



SENIORKURSUS SLETTEN 17. - 22. APRIL 2019

ALDERSGRUPPE 15 - 18 ÅR

TILMELDING [FDF.DK/TILMELD](https://fdf.dk/tilmeld)

KURSUSSTED **FDF FRILUFTSCENTER SLETTEN**

SENIORKURSUS - EN DEL AF DIT SENIORLIV!

Du sidder her med indbydelsen til påskens suverænt fedeste oplevelse! Og vi kan med glæde sige, at planlægningen er i fuld gang! Der er 18 fede grupper til dig, med nye idéer og spændende aktiviteter, der er klar til at blive udlevet af dig og dine seniorbuddies! Du vil danne nye venskaber, gamle venskaber kan plejes, samtidig med at du kan lære en masse nye ting! Og så er alt selvfølgelig ikke helt nyt. Der er traditionerne. Traditionerne der binder os sammen som mennesker. Disse traditioner skaber grundlag for det helt unikke fællesskab, der opstår på Seniorkurset, og som gør, at du med sikkerhed ved, at du er "villet". Og at du som men-

neske kan bidrage til et fællesskab, der giver mening, og som giver så meget igen, når du bare giver lidt af sig selv! En følelse af at tro på, at du kan. Kan være dig selv, kan være mere end da du kom, og kan være med til at gøre en forskel. En uvurderlig drivkraft, der kombineret med de tusinder af idéer, der vokser på FDF Seniorkursus Sletten, giver et kæmpe skub til FDF, til kredsene og til dig som deltager. Hvert eneste år kan vi som medarbejdere med glæde sende mange seniorer hjem, som har været med til at skabe et godt og givende kursus for sig selv og ikke mindst hinanden. Vi mener, at FDF Seniorkursus Sletten er med til at give unge mennesker (DIG!) et ståsted at møde verden fra!

På vegne af alle medarbejderne på FDF Seniorkursus Sletten

Kursusleder
Majken Østergaard Frederiksen



HAR DU IKKE VÆRET MED FØR?

At prøve at fortælle, hvorfor Seniorkursus er så fantastisk, er nærmest en umulig opgave. For når man prøver at forklare det, så forestiller du dig enten aktiviteterne, som de ville se ud hjemme i din kreds, eller måske sammen med dine venner, men på Seniorkursus er det bare så meget vildere.

Du er sammen med andre seniorer, der alle sammen kaster sig hovedkulds ud i de underlige, fantastiske og anderledes aktiviteter, som du aldrig har prøvet magen til før. Så mange mennesker kan virke overvældende den første gang, men de fleste aktiviteter vil foregå i mindre grupper, og så er det ikke helt så overvældende alligevel.

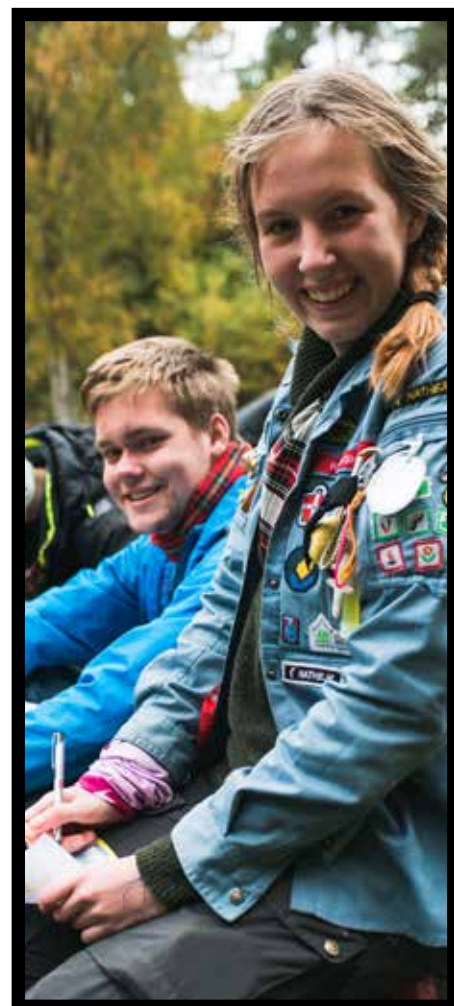
Vi er ekstra opmærksomme på at hjælpe dig, der ikke har været her før. Der er mange nye seniorer med hver gang, så du er ikke alene om at være ny. Du vil blive udfordret af dygtige instruktører, der er lige så meget med på leg som på læring og vil hjælpe dig til at få den bedst mulige oplevelse.

Du vil opleve sammenholdet, når du skal løse opgaver, danse og lege med de andre. Du vil få lov at snakke om de ting, der ikke altid er plads, tid og lejlighed til derhjemme.

