



Seniorkursus VORK • 12. - 19. oktober 2019

ALDERSGRUPPE 15 - 18 ÅR

TILMELDING fdf.dk/tilmeld

KURSUSSTED FDF LEJRCEENTER VORK



Velkommen

Du sidder her med indbydelsen til efterårets største oplevelse. Snart mødes over hundrede unge mennesker i Vejle for at begive sig af sted mod Seniorkursus Vork.

Som deltager på Seniorkursus Vork vil du få nogle vilde og unikke oplevelser, du ikke finder andre steder. Du får både det store sus, men også tid til fordybelse med erfarne instruktører, der har lyst til at tale med om de ting, der ikke altid er tid til i hverdagen. De står klar til at give dig en FDF-vitaminindsprøjtning med idéer og aktiviteter, der gør dig til en bedre leder i kredsen. Når du kommer på Vork, bliver du en del af Vork-familien. Selvom folk kommer fra hele landet lærer man hurtigt alle at kende på vores lille kursus. Vork er et sted, hvor man VIL hinanden, passer på hinanden, accepterer hinanden – forskellige som vi er. Vi lærer os selv og andre at kende på godt og ondt. Sammen løfter vi hinanden til nye højder!

Vi glæder os meget til at se dig.
På vegne af alle instruktørerne på Seniorkursus Vork

Thomas Hundebøll og
Troels Peter Lund Rasmussen
Kursusledelsen

Forrygende fællesprogram

På Vork er der altid masser af gennemtænkt fælleaktiviteter. Til efteråret bliver det noget helt særligt!

FÆLLESDAG FOR SENIORKURSUS SLETTEN OG SENIORKURSUS VORK

Ohøj Senior og Seniorita! Til efteråret er det igen blevet tid til DEN STORE FÆLLESDAG for Seniorkursus Vork og Seniorkursus Sletten. Denne gang besøger Seniorkursus Sletten bakkerne ved Vork, hvor DET STORE SENIOR-LØB løber af stablen for allerførste gang! Her skal der høstes point til DEN HELT STORE SENIOR-MEDALJE på poster du helt sikkert kun har prøvet en eller to gange før! DET BLIVER STORT! Og vildt! Så find din HELT STORE Senior (eller Seniorita)-gejst frem og glæd dig til DET STORE SENIOR-LØB i Vork bakker!

Vælg din gruppe

Du kan vælge mellem 8 forskellige grupper, som hver især har:

- Ca. 12-18 deltagere
- 3 inspirerende instruktører
- Genialt og gennemtænkt program
- Værdifuld inspiration og nervepirrende udfordringer
- Gruppen er sammen hele kurset
- Alle grupper bor tæt og er samlet flere gange hver dag

I indbydelsen kan du læse om de 8 grupper. For at hjælpe dig til at finde den rette gruppe, har vi vurderet hver gruppe ud fra tre parametre.

Det betyder symbolerne:



100%

Fantasi og kreativitet: Leg, idéudvikling, temaramme, design, krea og påhitsomhed.



100%

Udfordring: Puls, højt tempo, fysiske og psykiske udfordringer, sved på panden, skubben til grænser og nataktiviteter.



100%

Kompetence: kredsoverførselsværdi, specifikke idéer til FDF-arbejdet og tilegnelse af konkrete færdigheder.

På kurset gør vi alt, hvad vi kan for at imødekomme dine ønsker. Oftest vil du få din 1. eller 2. prioritet, men hvis gruppeønskerne er fordelt meget skævt vil nogle få deres 3. prioritet. Vælg derfor tre grupper, du sagtens kunne forestille dig være en del af. Du får at vide hvilken gruppe, du har fået i deltagermailen, som kommer cirka to uger inden kursusstart.

Gruppevalg

1 Det Globageniale Køkken

Har du også altid drømt om at kunne lave andet end skumfiduser på et bål?

I denne gruppe får du mulighed for at lære at sammensætte hele måltider ud af lækre og bæredygtige råvarer. Vi skal tænke ud af boksen og lave anderledes mad i naturen, end det vi plejer herunder også retter, du ikke anede man kunne lave uden et komfur!

Vi skal både lave mad på bål, trangia og måske noget helt tredje, så find din indre primigejst frem og gør dig klar til en uge med masser af hygge, mad og globageniale påfund.

3 keywords:

Bæredygtighed
Primimad
Samarbejde

Gruppen sover og spiser:

Ude



2 Vorkmester

Kan du stable et tårn uden dine hænder, og har du nogensinde prøvet at klappe med fødderne?

