



## 7.-8. klassekursus 10. - 14. februar 2020

**ALDERSGRUPPE** FOR ALLE I 7. OG 8. KLASSE

**TILMELDING** [FDF.DK/TILMELD](https://fdf.dk/tilmeld)

**KURSUSSTED** SLETTEN (LIMBJERGÅRD) OG RYSENSTEEN



## DIT FØRSTE LEDERUD-DANNELSESKURSUS I FDF

7.-8. klassekursus er for dig, der ikke har været på kursus i FDF før. Her bliver du klogere på FDF og dig selv, samtidig med at kurset forbereder dig på måske at blive lederassistent i kredsen. Et kursus er lidt som at være på lejr, hvor man også får lov til at lære en masse nyt.

### Udfordringer for både knold og krop

Der er undervisning i kristendom, hvor du kommer til at snakke med jævnaldrene om det at tro. Der er dramatik, hvor vi leger os frem til en masse grin. Og så skal vi snakke om FDFs ambition og værdier. Din hjerne vil blive udfordret. Bliver du allerede nu forpustet? Det skal du ikke, for din krop bliver også udfordret i form af løb, leg og ballade. Der vil blive grinet og svedt, tænkt og

talt, og sammen får vi masser af tid til sang, musik, hyggelige timer med fortælling, lege og traveture i mørket. Vi bor ikke på hotel, så alle hjælper til med det praktiske såsom madlavning, rengøring og opvask. På den måde lærer du også de andre deltagere meget bedre at kende.

### Både sjovt og trygt

Det bedste af det hele er, at det er både sjovt og trygt at tage på 7.-8. klassekursus. Det er nemlig et ret lille kursus, hvor alle lærer hinanden rigtig godt at kende, så man senere kan tage på andre større kurser i FDF og allerede på forhånd kende nogen af de andre.

### Blot et minus

Der er kun et enkelt minus – du kan kun deltage på et 7.-8. klassekursus én gang. Det gode er, at du får en

oplevelse for livet, og at der er masser af andre kurser i FDF bagefter.

### Eksempel på et dagsprogram

- 07.30 Go'morn'-lysning
- 08.00 Flag og morgenmad
- 09.00 Formiddagsprogram
- 12.00 Frokost
- 13.00 Vi pauser den
- 14.00 Eftermiddagsprogram
- 18.00 Aftensmad
- 20.00 Aftenprogram og hygge
- 22.30 Mørkning
- 23.00 Ro

### Du kan vælge mellem to kurser

## 1

#### RYSENSTEEN

Rysensteen ligger midt i København og huser blandt andet FDFs Forbundskontor. Kurset starter mandag eftermiddag på Københavns Hovedbanegård "under uret", hvorfra der er fælles gåtur til Rysensteen. Kurset slutter på Hovedbanegården fredag formiddag.

#### FDf Bycenter Rysensteen

Rysensteensgade 3  
1564 København V

## 2

#### SLETTEN, Limbjerggård

Limbjerggård er en del af FDF Friluftcenter Sletten og ligger ved Silkeborg. Kurset starter mandag eftermiddag på Skanderborg Station. Herfra er der fællestransport til Limbjerggård. Kurset slutter på Skanderborg Station fredag formiddag.

#### FDf Friluftcenter Sletten

Limbjerggård  
Bøgedalsvej 20  
8680 Ry



## INFO TIL FORÆLDRE

FDF gennemfører årligt fem til seks ugekurser for unge i 7.-8. klasse. Vi har en lang tradition for disse kurser i FDF. Man kan kun deltage på kurset én gang. Kurset ligger i skolernes ferie, men elever fra 8. klasse kan søge om fri, hvis den unge skal på kursus i en undervisningsuge.

Erfaringen viser, at en overvejende del af deltagerne senere påtager sig lederansvar i foreningslivet. For FDF-medlemmer er kurset første trin i Landsforbundets lederuddannelse, og det supplerer således den lokale uddannelse, som mange af de unge også er ved at begynde på.

Kursusprogrammet afspejler det bedste i nutidigt dansk foreningsliv. Både i undervisningen og det øvrige samvær fokuseres der på de unges adfærd i forhold til gruppen, samfundet og naturen. I teori og praksis øver deltagerne sig i at lede og organisere og skal derved opnå forståelse af, hvad medbestemmelse og medansvar betyder.

Der gives i programmet særlig prioritet til følgende områder:

- kristendomskundskab
- friluftsliv, natur og orientering
- sang og musik
- leg og idræt

## FORMÅL

**Det er 7.-8. klassekursionens formål at:**

- give deltagerne en indføring i kristendommens grundbegreber samt en oplevelse af kristendommen som nærværende og betydningsfuld.
- bevidstgøre deltagerne om deres muligheder og ansvar som unge i et moderne demokratisk samfund og som medlemmer af en demokratisk organisation.
- give deltagerne en forståelse af FDFs ambition og generelle værdier samt styrke deltagerens engagement i det lokale foreningsarbejde.





## PRIS

1701 kr. pr. deltager.

Kredsens kasserer får en regning for din deltagelse efter kurset.

Huslejen for 7.-8. klassekurserne udgør 496,76 kr.

## REJSEGODTGØRELSE

Der ydes rejsegodtgørelse efter FDFs gældende retningslinjer, der kan findes på [fdf.dk/uddannelse](http://fdf.dk/uddannelse).

## TRANSPORT

**Rysensteen** Vi mødes mandag den 10. februar på Københavns Hovedbanegård "under uret" kl. 14:35 og slutter samme sted fredag den 14. kl. 10:30.

**Sletten, Limbjerggård** Vi mødes mandag den 10. februar klokken 14.30 på Skanderborg Station.

Deltagere, der køres i bil, skal møde op på stationen samme tid.

Fra Skanderborg Station kører vi samlet i bus til Limbjerggård på Sletten.

På samme måde vil der være en bus, som kører fra Limbjerggård til Skan-

derborg Station fredag. Bussen kører således, at I kan nå et tog, i hvilken retning I nu skal i fra klokken 10.00. Hvis I bliver hentet i bil, så sker det også på Skanderborg Station klokken 10.00.

## INDKVARTERING

Deltagerne indkvarteres i 2-, 4-, 6- eller 8-mandsrum med piger og drenge hver for sig.

## DELTAGERBREV

Senest ti dage før kursets start får du et deltagerbrev per mail med praktiske oplysninger. Hvis du ikke kan finde det i din indbakke, så tjek dit spamfilter.

## DELTAGERBEVIS

Kurset er et led i FDFs lederuddannelse, og du får et bevis for din deltagelse.

## TILMELDING

Jo hurtigere du tilmelder dig, jo større chance har du for at komme med. Du skal tilmelde dig senest den 19. januar 2020 via [fdf.dk/tilmeld](http://fdf.dk/tilmeld). Tilmeldingen er bindende. Afbud accepteres kun ved dokumenteret sygdom. På hvert kursus er der højst plads til seks deltagere fra hver kreds.

## FOTOTILLADELSE

Med din tilmelding tillader du offentliggørelse af billeder taget af dig på kurset på FDFs hjemmeside og i andre af FDFs skrevne medier. Ønsker du ikke dit billede offentliggjort, skal du skrive det i forbindelse med din tilmelding.

## KONTAKTPERSON

Majken Østergaard Frederiksen  
[majken@fdf.dk](mailto:majken@fdf.dk)  
41 73 11 52

