|  |  |
| --- | --- |
| Posten hører til området: | ***Mågen Åge*** |
| Kort beskrivelse af posten: | Stor leg som foregår i 2 hold.  |
| Materialer til rådighed: | På denne post er der 7 baner.5 kegler til markering af banen og midten.1 stykke let stofSamt følgende materialer, som bruges på tværs af alle posterne:Postskilte |
| Detaljeret beskrivelse: | Det er ikke altid let at finde føde, men så er det godt at mennesker tit efterlader et par godbider. På denne post skal I kæmpe mod et hold fra en anden kreds om at skaffe mest muligt skrald. De to hold tager opstilling på række bag hver sin baglinjen. Midt mellem holdene på en kegle ligger et tørklæde, som symboliserer et stykke lækkert skrald, som alle mågerne naturligvis gerne ville sætte kløerne i. Holdene stiller op ved hver sin kegle i hver sin banehalvdel, så de står diagonalt overfor hinanden. Ved signal fra postmandskabet eller fra en frivillig leder fx 1-2-3-nu starter den forreste i rækken på hvert hold. De to løbere skal nu forsøge enten at snuppe klædet fra midten og nå hjem i sikkerhed (over baglinjen) eller at fange modparten, når den snupper klædet. Sådan fortsætter det efter tur rækkerne igennem. Fanger man modstanderen, eller har man held til at hugge skraldet med tilbage til ens baglinje, får holdet 1 point. Vinderholdet er det som først når 10 point. En leder/postmandskab tæller point sammen. En skitse over banen ses bagsiden.***Gode råd til deltagerne:***Det gælder om at være hurtig på fødderne.***Regler som deltagerne skal overholde:***Det er kun muligt at fange hinanden en gang. Så snart én har fået skraldet over baglinjen eller har fanget modstanderen, slutter kampen. ***Gode råd til postmandskabet:***Hjælp deltagerne med at finde et andet hold på nogenlunde samme størrelse/ alder at konkurrere imod. Hjælp med at sætte holdene i gang og tælle point for dem.  |
| Kapacitet og postmandskab: | Til denne post skal der bruges 10 personer til at afvikle en post. Vi forventer at posten, fra et hold ankommer til det næste hold ankommer, tager 15 minutter. |



**5 meter**

**10 meter**