Hvis du er i tvivl om Seniorkursus er noget for dig, er der flere ting, du kan gøre for at blive klogere. Du kan snakke med nogle af dine ledere - de har sikkert selv været med engang. Du kan snakke med en anden senior, der har været afsted - hvis du ikke lige har en ved hånden, kan du helt sikkert finde mange via vores Facebook-gruppe. Du er også velkommen til at tage røret og ringe til kursuslederen og høre, hvad det er for noget.

Er du stadig i tvivl og synes, at det kunne være rart at prøve det første gang sammen med en, du kender - ja, så ordner vi også det. Som ny deltager på FDF Seniorkursus Sletten kan du finde én kursusmakker, som du vil være i gruppe med. I skal så selvfølgelig vælge de samme grupper **OG** begge skrive i bemærkningsfeltet ved jeres tilmelding, at I ønsker at være i samme gruppe, fordi en af jer er med for første gang.

Vi glæder os til at tage godt imod dig for første gang på FDF Seniorkursus Sletten d. 17. april 2019!



Sådan læser du beskrivelsen af grupperne og vælger de helt rigtige grupper for dig!

Læs her for at vælge de 3 grupper, som passer til dig!

Gruppebeskrivelsen består af to dele:

1. Første del er en introduktion til gruppens tema og univers.
2. Anden del er en mere konkret beskrivelse af gruppens aktiviteter; hvordan man sover, spiser og på hvilke måder, du bliver udfordret.

Dette betyder, at du som deltager skal

sætte dig ned og læse indbydelsen godt igennem, hvilket forhåbentlig bidrager til en bedre forståelse af de forskellige gruppers indhold, så du kan vælge de grupper, som passer allerbedst til netop dig.

Hvis du er i tvivl om, hvad gruppen helt præcist har fokus på, kan du benytte dig af de tre keywords og del 2, som beskriver gruppen mere konkret, og hvis det stadig er uklart, er du velkommen til at sende en mail til kursuslederen.

På kurset gør vi alt, hvad vi kan for at imødekomme dine ønsker. Oftest vil du få din første- eller andenprioritet, men hvis gruppeønskerne er fordelt meget skævt, vil nogle få deres tredjeprioritet, så vælg tre grupper, du **sagtens** kunne forestille dig at være en del af.

Du får at vide, hvilken gruppe du er blevet en del af, i velkomstmajlen, som kommer ca. to uger inden kursusstart.

Grupper

1

THE DARKNESS

Frygt, mørke, grænser

Mørket har sænket sig over Sletten, og i mørket forstærkes lydene og frygten, og der gemmer sig ting i skyggerne. Vi ved ikke præcist, hvad det er, der gemmer sig i mørket - men én ting er sikkert; det er farligt! Vi får brug for alt det mod, styrke og forstand, I overhovedet kan mønstre, da vi endnu ikke ved, hvad denne rejse byder på. Det er jeres opgave at finde ud af, hvad der sker, og gøre alt, der står i jeres magt for at stoppe det!

Gruppen arbejder med frygt og grænsesøgende aktiviteter i forskellige afskygninger. Du skal være forberedt på at blive presset hårdt både fysisk og psykisk og på at få rykket dine grænser. Der vil blive arbejdet intenst med frygt og konceptet omkring dette, så du skal være forberedt på det værste. Alle aktiviteterne foregår udenfor, ligesom du også skal både spise og sove udenfor. Du skal ikke selv lave mad, bare spise det der dukker op. Gruppen har fast lejrlads det meste af tiden, og nat-aktiviteter er en væsentlig del af gruppens program.

2

BYG&HYG

Ideudvikling, pionering, wellness

Er du klar på en påske med reb, rafter og knob i hænderne? Så skal du med Byg&Hyg på tur! Vi skal bygge en helt masse fedt med udgangspunkt i 'lækkerhed'. Efter en lang dag med hårdt arbejde har man fortjent et varmt og afslappende hvil i en af de faciliteter, vi skal bygge. Formålet med gruppen er, at vi skal have bygget nogle afslapningsfaciliteter a la wellness, og hvor meget vi når at få bygget er helt op til, hvor meget du giver den gas!

På kurset sover vi udenfor i teltlignende forhold. Mad får vi bragt ud, på nær på gruppernes døgn hvor vi laver noget nice. Af bagage skal du bare kunne transportere det fra bus til lejrlads. Du vil få tilpas søvn, således at du har energi til at give den gas med byggeri. Store dele af det, vi skal lave på kurset, er noget, du direkte vil kunne bruge i kredsarbejde på fx lejre. Vi ser gerne, at du har basale reb- og raftefærdigheder, da tiden er knap.

3

SUPER MARIO SLETTEN

Fantasi, skurkejagt, samarbejde

It's-a me, Mario..! Jeg kalder alle mine amicus fra nære og fjerne kongeriger og universer..! Bowser har været på spil igen, og denne gang er han endnu stærkere end før.. Mamma mia..! Jeg hører den onde latter fra skyggerne, og hans undersætter er efterhånden i alle riger.. Jeg håber, at I har mod nok til at hoppe ind i mit univers og hjælpe mig med at stoppe Bowser én gang for alle..! Si, det ser sort ud uden jeres hjælp..! Wup wup wihee!

