

Oplevelser for livet

SENIORKURSUS SLETTEN

12. - 17.
april

2017



INFO

KURSUSSTED

FDF Friluftscener Sletten

ALDERSGRÆNSE

15-18 år

(fra det halvår man fylder 15 år til
det halvår, man fylder 19 år)

ONLINE-TILMELDING

FDF.dk/tilmeld



seniorkursus
Sletten

FORÅR 2017



FDF UDDANNELSE

- FLYT DIG LIDT

SENIORKURSUS - EN DEL AF SENIORLIVET!

Foto Bert Nielsen

SENIORKURSUS EN DEL AF DIT SENIORLIV!

Du sidder her med indbydelsen til forårets suverænt fedeste oplevelse! Og vi kan med glæde sige, at planlægningen er i fuld gang! Der er 20 fede grupper til dig med nye idéer og spændende aktiviteter, der er klar til at blive udlevet af dig og dine seniorbuddies! Du vil danne nye venskaber og gamle venskaber kan plejes, samtidig med at du kan lære en masse nye ting! Og så er alt selvfølgelig ikke helt nyt. Der er traditioner. Traditionerne, der binder os sammen som mennesker. Disse traditioner skaber grundlag for det helt unikke fællesskab, der opstår på senior-kurset og som gør, at du med sikkerhed ved, at du er "villet". Og at du som

menneske kan bidrage til et fællesskab, der giver mening og som giver så meget igen, når du bare giver lidt af sig selv! En følelse af at tro på, at du kan. Kan være dig selv, kan være mere end da du kom og kan være med til at gøre en forskel. En uvurderlig drivkraft, der kombineret med de tusinder af idéer der vokser på FDF Seniorkursus Sletten, giver et kæmpe skub til FDF, til kredsene og til dig som deltager. Hvert eneste år kan vi som medarbejdere med glæde sende mange seniorer hjem, som har været med til at skabe et godt og givende kursus for sig selv og ikke mindst hinanden. Vi mener, at FDF Seniorkursus Sletten er med til at give unge mennesker (DIG!) et stædet at møde verden fra!

På vegne af alle medarbejderne på FDF Seniorkursus Sletten

Kursuslederne Jonathan Kunisch og Majken Østergaard Frederiksen



Har du ikke været med før?

At prøve at fortælle, hvorfor Seniorkursus er så fantastisk, er nærmest en umulig opgave. For når man prøver at forklare det, så forestiller du dig enten aktiviteterne, som de ville se ud hjemme i din kreds, eller måske sammen med dine venner, men på seniorkursus er det bare så meget vildere.

Du er sammen med andre seniorer, der alle sammen kaster sig hovedkulds ud i de underlige, fantastiske og anderledes aktiviteter, som du aldrig har prøvet magen til før. Så mange mennesker kan virke overvældende den første gang, men de fleste aktiviteter vil foregå i mindre grupper, og så er det ikke helt så overvældende alligevel.

Vi er ekstra opmærksomme på at hjælpe dig, der ikke har været her før. Der er mange nye seniorer med hver gang, så du er ikke alene om at være ny. Du vil blive udfordret af dygtige instruktører, der er lige så meget med på leg som på læring og vil hjælpe dig til at få den bedst mulige oplevelse. Du vil opleve sammenholdet, når du skal løse opgaver, danse og lege med de andre.



Er du stadig i tvivl og synes, at det kunne være rart at prøve det første gang sammen med en du kender - ja, så ordner vi også det. Som ny deltager på FDF Seniorkursus Sletten kan du finde en kursusmakker, som du vil være i gruppe med. I skal så selvfølgelig vælge de samme grupper OG begge skrive i bemærkningsfeltet ved jeres tilmelding, at I ønsker at være i samme gruppe, fordi en af jer er med for første gang. Vi glæder os til at tage godt imod dig for første gang på FDF Seniorkursus Sletten til påske!

GRUPPEVALGET

SÅDAN LÆSER DU BESKRIVELSEN AF GRUPPERNE OG VÆLGER DE HELT RIGTIGE FOR DIG!

Læs her for at vælge de tre grupper, som passer til dig!

