



Seniorkursus Sletten • 8. - 13. april 2020

ALDER 15 - 18 ÅR

TILMELDING fdf.dk/tilmeld

KURSUSSTED FDF FRILUFTSCENTER SLETTEN

SENIORKURSUS - EN DEL AF DIT SENIORLIV!

Du sidder her med indbydelsen til forårets suverænt fedeste oplevelse! Og vi kan med glæde sige, at planlægningen er i fuld gang! Der er 17 fede grupper til dig med nye idéer og spændende aktiviteter, der er klar til at blive udlevet af dig og dine seniorbuddies! Du vil danne nye venskaber, gamle venskaber kan plejes, samtidig med at du kan lære en masse nye ting! Og så er alt selvfølgelig ikke helt nyt. Der er traditionerne. Traditionerne der binder os sammen som mennesker. Disse traditioner skaber grundlag for det helt unikke fællesskab, der opstår på Seniorkurset, og som gør, at du med sikkerhed ved, at du er "villet". Og at du som menneske kan bidrage til et fæl-

lesskab, der giver mening, og som giver så meget igen, når du bare giver lidt af sig selv!

En følelse af at tro på, at du kan. Kan være dig selv, kan være mere, end da du kom, og kan være med til at gøre en forskel. En uvurderlig drivkraft, der kombineret med de tusinder af idéer, der vokser på FDF Seniorkursus Sletten, giver et kæmpe skub til FDF, til kredse og til dig som deltager.

Hvert eneste år kan vi som medarbejdere med glæde sende mange seniorer hjem, som har været med til at skabe et godt og givende kursus for sig selv og ikke mindst hinanden. Vi mener, at FDF Seniorkursus Sletten er med til at give unge mennesker (DIG!) et ståsted at møde verden fra!

På vegne af alle medarbejderne på FDF Seniorkursus Sletten,

Kursusleder
Majken Østergaard Frederiksen



HAR DU IKKE VÆRET MED FØR?

At prøve at fortælle, hvorfor Seniorkursus er så fantastisk, er nærmest en umulig opgave. For når man prøver at forklare det, så forestiller du dig enten aktiviteterne, som de ville se ud hjemme i din kreds eller måske sammen med dine venner, men på Seniorkursus er det bare så meget vildere.

Du er sammen med andre seniorer, der alle sammen kaster sig hovedkulds ud i de underlige, fantastiske og anderledes aktiviteter, som du aldrig har prøvet magen til før. Så mange mennesker kan virke overvældende første gang, men de fleste aktiviteter vil foregå i mindre grupper, og så er det ikke helt så overvældende alligevel.

Vi er ekstra opmærksomme på at hjælpe dig, der ikke har været her før. Der er mange nye seniorer med hver gang, så du er ikke alene om at være ny. Du vil blive udfordret af dygtige instruktører, der er lige så meget med på leg som på læring, og de vil hjælpe dig til at få den bedst mulige oplevelse.

Du vil opleve sammenholdet, når du skal løse opgaver, danse og lege med de andre. Du vil få lov at snakke om de ting, der ikke altid er plads, tid og lejlighed til derhjemme.

Hvis du er i tvivl, om Seniorkursus er noget for dig, er der flere ting, du kan gøre for at blive klogere. Du kan snakke med nogle af dine ledere - de har sikkert selv været med engang. Du kan snakke med en anden senior, der har været af sted - hvis du ikke lige har en ved hånden, kan du helt sikkert finde mange via vores facebookgruppe. Du er også velkommen til at tage røret og ringe til kursuslederen og høre, hvad det er for noget.

Er du stadig i tvivl og synes, at det kunne være rart at prøve det første gang sammen med en, du kender - ja, så ordner vi også det. Som ny deltager på FDF Seniorkursus Sletten kan du finde én kursuskammer, som du vil være i gruppe med. I skal så selvfølgelig vælge de samme grupper OG begge skrive i bemærkningsfeltet ved jeres tilmelding, at I ønsker at være i samme gruppe, fordi en af jer er med for første gang.