Gruppen er temabaseret, og der er stort fokus på fantasi og leg. I Marios univers er det vigtigt at være frisk og have hjernen med sig, når der kæmpes mod onde skurke. Undervejs bliver der derfor tid til at hvile og lade sine liv op. Dette sker i vores teltlejr, hvor vi også opbevarer vores tasker og grej. Som regel tilbereder vi vores egen mad og spiser i lejren. Forvent en sjov uge med lange og fysisk aktive dage.



Grupper

4

THE VAULT

Færdigheder, fysisk udfordring, back to basics

Året er 2136, og Jordens overflade er ikke længere beboelig. Nogle få privilegerede er stuvet sammen i underjordiske Vaults administreret af The Corporation, hvor de venter på en dag at vende tilbage til overfladen. Men hvad venter på overfladen? Hvilke færdigheder har man brug for i den nye verden, og er overfladen overhovedet genkendelig? Og hvorfor skulle vi overhovedet herved i første omgang? Ingen ved det, men svaret er måske tættere på end forventet, for forsyningerne er ved at slippe op...

Ingen ved, hvad der venter i den nye verden! Du er nødsaget til at være aktiv på alle tider af døgnet og skal selv slæbe, hvad end du har bragt med til overfladen. Føde og ly afhænger af, hvad der er tilgængeligt og vil skifte fra dag til dag, men gruppen sover altid ude.

Ud over din personlige udvikling arbejder gruppen med klassiske færdigheder som koder, navigation og førstehjælp, som kan vise sig at være uundværlige, både når menneskene en gang vender tilbage til overfladen, og når du kommer hjem i kredsen.

5

MISFITS

Motivation, katteliv, temasjov

Føler du dig også som et misfit? Føles baggårds-livet efterhånden som det rene hundeliv? Så brug resten af dine 9 liv på at strejfe med os. Her er præmissen, at du spinner din egen skæbne! Legenden siger, at der indenfor er varmt. Vi misunder livet i de varme stuer, hvor der altid er nus og mus. Sammen har vi en mission; vinde de tobenedes tillid uden at vække mistanke om vores baggrund. I sidste ende er der dog kun ét spørgsmål, der tæller: er du klar til at vælge whiskas?

Gruppen arbejder med motivationsbegrebet og bliver klogere på, hvad der kan virke motiverende i aktiviteter. Gruppen er aktiv og er udenfor hele dagen. Vi sover både inde og ude. Du vil opleve et normalt aktivitetsniveau, hvor du både får mad og søvn, men du skal til gengæld være klar på nogle nat-aktiviteter og at blive udsat for udholdenhed, løb og styrke, der vil udfordre dig. Der vil også være god tid til fællesskab og hygge-aktiviteter. Madlavningen er der nogle andre, der står for.

6

KINGS & QUEENS

Musik, udfordring, on-tour

Hej Kings & Queens. I er for fede! Og jeres nye plade er lige gået dobbelt platin! Derfor skal I nu på turné rundt i Europa - så pak guitaren, dine svedige tights, glem alt om den sidste groupie - og hop på tour-bussen! Som jeres managers sikrer vi, at alt kører glat igennem turnéen - I skal ikke bekymre jer om noget. Der er booket hoteller og bestilt masser af kaviar og champagne. Så I skal bare koncentrere jer om at spille musik og være nice. Vi glæder os!
Mvh. jeres managers

Gruppen er en musik-, ude- og udfordringsgruppe! Gruppen skal spise og sove ude ALLE dage, både i bivak og telt. Gruppen laver selv mad til morgen og frokost alle dage, og varierende til aften. Dette er en vigtig del af programmet, og man skal derfor være indstillet på, at det er hele kurset. Der vil være flere dage være både aften- og natakaktiviteter, ligesom man kommer til at gå en del og være fysisk aktive med let oppakning. Man udfordres derfor på søvn- og energiniveau og på et psykisk niveau.

7

NORSEMEN

Viking, ragnarok, konsekvenser

Vi har set tegnene: Ragnarok er nær. Mennesker rejser sig og kæmper mod hinanden, slægt mod slægt, bror mod bror. Midgårdsormen kommer frådende op fra havet og bugter sig ind over land. Fenrisulven bryder fri af sine lænker og fortærer alle, der kommer den nær. Vi må arbejde sammen for at overleve jordens undergang. Har du, hvad der skal til for at overleve? Er du en rigtig viking? Hvor langt er der fra Sletten til København? Hvad er Norsemen egentlig? Tag med i påsken og få svar.

Gruppen foregår udenfor. Du vil blive udfordret både psykisk og fysisk, da der vil blive arbejdet med hårde og grænsesøgende udfordringer. Du skal selv kunne medbringe din bagage hele ugen. Søvn er meget sparsomt, da du altid vil være på. Der vil ikke blive brugt meget tid på madlavning, men der vil være mad nok.