Den nye Vorkmester skal kåres, så er du klar til at konkurrere om hvad som helst - lige fra dit overnatningssted til din aftensmad? Og er du klar til at tænke ud af boksen, stå på egne ben og holde hovedet koldt, for at gå efter sejren, så kan det være DIG, der bliver den nye Vorkmester.

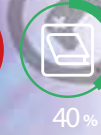
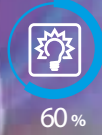
For at lægge dig godt i selen kan det være, at du allerede nu skal begynde at øve dig i at stable flest valnødder på 1 minut.

3 keywords:

En for alle,
og alle
hver for sig

Gruppen sover og spiser:

Inde og ude



**GEAR UP
GET READY
GAME ON**

3 Det gode liv

Der er lige så mange måder at leve sit liv på, som der er mennesker i verden.

Måske har du fundet den helt rigtige vej, eller måske er du faret vild. Derfor skal vi i denne uge sammen udforske forskellige tilgange til livet, som vil udfordre dig personligt - men også kan udvide din horisont.

I gruppen vil vi udforske gamle japanske traditioner om det simple liv. Vi vil gå forrest i klimakampen med høje ambitioner og lavt CO₂ aftryk. Måske vi finder svaret i støj og larm eller i larmende tavshed.

Uanset hvad, så husk at det gode liv er ...

3 keywords:

FOMO
Refleksion
Personlig udvikling

Gruppen sover og spiser:

Ude



50%



50%



50%

4 Pandemic

Pandemien breder sig hastigt dag for dag. Vi skal have stoppet udviklingen, inden det er for sent!

Vi skal bruge folk med både evner og styrke til at klare de udfordringer, Pandemien bringer over os. I denne globale redningsaktion har vi både brug for styrke, mod, vedholdenhed og tankekraft. Derfor er det dig, vi skal bruge for at kunne sammensætte den optimale indsatsstyrke. Vi skal være klar til at handle døgnet rundt, når nye ordrer udstikkes i vores kamp for menneskehedens overlevelse.

Du skal være klar på at blive udfordret og presset både fysisk og psykisk. Derfor forventer vi at du bl.a. kan gå langt og løbe med fuld oppakning.

3 keywords:

Sammenhold
Smittefare
Udholdenhed

Gruppen sover og spiser:

Ude



40%



80%



60%



5 Væbneridræt

Så er det ud af fjerne væbnere!

Vi skal tilbage til 1919 hvor væbneridrætten kom til i FDF. Vi skal stifte bekendtskab med klassiske væbnerfærdigheder, og skal bl.a. pionere, orientere, kokkerere og meget mere.

Gruppen er noget for dig, der vil lære eller finpudse disse kompetencer, samt bruge dem i en tema-ramme.

Og husk! Den der ranker sig slanker sig.

3 keywords:

Kompetencer
Morgenidræt
Back to basic

Gruppen sover og spiser:

Ude



40%



50%



60%

6 Fjernsyn for Dig

Er du også træt af skolen og arbejdet? Vil du hellere sidde foran flimmerkassen og se "Fjernsyn for dig"?

Så tag en uge med på Vork i børnehøjde! Hop med ind i TV'et sammen med os, og oplev alle dine favoritter fra "Fjernsyn for dig". Alt fra Amigo, Anna & Lotte til Onkel Reje.

Så tag dit fjernsyn og din yndlingsbamse under armen og sæt vækkeuret til 5.30, så du vågner op til dit yndlings Ramasjangprogram.

Vores aktiviteter kommer til at være udenfor for det meste. Vi sover og spiser inde som UDGANGSPUNKT.

3 keywords:

Fjernsyn
Ramasjang
Firkantede øjne

Gruppen sover og spiser:

Inde (som udgangspunkt)



70%



30%



50%



7 Krigs- korrespondenterne

Landet Vorkistan ligger i borgerkrig. En diktatorisk militærleder har taget magten i landet, og styrer det med hård hånd.

Landets grænser har været lukkede i et år nu, og ingen ved, hvad der egentlig foregår i Vorkistan. Som krigskorrespondent er det din opgave at bringe sandheden frem. Dette foregår i højt tempo, da vi har deadlines at overholde. Udstyret med en skudsikker vest, et kamera og en notesblok vil du blive presset både psykisk og fysisk.

Vi forventer derfor, at du kan løbe mindst én kilometer med rygsæk på og er klar til at ofre dig for demokratiets og frihedens skyld.

Tør du?

3 keywords:

Grænsesøgende
Medier
Krig

Gruppen sover og spiser:

Ude



40%



70%



40%

8 Mazerunner

'Næste gang bliver den sidste'
- sådan lød beskeden.

