



FDF LEDERKURSUS 24.-26. april 2020

ALDER ALLE OVER 18 ÅR

TILMELDING [FDF.DK/TILMELD](https://fdf.dk/tilmeld)

KURSUSSTED FDF FRILUFTSCENTER SLETTEN



FDF Lederkursus
Indspark til dit ståsted

FDF Lederkursus er for dig og alle andre voksne i FDF. Uanset om du er aktiv i kredsen, netværket, et udvalg, landsdelen, på kurser eller laver andre FDF-aktiviteter, så kom på Lederkursus og få inspiration til at udfolde FDFs ambition og udviklingsmål. Du får indspark til, hvordan du fortsat kan give børn og unge et ståsted at møde verden fra.

På kurset møder du ledere fra hele landet, og vi vil sørge for, at der er god tid til at snakke med både nye og gamle FDF-venner. Vi vil tilbyde kompetente instruktører, der har noget på hjerte, og som kan inspirere dig til dit FDF-liv. Og vi vil krydre det hele med fællessang,

foredrag, gudstjeneste, god mad og meget mere.

Kurset er delt op i tre modulperioder: A, B og C. På de næste sider kan du se de 40 moduler, der udbydes på kurset i år. I hver modulperiode kan du vælge, hvad du vil deltage på, og på den måde kommer du hjem med input til tre forskellige ting efter kurset. Vi håber, at du har lyst til at udfordre dig selv og vælger i hvert fald et modul, hvor du kaster dig ud i noget, du ikke har prøvet før.

Vi har sørget for, at der er moduler, hvor du både kan være praktisk og reflekterende, moduler for kredsledere og be-

styrelsesmedlemmer, for udvalgsmedlemmer og for de helt unge. Vi håber, at der også er en masse for dig.

Vi glæder os til at byde dig velkommen på Sletten d. 24.-26. april 2020!

Forventningsfulde hilsner fra Lederkursusudvalget,

Jens Greve Brix-Mikkelsen, Morten Overgaard, Sonja Mølby, Brian Strunge Nielsen, Sara Lentz Jørgensen og Jeppe Sølvberg Strauss

HUSK at du kan finde mere info på fdf.dk/lederkursus



Fredag

18:00-19:00	Instruktøraftensmad og -møde
19:30-20:30	Deltagerankomst og indkvartering. Kaffe på kanden.
20:30-22:00	Velkomst og fællesprogram. Foredragsholder: Clement Kjersgaard
22:00-22:15	Aftenkaffe og natmad
22:15-23:00	Aftenunderholdning og aftenandagt

Lørdag

07:45-08:00	Morgenenergi
08:00-09:00	Morgenmad
09:00-09:15	Morgenandagt
09:30-12:30	Modulperiode A
12:30-14:30	Frokost og hygge ved fællesteltet
14:30-17:30	Modulperiode B
18:00-19:30	Aftensmad
19:30-21:30	Fællesoplevelse
21:00-21:30	Aftenkaffe
21:30-23:00	Gudstjeneste
23:00-24:00	Aftenhygge og natmad

Søndag

07:45-08:00	Morgenenergi
08:00-09:00	Morgenmad
09:00-09:15	Morgenandagt
09:30-12:30	Modulperiode C
12:30-13:00	Rengøring og tjanser
13:00-13:30	Koncert, frokost to-go og farvel

FÅ FLERE PÅ KURSUS - SØG FDFs UDDANNELSESPULJE

Kredse kan fra januar 2020 søge om tilskud til kursusdeltagelse på FDFs kurser for kredsens medlemmer. Puljen kan søges af kredse, der ikke kan få mere end 50 procent i kommunalt kursustilskud.
Søg på fdf.dk/uddannelse.

Foto: Robin Skjoldborg



Foredragsholder Clement Kjersgaard

Demokratiet er i krise - og omfanget af udfordringerne har vi endnu til gode at forstå, også i Danmark. Sådan lyder den simple analyse fra Clement Kjersgaard, der uddyber: "De sidste år har vi set en række ekstremt dramatiske begivenheder verden over, hvor de gamle institutioner - fra partier over medier til organisationer m.fl. - kæmper for at vise og fastholde deres relevans. Demokratiet er udfordret - også i Danmark - og ikke fra én side, men fra mange. Og de gamle dage kommer ikke igen. Hvem skal forny demokratiet? Hvordan skal det fornyes? Hvad er "magt", "ledelse", "autoritet", "legitimitet" og "relevans" i det samfund, vi er på vej ind i?"