Vi glæder os til at tage godt imod dig for første gang på FDF Seniorkursus Sletten d. 8. april 2020!



GRUPPEVALG

Sådan læser du beskrivelsen af grupperne og vælger de tre grupper, som passer til dig.

Gruppebeskrivelsen består af to dele:

1. del er en introduktion til gruppens tema og univers.
2. del er en mere konkret beskrivelse af gruppens aktiviteter; hvordan man sover, spiser, og på hvilke måder du bliver udfordret.

Det betyder, at du som deltager skal sætte dig ned og læse indbydelsen godt

igennem, hvilket forhåbentlig bidrager til en bedre forståelse af de forskellige grupper indhold, så du kan vælge de grupper, som passer allerbedst til netop dig.

Hvis du er i tvivl om, hvad gruppen helt præcist har fokus på, kan du benytte dig af de tre keywords og del 2, som beskriver gruppen mere konkret, og hvis det stadig er uklart, er du velkommen til at sende en mail til kursuslederen.

På kurset gør vi alt, hvad vi kan, for at imødekomme dine ønsker. Oftest vil du få din første- eller andenprioritet, men hvis gruppeønskerne er fordelt meget skævt, vil nogle få deres tredjeprioritet, så sørg for at vælge tre grupper, du sagtens kunne forestille dig at være en del af.

Du får at vide, hvilken gruppe du er blevet en del af, i velkomstmajlen, som kommer ca. to uger inden kursusstart.

GRUPPER

1

AKADEMEMET

Memes, ideudvikling, historiefortælling

Det anerkendte AkadeMEME nær Silkeborg har netop startet sit optag! Her er det både talentet og viljen, der tæller. Du bliver uddannet af landets absolut bedste Meme-kreatører til at kunne kreere det nye årtis virale internetfænomener og selvfølgelig en masse Dank-Memes.

Er du den type, der elsker alternative løsninger og at tænke ud af boksen, så er det præcis dig, vi har brug for. Mener du, at DU har det, der skal til, så skynd dig at få sendt din ansøgning af sted. Kun de bedste får en plads på AkadeMEME!

Gruppen bruger Memes til at udforske historiefortælling og ideudvikling. Gennem ord og billeder skal vi udtrykke oplevelser og følelser, skabe forskellige Memes og gribe, hvad situationen byder på. Gruppen sover og spiser primært inde, men vil have enkelte måltider og overnatninger ude. Aktiviteter foregår ude og inde, nataktiviteter kan forekomme, men der vil også være tid til eftertanke. Denne gruppe er for dig, der elsker at skabe og opfinde, er fyldt med kreativitet, eller i hvert fald gerne vil blive bedre til det.

2

DET SØDE LIV

Primidesserter, teamspirit, eftertanke

3 - 2 - 1 - bag!

I gruppen Det søde liv skal vi sammen nærde og udforske det søde køkken. Du vil som deltager lære en helt masse kompetencer og prøve forskellige teknikker - en af instruktørerne er både uddannet bager og konditor! Du kan også forvente at få god tid til eftertanke - fx om hvordan du indgår i et team. Undervejs vil du sammen med dit hold kæmpe om at modtage det store trofæ - der gives til den gruppe, der i løbet af kurset, samlet klarer alle udfordringer og opgaver bedst.

Gruppen sover indenfor, og du bliver ikke presset på søvn. Vi kommer til at bage og kokkerere udendørs det meste af tiden, og vi vil have base samme sted. Du kommer ikke til at flytte særligt meget rundt på hverken dig selv eller din bagage i løbet af ugen - ud over almindelig gang rundt på Sletten. Du får ideer og kompetencer, du kan tage direkte med hjem i kredsen. Alle kan være med - det eneste, vi kræver af dig, er interessen for at lære - og dyste om at lave de lækreste og flotteste brød, kager og desserter.