Uden for murene, der omgiver vores samfund, er der en uendelig og foranderlig labyrint. Den er vores eneste udvej, men ingen er nogensinde kommet levende igennem. Vores forsyninger slipper op, og en fremtid i lysningen er ikke længere en mulighed. De næste greenies er vores eneste håb.

Vi skal bruge folk, som kan hjælpe til i fællesskabet, løbe og bære deres egne ting om nødvendigt. Vi bliver nødt til at få løst dette her og nu.

Der er ikke et øjeblik at spilde, så skynd dig Greenie, få pakket dit grej og kom.

3 keywords:

Husk
Overlev
Løb

Gruppen sover og spiser:

Ude



40%



80%



60%



Tid og sted

- FDF Lejrcenter Vork - Vork Bakker 12, 6040 Egtved
- Start på Vejle station: lørdag den 12. oktober kl. 16.00
- Slut på Vejle station: lørdag den 19. oktober kl. 12.00

Alder

15-18 år (fra det halvår man fylder 15, til og med det halvår man fylder 19)

Pris og rejse

Kurset koster i alt 2414 kr. (heraf 843,64 kr for husleje). For medlemmer af FDF sendes regningen til kredsens kasserer, og der skal betales inden kurset.

Som ikke-medlem af FDF skal du betale ved tilmelding. Alt efter hvor du bor i landet ydes der mere eller mindre rejsegodtgørelse, dvs. din kursuspriis er lavere, desto længere væk du bor fra Vork. Dette sker automatisk ved tilmelding. Kredsen kan søge kursustilskud eller husletilskud ved kommunen af det resterende beløb. Læs mere i FDFs kursusprincipper og handelsbetingelser på fdf.dk/kursus.

Tilmelding og deltagerbrev

Tilmeldingen er bindende, hvilket betyder, at hvis du efter tilmeldingsfristen finder ud af, at du ikke kan deltage alligevel, så vil din kreds ikke få refunderet deltagerafgiften.

Tilmeldingen foregår elektronisk på fdf.dk/tilmeld.

Husk at tale med din kredsleder og dine forældre inden du tilmelder dig.

Til forældre/kredsleder

Alle unge bør opleve Seniorskursus Vork – den tankegang er drivkraften for alle instruktører på Vork.

Derfor vil vi opfordre jer til at sende jeres teenagere af sted – det betaler sig! Seniorskurser er med til at fastholde seniorerne og give energi til kredsarbejdet

Deltagerne vil styrke deres kompetencer på en lang række områder, som er værdifulde på det personlige plan - men også i skolen, på arbejdet og ikke mindst i FDF-kredsen.

I gruppetiden vil de øve sig i samarbejde, idéudvikling, debat og forskellige kompetencer, der udfordrer og kan overføres direkte til kredsarbejdet.

Alle kan deltage - også selvom man er den eneste fra kredsen. Kredslederen skal sikre, at deltagere under 18 år har forældrenes tilladelse til at deltage.

Glæd dig til at få en glad og energifyldt teenager hjem med nye vinkler på tilværelsen.

Kursets formål

Det er FDF-seniorskurses formål at:

- møde seniorerne med en vedkommende forkyndelse, der vækker til eftertanke.
- give seniorerne en indblik i FDFs ambition og værdier.
- styrke seniorernes engagement i kredsarbejdet.
- lære seniorerne en række brugbare FDF-færdigheder gennem oplevelser og udfordringer.
- lade seniorerne opleve et stærkt, givende og forpligtende fællesskab.

Velkomstmil

Alle tilmeldte deltagere modtager en velkomstmil omkring to uger inden kurset med en hilsen fra instruktører, program og praktiske oplysninger.

Det er også i denne mail du ser, hvilken gruppe og hvilke deltagere du skal på verdens fedeste kursus med.

Bemærk: Tjek dit spamfilter, måske ligger velkomstmilen der

Deltagerbevis

Kurset er et led i FDFs lederuddannelse. Du får både et kursusbevis for din deltagelse på kurset og et kompandie med de bedste idéer med hjem.

Følg med på nettet

www.facebook.com/SeniorkursusVork

www.seniorkursusvork.dk

Hvis du vil vide mere?

Du er altid velkommen til at ringe eller skrive til kursusledelsen:

Thomas Hundebøll

28 45 49 25

thomashundeboell@fdf.dk

Troels Peter Lund Rasmussen

28 68 27 30

troels.rasmussen@fdf.dk

Tilmeldingsfristen er 16. september 2019

