



MÅNEDENS BØN

Ledermødeindledning Af Helga Kolby Kristiansen

Salme

”Menneske din egen magt”
March og Lejr nr. 25

Kommentarer

Under bøn nr. 14 i Salmebogen står der, at forfatteren til bøn-
nen er anonym. Det er også til
dels rigtigt, i hvert tilfælde øns-
kede forfatteren ikke at få sit
navn nævnt i Salmebogen. Men
jeg kan fortælle, at det er en
ung pige på 20 år, som skrev
denne bøn, mens hun gik på
Silkeborg Højskole. Hun var ikke
specielt forvirret eller usikker på
sit liv eller sin fremtid. Hun fun-
derede bare som så mange andre
unge - og for den sags skyld også
mange voksne, over det vigtige
spørgsmål: Hvem er jeg?

Dette spørgsmålet dukker først
op langt nede i bøn-
nen, og det er som om, at hun beder sig
gennem et virvar af tanker og
følelser, af uro og forvirret-
hed, frem til spørgsmålet:

Hvem er jeg, og har jeg en frem-
tid?

Inden hun er nået hertil har
hun været igennem sin egen in-
dre uro, sin usikkerhed på frem-
tiden og på sine omgivelser. Ang-
sten for at kaste sig ud i livet.
Skræmmes lidt af de mange for-
ventninger, som både hun selv
og omgivelserne har til hende.
Appellerer til Gud om at være
til stede. Hovedet og sikkert
hele kroppen er fyldt med uro,
blandede følelser og tanker, der
suser rundt. Men pludselig er
det som om, at hun får hold på
det hele og samler det i det ene
store spørgsmål: Hvem er jeg og
har jeg en fremtid? Bag alle de
mange forvirrede tanker rejser
sig et stort spørgsmål: Hvem er
jeg i grunden? Det er som om,
at det hjælper hende, at hun
finder frem til, at alle de strit-
tende ender har med dette ene
og store spørgsmål at gøre.

Svaret kender hun ikke, men
hun mærker instinktiv, at det
spørgsmål omgående skal sendes
videre til Gud. Det er for stort
til, at hun selv kan bære det.
Og i den direkte bøn til Gud:
Hjælp mig til at tro, at jeg er dit
barn, og at du aldrig svigter mig,
finder hun roen og trygheden. Nu

er uroen og de mange forvirrede
følelser og tanker kanaliseret til
Gud, og nu må Gud tage over.
Amen, værsgo Gud, her er mit
liv, og jeg regner med dig.

Månedens bøn

Kære Gud,
Jeg er så forvirret.
Hvad forventes der af mig?
Hvad forventer jeg af mig selv?
Jeg prøver at rive mig løs,
Men vender skræmt tilbage.
Kære Gud, jeg beder dig om
At gå med mig, når jeg går.
Drømme, ambi-
tioner, skuffelser,
Et virvar af følelser.
Hvem er jeg,
og har jeg en fremtid?
Kære Gud, hjælp
mig til at tro på,
at jeg er dit barn,
og at du aldrig svigter mig.

Salmebogen, bøn nr. 14. Anonym
forfatter

Salme

”Velsignelsessangen”