3

UNICORN FACTORY SØGER: BEDSTE VEN TIL ENHJØRNING

Fantasi, enhjørningen, gulerødder

Mangler du også en enestående enhjørningeven? Så tag med på tur til det eventyrlige Sletten! Vi skal bevise, at vi er værdige til at modtage vores nye venner, og hvis vi er heldige, får vi lov til at tage med på vilde eventyr i fremmede lande. Men det kræver meget arbejde at tage sig af en enhjørning, så fat striglebørsten, spænd støvlerne, og vær klar til en påske i eventyrets navn!

Vi sover inde størstedelen af ugen, og måltider spises både inde og ude. Gruppens aktiviteter foregår mest udenfor, og flere aktiviteter vil foregå i middel/højt tempo. Der kan forekomme nataktiviteter, men der vil være tid til også at få hvilet. Du vil i løbet af ugen blive kastet ind i en temaramme, hvor indlevelse i temaet er vigtigt, og sammen vil vi alle skabe en sjov og fjollet påske.



GRUPPER

4

SKSMESTER

Konkurrence, kreativitet, tid

Er du den næste SKSmester? Kan du løse opgaver med nye kreative løsninger? Kan du arbejde sammen med dit hold om at opnå flest point? Kan du få isblokken til at forsvinde hurtigst muligt? Kan I skjule ananasen bedst muligt? Eller camouflere jer, så I ikke bliver opdaget? Den siddende SKSmester inviterer netop dig til at bruge din krøllede hjerne og finde på de bedste kreative løsninger. Hvem skal have præmien med hjem?

SKSmester udfordrer den kassetænkning, som hersker. Vi tænker ud af boksen og arbejder med kreative opgaver, som ikke altid i virkeligheden er, hvad de ligner.

Gruppen sover inde, men har alle dagens aktiviteter ude. Gruppen indeholder nataktiviteter, men der vil være mulighed for søvn bagefter. Man skal ej heller synes, det er træls at bevæge sig, da aktiviteterne vil være spredte både inde på Sletten, men også uden for området. Man kan ikke være sikker på noget, og intet er nødvendigvis, som det ser ud.

5

COSA NOSTRA

Historisk drama, intriger, tema

Skibet er klart, kufferterne er lastet, musikken spiller, og maden er lækker. Den amerikanske drøm er klar til dig. Men er du klar?

Klar til en udfordring, hvor du enten kan blive fattig eller milliardær. Her kan du kæmpe om at være den økonomisk ansvarlige eller familiens overhoved? Hvis du er god nok, kan du måske blive bossen over alle bossen. Lyssky metoder er den hurtigste vej frem, så det gælder om at slippe af med problemet, før problemet gør det af med dig. Vi kæmper med vores bare næver, guns og knive, og det er i denne gruppe, hvor "blod, sved og tårer" faktisk bliver bogstaveligt.

Og husk: "Be careful who you call your friends. I'd rather have four quarters than one hundred pennies." – Al Capone.

Gruppen er bygget op om en historisk temamamme, hvor vi laver aktiviteter i mindre grupper. Vores fysiske aktivitetsniveau er moderat, og det psykiske aktivitetsniveau er mere udfordrende. Gruppen sover, spiser og opholder sig både inde og ude. Madlavning og nataktiviteter er ikke et fokuspunkt, men kan forekomme. Man får nok søvn og mad. Vi vil udforske Sletten og nærområdets terræn, men hike med fuld bagage er ikke en del af gruppeprogrammet.

6

MONSTERJÆGERNE

Fare, forfølgelse, fremad

Kender du den urolige fornemmelse, når du går alene hjem i den mørke nat? Det løber koldt ned ad ryggen, du ser dig over skulderen. Der er intet at se, men alligevel vil fornemmelsen ikke forsvinde. Lurer der noget i skyggerne, som bare venter på at springe frem? Du troede måske, at det var indbildning, men som så mange gange før er sandheden mere gruopvækkende end fantasien: Monstrenes findes findes – portalen er næsten klar! Tag med, når jagtsæsonen går ind – så garanterer vi et nyt trofæ, som kan hænge over kaminen. Nu er det monstrenes tur til at være bange!