Gruppebeskrivelsen består af to dele:

1. Første del er en introduktion til gruppens tema og univers.
2. Anden del er en mere konkret beskrivelse af gruppens aktiviteter: Hvordan man sover, spiser og på hvilke måder, du bliver udfordret.

Dette betyder en smule mere læsning for dig som deltager, men forhåbentlig bidrager det til en bedre forståelse for de forskellige gruppers indhold, så du kan vælge de grupper, som passer allerbedst til netop dig.

Hvis du er i tvivl om, hvad gruppen helt præcis har fokus på, kan du benytte dig af keywordsne og del to, som beskriver gruppen mere konkret, og hvis det stadig er uklart, er du velkommen til at sende en mail til dine kursusledere.

På kurset gør vi alt, hvad vi kan for at imødekomme dine ønsker. Oftest vil du få din første eller anden prioritet, men hvis gruppeønskerne er fordelt meget skævt, vil nogen få deres tredje prioritet, så vælg tre grupper du sagtens kunne forestille dig at være en del af. Du får at vide, hvilken gruppe du er blevet en del af i velkomstmajlen, som kommer cirka to uger inden kursusstart.



1 EAT, SLEEP, CAMP - REPEAT

God tid, bål, lejrliv

Mens du stadig nyder soveposens varme, stikker du hovedet ud ad teltet. Solens første stråler rammer morgenduggen i græsset. Du kan dufte røgen fra bålet, hvor nogle af de andre allerede er ved at lave toast til morgenmad. Du finder din bedste mug frem, da en af dine nye venner kommer over og skænker en kop friskbrygget kaffe til dig. Efter morgenmaden skal du snitte videre på den ske, du begyndte på i går, mens eftermiddagen byder på udforskning af Vildmarken. I dag bliver en god dag.

I "Eat Sleep CAMP - repeat" kan du se frem til en påske, hvor vi tager os tid til at nyde livet i lejren - midt i Slettens skønne natur. Vi laver selv alt vores mad, for eksempel på bål og trangia. Vi skal bevæge os rundt på Sletten og opleve dens skønne afkroge. Der bliver altså tale om gåture, mens oppakningen bliver i lejren. Nætterne kan du nyde i soveposen under den trygge teltedug eller måske under åben himmel, hvis du har lyst. Vi har fokus på fede aktiviteter, som du endda vil kunne putte direkte i lommen og tage med hjem til møderne i kredsen.

2 BLOD, SVED, TIGHTS

Tempo, Tights, #ThePump

Er du typen, der hellere brækker dig end trækker dig? Elsker du sved? Og elsker du mest af alt at gå i tights ALTID? Så er denne gruppe noget for dig! Vores krop er vores tempel. Blod, sved og tights er gruppen, hvor du hele ugen vil få rykket din grænse for, hvad du troede din krop kunne og ville gøre. Det vil gøre ondt, men det vil gøre godt. Meld dig på 'blod, sved og tights' og glæd dig til duften af mælkesyre om morgenen - hver morgen.

Gruppen er fysisk aktiv i hele sit program og laver både aktiviteter ude og inde. Tempoet vil være højt og intenst. Du skal derfor være i stand til dagligt at kunne løbe mindst tre kilometer sammenhængende. Du skal desuden kunne bære din egen bagage på ryggen. Uden søvn og drikke duer kroppen ikke - du kan forvente at få den nødvendige søvn og mængde mad, kroppen skal bruge for at holde sig i gang. Gruppen sover inde og spiser ude. Og husk hvad Arnold siger: I love training.

3 REFUGEES

Udfordring, Grænseoverskridning, Dannelse

Dig og din familie står i ruiner af byen, I endnu lever i. I har kastet jer ned på jorden for at undgå fragmenterne fra bomberne, som er faldet ned fra den før så blå himmel. I kan høre skudsalver i det fjerne, men lyden bliver højere. Du er ved at rejse dig, da du pludselig kan mærke skud, der suser forbi dine ører. Du kaster dig ned igen og hører soldater, der nærmer sig. Hvad gør du?! Bliver du liggende, eller tager du flugten mod Europa?

