

VORK

seniorkursus

- et seriøst sjovt kursus



FDF UDDANNELSE

Forrygende fællesprogram

Seniorkursus Vork er fyldt med fedt fællesprogram. Vi tror på, at der gemmer sig uforglemmelige stjernestunder i gennemtænkte fællesprogrampunkter – derfor sætter vi stor pris på at skabe oplevelser og indtryk i den tid, vi har sammen.

Når du kommer hjem fra Seniorkursus Vork, vil du huske tilbage på andagter og gudstjeneste, hvor der var tid til ro og eftertænksomhed under åben himmel. Du vil huske trætheden efter et action-packed løb, de tunge danseben efter en skør fest, og du vil huske de legendariske shows med underholdning og lækre beats. Fællesprogrammet på Vork er af utrolig høj kvalitet - og det er her, du oplever fællesskabets sus og venskaber på tværs.

Til efteråret kan du glæde dig til et kæmpe brag af en fællesdag for både
Seniorkursus Sletten
Seniorkursus Vork^{og}
– hvor fællesprogrammet vil nå uanede højder og suset ganges med 1000 af seniorliv, når det er allerbedst.

Det betyder symbolerne:



100 %

Fantasi og kreativitet: Leg, idéudvikling, temaramme, design, krea og påhitsomhed.



100 %

Udfordring: Puls, højt tempo, fysiske og psykiske udfordringer, sved på panden, skubben til grænser og nataktiviteter.



100 %

Kompetence: kredsoverførselsværdi, specifikke idéer til FDF-arbejdet og tilegnelse af konkrete færdigheder.

Vi glæder meget at se dig til efteråret!

På vegne af alle medarbejderne på Seniorkursus Vork
Kursusleder – Lene Pfeiffer

GRUPPE valg

1 Primi-det' luksus!

Ordet "primi" klinger forskelligt afhængigt af ørene der lytter. I "Primi-det' luksus!" er primi-oplevelsen af ren nydelse. Vi sætter en ære i at gøre friluftslivet lækker for alle, og dette gerne på en måde som er til at overskue selv for en begynder.

Vi vil i denne gruppe arbejde med færdigheder, der gør alene-turen i skoven til en luksusferie, og hvordan friluftsturen med 20 pilte under armen bliver til en fest.

Har du lyst til at nyde det "primitive" liv sammen med os, så kom med når vi laver alt fra overskuelige overnatningsløsninger der virker, til den varme sauna og det overdådige måltid over åben ild.

3 keywords:

Simpel lækkerhed

Færdigheder

Nydelse

Gruppen sover og spiser:

Ude



30 %



20 %



100 %



2 Truckers

Længes du efter komforten i førerhuset, frokost på farten og hyggelige nætter på Europas rastepladser - kort sagt; livet på motorvejen?

Så er det nu, tiden er inde til at blankpolere sidespejlene, fyre trucker-terningerne i forruden og smække trucker-cap'en på, for i efteråret 2015 samles vi til træf på Trafikcenter Vork.

I "Truckers" får du fabelagtige ideer til alverdens aktiviteter i en helt særlig temaramme. Vi skal give lagkageløbet, dolkemærket og sommerlejr-hiken det vildeste trucker-touch, så du kommer hjem med inspiration, der kan bruges til både tirsdagsmødet og kredsweekenden.

3 Keywords:

Idéudvikling

Fantasi

Tag-med-hjem aktiviteter

Gruppen sover og spiser:

Både ude og inde



100 %



30 %



40 %

3 Kvit eller dobbelt

Tør du gå all in på et efterår på Vork – så find din indre gambler frem og kom og leg med i den vildeste VORK-roulette... måske med livet som indsats!

I gruppen Kvit eller dobbelt vil du blive udfordret på dit mod og alle dine kompetencer – vi skal dyste på point, og du skal turde tage chancer på dine og dine med-deltageres vegne.

Er du til spil, point, konkurrence og elsker du at vinde? (så er du sikkert også en dårlig taber – men det må vi arbejde på)

Så kom med på en hård men sej gruppe, hvor gevinsten blandt andet også bliver at lære dig selv og dine grænser bedre at kende.

Så hvad vælger du, kvit eller dobbelt.