8

I DEN GODE SAGS TJENESTE

Eventyrer, moral, flere sandheder

Sletten er i fare for at blive overtaget af De Andres hær. Der er brug for jeres hjælp til at bekæmpe og gøre op med ondskaben i den gode sags tjeneste. Derfor hidkalder Fyrste A. Bondsk alle eventyrlystne kampfæller til tjeneste. Jeres opgave vil blive at assistere ham i bestræbelserne på at tilbageerobre hans magt. Alle, der tør tage stridsøksen op, mødes på Svend Åges Mark den fjerde måned fem dage efter dusindagen, efter solen har stået højest på himmelen.

Når først A. Bondsk tropper har transporteret deres bagage til lejren, kan de etablere deres restitueringsplads indendøre, da det er vigtigt, at de er udhvilede. Nogle gange kræves jeres evner om natten, men der vil være hviletid derefter. Når hæren har tiden, tilberedes der med egne hænder et solidt måltid mad. Derudover indtages det tilberedte mad fra feltkøkkenet. Med en rask sjæl og et vakt legeme kan alle være med. Der er tid til at få brugt både hjernen og benene. I hæren vil du få kendskab til håndgribelige aktiviteter, som kan bruges, når du vender mod din hjemstavn igen, efter tro tjeneste.

9

TEMA-HAJERNE

Leg, fantasi, ideudvikling

Har du også svært ved at vælge mellem de mange tema-grupper? Eller vælge temaet til din næste tumlinge-lejr? Så har du fundet den helt rigtige gruppe. Tusinder af temaer venter til påsken, når vi på en uge skal igennem alt lige fra traditionelle temaer, tv-temaer, traditions-temaer til de helt tarvelige temaer.

Gruppen bruger temaer til at udforske ideudvikling og improvisation. Gennem fantasi og teatersport skal vi udvikle og spille forskellige roller og gribe, hvad situationen byder på. Gruppen sover og spiser inde. Aktiviteter foregår ude og inde. Der vil være fokus på fantasi og idéudvikling, hvor vi skal afprøve ideer på hinanden. Alle kan være med, hvis man har mod på at sætte sig selv i spil i de aktiviteter, som man bliver stillet over for.

10

SLETTEN PRISON EXPERIMENT

Fællesskab, magtrelationer, koder

Du har gjort noget, du ikke måtte - forbrudt dig mod samfundets regler og normer, og det skal have en konsekvens. Du skal afsone en uge i fængsel på SKS.

Under dit ophold i fængslet vil du blive mødt med udfordringer og opgaver, der vil være med til at rehabiliterer dig til igen at blive en god samfundsnyttig borger, som igen kan respektere samfundet og dets fælles værdier.

God opførsel under fængselsopholdet vil kunne give mulighed for prøveløsladelse eller anden frihedstildeling.

Vi skal lave mad selv, sove primitivt indendørs. Vi vil lave aktiviteter, der udfordrer jeres syn på magt som koncept. Vi skal på en masse løb med koder som omdrejningspunkt, bruge vores dage og nætter på fysiske aktiviteter af varierende karakter. Gruppen arbejder med roller og relationer, og hvordan man agerer i forskellige kontekster. Gruppen vil være meget psykisk hård og udfordrer jer på jeres egne grænser.

13

SHINPAN NO DŌJŌ (DOJO OF JUDGEMENT)

Ninja, tema, udfordring

Det er hørt af omveje, at det højtærede og respekterede Shinpan No Dōjō, har åbnet, deres ellers lukkede døre, op for optagelse. Ingen ved rigtigt, hvad det er for et Dojo, udover at dem der kommer ind, ikke kommer ud igen. Eftersom der ikke hænger krig mellem de omkringliggende regioner, så er Shinpan no Dōjō ikke længere et sted, hvor de magtfulde søger hjælp. De nuværende medlemmer af Dojoen er eftersøgte, idet nationen ikke har brug for dem og derfor har bandlyst dem. Det vides ikke, hvem de er og hvor de er, men man ved, at hvis der opstår forsvindinger i området, så står de højst sandsynligt bag det. På trods af det har du alligevel lyst til at vide mere om dem.

Dette er en fysisk aktiv gruppe der foregår i en temaramme omkring Ninja. Du vil blive testet i alle former for aktiviteter, og skal derfor kunne gå en længere strækning med oppakning uden problemer. Aktiviteterne foregår både i dags- og nattimerne og du kan derfor forvente flere nætter med få timers søvn.

Gruppen sover, spiser og laver aktiviteter udenfor. Madlavning indgår ikke som en del af gruppeprogrammet.

11

INTERNATIONAL OUTDOOR GAMES EXPERT

Cultural exchange, outdoor life, playing

Have you ever thought about how organisations from other countries work? Now is your chance to experience the Belgian organisation Chiro. The group will feature Danish and Belgian participants for the first time on SKS. Throughout the course, you will learn about Chiro's unique and creative approach to "play". They will bring their knowledge about playful games and game development. Just like you will bring your knowledge about the traditions of FDF and outdoor life.