I denne gruppe skal du vandre en del med din egen opbakning. Vi sover ude og skal lave aktiviteter, der kan være grænseoverskridende - både bogstaveligt og i overført betydning. Du vil blive presset, du vil mærke adrenalinet pumpe, du vil være kold, træt og udmattet. Både dine kompetencer og politiske holdninger samt holdninger til dine medmennesker vil blive testet. Hvis du er dårligt gående eller har andre fysiske skavanker allerede inden kurset, men vil med, skal du kraftigt overveje, om du kan deltage i gruppens program. Nataktiviteter indgår i programmet.

7

ANZIANO FAMIGLIA

Performance, cirkus, familie

Signore e signori! Anziano Famiglia byder jer velkommen til uno fantastico prestazione i SirKuS Anziano! Det bliver et stort, stort nummer! Nostalgi, duften af savsmuld, eventyr og magi er nøgleordene i cirkus og er netop dét, der gør SirKuS Anziano til en oplevelse ud over det sædvanlige. SirKuS Anziano ankommer til Sletten i påsken med splinternye artister, klar til at vise deres ny lærte talenter! Familien Anziano er stjerner i showbiz og laver altid et perfecto nummer (næsten) uden grus i maskinen (næsten).

Gruppen arbejder med temaet cirkus og har fokus på optræden og show. Gruppen vil arbejde på at lave en cirkusforestilling, som vi skal optræde med sidst på kurset. Vi sover inde og bestiller mad fra køkkenet. Du behøver ikke kunne løbe rundt med din bagage, men du skal kunne flytte rundt på den. Der er mulighed for fysisk udfoldelse i den grad, man ønsker. Det vigtigste er, at du har lyst til at være del af en forestilling, om det så er foran eller bag kulissen. Der kan forekomme nataktiviteter.

8

SKATTEJAGTEN

Pirateri, løb, udfordringer

I år 1566 herskede Kaptajn Osel på de syv have! Ifølge legenderne har Kaptajn Osel gemt sin kæmpemæssige skat på et ukendt sted. Kun de mest frygtløse sørøvere på de syv verdenshave tør bevæge sig ud på den farlige færdsel for at finde skatten. På rejsen får sørøverne testet deres mod, snilde og smag for beskjøt. Du vil utvivlsomt komme hjem med skørbug, træben og en masse gode oplevelser! Kun den dygtigste besætning har, hvad der skal til. Det er nu eller aldrig! Velkommen til SKATTEJAGTEN.

Gruppens omdrejningspunkt er det vilde sørøverliv på havet. Der kan derfor opstå uventede elementer, som tilsidesætter søvn og andre luksusbehov. Sørøvere er konstant på farten, når de rejser fra ø til ø for at finde skatten, og du skal derfor kunne bære al din bagage under hele kurset. Overnatning foregår udenfor, og måltider falder på skæve tidspunkter. Gruppen bevæger sig konstant rundt til fods. Det er derfor vigtigt, at du er i stand til at bevæge dig rundt på Sletten problemfrit.

9

DUMBLEDORES ARMÉ

Magi, teamwork, eureka!

Dybt inde i Slettens skove findes en velbevaret hemmelighed: Her ligger troldmandsskolen gemt væk for nysgerrige muggler-blikke, så unge troldmænd og hekse kan fordybe sig i magiens kundskaber og lære ting, som de ikke troede muligt! Men mystiske hændelser varsler om dunklere tider, og eleverne må tage tryllestaven i egen hånd for at bevare deres magiske udfoldelsessted, når dens struktur langsomt rives fra hinanden. Kan kollegierne undgå total splittelse, overkomme rivalisering og trække på hinandens styrker, når mørkets kræfter truer?

Gruppen sover inde, men har aktiviteter både ude og inde. Aktiviteterne foregår både i højt aktivitetsniveau og i mindre grad som stillesiddende aktiviteter, dog hvor alle kan være med. Vi bruger ikke tid på at tilberede måltider selv. Gruppen vil behandle samfundsrelevante emner og forventer at give jer indsigt i gruppedynamik og personlig udvikling ved blandt andet at bruge devaluering som aktivt element.

4

VENSKAB ER REN MAGI!

Regnbuer, Indre værdier, Cutiemark

Er du en god ven?