LØRDAG 9:30-12:30 PERIODE A

1

FORTÆLLINGEN

På landsmødet i 2018 fik FDF tre udviklingsmål. Dette modul sætter fokus på udviklingsmålet om fortællingen, og du får her mulighed for at få indblik i den udvikling og de handlinger, landsforbundet har arbejdet på siden landsmødet.

Instruktør Heidi Bak Nielsen, forbundssekretær, og Mia Fanefjord Hansen, kommunikationskonsulent

2

TRO I SMÅ BØRNEHØJDER

Er forkyndelse for puslinge og tumlinge en svær nød at knække? Eller får du bare koldsved ved tanken om, at du igen skal tage den "Barmhjertige Samaritaner" med de små? Så er dette modul måske noget for dig. Vi vil i løbet af modulet komme ind på, hvordan du kan knytte biblen sammen med andre historier, tage "nye" tekster med i din forkyndelse og ikke mindst, hvordan du kan få en mere legende tilgang til forkyndelse for mindre børn. Ses vi?

Instruktør Rikke Bendix Pedersen og Carina Bak Dinesen, FDFs trosudvalg

3

LÆR NYE LEGE

Skjorten knappes, skoer snørres – så er vi lege-klar-parat. Vi bli'r legende legender, hvis vi tør være med.

Sammen udfordrer og leger vi nye og gamle lege. Vi diskuterer, hvad det vil sige at lege, og hvordan vi bedst skaber rum for den gode leg. Vi arbejder med legeudvikling og redskaber til at ændre eksisterende lege eller skabe nye.

Modulet består af en blanding af konkrete lege, som vi leger sammen, og som er lige til at tage med hjem, samt af viden om udvikling af nye lege. Derfor kommer du som deltager på dette modul hjem med både nye lege, endnu flere nye lege, som dine meddeltagere har udviklet, samt viden om at skabe endnu-endnu flere nye lege hjemme i kredsen.

Instruktør FDFs legeudvalg

4

(HISTORIE)FORTÆLLINGEN OM FDF

Hvordan fortæller du en god historie? Og hvilke fortællinger skal vi dele? På dette modul vil du lære at levere netop din historie, så dine piltes forældre forstår, hvorfor du er frivillig – eller så du kan give evnen til at fortælle gode historier videre. Redskaberne fra modulet kan bruges både på årsmødet, til rekruttering af din kammerat, på puslingemødet og arbejdet. Du får en masse gode fortællinger med hjem og en formidlingsevne, som kan skabe engagement og på sigt en fælles fortælling i tråd med delmålet fra 2018. Vi vil med de små historier om gode oplevelser skabe den store fortælling.

Instruktør Sofie Larsen, FDFs samfundsen-gagementsudvalg

5

REKRUTTERING

Mangler du konkrete redskaber og viden til at rekruttere nye medlemmer i kredsen, kan du med fordel vælge denne gruppe. Vi skal arbejde med rekruttering af både nye ledere, bestyrelsesmedlemmer og børn til kredsen. Vi kommer også til at kigge på hvordan vi fastholder vores nye samt gamle medlemmer.

Instruktør Rasmus Bach Ottosen, forbundssekretær

6

NYE LEDERE

Er du ny voksen leder i FDF, eller trænger du til en opdatering på, hvad der er op og ned i FDF, så er dette modulet for dig. På modulet får du indblik i FDFs formål, ambition, værdier, pædagogik, mødeplanlægning og FDFs historie. Du får også mulighed for at få svar på nogle af alle de spørgsmål, som er begyndt at opstå. Modulet er en del af FDFs grundlæggende lederuddannelse.

Instruktør Johanne Lindegaard, forbundssekretær

7

UNG LEDER 1+2 GJORT SMART

Den grundlæggende lederuddannelse er blevet revideret og er klar til brug. På modulet får du mulighed for at sætte dig ind i systemet, få arbejdet med gode måder at afvikle modulerne på og bygge et godt uddannelsesforløb op for kredsens unge.