Monsterjægerne er en udfordringsgruppe sat i en temamamme. Jagten er intens, udfordrende og ikke for sarte sjæle: Du skal kunne holde tempoet oppe og hovedet koldt i tilspidsede situationer! Du kan forvente at jage monstre på alle tider af døgnet, og søvn vil derfor blive sparsomt og spredt. Gruppen sover ude og på skiftende steder – derfor er det vigtigt, at du selv kan bære al din bagage.

Når du kommer hjem fra en uge som Monsterjæger, ved du mere om, hvem du er, hvad du kan, og hvor din grænse går.

7

DYMS™ BETALAB

Tema, data, tempo

Er du tit træt og deprimeret? Så prøv det nye smarte livsstilsprodukt Dyms™. Med Dyms™ kan du udrydde dårlig adfærd i din hverdag, og forbedre din personlige troværdighed og dit liv. Meld dig til Dyms™ beta-lab, som er et intensivt forløb, hvori din livsstil og sociale relationer optimeres med hjælp fra Dyms™.

Ved deltagelse bekræfter du, at du er bekendt med Dyms™'s betingelser og vilkår og accepterer, at Dyms™ indsamler og har adgang til alt data om dit liv inklusiv, men ikke begrænset til, sundhedsdata, søvndata, data om dine venner og forældre, din DNA-sekvens, lokation og karakterer i skolen. Dyms™ tager ikke ansvar for, hvordan dine data bruges og har til enhver tid ret til at bruge dine data til kommercielle og ikke kommercielle formål under kurset.

Gruppen har et højt tempo og et moderat til højt aktivitetsniveau. Vi lever i temarammen, hvor dine point definerer dine muligheder for søvn, fysiske aktiviteter og kost. Gruppen er udendørs og fysisk aktiv, og du kan forvente at gå med og uden opakning. Der vil forekomme nataktiviteter, og du kan forvente nætter med få timers søvn. Vi har plads til refleksion, når det giver faglig mening. Gruppen arbejder med refleksion over dine data, og hvordan den kan bruges og misbruges i virkeligheden.

8

KLATREGRUPPE

Træklatring, vægklatring, kompetencer

Har du en brændende lyst til at hænge højt oppe i de øverste trætoppe i Slettens skove? Vil du gerne bruge en uge i klatresele og i godt selskab? Så er det dig, vi har brug for. I gruppen kommer vi til at beskæftige os med både de tekniske og de personlige udfordringer inden for træklatring.

I gruppen kommer vi til at gennemføre, sikringskursus til væg og begynderkursus i træklatring. Dette vil erfaringsmæssigt klæde dig på, når du skal hjælpe til med klatreaktiviteter hjemme i kredsen. Vi tager det hele i et tempo, hvor alle kan være med, så hvis du har en lille smule højdeskræk og gerne vil af med den, så er der også plads til dig.

Gruppen sover udenfor, og store dele af kurset foregår udenfor. Vi spiser ligeledes ude, men laver ikke selv maden. Gruppen er ikke fysisk krævende, men det kræver selvfølgelig, at du er i stand til at klatre. Der er ingen nataktiviteter i gruppen. Det vil være en fordel, hvis du på forhånd har en makker fra samme kreds eller en fra dit netværk, dette er dog ikke et krav. Skriv i kommentarfeltet ved tilmeldingen, hvem din eventuelle klatremakker er.

9

WORLD OF WEIRD

Underlig, konkurrence, selvbestemmelse

Skal din påske være fyldt med kagecreme og instruktører på hovedet? Og er du klar på at træde ind i en verden af konkurrencer, hvor alt er underligt og sjovt?