Ærlighed, venlighed, morskab, loyalitet og generøsitet er alle vigtige elementer i et magisk venskab. Kom med, så tager vi til My little Pony's magiske land fyldt med glæde og regnbuer! Ingen udfordring er for stor, når blot vi har hinanden og det gode humør. Vi kommer til at dele ud af venlighed med vores nye bedste venner og redder landet fra Queen Chrysalis' falske venner. I grinet og i nærheden løfter vi hinanden til nye højder, fordi venskab er ren magi!

I Ponyville vil vi bo fast i vores egen lille udendørs stald. The Tasty Treat leverer maden til os (læs: dinnertrans). Vi skal udforske byen, omgivelserne og hinanden som venner. Her varierer aktiviteterne alt efter, om vi besøger de glade festlige hjørner eller tager til de konkurrencehårde skyer. Sammen finder vi ud af, hvad sandt venskab er og opnår vores cutiemark (læs: stræbermærket). Aktiviteterne er varieret; alt fra løb til en varm samtale rundt om bålet samt aktiviteter, du ikke troede fandtes - fælles er dog at alle er udendørs, men det er ikke en udfordrende gruppe.

5

BUREAUET

Nattehelt, dagsdetektiv, samfundsredder

Har du hang til mysterier og drages du af lysten til at redde verden? Så er Bureauet lige noget for dig! Når solens stråler rammer Sletten, drager du, i detektivarbejdets navn, ud sammen med dine kollegaer og forsøger at opklare de gådefulde hændelser, der har fundet sted i nattens beskyttende mørke. Men når solen går ned, og skyggerne indtager Sletten, kommer dit sande jeg frem. Drevet af din lyst for retfærdighed og lighed, indtager du rollen som nattens helt. Din sande identitet, skjult for andre, sikrer Slettens fremtid.

Vi sover inde, spiser inde og arbejder ud fra vores hovedkontor hele ugen, hvor vi også vil opbevare vores ting. Dog er søvn, for os nattehelte, ikke regelmæssig. Vi er altid klar på at redde Sletten, så vær forberedt på at sove på alle tidspunkter af døgnet. Gruppen arbejder med koder, kreativitet, detektivarbejde, rollespil og læring gennem leg. Selvom gruppen ikke er fysisk udfordrende, kan den stadig være udfordrende psykisk. På "Bureauet" er samarbejde vigtigt, og vi løfter i flok. Vores motto er: Helt om dagen, helt om natten!

6

RASMUS KLUMP PÅ EVENTYR

Eventyr, samarbejde, pandekagehygge

"Rasmus, Pingo, Skæg og Pelle - skal ud på nye eventyr. To plus to, hvis du kan tælle, det bliver til fire sjove dyr. Vi rejser ud i verden, til nord, syd, øst og vest. En eventyrlig færden med dig som vores gæst." OHØ!!!! Tag med Rasmus Klump og vennerne ud på de syv verdenshave. Vi skal på 'det gode skiv Mary' på rejse til troldeskoven, bestige de højeste bjerge og finde det flyvende badekar. Efter de hårde strabadser skal vi hver dag hjem til Mor Klump og spise pandekager.

Som deltager på Rasmus Klump på Eventyr skal vi sammen arbejde med temaramme og udfordringer, samarbejde for at finde kreative og nye løsninger og du kommer hjem med en masse pandekager i maven. Gruppen sover inde og er udenfor på aktiviteter hver dag - på et niveau hvor alle kan være med. Vi spiser og laver mad sammen i gruppen, mens vi er på farten.

10

FJELLFOLKET - ALT HÅP ER UTE!

Orientering, turliv, gruppedynamik

Kamerater! Frender! Kollegaer!

Velkommen med på tur! Vi skal ut i naturen og inn i naturen! Vi skal ut der, hvor INGEN har gått før! Vi skal leve av vår ryggsekker og hverandres styrker. Vi skal brenne gummi av sålene, fare vill i skogene og finne veien igjen. Vi skal ut til fots i Sørhølandet og håndheve den jyske lov. Hvorfor være inne, når alt håp er UTE?