Instruktør Dorte Fog, Hovedbestyrelsen og FDF K25 Brønshøj

8

ESCAPEROOMS – ØVET

Har du styr på, hvad sådan et escape room går ud på, og har du også styr på de mest basale metoder, så er denne gruppe måske lige det, du leder efter. Vi tager det et skridt længere op ad stigen, så du bliver klædt på til at lave endnu vildere escape rooms.

Instruktør Mads Kondrup, FDF Fredericia Søndermarken

9

MUSIK ER FOR ALLE – OGSÅ FOR DIG!

Skal I have mere musik i kredsen? Så er denne gruppe et godt sted at starte. Selvom du ikke er en haj til instrumenter, kan du sagtens tage musikmærker med din klasse eller sørge for musik til lejrball på turen. Få konkrete redskaber med hjem til, hvordan DU laver mere musik! Det bliver sjovt – og måske også lidt grænseoverskridende.

Instruktør Emma Vang Theodorsen, FDF Hjortshøj

10

PERSONLIGT LEDERSKAB

Hvordan kan du undgå at brænde ud som frivillig? Vi skal kigge på, hvordan man kan håndtere at have et fuldtidsjob og et aktivt fritidsliv og få begge ender til at nå sammen. Vi kigger på prioriteringer, planlægning og gode rutiner.

Instruktor Troels Peter Lund Rasmussen, FDF Mørkhøj

11

LANDSLEJR-OPTAKT

Ude i horisonten venter en landslejr. Den bliver skabt, når vi i FDF ser hinanden i øjnene og i samlet flok opfinder og skaber den lejr, vi drømmer om. En lejr, hvor børn og unge flettes ind i hinanden – og oplever små og store stjernestunder. Vær med til at dykke ned i Landslejrens maskinrum og sammen med Landslejrudvalget undersøge, hvilke elementer Landslejren skal bygges af. Vi vil diskutere og dele overvejelser om Landslejrens tema og fortælling, kredsens lejrtilv, seniorlivet på lejren, piltenes oplevelser og meget mere. Modulet vil ligeledes bestå af indholdet fra Landslejrens optakter ude i hver landsdel.

Instruktor Landslejrudvalget

12

ALENE I VILDMARKEN – SÅDAN KAN DET GØRES

Har du set "Alene i Vildmarken" og tænker, at det er superspændende – så deltag i dette modul. Her får du gode ideer til at lave realistiske lignende oplevelser for børn og unge på en god og sikker måde.

Instruktor Kim Horsevad, FDF Hjallerup



LØRDAG 15:00-18:00 PERIODE B

1

**FÆLLESSKAB OG RELATIONER –
DET GODE MØDE**

På landsmødet i 2018 fik FDF tre udviklingsmål. Dette modul sætter fokus på udviklingsmålet om det gode møde, og du får her mulighed for at få indblik i den udvikling og de handlinger, landsforbundet har arbejdet på siden landsmødet.

Instruktør Heidi Bak Nielsen, forbundssekretær

2

**DET MED GUD - UDENFOR I
NATUREN**

Vi arbejder alle for at få børn og unge mere ud i naturen. Vi ønsker at flere skal opleve og glædes ved natur- og friluftslivet, men hvorfor ikke også tage troen med ud i naturen? På dette modul vil du få inspiration, værktøjer og ideer til, hvordan du kan lave forkyndelse udendørs. Vi kommer omkring gode tips til andagter og gudstjenester og får prøvet lidt af i sikre rammer. Med fokus på både aktiviteter, leg og frirum i naturen giver vi dig muligheden for enten at kickestarte din udendørs forkyndelse eller finde ny inspiration hertil.

Instruktør FDFs trosudvalg

3

**LEGENS ELEMENTER OG
VIRKEMIDLER**

I legen kan vi møde børn og unge i et åbent fællesskab med rig mulighed for udvikling, underholdning og dejligt tidsforbrug. Men leg kan også være en udfordring. Når børnene ikke vil lege, som du forventer, når omgivelserne ikke var helt, som du troede, eller når tidsplanen skrider for tredje gang til pilmødet, kan det være svært at få legen til at passe ind. I denne gruppe vil vi dykke ned i legens elementer og kigge på, hvordan vi ved at ændre på de enkelte elementer kan tilpasse legen til lige præcis de børn eller den situation, som du står med. Vi vil også arbejde med pædagogiske hjælpemidler, som du kan tage i brug, næste gang alle dine tumlinge vil være fanger, eller når en af puslingene ikke vil lege med.

