



12. - 16. oktober 2020

## 7.-8. klassekursus

Aldersgruppe For alle i 7. og 8. klasse --- Tilmelding [fdf.dk/tilmeld](https://fdf.dk/tilmeld) --- Kursussted Rysensteen og Hardsyssel Efterskole

## DIT FØRSTE LEDERUD- DANNELSESKURSUS I FDF

7.-8. klassekursus er for dig, der ikke har været på kursus i FDF før. Her bliver du klogere på FDF og dig selv, samtidig med at kurset forbereder dig på måske at blive lederassistent i kredsen. Et kursus er lidt som at være på lejr, hvor man også får lov til at lære en masse nyt.

### Udfordringer for både knold og krop

Der er undervisning i kristendom, hvor du kommer til at snakke med jævnaldrene om det at tro. Der er dramatik, hvor vi leger os frem til en masse grin. Og så skal vi tale om FDFs ambition og værdier – din hjerne vil blive udfordret. Bliver du allerede nu forpustet? Det skal du ikke, for din krop bliver også udfordret i form af løb, leg og ballade. Der vil blive grinet og svedt, tænkt og talt, og sammen får vi masser af tid til sang, musik, hyggelige timer med fortælling, lege og traveture i mørket. Vi bor ikke på hotel, så alle hjælper til

med det praktiske såsom madlavning, rengøring og opvask. På den måde lærer du også de andre deltagere meget bedre at kende.

### Både sjovt og trygt

Det bedste af det hele er, at det er både sjovt og trygt at tage på 7.-8. klassekursus. Det er nemlig et ret lille kursus, hvor alle lærer hinanden rigtig godt at kende, så man senere kan tage på andre større kurser i FDF og allerede på forhånd kende nogen af de andre.

### Blot et minus

Der er kun et enkelt minus – du kan kun deltage på et 7.-8. klassekursus én gang. Det gode er, at du får en oplevelse for livet, og at der er masser af andre kurser i FDF bagefter.

### Eksempel på et dagsprogram

07.30 Go'morn'-lysning  
08.00 Flag og morgenmad  
09.00 Formiddagsprogram  
12.00 Frokost  
13.00 Pause  
14.00 Eftermiddagsprogram  
18.00 Aftensmad  
20.00 Aftenprogram og hygge  
22.30 Mørkning  
23.00 Ro

## Du kan vælge mellem to kurser

### 1

#### RYSENSTEEN

Rysensteen ligger midt i København og huser blandt andet FDFs Forbundscenter. Kurset starter mandag eftermiddag på Københavns Hovedbanegård "under uret", hvorfra der er fælles gåtur til Rysensteen. Kurset slutter på Hovedbanegården fredag formiddag.

#### Adresse

Rysensteensgade 3  
1564 København V

### 2

#### HARDSYSSEL EFTERSKOLE

Hardsyssel Efterskole er en FDF-efterskole nær Struer. Kurset starter mandag eftermiddag på Struer Station. Herfra er der fællestransport til Hardsyssel Efterskole. Kurset slutter på Struer Station fredag eftermiddag. Endeligt start- og sluttidspunkt sendes ud per mail i god tid inden kursets start.

#### Adresse

Hardsyssel Efterskole  
Hardsysselvej 2  
7600 Struer



**INFO TIL FORÆLDRE**

FDF gennemfører årligt fire ugekurser for unge i 7.-8. klasse. Vi har en lang tradition for disse kurser i FDF. Man kan kun deltage på kurset én gang. Kurset ligger i skolernes ferie, men elever fra 8. klasse kan søge om fri, hvis den unge skal på kursus i en undervisningsuge.

Erfaringen viser, at en overvejende del af deltagerne senere påtager sig lederansvar i foreningslivet. For FDF-medlemmer er kurset første trin i Landsforbundets lederuddannelse, og det supplerer således den lokale uddannelse, som mange af de unge også er ved at begynde på.

Kursusprogrammet afspejler det bedste i nutidigt dansk foreningsliv. Både i undervisningen og det øvrige samvær

fokuseres der på de unges adfærd i forhold til gruppen, samfundet og naturen. I teori og praksis øver deltagerne sig i at lede og organisere og skal derved opnå forståelse af, hvad medbestemmelse og medansvar betyder.

Der gives i programmet særlig prioritet til følgende områder:

- kristendomskundskab
- friluftsliv, natur og orientering
- sang og musik
- leg og idræt

**FORMÅL**

**Det er 7.-8. klassekursernes formål at:**

- give deltagerne en indføring i kristendommens grundbegreber samt en oplevelse af kristendommen som nærværende og betydningsfuld.
- bevidstgøre deltagerne om deres muligheder og ansvar som unge i et moderne demokratisk samfund og som medlemmer af en demokratisk organisation.
- give deltagerne en forståelse af FDFs ambition og generelle værdier samt styrke deltagerens engagement i det lokale foreningsarbejde.



### PRIS

1701 kr. pr. deltager. Huslejen for 7.-8. klassekurserne udgør 519,62 kr. Kredsen kasserer får en regning for din deltagelse efter kurset.

### REJSEGODTGØRELSE

Der ydes rejsegodtgørelse efter FDFs gældende retningslinjer, der kan findes på [fdf.dk/kursus](http://fdf.dk/kursus).

### TRANSPORT

Skal du på Rysensteen, er der fælles gåtur fra Københavns Hovedbanegård. Instruktørerne vil være til stede i god tid.

Start mandag d. 12. oktober kl. 14:30  
Slut fredag d. 16. oktober kl. 10:30

Skal du på Hardsyssel Efterskole, er der fællestransport fra Struer Station. Instruktørerne er på stationen i god tid, klar til at tage imod dig. Nærmere tidspunkt følger i deltagerbrevet.

### INDKVARTERING

Deltagerne indkvarteres i 2-, 4-, 6- eller 8-mandsrum med piger og drenge hver for sig.

### DELTAGERBREV

Senest ti dage før kursets start får du et deltagerbrev per mail med praktiske oplysninger. Hvis du ikke kan finde det i din indbakke, så tjek dit spamfilter.

### DELTAGERBEVIS

Kurset er et led i FDFs lederuddannelse, og du får et bevis for din deltagelse.

### TILMELDING

Jo hurtigere du tilmelder dig, jo større chance har du for at komme med. Du skal tilmelde dig senest d. 14. september 2020 via [fdf.dk/tilmeld](http://fdf.dk/tilmeld). Tilmeldingen er bindende. Afbud accepteres kun ved dokumenteret sygdom. På hvert kursus er der højst plads til seks deltagere fra hver kreds.

### FOTOTILLADELSE

Med din tilmelding tillader du offentliggørelse af billeder taget af dig på kurset på FDFs hjemmeside og i andre af FDFs skrevne medier. Ønsker du ikke dit billede offentliggjort, skal du skrive det i forbindelse med din tilmelding.

### KONTAKTPERSON

Ved spørgsmål angående tilmelding kontakt:

Anna Buur Vistesén  
Tlf.: 41 73 11 90  
Mail: [anna@fdf.dk](mailto:anna@fdf.dk)

Spørgsmål op til og under selve kurset rettes til kursuslederne på de to kurser, hvis kontaktoplysninger fremgår af deltagerbrevet.