I denne gruppe skal vi ud og vandre i det skønne søhøland. Vi arbejder med turplanlægning og gennemførelse af ture i den danske natur. Vi bærer selv vores bagage hele tiden, og vi skal lære at klare os selv i et lille fællesskab med alt fra overnatning til madlavning og det at finde vejen ude i naturen. Vi skal prøve forskellige overnatningsformer - dog altid ude. Vi skal lære om orientering, gruppedynamik, lederskab, udholdenhed og overskud på tur. Gruppen er for alle, som har lyst til at bruge kroppen og arbejde sammen i naturen.

11

SJAKKET

Hårdt arbejde, Gaffa, Kage

Tror du sjakket bare er en kaffeklub, at de ikke laver andet end at køre rundt i store biler og spise kage, så kan du godt tro om. Her får du en smag på de opgaver, sjakket varetager på kurset, og det kan være alt fra at slæbe brænde til en gruppe til at transportere en kano til Himmelbjerg. Så hvis din drøm er at blive den næste sjakchef, så er det her gruppen for dig! Det kan lyde hårdt, men man skal ej glemme kagepausen.

Gruppen sover og arbejder vi ude. Vi vil ikke fokusere på madlavning og får som udgangspunkt mad udefra. I løbet af kurset vil der både være stille stående aktiviteter og fysiske aktiviteter. Som udgangspunkt vil du få passende søvn, dog kan nataktivitet forekomme. Din bagage skal ikke transporteres rundt på kurset. På kurset vil du få et indblik i de praktiske opgaver, der foregår på kurset og nogle af de logistiske opgaver, sjakket står overfor. Deltageren vil kunne bruge aktiviteterne fra kurset direkte i kredsarbejdet.

12

САМАРКАНД - FÆSTNINGEN

Dyster, strategi-tons, slettecraft

På den mongolske ødeslette blæser det op. Vores ældgamle fæstning har holdt fjenderne i skak i århundreder. Utallige belejrerer er blevet brændt af den kogende tjære og faldet under pileregnerne fra murene. Vores landsbysamfund, Самарканд (Samarqand), har været udsat for utallige angreb af Khanens horde, men med vores sammenhold og det store fæstningsværk, vil Horden ikke møde andet end ild og stål! Der vil ikke være mange timer til tidsfordriv, for hver mand og kvinde er nødvendig for landsbyens forsvar. Hård træning, lange vagter og forsvarsstrategier er hverdag her.

Gruppen fokuserer på leg og fantasi. I landsbyen Самарканд sover indbyggerne i telte, og de tilbereder oftest deres egen mad. Dog kan der opstå krisesituationer, hvor man må klare sig med, hvad der er. Som landsbyboer skal man selv kunne transportere sin bagage. Tiden vil ikke være på din side, og du skal forvente at blive presset både fysisk og psykisk. Som indbygger i Samarqand sætter man pris på den søvn, man kan få, da det aldrig er til at vide, hvornår Horden næste gang slår til.

13

HORDEN

Sammenhold, krig, friluftsliv

Alt er pakket, solen er så småt krøbet op over horisonten og foran os ligger de øde sletter. En ny dag på farten, en ny dag som nomade. Vi har ingen pauser, ingen tryk by med et stort fæstningsværk og intet fast sted at bo. Vi rejser rundt og brødføder os ved, hvad end vi nu kan finde. Men tag ikke fejl.

Selvom vi lyder fredelige, er vi nogle af de mest hærdede krigere, og vi har evnen til at overleve overalt. Længe har vi haft byen Samarqand under opsyn, og snart angriber vi, for vi skal have del i deres rigdom og sørge for at deres hær ikke bliver af en størrelse der kan udslætte os.

vi er der ikke helt endnu, men snart, brødre. Snart ...

Horden er en gruppe, der fokuserer på leg og fantasi. Gruppedynamik og strategi bliver sat i højsæde samtidig med, at deltagerne bliver udfordret psykisk såvel som fysisk. Horden er hele tiden på farten, og derfor vil der blive tilbagelagt en hel del kilometer hver eneste dag med fuld oppakning. Mad og søvn er sparsomt, da Horden må bevæge sig efter, hvor maden befinder sig. Horden er ikke garanteret søvn, da farerne i natten er mange.