3 keywords:

Konkurrence

Udfordring

Strategi

Gruppen sover og spiser:

Ude (mad indefra)



30 %



100 %



70 %



4 The Amazing Race

Hurtigt videre, den næste post er lige om hjørnet, løs den og afsted. Stå aldrig stille men hold dig på farten. Målet kan kun nås med fællesskabet fra holdet samt din indre viljestyrke.

Du bliver udsat for tons og fysisk aktivitet. Du vil blive udfordret i at gennemtænke din transportmulighed, alt afhængig af hvilken situation dit hold står i, når I har gennemført en post. Dit hjem er din oppakning og fællesskabet din redning.

Kom med på det længste Adventure Race, Vork endnu har set!

3 Keywords:

Teambuilding
Personlig udfordring
Kampånd

Gruppen sover og spiser:

Ude



20 %



100 %



60 %

5 Ingeniørerne

Er du træt af bare at lave sletteborde og trebukke, når I skal bygge med reb og rafter? Fortvivl ej! Vi lover, at du efter en uge hos Ingeniørerne vil få kompetencerne til at bygge de vildeste konstruktioner- oplagt til Landslejr 2016.

Vi dropper alle de kedelige opgaver og fokuserer i stedet på de sjoveste.

Du vil blive udfordret på din evne til at løse problemer og dyste om titlen som ugens bedste ingeniør.

Gruppen er både for dem, der har svært ved at binde en simpel knude og dem, der kan binde en abehand med bind for øjnene.

3 keywords:

Pionering
Innovation
Udfordringer

Gruppen sover og spiser:

Ude



40 %



40 %



100 %



6 Karneval i bakkerne

Sambarytmer og salsatrin under varme himmelstrøg, kombineret med fjerhatte og burritos. Karneval er kommet til det bakkede land, og du skal være med!

Lad dine hænder tromme amok, slip dine dansehofter løs og lad kreativiteten få frit spil, når verdens bedste karneval rammer bakkerne.

Snart vil landskabet blomstre i et væld af farver, musikken vil give genlyd i træerne og hofterne vil ikke kunne stå stille.

Karneval i bakkerne bliver den vildeste fest! Arriibaaaa...

3 Keywords:

Performance
Sambarytmer
Gøgl.

Gruppen sover og spiser:

Inde



100 %



10 %



50 %

7 Mr. og Miss FDF

Aspiranter søges til konkurrencen om den ideelle FDF-leder. Hvis din tilmelding slipper gennem nåleøjet sendes du på bootcamp inden for de 6 famøse kategorier. Der vil være kamp til stregen til den endelige afgørelse og efterfølgende kåring af Mr. og Miss FDF.

Kategorierne er:

Underholdning (eks. teatersport og fællessang)

Friluftsliv (eks. naturformidling og pionering)

FDF-pædagogik (eks. konflikthåndtering og samarbejde)

Tro (eks. tro for børn)

Leg (eks. tONSELEGE og legeudvikling),

Fantas-idé (eks. kreativ tænkning og tema-rammer)

Indsend en tilmelding til denne gruppe, hvis du vil forbedre dig i FDFs kerneområder og vende hjem til din kreds som den ideelle leder, enten som Mr. eller Miss FDF.

3 keywords:

FDF-kompetence
Lederidealer
Slutkonkurrence

Gruppen sover og spiser:

Ude



40 %



50 %



100 %



8 Jeg ta'r en for holdet

Sammen med din gruppe stilles du i alverdens situationer, men hvem tager en for holdet og løser den klamme, våde, varme eller hårde udfordring?

Den bedste strategi holder gruppen kørende, men hvilken strategi er den rigtige, og hvordan arbejder gruppen sammen, når udfordringerne hober sig op - og når tiden og søvnen er knap?

Vi skal lære basale færdigheder og ruste os selv til at klare dagens, og nattens udfordringer på bedst mulig vis.

Er du klar til at tage en for holdet uanset tid og sted? - Så er gruppen for dig!

3 Keywords:

Færdigheder
Strategi
Gruppedynamik

Gruppen sover og spiser:

Ude



60 %



90 %



40 %

9 It's a game!

9

Så kom og leg.

1

Kig rigtig godt efter, hvad ser du?

7

Har du en god idé til,

5

Livet er en leg!

8

hvad vi kan bruge 100 badeænder til?