Instruktør FDFs legeudvalg

4

**STYRK LEDERFÆLLESSKABET I
KREDSEN**

Gode fællesskaber i kredsen, gør FDF arbejdet sjovere. På dette modul kommer du til at arbejde med kredsens lederfællesskab og hvordan det kan styrkes, og gøres skarpere, så det daglige liv i kredsen bliver endnu bedre end det allerede er. Modulet er både for ledere, kredsledere og bestyrelsesmedlemmer, som gerne vil forsøge at styrke kredsens lederfællesskab. Modulet vil give plads til både at dykke med i hvad I gør i kredsen, og få inspiration til nye muligheder for lederfællesskab.

Instruktør Rasmus Bach Ottosen, forbundssekretær

5

**MEDLEMSSYSTEM OG
KONTINGENTOPKRÆVNING**

Kender du Carla og Flexbillet? Eller har du endnu ikke fundet alle de smarte funktioner, som kan hjælpe dig med at løse nogle af kredsens vigtige administrative processer? Både Carla og Flexbillet har et væld af gode muligheder for at lette kredsens administration omkring medlemsregistrering, kontingentopkrævninger, tilmeldinger, indhentelse af samtykke til børneattest mv. På dette modul får du mulighed for at dykke ned i de forskellige funktioner for at finde forbedringsmuligheder for dig og din kreds. Modulet er for både erfarne og nye brugere af begge systemer.

Instruktør Forbundskontoret

6

KREDSENS VEJ TIL GOD PR

Hvad ser forældre og potentielle medlemmer, når de går forbi jeres kredshus? Signalerer I de værdier, I står for, dér hvor folk møder jer? Hvilke ord bruger I om jeres kreds, når folk spørger, hvem I er? I gruppen her får du som leder konkrete værktøjer til at få kredsens værdier tydeligere frem i den måde, I kommunikerer og er synlige på lokalt. Med udgangspunkt i jeres lokale virkelighed arbejder vi med platforme og metoder til at styrke jeres budskaber over for relevante målgrupper. Der er både oplæg og praktisk arbejde undervejs. Husk derfor at medbringe computer.

Instruktør Mia Fanefjord Hansen, kommunikationskonsulent



7

RAMMESÆTNING AF MØDER OG TEMARAMMER

Alle dine pilte kommer gående i fuld rumdragt, og de er klar til den store rumrejse, der venter. Raketten, eller rettere papkas-setårnet, er bygget – og provianten er pakket i madkassen. I er klar til lift-off om 3-2-1-nu! Har du altid set op til den medleder, der er fantastisk god til at få selv de simpleste aktiviteter og lege til at virke helt nye og anderledes, fordi de er pakket ind i en fed temaramme? Så er dette modul lige noget for dig! Vi skal sammen idéudvikle og arbejde med, hvordan temaer og rammesætning af møder kan løfte FDF-arbejdet til nye højder og give nye oplevelser til børn og unge.

Instruktør *Anne Langdahl Ervolder Gormsen, FDF Øster Hornum*

8

INTERNATIONAL VÆRT PÅ FDF LANDSLEJR 2021

Hvad kræver det egentlig at være værtskreds for en gruppe internationale på landslejren? Hvorfor bruge tiden og energien? Og hvordan kommer man overhovedet i gang? På sidste landslejr var der ca. 500 internationale deltagere. Det var kun muligt, fordi en masse fantastiske kredse åbnede deres lejr op for en international gruppe. Det er der også brug for på landslejren i 2021, og derfor håber vi, at netop DIN kreds vil overveje at være vært for en international gruppe.