Så find dit konkurrencegen og din finurlige tankegang frem og hop ind i en verden af anderledes og skævt ansvar. Konkurrencerne foregår både individuelt og i hold, men kun én kan løbe med sejren.

Med selvbestemmelse styrer du selv, hvor sjovt og udfordrende din påske bliver, da du altid kan sige nej til programmet – men siger du nej til en aktivitet, kan du ikke tjene point og risikerer at tabe den samlede konkurrence. Men husk: Med magt kommer ansvar.

Du skal kunne bære din egen bagage til lejren, hvor du sover ude og kan forvente et gennemsnitligt søvnniveau på 4-5 timer pr. døgn, som kan være fordelt over flere gange. Gruppen beskæftiger sig ikke med madlavning, og spisetid kan forekomme uden for normale tidspunkter. Gruppen har mange aktiviteter både nat og dag, og de vil ofte foregå i et højt tempo.

10

CIRCULUS INFERNO IX

Gruppedynamik, forræderi, uretfærdighed

Velkommen til Helvede!

Vi må desværre meddele, at du er blevet vejet og fundet for let – det kommer næppe som en stor overraskelse, vel?

Men frygt ej! Efterlivet er et slaraffenland for dén, der forstår at udnytte sine muligheder. I din kamp for at udstå tilværelsen bag helvedes porte må du holde kortene tæt til kroppen, skabe og bryde alliancer, forhandle om din egen og andres skæbner og sælge sjælen for selv at gå fri. Du kan ikke stole på nogen, for i sidste ende er det hver mand for sig selv.

*Gruppen er en temabaseret spillegruppe. Vi arbejder med relationer, og forestiller os, hvad der sker, når vi for en stund fjerner håbet og udnytter fællesskabet i stedet for at bidrage til det. **Som deltager har du ofte travlt, og aktiviteterne veksler mellem taktiske spil, stillesiddende aktiviteter og aktiviteter med høj puls.***

*Gruppen er stærkt konkurrencepræget, og du vil derfor blive presset psykisk. **Gruppen sover og spiser ude på uregelmæssige tidspunkter.** Madlavning og transport med oppakning kan forekomme, men er ikke i fokus. Gruppen forudsætter din helhjertede brug af både hoved og krop og kræver, at du tør sætte dig selv i spil.*

11

STAYING ALIVE

Førstehjælp, færdigheder, sammenhold

Din mormor har været i færd med at stege krebinetter, imens hun passer dig og din lillebror. Pludseligt står en gigantisk stikflamme op fra stegepanden. Mormor bliver forfærdeligt bange, tager sig til brystet og klager over smerter – herefter falder hun om. I et forsøg på at hjælpe prøver din lillebror at slukke branden på komfuret med en kop vand. Dette resulterer dog i, at flammer eksploderer fra stegepanden og antænder hans striktrøje. De har begge brug for hjælp – hvad gør du?

*I denne gruppe vil du blive maksimalt udfordret på dine førstehjælpsevner. Vi vil sammen udforske de mest banale, men også ekstreme situationer, hvor det kølige overblik, skarp faglighed og benhårde prioriteringer er i fokus. **Gruppen sover ude, og da programmet er stramt, vil maden primært blive serveret, og der vil indgå enkelte nataktiviteter. Som deltager vil du kunne forvente en rimelig mængde søvn samt et middelt udfordringsniveau.** Du skal kunne transportere dig selv samt det mest nødvendige grej over relativt korte distancer. Gruppen tager udgangspunkt i påkrævede færdigheder for opnåelse af førstehjælpsmærket niveau 9.*

12

BACK TO BASIC

Udeliv, naturfærdigheder, simpelhed

Har du haft set din indre naturnørd i øjnene for nylig? Synes du også, det fedt at få jord under neglene? Nu har du chancen for at få kvalitetstid med Slettens vildeste urnatur. Vi skal tilbage til det simple liv, dengang hvor et regnskyl var et brusebad, og aftensmaden var noget, man selv fangede. Når det kommer helt back to basic, får din indsats betydning for de ressourcer, du har til rådighed.