4

Eller er det startskuddet til den fedeste leg, du nogensinde har været med til?

3

Er det et stykke tropisk frugt?

6

I denne gruppe tager vi det helt bogstaveligt, og leger med alt lige fra morgenmaden til godnatlæsningen. Vi skal ind i legens kreative univers og lege med værktøjer, der kan hjælpe os fra ide til leg, og fra leg til sjovere leg.

2

Er det en ananas?

3 keywords:

Leg
Innovation
Megamangematerialer

Gruppen sover og spiser:

Gruppen sover ude
Grupper spiser inde og ude



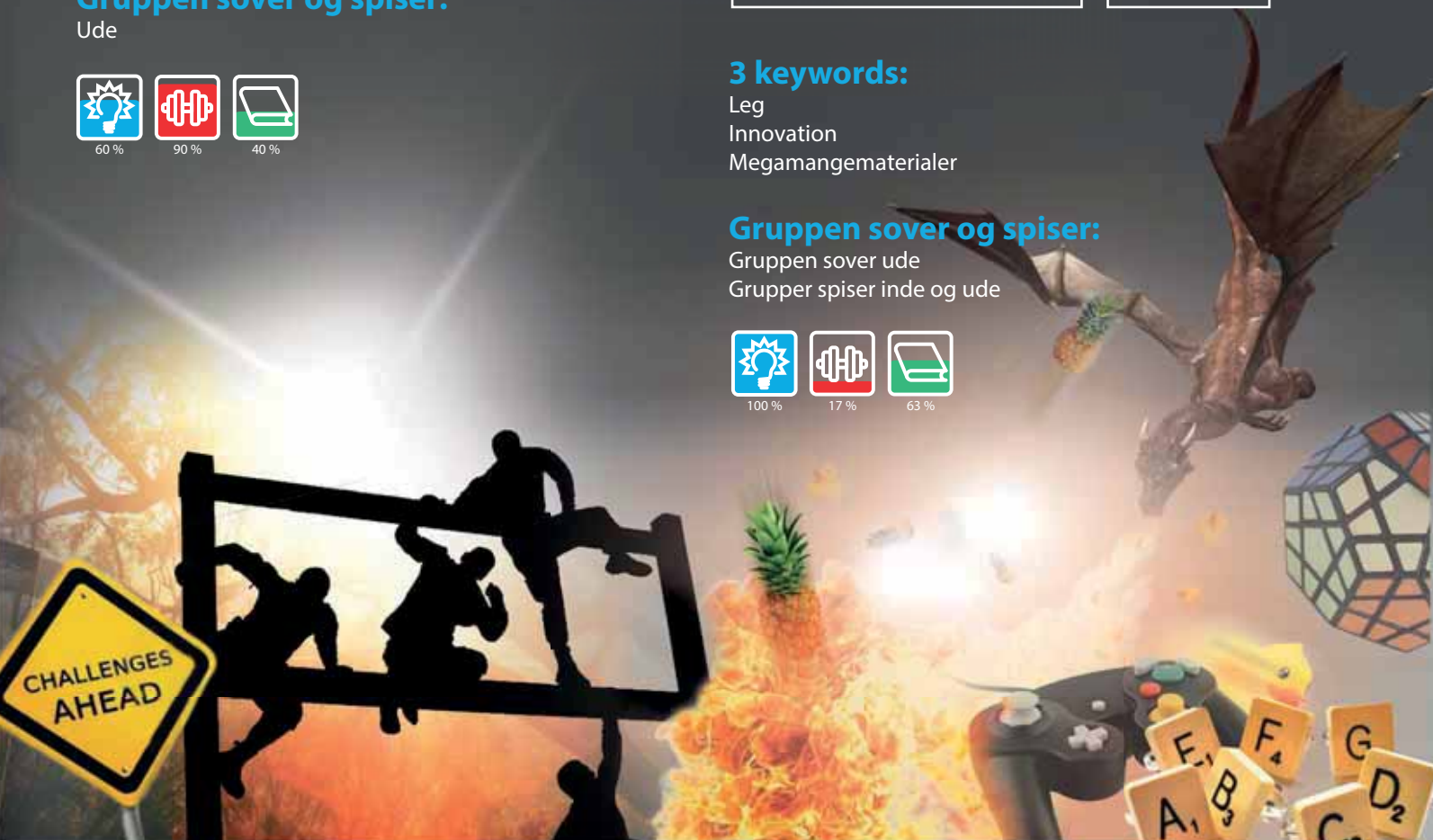
100 %



17 %



63 %



Vork Efterår 2015

Kast dig ud i dit livs efterårsferie. Seniorskursus Vork tilbyder alle unge i FDF et virvar af oplevelser og indtryk. Tag med på kursus i din ferie og lær noget om dig selv og dine venner - og mærk et fællesskab i verdensklasse. Hvert efterår og påske fyldes Lejrcenter Vork med nye og gamle deltagere - så hop med på vognen og oplev et efterår, der sprænger alle rammer. Det gør en forskel i dit liv... Seniorskursus Vork vil give dig et ståsted at møde verden fra.

Tid og sted

- FDF Lejrcenter Vork
- Start på Vejle station: lørdag den 10. oktober kl. 16.00
- Slut på Vejle station: lørdag den 17. oktober kl. 12.00
- 15-18 år (fra det halvår man fylder 15, til det halvår man fylder 19)

Vælg din gruppe

Du kan vælge mellem 9 forskellige grupper.

- 14-18 deltagere
- 3 kreative og inspirerende instruktører
- Genialt og gennemtænkt program
- Værdifuld inspiration og nervepirrende udfordringer
- Gruppen er sammen hele kurset
- Alle grupper bor tæt og er samlet flere gange hver dag

Pris og rejse

Kurset koster i alt 2.213,- inkl. transport. Du eller din kreds skal selv lægge ud for din rejse til og fra kurset. Kredens kasserer får en regning, hvor rejseudligningen automatisk er modregnet jvf. FDFs generelle retningslinjer for rejseudligning, som kan findes på FDF.dk. Snak med din kredsleder om, hvad du selv skal betale. De fleste kommuner giver et godt kursustilskud.

Tilmelding og deltagerbrev