Alt foregår udenfor. Da halvdelen af gruppen er belgisk, vil alt gruppeprogram foregå på engelsk, instruktørerne vil kunne assistere med oversættelse. Gruppen arbejder med at udveksle og lære om hinandens organisationer gennem leg, friluftsliv og sammenhold. Gruppen vil selv lave mad, da det er en del af FDF. På kurset vil man ikke skulle gå med fuld oppakning. Man bliver ikke presset på søvn, dog kan nataktiviteter forekomme. Gruppen sover ude.

12

SLETTEN EXTREME RACE

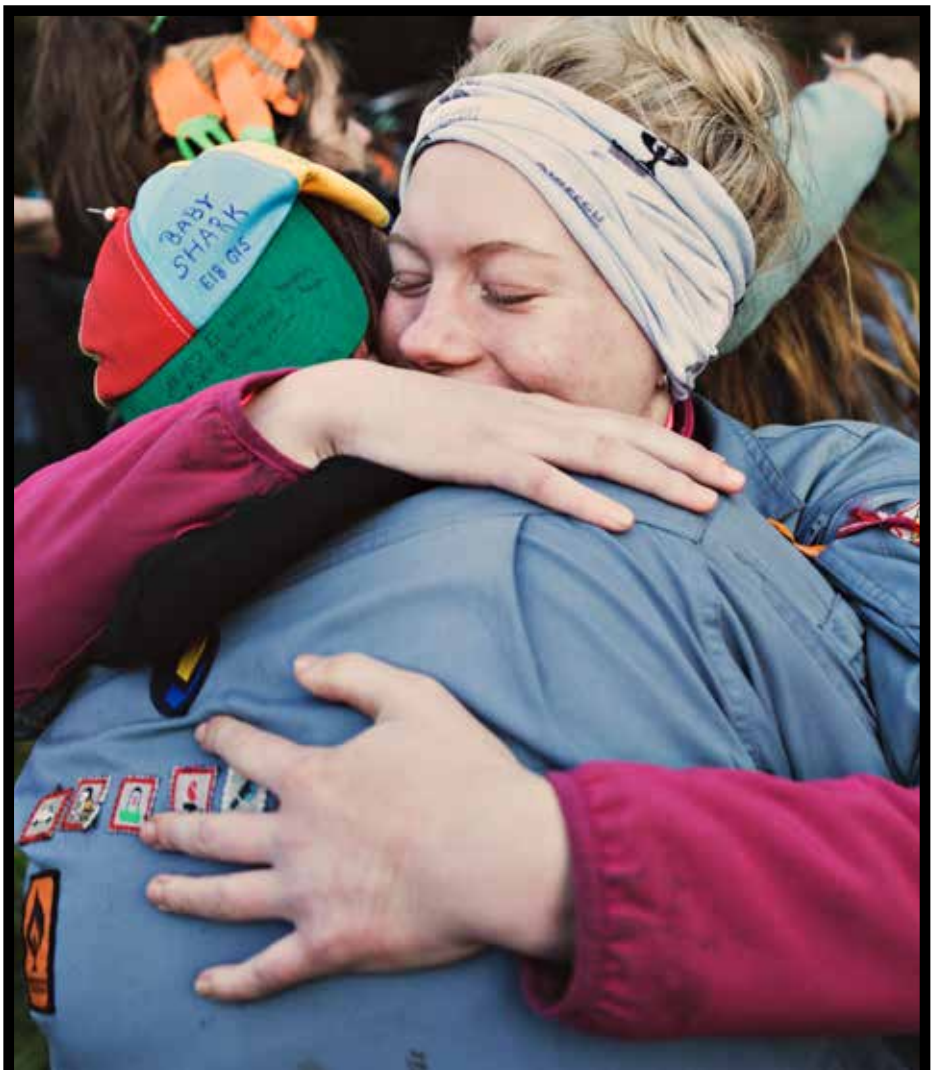
Konkurrence, udfordring, adventure race

Er du klar til en hæsblesende uge med løbesko på fødderne og kort og kompas i hænderne? Er du klar til, sammen med dit hold, at forcere søhøjlandets terræn, løse koderne, slæbe, klatre, løbe og løfte – alt imens uret tikker og næste post skal findes, uanset om det er dag eller nat? På Sletten Extreme Race kommer du til at løbe, til fødderne og hovedet siger stop, og du for længst har passeret punktet, hvor du ikke kunne mere. Har du dét, det kræver for at fortsætte og vinde løbet?

Sletten Extreme Race er et adventure race, der strækker sig over påskeferien. Gruppen arbejder med kompetencer inden for bl.a. kodeløsning, orientering/o-løb, andre former for løb samt forskellige konkurrenceelementer som en del af det store adventure race.