*I Back to basic skal vi arbejde med naturen som vores legeplads. Du kommer hjem med færdigheder i udeliv og naturbrug. **Vi sover og spiser ude i vores egne konstruktioner.** Der vil være madlavning, men det er ikke et fokus for gruppen. Gruppen er ude og aktiv hele dagen, men på et niveau, hvor alle kan være med. Der forekommer lidt nataktivitet, men der er god tid til søvn. Du skal selv kunne bære din bagage til lejren.*

13

THE INTERNATIONAL TASKFORCE

Regimer, ulighed, høj puls

Mange af verdens lande er på randen af ødelæggelse og selvdestruktion. For mange år med dårlige regimer og forsømte landsamfund har skabt ulighed i alt for mange lande. For at rette op på det i tide og sikre verdens fortsatte eksistens skal vi bruge de bedste af de bedste. Du vil indgå i rekrutteringen af The International Taskforce og hjælpe lande på rette vej, samtidigt med at du lærer en masse om dig selv. Du vil i løbet af hele ugen få en individuel score for udførelsen af opgaver, denne score er altafgørende for din fremtid i Taskforcen.

*Gruppen er for dig, der gerne vil presses individuelt, men samtidigt indgå i en samlet taskforce. Vi vil arbejde med FNs 17 verdensmål og selv afprøve mange af dem på egen krop for at skabe en bedre forståelse for udsatte samfund. Som en del af The International Taskforce forventes det, at man kan udføre opgaver alene og bære sin egen bagage mellem forskellige basecamps, nogle gange over lange strækninger. **Du skal som rekrut i Taskforcen være klar på ikke at sove/spise på samme sted eller måde to gange, dog altid ude. Der vil være mulighed for maks fem timers søvn i døgnnet. Gruppen kommer til at have et højt fysisk aktivitetsniveau, ofte under tidspress.***



GRUPPER

14

OLYMPUS MONS

Mars, kommunikation, tema

Velkommen på Mars, den røde planet. I er udvalgt til at være de første kolonister på Mars, og vi jordboer ved, at I ikke har valgt det, fordi det var nemt, men fordi det var svært. Fordi den røde planet er en udfordring, der viser de bedste sider af menneskeheden, og som I er villige til at tage på jer – en opgave, som I ikke er villige til at udsætte. For vi ved, at hvis menneskeheden skal overleve, så bliver vi nødt til at være et multiplannært samfund.

I vil være de første, og I er de bedste, men I vil ikke være de sidste, det lover vi jer. Det er jeres opgave at bygge den første koloni, den første oase på den røde planet. Under koloniseringen vil I kende jeres opgaver, men livet på Mars er hårdt, og planeten tilgiver ikke fejl, så I skal også tage jer af alle andre store og små problemer på basen.

*Gruppen er en temagruppe med fokus på udfordringer og dagligdagsliv på en forestillet koloni på Mars. **Gruppen spiser og sover ude. Alle aktiviteter foregår ude. Gruppens aktivitetsniveau kommer til at svinge, og nattesøvnen vil blive afbrudt i kortere perioder.** Gruppen arbejder med at se på, hvordan man kan gentænke en hel lejr og alle løb derpå i en temaramme.*

15

THE GAMEMASTERS

Spil, leg, konkurrence

Rammerne er sat; brættet rullet ud, terningerne er kastet – og i påsken går det løs. Den store Gamemaster-konkurrence løber af stablen, og DU har chancen for at være med i kapløbet, når titlen som den ultimative GEMEMASTER skal uddeles. Så hvis du er klar på et kursus i spillets tegn, hvor der både skal udforskes brætspil, computerspil, kortspil og spil, der slet ikke er opfundet endnu, så er The Gamemasters det rigtige sted for dig. I konkurrencens verden får det konsekvenser, om man vinder eller taber – så tag dit vildeste gameface på, og gør dig klar!