Instruktør *Gitte Taasti og Kenneth Skytte, FDF Internationalt Forum*

9

FØRSTEHJÆLP I BØRNEHØJDE

I FDF laver vi tit førstehjælpsøvelser med både børn og unge. Det gør vi fordi vi mener det er vigtigt, men det er ikke altid lige nemt at få børnene til at forstå vigtigheden, eller fange den rigtige måde at gøre tingene på. På dette modul får du mulighed for at få nye måder at lave førstehjælpsmøder i børnehøjde

Instruktør *Inge Marie Kirkeby Lauridsen, FDF Herning Nord*

10

BÅLTEKNIK OG BÅL MED BØRN

Der er mange forskellige måder at tænde bål på og mange muligheder for at gøre det smart og nemt. Har du ingen eller lidt erfaring med bålaktiviteter, er dette modulet for dig. På modulet får du mulighed for at stifte bekendtskab med forskellige båltyper, teknikker og teorier, så du kan lave gode, solide bålaktiviteter med kredsens børn og unge.

Instruktør *Louise Christine Bech Christensen og Emilie Mølgaard Jørgensen, FDF Nørre Uttrup*

11

NETWORKING OG GODE RELATIONER

I FDF er vi gode til relationer, og nogle gange kan det næsten føles som om, at alle kender alle - Det er dog ikke altid tilfældet. På dette modul for du chancen for at lære om, hvordan du faciliterer gode relationer og opbygger et stærkt netværk både i og uden for FDF.

Instruktør *Sune Lohse, FDF Måløv*

12

BÆREDYGTIGT LEJRLIV PÅ FDF LANDSLEJR 2021

Hvordan er vi bæredygtige i FDF, og hvordan passer vi bedst på den natur, meget af vores FDF-liv sker i? Dette modul giver inspiration og værktøjer til, hvordan din kreds kan arbejde med bæredygtighed op til FDF Landslejr 2021. Vi vil gennem viden, erfaringsudveksling, konkrete aktiviteter og leg give dig gode idéer til og løsninger på, hvordan kredsen kommer bæredygtigt på landslejr, og hvordan I kommer bæredygtigt tilbage i kredsen igen. Modulet er for dig, der skal med på landslejr i 2021 og gerne vil være med til at gentænke den måde, kredsen tager på landslejr på.

Instruktør *Landslejrens bæredygtighedsudvalg*

13

SPISELIG NATUR OG VILD MAD

I FDF er vi vilde med at tage ud i naturen og opleve sammen. Nogle gange bliver vi også længere end et par timer, og så kan det være spændende at prøve at finde noget, som også kan spises - Det er dog ikke alt, som rent faktisk er helt godt for os mennesker at spise. På dette modul får du mulighed for at fordybe dig i naturens store skatkammer af næring og få indsigt i, hvilke dele af naturen du rent faktisk kan spise.

Instruktør *Kim Horsevad, FDF Hjallerup*



SØNDAG 9:30-12:30 PERIODE C

1

BØRN OG UNGE I NATUREN

På landsmødet i 2018 fik FDF tre udviklingsmål. Dette modul sætter fokus på udviklingsmålet om børn og unge i naturen, og du får her mulighed for at få indblik i den udvikling og de handlinger, landsforbundet arbejder på lige nu.

Instruktør *Tomas Vilstrup, naturvejleder i FDF*

2

FORKYNDELSE – DET BEHØVER IKKE AT VÆRE SÅ SVÆRT

Tiden er løbet fra dig. Du har planlagt et godt møde, men har ikke lige tænkt over det med andagten. Frygt ikke. Modulet her byder på simple, men gode metoder til, hvordan vi kan lave inddragende forkyndelse og tro i børnehøjde. Du kommer hjem med forkyndelsesinspiration og konkrete redskaber og andagter, som kan bruges for forskellige aldersgrupper i din kreds, så vi kan møde børn og unge med evangeliet om Jesus Kristus - med og uden biblen i hånden.

Instruktør *Pernille Beier Bannow og Kathrine Fischer, FDFs trosudvalg*

3

HVAD ER LEG?

På dette modul om leg dykker vi sammen ned i legen og ser nærmere på, hvad leg er for en størrelse, og hvorfor leg er så vigtig en del af FDF. Det handler om leg og det, at vi helt naturligt leger sammen gennem hele vores liv. Vi mennesker udvikles og skabes, når vi leger - men hvordan sætter vi bedst ord på det over for hinanden? Det over vi os på i fællesskab. Er leg et virkemiddel, et mål eller bare tidsfordriv? Vi skal selvfølgelig også lege, men en stor del af modulet bliver teoretisk, hvor vi sammen udfolder legens elementer og snakker om, hvad der kendetegner leg i FDF.