Gruppen arbejder og sover udendørs. Gruppens aktivitetsniveau er højt og vil foregå på alle tidspunkter af døgnet. Der kan forventes nætter med nataktiviteter. De fleste aktiviteter vil være fysisk krævende og foregå i højt tempo.

Madlavning er ikke et fokuspunkt. Du skal selv kunne transportere din bagage hele ugen.



Grupper

14

1800-TALLET PÅ VRANGEN**Tidsrejse, levende historie, samfundsviden**

Til alle tids-opdagelsesrejsende!

Jeg har brug for hjælp til at udforske fortiden.

Min helt splinternye tidsmaskine "Betty" er netop blevet klar til brug. Jeg agter at rejse tilbage, bare fordi jeg er nysgerrig. Det kunne være nice at opleve krige, damp og røg, demokrati, politik, klassekampe og oldschooll teknologi.

Som besætning skal jeg bruge en masse nysgerrige unge mennesker med mod på at lære gammel viden på en ny og anderledes måde.

Hvis det lyder som noget for dig, så meld dig til straks!

Jeg glæder mig til at høre fra dig.

Hilsen professor Tim X. Plorer

Gruppen er bygget op omkring en historisk temaramme. Vi er fysisk aktive, spiser og sover ude og arbejder i et mellemhøjt aktivitetsniveau. Der kan forekomme nataktiviteter, dog med tid til søvn hver nat. Vi bevæger os rundt i området på gåben under aktiviteter og har nogle gange oppakning med, derfor skal I kunne bære jeres egen oppakning. Vi bliver sammen klogere på, hvordan man kan arbejde med historien som temaramme, og hvad der har formet det danske samfund.

15

GAME ON!**Leg, færdigheder, konkurrence**

Hvis du går til FDF, fordi vi **leger lege**, hvor alle kan være med, og alle er vindere, så er denne gruppe **IKKE** for dig! Der er kun én vinder, én der retmæssigt kan blive kaldt FDF's **overleger leger**. Dette bliver en gruppe med fart over feltet. Du skal være omstillingsparat og klar til at **lege**, som var du den **legendariske og elegante Legolas med leggins og blegt ansigt grundet legitime legionærssyge**. I denne gruppe behøver du ikke **varmelegemer**, for du får hurtigt varmen, så de andre grupper bliver **forlegne**. Uanset om du er en **blegkis** eller **elegant**, så meld dig ind i kampen om titlen og en plads på tronen samt et FDF-legelegat.

Gruppen sover, spiser og arbejder udenfor.

Mængden af søvn varierer, da nataktiviteter kan forekomme. Du skal forvente at blive fysisk og delvist psykisk udmattet. Der bliver som udgangspunkt ikke brugt meget tid på madlavning. Du skal kunne bære din bagage over kortere afstande, men den bliver liggende i vores lejr, når vi er på aktiviteter om dagen. Denne gruppe kommer til at arbejde meget med konkrete færdigheder, som du kan bruge hjemme i kredsarbejdet.