Tilmeld dig på FDF.dk/kursus. Tilmeldingen er bindende. Kredsen modtager en mail om, at du er tilmeldt - og du vil også selv modtage en mail, så husk at tjekke din inbox. Alle tilmeldte modtager et deltagerbrev pr. mail i slutningen af september med program og praktiske oplysninger. Her kan du også læse, hvilken gruppe du bliver en del af.

Til forældre/kredsleder

Alle unge bør opleve Seniorskursus Vork - den tankegang er drivkraften for alle medarbejdere på Vork. Derfor vil vi opfordre jer til at sende jeres teenagere af sted - det betaler sig! Deltagerne vil styrke deres kompetencer på en lang række områder, som er værdifulde på det personlige plan - men også i skolen, på arbejdet og ikke mindst i FDF-kredsen. De vil opleve et helt specielt og inspirerende fællesskab med plads til skøre, frække, slappe, hurtige, smarte, sjove, langsomme eller helt tossede unge fra hele landet. I gruppetiden vil de kunne øve sig i samarbejde, idéudvikling, debat og mange andre elementer, der udfordrer. Alle kan deltage - også selvom man er den eneste fra kredsen. Kredslederen skal sikre, at deltagere under 18 år har forældrenes tilladelse til at deltage. Glæd dig til at få en glad og energifyldt teenager hjem med nye vinkler på tilværelsen.

Kursets formål

Det er FDF-seniorskursusenes formål at:

- møde seniorerne med andagter, der giver eftertanke.
- give seniorerne en oplevelse af FDFs værdigrundlag og lederideal.
- styrke seniorernes engagement i kredsarbejdet.
- lære seniorerne en række brugbare FDF-færdigheder gennem oplevelser og udfordringer.
- lade seniorerne opleve et stærkt og givende fællesskab.

Deltagerbevis

Kurset er et led i FDFs lederuddannelse. Du får et kursusbevis for din deltagelse på kurset. Et efterårskursus estimeres til 70 uddannelsestimer.

Følg med på nettet

www.facebook.com/SeniorkursusVork
www.vork.dk

Hvis du vil vide mere?

Du er altid velkommen til at ringe eller skrive til kursusleder: Lene Pfeiffer tlf. 24 65 17 75 - lenepfeiffer@hotmail.com

Tilmeldingsfristen er **13. september 2015**



