi vil beskæftige os med teamwork, kropslige udfordringer, dyste til hovedet og spekulationer om udfaldet.

Alt er for os en dyst!

GRUPPER

15

FRIHED!

Udfordringer, Opfindsomhed og Samarbejde

Tiden er kommet! For længe har undertrykkelsen stået på, for længe har Kansler Jékman kastet sin skygge over dette land. Syndikateret søger loyale patrioter der er villige til at give alt for at genvinde friheden og vælte Jékman. Vi ved, at det ikke bliver ufarligt at gøre modstand, men vi frihedskæmpere ønsker et mere frit samfund og vi vil gøre hvad som helst for at få det!

Gruppen sover ude, i stærkt begrænsede tidsrum, når og hvor det er muligt, i det vi kan skaffe.

Vi bruger ikke tid på at lave mad, men spiser når situationen tillader det. Du skal kunne bære de bagage 24/7 og der skal være plads til fælles udstyr. Gruppen arbejder i højt tempo og har meget at lave dag og nat. Du skal altid være klar. Du skal kunne gå 25 km med dit udstyr, tænke klart under stort pres og være klar til at overskride personlige grænser. Du kommer til at arbejde med personlig udvikling, refleksion og indsigt i gruppedynamik. Gruppen arbejder primært praktisk, og forudsætter din helhjertede indsats.

16

LIFE AFTER DARK

Uvished, Overlevelse og Samarbejde

Dette er ikke en øvelse.

Det værste er sket! Jorden er blevet ramt af en klasse 10 geofysisk og biologisk katastrofe. Underjordiske rystelser i Atlanterhavet har skabt gasudslip under Island. Gasarten er ondsindet, og slår mennesker ihjel ved indånding. Grundet gassens art, dør afgrøder, husdyr og andet falder om, så ressourcer samt sikre zoner bliver mindre og mindre. Forhold jer i ro, og kontakt det nærmeste katastrofecenter for hjælp.

Keep Calm – And Don't Panic

I Life After Dark, skal vi overleve på jorden i et dommedagsscenario. Du vil som deltager blive presset på samarbejde og personlige grænser. Du vil stå i situationer med svære valg, hvor der ikke er nogen vej tilbage fra. Der vil blive arbejdet med førstehjælp, overlevelse og den gode oppakning. Vi sover og spiser udenfor, når chancen byder sig. Der vil blive brugt meget tid på fødderne. Du vil i løbet af kurset stifte bekendtskab med dig selv, din gruppe og hvor langt du er villig til at gå for din vinding og gruppens vinding. Du vil vide hvad det betyder at leve ud af din rygsæk.

17

SYSLERNES SPIL

Konkurrence, Udfordring og Syslets ære

Invitation til alle modige Sysselmænd og -kvinder. Centralmagten søger frivillige, modige og kløgtige ansøgere til Syslernes Spil anno 2016. Er du klar til at kæmpe, til det sidste, mod de andre Sysler om dit Sysles evige ære, stolthed og det kommende års rigdom?

Du vil blive prøvet til dit yderste i alle tænkelige discipliner, på et hvilket som helst tidspunkt, om du venter det eller ej. Du vil blive prøvet i kløgt, mod og styrke. Det kan koste dig alt - eller det kan sikre dig en plads blandt Sysse-spillet's legender.

Ønsker du at være blandt de frivillige, skal du være klar over, at den sparsomme søvn du vil få, vil finde sted skiftende steder i det fri, i noget du selv har bygget. Centralmagten vil sørge for udendørs bespisning. Desuden forventes enhver frivillig ansøger at kunne bære sine ejendele over længere distancer. Spillet vil kræve, at du som frivillig kan gå langt og være i gang både nat og dag. Enhver overlevende deltager vil få nye, spændende aktiviteter med hjem til sit Sysse. Ingen kender spillet's regler. Alle ønsker at vinde.

