

Hvad koster det:

For en hel familie kr. 1300
For "løse" voksne kr. 550
For "løse" børn og seniorer kr. 450

"Løse" tumlinge, pilte, væbnere og seniorvæbnere kan deltage, hvis en familie tager sig af dem. Prisen dækker transport til Bolmen, proviant fra lørdag morgen til søndag aften, kanoleje og diverse fællesting. FDF Birkerød giver tilskud til turen.

Tilmelding til: Jens eller Knud (iksa@fdf.dk) senest 19. August. Vi udsender deltagerbrev ca. den 21. August, deltagerbrevet vil indeholde opdeling i hold samt fordeling af opgaver for weekenden.



Tilmelding til Familiekanowekend 30. august -1.september 2019

Deltagernavne _____

Antal voksne _____ Antal børn / alder _____

E-mail _____ Telefon _____

Tilmelding senest 19. august. Evt ved e-mail til iksa@fdf.dk



FDF BIRKERØD

Til opslagstavlen
Husk tilmelding senest 19. august

Kano-weekend for hele familien på Bolmen i Sverige 30. august - 1. september 2019



FDF Birkerød
FDF Birkerøds støtteforening

Familie-kano-weekend - Sverige

Vi indbyder igen til kanowebekend for alle familier i FDF Birkerød og vores støtteleforening. Turen går - igen i år - til søen Bolmen - der ligger på grænsen mellem Skåne og Halland. Vi kører i biler, eller hvis vi er mange med en bus.

Alle familiens medlemmer kan være med - også de yngste. Det er ikke nødvendigt at have sejlet i kano før.

Program:

Fredag den 30. august:

kl 16.00 mødes vi i Birkerød (deltagerbrev vil angive hvor). I år forventer vi at køre i bus fra Birkerød. Vi pakker bussen kører.

kl ca. 20.30 forventer vi at ankomme til Kanocenter "Bolmen Marin" i byen Bolmen ved søen Bolmen. Her pakker vi kanoerne og sejler ud til vores første lejrlads, en sejltur på ca. 2 km. Her indretter vi os og går til ro.



Lørdag den 31. august:

kl 7.30 Godmorgen. Morgenmad. Morgensang. Vi pakker kanoerne og den store kanodag ligger forude. Vi kigger efter fiskeørne, besøger ubeboede øer. Omkring frokost kommer vi til Skeen, hvor der er mulighed for at bade, lave kæntringsøvelse m.m. Efter en bæring (forbi en dæmning ved et lille kraftværk) følger vi åen til den næste sø - Kösen og videre til næste lejrlads.

kl. ca 21.00 nyder vi solnedgangen og lejrbålet



Søndag den 1. september

kl 7.30 Godmorgen. Morgenmad. Morgensang.

Vi har hele formiddagen og lidt af eftermiddagen til at sejle i. Vi sejler ned ad åen - her er en anden slags sejlads, med lidt strømfald. Vi kommer til landsbyen Nøttja, hvor vi tager kanoerne op.

kl. ca. 16.30 Har vi taget alle kanoer op af vandet, pakket dem på trailer, der kører til Bolmen, mens øvrige deltagere kører med bussen hjem til Birkerød.

Ca. kl. 20.00 er vi hjemme i Birkerød.



Hvad skal medbringes:

Ganske almindeligt udstyr til en weekend i telt. Husk regntøj og skiftetøj. Madpakke til fredag. Pak alt i plastposer og tag en stor plastpose inden i taske og soveposehylster. Udførlig pakkedisse kan fås. Kredsen sørger for telte, trangia kogesæt m.v.

Regler, forventninger m.v.

Der er en FDF-weekend, hvor de almindelige regler følges af alle. Bl.a. sejler **alle** med redningsveste på. Vi forventer, at alle giver et nap med, når de mange job skal klares - også forud for weekenden.

PS: Der er mulighed for at prøve at sejle i kano inden:

➤ **Lørdag den 10. august på Furesøen fra Bistrup**
Der kommer separat indbydelse