14

FRILUFTSLIV ECONOMY CLASS

Outdoor, Inspiration, DIY

Er du ivrig for at komme ud, men har du brugt børneopsparingen? Drømmer du om frisk luft, men ikke om at være stamkunde i en friluftsboutik? Så er dette gruppen for dig! Vi skal ud i det fri, opleve naturen, spare og lave friluftsliv på nye måder. Vi vil teste, om vi kan vandre i cowboybukser. Kan vi lave mad uden trangia? Kan vi holde varmen på en skummadras? Hvis ikke, hvordan optimerer vi så ud fra, hvad vi har i naturen? Er du klar til at rejse på Economy Class?

Economy Class er en praktisk udegruppe, der henvender sig til dig, der har lyst til at spare penge, når du skal på tur. Vi vil arbejde med, hvordan vi optimerer det grej, vi allerede har, så det passer til dit behov på en almindelig tur. Vi giver dig nogle konkrete værktøjer, du kan tage med hjem i kredsen. Vi arbejder, spiser og sover ude hele ugen. Gruppen er for dig, der gerne vil have inspiration til, hvordan du kan komme ud i det fri - uden at bruge en rød rejse.

15

LAST MAN STANDING

Konkurrence, Udfordring, Samarbejde

Scenen er sat. Kan du tænke taktisk, holde hovedet koldt, og har du dét der skal til for at vinde - både sammen med dit hold og alene? Uanset om du er teamplayer eller solorytter, bliver du udfordret i kampen om at blive Last Man Standing. I denne gruppe skal vi konkurrere om alting - sammen og hver for sig samtidig med, at vi kommer ud af komfortzonen og flytter grænser undervejs. Hvis dette lyder som noget for dig, så pak tasken, snør løbeskoene og meld dig til Last Man Standing.

Gruppen sover udendørs i telt, bivouak eller lignende.

Gruppen laver enkelte måltider selv.

Gruppen skal på alle tidspunkter kunne bære deres egen bagage.

Gruppens aktivitetsniveau er højt, og dette betyder, at vi kommer til at løbe til mange ting, og at mængden af søvn bliver tilpasset efter programmets behov.

Gruppen arbejder med konkurrence og udfordringer, der både er udfordrende på et fysisk og et psykisk niveau.

16

MASTERCHEF: SLETTEN EDITION

Gastronomi, primi, kreativitet

Kære Kokkeaspirant.

Du er udvalgt blandt mange til at deltage i denne sæson af MasterChef. I denne særudgave befinder vi os på Sletten og skal derfor udfordre os selv på kunsten at lave mad på diverse primitive måder. Konkurrencen blandt kokkeaspiranterne er som altid hård, og der kan som altid kun være én MasterChef på Sletten. Du vil blive udfordret på alle tangenter af kogekunsten og skal være klar på at lave mad - ikke kun til kokkene, men også i større format. Vi håber derfor, at du har hvad der skal til for at kokkerere dig til en sejr.

Du vil som deltager på MasterChef: Sletten Edition blive testet i din kunnen inden for primitiv madlavning. Gruppen laver al mad selv, og der vil undervejs være mulighed for at vinde goder, de andre ikke får alt efter, hvordan man klarer sig i de forskellige konkurrencer. Gruppen sover, spiser og kokkerer i det fri, og der er mulighed for, at man er oppe en nat eller to. Vores aktiviteter foregår både på lejrpladsen samt rundt på Sletten.

17

IMPERIETS MÆND

Strategi, leg, verdenshistorie

Europas regenter søger raske søfolk til eventyrlige ekspeditioner! Fra Sydamerikas guldminer til Kinas silke og fra Indiens krydderier til Afrikas elfenben ligger verdens rigdomme klar til den, der først tør krydse verdenshavene og tage dem. Med kløgt og snilde står du som din nations repræsentant og hovedforhandler, når alverdens grænser skal trækkes og goder fordeles. Og hvis det ikke lykkes, så må man jo stjæle og snyde. Kursen er sat, og oceanerne kalder på dig!