18

THE HUNT FOR THE EVIL DR. ESSING

Leg & fantasi, Temaramme og Hjernevrider

"DU må hjælpe mig!! Han stopper aldrig før han får ram på os. Han har allerede fået ram på troxiphonen, og elektrisisusserne, og han bliver mere og mere snedig, så jeg har brug for din hjælp. Den grusomme Dr. Essing, har endnu ikke vist sig fra sin værste side, men jeg frygter det vil ske inden længe. Sammen skal vi redde verden som vi kender den fra den onde Dr. Essing og måske endda gøre den endnu bedre". Mange hilsner Anton Gurk!

I denne gruppen vil du opleve en gennemgående temaramme, med en lang række fede og skøre aktiviteter. Vi skal på ægte tegneserievis jagten den onde Dr. Essing og forhindre ham i at overtage verdensherredømmet. Så forbered dig på en helt igennem skør og fantasifuld uge på Sletten, for tro os - det bliver tosset! Vi vil igennem påsken jage Dr. Essing og her igennem opnå færdigheder inden for samarbejde, friluftsliv, leg og fantasi. Da vi altid er klar til at stoppe Dr. Essings grusomme planer, er det vigtigt du ikke er bange for at blive våd, sove og spise ude og måske være sent oppe.

19

DEN AMERIKANSKE DRØM

Troværdighed, Familieånd og Rigdom

Du skal ud på en rejse, rejsen går til Amerika! Livet i Amerika som migrant kan være hårdt, for dig og din familie. Du vil blive stillet over for mange hårde valg, som ikke alene vil have indflydelse for dig, men også dine nærmeste.

Har du hvad der skal til for at blive den ene procent som tjener millioner af dollars eller vil du ende som en hjemløs på gaden. Er du klar til at smide alt, for livet i Amerika?

Vi skal på en rejse til Amerika, starte helt fra bunden i samfundet og arbejde os op. Som deltager i denne gruppe vil du stå over for udfordringer både i grupper og alene.

Gruppen vil fokusere på temarammen, og du vil blive sat over for valg som vil teste dine samarbejdsevner og din selvstændighed. Det er muligt at der vil være natakiviteter, og gruppen sover primært i bivuaek. Der vil få gange blive brugt tid på madlavning. Du skal under hele kurset selv kunne bære din egen rygsæk og det vil være vigtigt at du kan holde til fysiske aktiviteter.

20

JUSTEAT.SLETTEN

Primi-fastfood, Mad-hygge og Køkken-etikette

Du råber hen over slettebordet: "2 pizzaer med roni og en rullekebab, tak!" Frituregryden simrer over bålet. Der breder sig en liffig duft fra pizzaen som ligger i jordovnen. Kyllingen drejer på spyddet. Kartofflerne snittes i stove og hældes i frituren. Bjergene af ingredienser klargøres efter forskellig facon: skrælles, hakkes, fint-deles, mases. Kødet bankes og udskæres. Tempoet er højt under madlavningspresset, men pludselig sænker roen sig over gruppen og maden nydes på første parket med udsigt over Julsø.

Hovedformålet med gruppen er at lave primimad med temaet fastfood. Maden bliver produceret i mindre grupper og vi forventer at du er aktiv og samarbejder med gruppen om at få maden klar til tiden. Aktivitetsniveauet indeholder ikke de store vandreture men vi er dog ude og i gang hele dagen. Din bagage skal du kunne bære hen til sovepladsen og du skal være parat til en mindre gåtur på Sletten uden oppakning. Vi fordriver nattetimerne i telte og du bliver ikke presset på søvn og mad.

Madkundskaber og "tag-med-hjem-i-kredsen" færdigheder er i højsædet og vi arbejder hen imod madperle niveau 7!

PRAKTISKE OPLYSNINGER

HVEM

Alle seniorer i alderen 15-18år (fra det halvår man fylder 15år til det halvår man fylder 19år)

TID OG STED

Start: Onsdag den 23. marts 2016 kl. 16:30 på Svend Åges Mark, (bemærk at busserne kører fra Skanderborg st. kl. 16:00).