I The Gamemasters oplever du forskellige aktiviteter i løbet af dagen med varierende intensitet, ligesom nataktiviteter vil forekomme. Dog skal du nok få nok søvn. Alle aktiviteter foregår udendørs, ligesom vi også sover og spiser ude. Maden bliver primært leveret, men noget laves også selv. Når vi er på farten, skal du ikke have andet end en dagtursrygsæk med, men du skal selv kunne bære din bagage til og fra busserne. Gruppen arbejder konkret med hvordan man forvandler spil til friluftsktiviteter. Disse kan i flere tilfælde tages direkte med hjem i kredsen.

16

SPILDFRI

Skabertrang, upcycling, samfundsengagement

Vi lyttede ikke til advarselserne, og nu er det for sent. Samfundet er brudt sammen, og vi er efterladt til at klare os selv. Heldigvis er alt håb ikke ude – selvom fabrikkerne er lukket, og intet bliver masseproduceret længere, er der åbnet for nye muligheder. Der KAN skabes nyt, så længe det bliver skabt af noget gammelt. I små grupper på Sletten kan man finde folk, der er gået sammen for at være selvforsynende, nu hvor man ikke længere kan købe sig til noget som helst. Og hver gang, der er behov for nyt, må de ud for at finde materiale blandt det efterladte skrald og affald fra forrige generationer.

*Gruppen skal arbejde med principper om at nedsætte forbruget og at genanvende i en temaramme sat i fremtiden. Der bliver masser af mulighed for at udfolde sig kreativt, både med det håndværk, I lærer, samt større projekter. Der vil også være fysisk aktivitet i gruppeprogrammet. Vi skal ikke ud at vandre eller løbe lange strækninger, men vi kommer hver dag til at bevæge os rundt på Sletten og i nærområdet. **Gruppen sover i Laden om natten, hvilket er lige så koldt og hårdt som at sove ude,** selvom der er tag over hovedet. Gruppen fordyber sig ikke i madlavning, med undtagelse af en enkelt aften.*



17

NAK & ÆD
- en jagtoplevelse på SKS**Bålmad, jagt, lavvu**

Forestil dig: Du står og spejder ud over en eng med rimfrosten liggende som et snehvidt tæppe. Langt ude i horisonten går den Transsibiriske Nordkat, du altid har drømt om at skyde. Du nærmer dig langsomt, lydløst, skridt for skridt. Nordkatten kigger sig omkring, opmærksom på sine omgivelser. Du er næsten på skudhold – pludselig hører du knitren fra din makker, som åbner en pakke Karen Volf-honningkager. Nordkatten opdager jer, og forsvinder ind i skoven, chancen er spildt!

Kom med os og få en jagtoplevelse, du aldrig glemmer!

Gruppen sover ude, primært i telte, og vil arbejde med forskellige former for lejrliv og primitiv madlavning. Vi regner med, at du, når du vælger gruppen, har mod på at prøve kræfter med at få det bedste ud af, hvad end dyr vi måtte få ram på. Du skal kunne bære din bagage, men vi skal ikke på længere vandreture med vores oppakning. **Vi vil bestræbe os på at få søvn nok, men den kan ligge på forskudte tidspunkter.** På kurset vil du både få inspiration til lækker bålmad, men også få færdige mødeideer med hjem.



PRAKTISK INFO

HVEM

Alle seniorer i alderen 15-18 år (fra det halvår, du fylder 15 år, til det halvår, du fylder 19 år). Er du i tvivl, om du er gammel nok eller for gammel, så kontakt gerne kursuslederen.

TID OG STED

Start: Onsdag d. 8. april 2020 kl. 16:30 på Svend Åges Mark. Bemærk at busserne kører fra Skanderborg Station kl. 16:00.

Slut: Mandag d. 13. april 2020 kl. 09:30 på Svend Åges Mark kører busserne til Skanderborg Station.