Gruppen tager udgangspunkt i en lang række lege med strategi og forhandlinger i en historisk temaramme, og du kommer til at løbe til nogle af dem. Du kommer til at være ude det meste af dagen, også når der skal spises. Der vil forekomme enkelte natakiviteter. Din bagage skal bæres til dit sovested, hvor vi sover fast, og ikke længere. Som udgangspunkt tilbereder vi ikke mad selv. Mange aktiviteter vil kunne overføres til dit kredsarbejde.

18

DET SÆRE LIV

Ja-hat, Gå-På-Mod, Fantasi

De fleste danskeres liv er blevet middelmådigt, ensformig og trist. For at undgå, at det sker for dig, så skulle tage at leve DET SÆRE LIV. For Sært-Livs-Levere (er det et ord? Nu er det et ord) handler det om at gøre alle de ting, du godt kunne tænke dig at prøve, men aldrig rigtigt liiiiige får gjort. Der vil ikke være grænser for, hvad du blive udsat for! Det bliver skørt, træls, grænseoverskridende, til tider voldsomt vildt og du vil komme hjem en masse sære, sære oplevelser rigere.

I gruppen skal vi lave alle mulige og umulige ting og kræver derfor meget aktiv deltagelse. Traditionelt lejrliv og madlavning vil blive prioriteret lavt. Gruppen sover, spiser og oplever (næsten hele tiden) UDE. For at kunne deltage optimalt i gruppen skal du være i stand til at bære hele din bagage på ryggen mange kilometer og være klar til at presse dig selv fysisk og psykisk, når du bliver stillet overfor oplevelser, som kan virke udfordrende og grænseoverskridende. Og vigtigst af alt: Lege med, når du bliver bedt om noget skørt!

19

FEAR OF THE DARK

Mørke, Frygt, Empati

Om dagen kvadrer fuglene, og solen bager ned over Slettens skove. Nogle steder mærker du, at mulden er ekstra tyk og blød. Ligger der nogen begravet her? Om natten bliver skovene dybere. Selv uglerne ved, at de gør klogt i at være tavse. Den agtede antropolog William Golding har besluttet at sætte et team, der skal drage ind i de mørke skove og undersøge, hvad der får os til at frygte mørkets bæster. Dr. Golding forventer, at du yder dit bedste og ikke står tilbage for at udnytte nogen midler.

I denne gruppe arbejder du i en fast patrulje, hvis succes sikres med gensidig tillid og støtte. Forholdet mellem patruljerne veksler mellem tillid og mistillid, samarbejde og modarbejde i konstant uvished. Du kan forvente minimum gennemsnitligt fem timers søvn per døgn ude og på skiftende placeringer. Gruppen har en del natakiviteter, og aktivitetsniveauet er højt. Det forudsætter, at du er i almindelig god form og kan bære din bagage. Gruppen arbejder med at skulle træffe beslutninger baseret på kryptiske informationer. Gruppen arbejder primært praktisk, men indeholder også korte teoretiske moduler med fokus på gruppedynamik og psykologi. Gruppen arbejder også med frygt, tillid og mistillid.

20

DOKTOR HVEM?

Rumvæsner, Opdagelse, Mysterie

Han hedder Doktoren. Han rejser rundt i en tidsskive forklædt som en blå politi-telefonboks og redder universet fra undergang. På jagt efter informationer om Daleks, de ondeste væsener i universet, er Doktoren forsvundet sporløst på planeten Carsus. Vi, hans ledsagere, har ledt efter ham lige siden - desværre uden held. Desperationen spredes sig blandt beboere i hele universet, for når Doktoren er væk, hvem skal så beskytte os imod galaksernes farer? Rejs med os på tværs af tid og rum i vores færd efter Doktoren.

I denne gruppe tager vi på ét langt løb med forskellige virkemidler. Man skal derfor selv kunne transportere sin egen bagage gennem det tempofyldte program. Vi vil sove på mange måder og steder - inde såvel som ude. Medbring derfor sovepose og liggeunderlag, da vi sover, når vores program tillader det. Når vi ikke får serveret mad af lokale, laver vi den selv. Gruppen tager udgangspunkt i serien Doctor Who, men henvender sig også til dig, der ikke kender serien. Du vil til slut kunne afholde et længerevarende løb for alle aldersgrupper.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

HVEM

Alle seniorer i alderen 15-18 år (fra det halvår man fylder 15 år til det halvår man fylder 19 år)

TID OG STED

Start onsdag den 12. april 2017 klokken 16:30 på Svend Åges Mark, (bemærk at busserne kører fra Skanderborg st. klokken 16:00).