Slut: Mandag den 28. marts 2016 kl. 09:30 på Svend Åges Mark, kører busserne til Skanderborg st.. Hele kurset foregår på FDF Friluftscenter Sletten, 8680 Ry

BEMÆRK

Det er et vigtigt princip for kurset, at man deltager i HELE kursusperioden. Det betyder, at man f.eks. IKKE kan komme senere eller tage hjem før tid, fordi man skal noget andet. Kun i helt specielle tilfælde kan der dispenseres for denne regel af kursuslederne. Almindelige begivenheder som, arbejde, fødselsdage og alle øvrige familiefester er ikke grund til at opnå dispensation.

PRIS

Kurset koster i alt 1863 kr. For medlemmer af FDF sendes regning til kredsens kasserer, og der skal betales inden kurset. Som ikke medlem af FDF skal du betale ved tilmelding. Læs mere i FDFs kursusprincipper og handelsbetingelser, som du kan finde på fdf.dk/tilmeld.

TRANSPORT

Vi opfordrer kraftigt til at du er en del af kursets fælles bustransport mellem

Skanderborg station og Sletten både ud og hjem, arrangeret og betalt af kurset. Du skal selv sørge for, at komme til Skanderborg station med planmæssig ankomst senest onsdag den 23. marts kl. 16.00. Hjemtransport fra Skanderborg station med planmæssig afrejse tidligst mandag den 28. marts kl. 10.00. Bestil gerne pladsbilletten allerede nu.

GRUPPERNE GENERELT

Der er normalt 20-24 deltagere i hver gruppe og tre instruktører. Gruppen er sammen hele ugen.

Alle grupper lægger vægt på stor overfølelsesværdi fra kursus til kredsarbejde, og at teori er koblet op på praksis.

Du vil ca. en måned efter kurset modtage dit kompendie via den mail du tilmeldte dig med.

KURSETS FORMÅL

Seniorkurset er en del af FDFs lederuddannelse.

Det er FDF seniorkursusernes formål at:

- Møde seniorerne med en vedkommende forkyndelse, der vækker til eftertanke.
- Give seniorerne en forståelse af FDFs værdigrundlag og lederideal.
- Styrke seniorernes engagement i kredsarbejdet.
- Lære seniorerne en række brugbare FDF færdigheder gennem oplevelser og udfordringer.
- Lade seniorerne opleve et stærkt og givende fællesskab

TILMELDING

Tilmeldingen er bindende, hvilket betyder, at hvis du tilmelder dig og efter tilmeldingsfristen finder ud af, at du ikke kan deltage alligevel, så vil din kreds ikke få refunderet deltagerafgiften. Tilmeldingen foregår elektronisk på fdf.dk/tilmeld.

Husk at tale med din kredsleder og dine forældre inden du tilmelder dig.

TILMELDINGSFRIST

Søndag den 14. februar 2016

VELKOMSTMAIL

Én til to uger før kurset får du et velkomstmil med program, en hilsen fra dine instruktører og praktiske oplysninger. BEMÆRK: Deltagerbrevet kommer pr. mail, og vil også blive lagt på hjemmesiden. Hvis du ikke lige kan finde det i din indbakke så tjek dit SPAMfilter.

DELTAGERBEVIS

Kurset er en del af FDFs lederuddannelse. Du får bevis for din deltagelse tilsendt pr. mail ca. to uger efter kurset.

FØLG MED PÅ NETTET

www.fdf.dk/sks

www.facebook.dk/seniorkursus.sletten

HVIS DU VIL VIDE MERE...

Hvis du vil vide mere, så tjek hjemmesiden. Ellers er du altid velkommen til at kontakte

KURSUSLEDERNE

Majken Østergaard Frederiksen

majken@fdf.dk

Telefon: 4173 1152

Jonathan Kunisch

jonathankunisch@gmail.com

Telefon: 2834 0100



FDF UDDANNELSE

- FLYT DIG LIDT