Instruktør *FDFs legeudvalg*

4

SMART KREDSADMINISTRATION

Har du brug for inspiration til den gode kredsadministration, og hvad jeres kreds kan bruge landsforbundet og forbunds-kontoret til i den forbindelse?. På modulet tager vi udgangspunkt i kredsens administrative årshjul og vil gennemgå en række administrative krav og landsforbundets tilbud til den administrative del af kredsens drift. Der vil også blive tid til sparring og erfaringsudveksling omkring de forskellige værktøjer og løsninger, ligesom vi kigger lidt på ønsker og udfordringer til fremtidens kredsadministration. Modulet er både for nye såvel som mere erfarne kasserere, kredsadministratorer, kredsledere og andre, der har fingrene nede i kredsens administration.

Instruktør *Emil Gaarde, FDFs kasserer, og Jakob Harbo Kastrup, FDFs administrationschef*

5

GRAFISK FACILITERING

Alle kan lære at tegne! Når vi tegner os igennem et møde, husker vi alle sammen bedre, hvad vi snakkede om, og vi får sat lidt flere ord på, hvad vi mener, for hvordan tegner man egentlig et ståsted, en udfordring og en procesplan? Grafisk facilitering er for dig, der gerne vil have en ny færdighed til mødeledelse af fx udvalgsmøder, ledermødet eller bestyrelsesmødet.

Instruktør *Rebecca Strunge Mortensen, FDF Gug*

6

LØB PÅ 1000 MÅDER

Du kender det godt. Du står til dit væbnermøde og skal have lavet et løb. Du vil gerne lave noget nyt og spændende, men ved ikke hvordan du kommer igang. På denne gruppe får du muligheden for at lege med nye løbstyper og får nye færdigheder med hjem til kredsarbejdet.

Instruktør *Malene Gaarde Berg, FDF Hjortshøj, og Jacob Flak Andersen, FDF Århus 14*

7

GLOBUS - GRØN KREDS

Modulet er en introduktion til FDFs internationale projekt GLOBUS, og hvordan man som kreds kan melde sig ind i arbejdet med Verdensmålene. Du får som leder værktøj til at sætte bæredygtighed på dagsordenen i din kreds og lave aktiviteter for børn i alle klasser. Grøn kreds er et GLOBUS-koncept, som kredse kan melde sig til, og hvor man løbende arbejder med GLOBUS og verdensmålene i kredsen - både blandt ledere og børn. Modulet er for alle ledere, assistenter og kredsledere, der er interesseret i at skabe forandring på kreds niveau og lave relevante og sjove GLOBUS-aktiviteter.

Instruktør *GLOBUS-udvalget*

8

TEKNOLOGI-TOSSERNES VÆRKSTED

Hver eneste dag udvikler teknologien sig omkring os, der kommer nye apps, og vores telefoner og computere kan mere og mere. Men kan de også bruges til mere og mere FDF? Og kan det der 360-gradersbillede, min telefon kan tage, egentlig bruges fornuftigt på næste sommerlejr? På dette modul får du mulighed for at få indsigt i nye spændende måder at bruge nye teknologier på i dine FDF-aktiviteter samt ideer til nye aktiviteter i FDF, som er teknologisk baserede. Modulet er for både teknologi-kendere og folk uden teknisk viden.

Instruktør *Daniel Graungaard, FDF Beder-Malling, og Michael Andreas Pedersen, FDF Silkeborg 2*

9

DEN GODE LANDSLEJR-LEJRPLADS

Mange kender følelsen af at landslejrlejrpladsen ikke er blevet helt lige så skarp, som vi havde ønsket os før vi tog afsted, men hvordan kan man planlægge sig til en lejrplads, som bare spiller? På modulet får du mulighed for at arbejde med lejrpladsen indretning, nye spændende idéer til smarte løsninger og overvejelser, som vi ofte glemmer at tage med i planlægningen.