Slut Mandag den 17. april 2017 klokken 09:30 på Svend Åges Mark, kører busserne til Skanderborg st. Hele kurset foregår på FDF Friluftscener Sletten, 8680 Ry

BEMÆRK

Det er et vigtigt princip for kurset, at man deltager i HELE kursusperioden. Det betyder, at man for eksempel IKKE kan komme senere eller tage hjem før tid, fordi man skal noget andet. Kun i helt specielle tilfælde kan der dispenseres for denne regel af kursuslederne. Almindelige begivenheder som arbejde, fødselsdage og alle øvrige familiefester er ikke grund til at opnå dispensation.

PRIS

Kurset koster i alt 1900 kroner. For medlemmer af FDF sendes regning til kredsens kasserer, og der skal betales inden kurset. Som ikke-medlem af FDF skal du betale ved tilmelding. Læs mere i FDFs kursusprincipper og handelsbetingelser, som du kan finde på fdf.dk/tilmeld.

TRANSPORT

Vi opfordrer kraftigt til, at du er en del af kursets fælles bustransport mellem

Skanderborg Station og Sletten både ud og hjem - arrangeret og betalt af kurset. Du skal selv sørge for at komme til Skanderborg Station med planmæssig ankomst onsdag den 12. april 2017 klokken 16:00. Hjemtransport fra Skanderborg station med planmæssig afrejse tidligst mandag den 17. april 2017 klokken 10:00. Bestil gerne pladsbilletter allerede nu.

GRUPPERNE GENERELT

Der er normalt 20-24 deltagere i hver gruppe og tre instruktører. Gruppen er sammen hele ugen.

Alle grupper lægger vægt på stor overfølelsesværdi fra kursus til kredsarbejde, og at teori er koblet op på praksis. Du vil cirka en måned efter kurset modtage dit kompendie via den mail, du tilmeldte dig med.

KURSETS FORMÅL

Seniorkurset er en del af FDFs lederuddannelse.

Det er FDF seniorkursusernes formål at:

- Møde seniorerne med en vedkommende forkyndelse, der vækker til eftertanke.
- Give seniorerne en forståelse af FDFs værdigrundlag og lederideal.
- Styrke seniorernes engagement i kredsarbejdet.
- Lære seniorerne en række brugbare FDF færdigheder gennem oplevelser og udfordringer.
- Lade seniorerne opleve et stærkt og givende fællesskab

TILMELDING

Tilmeldingen er bindende, hvilket betyder, at hvis du tilmelder dig og efter tilmeldingsfristen finder ud af, at du ikke kan deltage alligevel, så vil din kreds ikke få refunderet deltagerafgiften. Tilmeldingen foregår elektronisk på fdf.dk/tilmeld.

Husk at tale med din kredsleder og dine forældre, inden du tilmelder dig.

TILMELDINGSFRIST

Søndag den 12. marts 2017

VELKOMSTMAIL

En til to uger før kurset får du en velkomstmil med program, en hilsen fra dine instruktører og praktiske oplysninger. BEMÆRK: Deltagerbrevet kommer per mail (den mailadresse du står registreret med i Carla) og vil også blive lagt på hjemmesiden. Hvis du ikke lige kan finde det i din indbakke, så tjek dit SPAMfilter.

DELTAGERBEVIS

Kurset er en del af FDFs lederuddannelse. Du får bevis for din deltagelse tilsendt per mail cirka to uger efter kurset.

FØLG MED PÅ NETTET

www.fdf.dk/sks

www.facebook.dk/seniorkursus.sletten

Majken Østergaard Frederiksen

majken@fdf.dk

Telefon: 41 73 11 52

Jonathan Kunisch

jonathankunisch@gmail.com

Tlf.: 28 34 01 00



FDF UDDANNELSE

- FLYT DIG LIDT