LOKATION

FDF Friluftscenter Sletten
Bøgedalsvej 16
8680 Ry

BEMÆRK

Det er et vigtigt princip for kurset, at man deltager i HELE kursusperioden. Det betyder, at man f.eks. IKKE kan komme senere eller tage hjem før tid, fordi man skal noget andet. Kun i helt specielle tilfælde kan der dispenseres for denne regel af kursuslederne. Almindelige begivenheder som arbejde, fødselsdage og alle øvrige familiefester er ikke grund til at opnå dispensation.

PRIS

Kurset koster i alt 2020 kr. For medlemmer af FDF sendes regningen til kredsens kasserer, og der skal betales inden kurset. Som ikke-medlem af FDF skal du betale ved tilmelding. Huslejeandel for Seniorkurset udgør 843,64 kr.

Alt efter hvor du bor i landet, ydes der mere eller mindre rejsegodtgørelse, dvs. din kursusris er lavere, desto længere væk du bor fra Sletten. Dette sker automatisk ved tilmelding. Kredsen kan søge kursustilskud eller huslejetilskud ved kommunen af det resterende beløb. Læs mere i FDFs kursusprincipper og handelsbetingelser på fdf.dk/uddannelse.

TRANSPORT

Vi opfordrer kraftigt til at du er en del af kursets fælles bustransport mellem

Skanderborg Station og Sletten både ud og hjem, arrangeret og betalt af kurset. Du skal selv sørge for at komme til Skanderborg Station med planmæssig ankomst onsdag d. 8. april 2020 kl. 16:00. Hjemtransport fra Skanderborg Station med planmæssig afrejse tidligst mandag d. 13. april 2020 kl. 10:00. Bestil gerne pladsbilletten allerede nu.

GRUPPERNE GENERELT

Der er normalt 20-24 deltagere i hver gruppe og tre instruktører. Gruppen er sammen hele ugen.

Alle grupper lægger vægt på stor overførselsværdi fra kursus til kredsarbejde, og at teori er koblet op på praksis. Du vil ca. en måned efter kurset modtage dit kompendie via den mail, du tilmeldte dig med.

KURSETS FORMÅL

Seniorkurset er en del af FDFs Lederuddannelse. **Det er seniorkursernes formål at:**

- Møde seniorerne med en vedkommende forkyndelse, der vækker til eftertanke.
- Give seniorerne et indblik i FDFs ambition og værdier.
- Styrke seniorernes engagement i kredsarbejdet.
- Lære seniorerne en række brugbare FDF-færdigheder gennem oplevelser og udfordringer.
- Lade seniorerne opleve et stærkt, givende og forpligtende fællesskab.

TILMELDING

Sidste frist for tilmelding er onsdag d. 4. marts 2020. Tilmelding sker online på fdf.dk/tilmeld

Tilmeldingen er bindende, hvilket betyder, at hvis du tilmelder dig og efter tilmeldingsfristen finder ud af, at du ikke kan deltage alligevel, så vil din kreds ikke få refunderet deltagerafgiften. Husk at tale med din kredsleder og dine forældre, inden du tilmelder dig.

VELKOMSTMAIL

Én til to uger før kurset får du en velkomstmil med program, en hilsen fra

dine instruktører og praktiske oplysninger. BEMÆRK: Deltagerbrevet kommer pr. mail til den mailadresse du står registreret med i FDFs medlemssystem, Carla, og vil også blive lagt på hjemmesiden. Hvis du ikke lige kan finde det i din indbakke så tjek dit spamfilter.

KURSUSBEVIS

Kurset er en del af FDFs lederuddannelse. Du får bevis for din deltagelse tilsendt pr. mail ca. to uger efter kurset.

FØLG MED

Snapchat fdfsks

Instagram seniorkursussletten

Facebook Facebook.com/seniorkursus.sletten

KONTAKT

Du er altid velkommen til at kontakte kursusleder Majken Østergaard Frederiksen på majken@fdf.dk eller tlf. 41 73 11 52.