16

LIGHT MY FIRE**Ild, mad, udeliv**

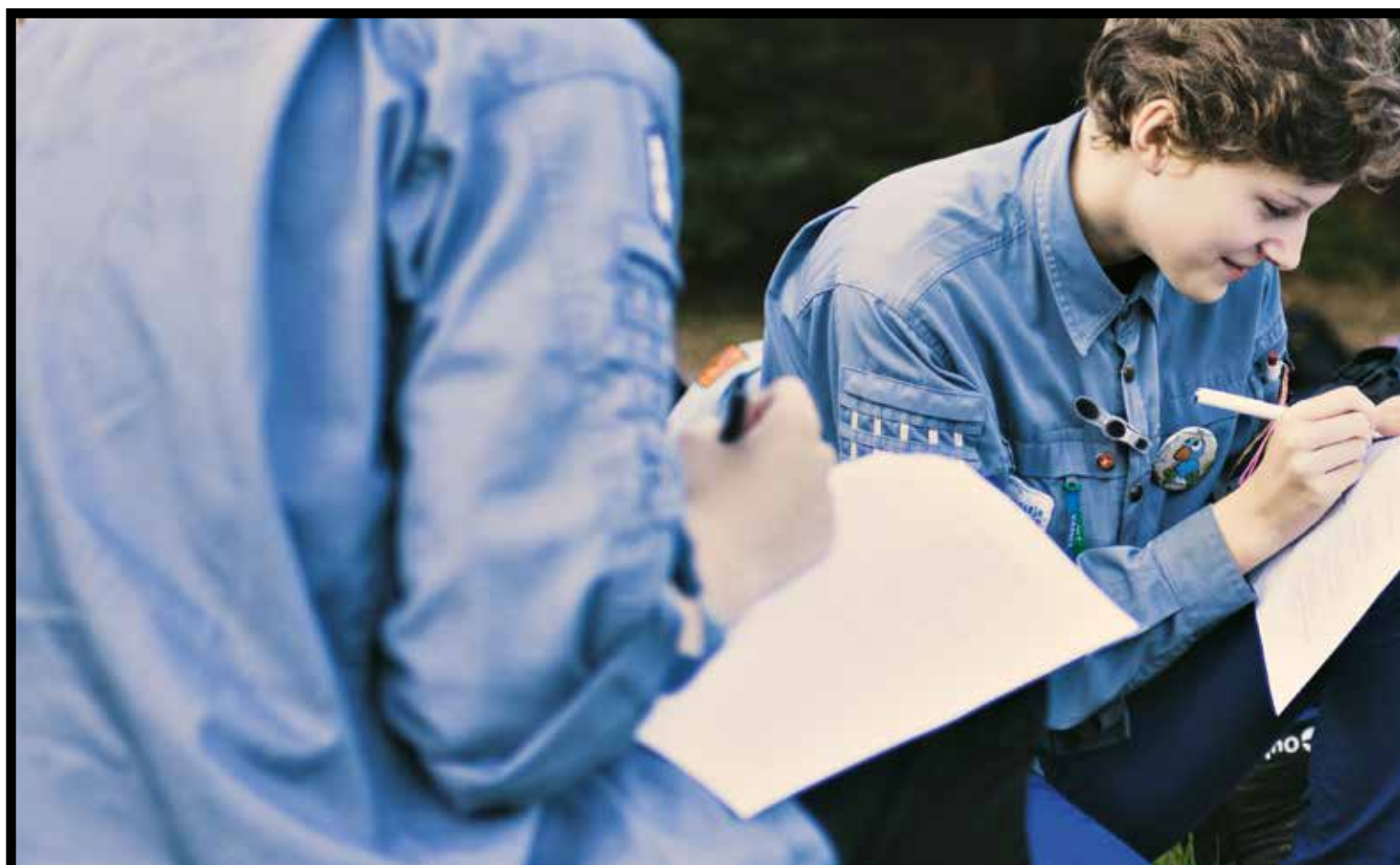
Kan Slettens ild holde én mæt i en hel uge? Det kan den! Hvis den aldrig går ud. Derfor har vi brug for din hjælp!

Gløderne er vores vigtigste kilde til alt godt, derfor skal vi vogte dem med vores liv. Samtidigt skal vi lave mad, som du helt sikkert ikke har stiftet bekendtskab med før.

I gruppen vil du opnå kendskab til nye og spændende måder at lave primamad på, og vi skal arbejde med alternative ingredienser - nogle mere friske end andre.

Gruppen sover og spiser ude med fast base.

I gruppen vil vi bruge tid på den mad, vi skal spise. Gruppens hovedfokus vil være madlavning, men der vil også være afvekslende fysiske aktiviteter. Du kommer ikke til at bære din egen bagage, men skal kunne have fælles grej med til en dagstur væk fra basen. I gruppen skal du være forberedt på at blive udfordret på søvnen.



17

THE DREAM AGENCY

Missioner, imaginær, hemmelighedsfuld

TOPHEMMELOGT: Et nyt hemmeligt agentur har opdaget en vej ind i menneskers drømme og søger derfor nu efter villige agenter, der tør sætte deres liv på spil i jagten på sandheder, der truer verdensfreden. Agenturet specialiserer sig i at bekæmpe terror ved at finde hemmeligheder i menneskets underbevidsthed - altså drømmene, som er gådefulde og foranderlige. Jobbet dækker over psykiske såvel som fysiske udfordringer, når agenterne sendes ud på missioner i ukendte miljøer. Sig farvel til verden, som du kender den, fordi du får den muligvis aldrig tilbage.

The Dream Agency er en temagrupper med fokus på samarbejde, hemmelige løb og gådefulde missioner. Agenturet kan være i gang både dag og nat, og det forventes at agenterne kan være i gang over længere tid. Agenterne skal ikke forvente at kunne sove en hel nats søvn, men der vil være tid til søvn. Da agenturet er hemmeligt, kan sovestedet ikke afsløres, men vær forberedt på alt og på at sove ude. Det forventes at agenterne kan gå 20 km med oppakning. Til gengæld er det begrænset, hvad der skal laves af mad.

18

DARWINS EFTERKOMMERE

Anti-curling, primi, tilpasning

Nu er det igen blevet tid til en sammenkomst i den traditionsrige Darwin-slægt, og vores kære gamle onkel Charles sagde jo altid: Survival of the fittest; men hvad betyder det nu i praksis? Man kunne godt fristes til at oversætte det til: "Den stærkeste overlever", men i virkeligheden er det nærmere dem som samarbejder og tilpasser sig, der kommer bedst ud på den anden side. Onkel Charles uddybede det selv sådan her: "It is not the strongest of the species that survive. It is the ones that is the most adaptable to change."

Nøglen til, at gruppen kan klare sig, ligger udelukkende i din evne til at kunne samarbejde og gruppens fælles evner til at tilpasse sig forholdene.

Gruppen kommer til at arbejde med nogle af de vigtigste aspekter inden for friluftsliv.

Vi kommer selvfølgelig til at være ude hele påsken og må jo spise hvad vi kan få fat i, og sove når der bliver tid.

Er du klar på, sammen med gruppen, at gøre det hele selv? Så er det her gruppen for dig, for der kommer ingen og hjælper os!



Praktisk info

HVEM

Alle seniorer i alderen 15-18 år (fra det halvår man fylder 15 år, til det halvår man fylder 19 år).

TID OG STED

Start: onsdag d. 17. april 2019 kl. 16:30 på Svend Åges Mark (bemærk at busserne kører fra Skanderborg St. kl. 16:00).

Slut: Mandag d. 22. april 2019 kl. 09:30 på Svend Åges Mark kører busserne til Skanderborg St.

Hele kurset foregår på FDF Friluftscener Sletten, 8680 Ry.

BEMÆRK

Det er et vigtigt princip for kurset, at man deltager i HELE kursusperioden. Det betyder, at man f.eks. IKKE kan komme senere eller tage hjem før tid, fordi man skal noget andet. Kun i helt specielle tilfælde kan der dispenseres for denne regel af kursuslederne. Almindelige begivenheder som arbejde, fødselsdage og alle øvrige familiefester er ikke grund til at opnå dispensation.

PRIS

Kurset koster i alt 1981 kr. For medlemmer af FDF sendes regningen til kredsens kasserer, og der skal betales inden kurset. Som ikke-medlem af FDF skal du betale ved tilmelding.

Huslejen for seniorkurset udgør 628,80 kr.

Alt efter hvor du bor i landet ydes der mere eller mindre rejsegodtgørelse, dvs. din kursuspris er lavere, desto længere væk du bor fra Sletten. Dette sker automatisk ved tilmelding. Kredsen kan søge kursustilskud eller huslejetilskud ved kommunen af det resterende beløb. Læs mere i FDFs kursusprincipper og handelsbetingelser på FDF.dk/tilmeld.

TRANSPORT

Vi opfordrer kraftigt til, at du er en del af kursets fælles bustransport mellem Skanderborg Station og Sletten både ud og hjem, arrangeret og betalt af kurset. Du skal selv sørge for at komme til Skanderborg Station med planmæssig ankomst onsdag d. 17. april 2019 kl. 16:00. Hjemtransport fra Skanderborg Station med planmæssig afrejse tidligst mandag den 22. april 2019 kl. 10:00. Bestil gerne pladsbilletten allerede nu.

GRUPPERNE GENERELT

Der er normalt 20-24 deltagere i hver gruppe og tre instruktører. Gruppen er sammen hele ugen.

Alle grupper lægger vægt på stor overførselsværdi fra kursus til kredsarbejde, og at teori er koblet op på praksis.

Du vil ca. en måned efter kurset modtage dit kompendie via den mail, du tilmeldte dig med.

KURSETS FORMÅL

Seniorkurset er en del af FDFs Lederuddannelse

Det er FDF Seniorkursernes formål at:

- Møde seniorerne med en vedkommende forkyndelse, der vækker eftertanke.
- Give seniorerne et indblik i FDFs ambition og værdier.
- Styrke seniorernes engagement i kredsarbejdet.
- Lære seniorerne en række brugbare FDF-færdigheder gennem oplevelser og udfordringer.
- Lade seniorerne opleve et stærkt, givende og forpligtende fællesskab.

TILMELDING

Tilmeldingen er bindende, hvilket betyder, at hvis du tilmelder dig og efter tilmeldingsfristen finder ud af, at du ikke kan deltage alligevel, så vil din kreds ikke få refunderet deltagerafgiften. Tilmeldingen foregår elektronisk på FDF.dk/tilmeld.

Husk at tale med din kredsleder og dine forældre, inden du tilmelder dig.

TILMELDINGSFRIST

Mandag d. 18. marts 2019

VELKOMSTMAIL

En til to uger før kurset får du en velkomstmil med program, en hilsen fra dine instruktører og praktiske oplysninger. BEMÆRK: Deltagerbrevet kommer pr. mail (den mailadresse du står registreret med i Carla) og vil også blive lagt på hjemmesiden. Hvis du ikke lige kan finde det i din indbakke, så tjek dit SPAM-filter.

DELTAGERBEVIS

Kurset er en del af FDFs lederuddannelse. Du får bevis for din deltagelse tilsendt pr. mail ca. to uger efter kurset. Følg med på nettet.

www.FDF.dk/sks

www.facebook.dk/seniorkursus.sletten

Snapchat fdfsk

Instagram seniorkursussletten

HVIS DU VIL VIDE MERE...

Du er altid velkommen til at kontakte kursuslederen

Majken Østergaard Frederiksen

Majken@fdf.dk / Tlf.: 41 73 11 52