Instruktør *Sune Lohse, FDF Måløv*

10

FORM OG KREDSENS SOCIALE ANSVAR

Hvem er det, vi skal være FDF-kreds for, og er vi et tilbud for alle de børn, som kan være med og har brug for FDF-fællesskabet? Det er tit, vi bevidst eller ubevidst ikke får fat i børn i socialt udsatte positioner eller ikke magter at fastholde dem. Hvad kan I gøre som kreds? På dette modul er der mulighed for at foretage kredsens sociale selvtjek. I kan ændre i rammerne og jeres måde at være sammen med børnene, så både børn og ledere får bedre møder, og kredsen får en bredere social fordeling af børnene. Kurset tager udgangspunkt i anden del af socialudvalgets bog "FORM – om social udsathed og FDF" og socialudvalgets øvrige arbejde. Form står for Forudsigelighed, Opmærksomhed, Rummelighed og Mening.

Instruktør Henriette Løgstrup, FDFs Socialudvalg

11

SIKRE NATUROPLEVELSER

I FDF er vi gode til bare at tage ud i naturen og lave sjove og vilde aktiviteter, men samfundet stiller højere og højere krav til, hvordan vi dokumenterer, at sikkerheden er i orden på de projekter, vi gennemfører. På dette modul får du praksisnær vejledning i at udføre risikoanalyse, beregne rigning for klatring, svævebane og pionering, skrive sikkerhedsinstrukser, udvikle risikomitigeringsstrategier og i det hele taget udvikle sikkerhedsmæssigt overblik. Der vil være praksisnær kontekst for både klatring, svævebaner, pionering, sejlads og fjeldvandring.

Instruktør Kim Horsevad, FDF Hjallerup



WEEKENDMODULER PERIODE A+B+C

1

TURKANOINSTRUKTØR 1

Dette kursus henvender sig til dig, der gerne vil være bedre til at padle i kano. Du bliver undervist i de forskellige paddeltag og manøvrer, som er nødvendige for at kunne styre en kano. Ligeledes vil der blive gennemgået teori om planlægning, organisering og ledelse af ture med grupper.

Dette kursus giver dig ret til at lede kano-ture med børn, unge og voksne i FDF i beskyttet farvand med en vind på maksimum 4 m/s, en vandtemperatur på minimum 13 grader og sejlads maksimum 20 meter fra kysten. Ligeledes giver kurset dig ret til at tage kurset Turkanoinstruktør 2.

For at kunne deltage i kurset skal du være fyldt 18 år og kunne svømme 200 m.

Kurset varer hele weekenden, og derfor er det ikke muligt at deltage i fællesprogrammet.

Instruktør FDFs kanouvalg

2

TURKANOINSTRUKTØR 2 MED EKSAMEN

Dette kursus henvender sig til dig, der allerede har været på kurset Turkanoinstruktør 1, og som gerne vil lede kano-ture med børn, unge og voksne i FDF. På kurset får du mulighed for at stille spørgsmål til pensum, inden du går til **eksamen** lørdag og søndag. Eksamen er efter den fælles standard fra Kanosamrådet, og du vil blive bedømt af en censor. For at kunne deltage på dette kursus skal du:

- være fyldt 18 år
- have gennemført Turkanoinstruktør 1
- kunne dokumentere, at du kan svømme 400 meter i åbent vand eller 600 meter i svømmehal.
- have gennemført 20 km padling, 10 timers selvtræning og en tur med overnatning i det fri. Dette skal være gennemført højst to år før kurset. Dette skal være dokumenteret i en logbog og fremsendt til kano@fdf.dk inden kursusstart. Logbogen skal godkendes af censor, inden du kan gå til eksamen.

Dette kursus giver dig ret til at lede kano-ture med børn, unge og voksne i FDF i kendt kystnært farvand med en vind på maksimum 5 m/s og en vandtemperatur på minimum 10 grader. Ligeledes giver kurset dig ret til at tage Turkanoinstruktør 3 og undervise på sikkerhedskurset.

Kurset varer hele weekenden, og derfor er det ikke muligt at deltage i fællesprogrammet.

Instruktør FDFs kanouvalg

3

KLATREABERNE

Har du styr på træklating og fede klatreoplevelser, og mangler du ny inspiration til at lave nye spændende aktiviteter i træerne, så er dette modulet for dig. Over weekenden vil du få mulighed for at sparre med andre klatreentusiaster, og udvikle nye måder at lave klatreoplevelser på. Modulet henvender sig til erfarne klatrere og instruktører. Modulet er ikke for begyndere.

Instruktør Mikkel Bitsch Overgaard, FDF Nørre Uttrup, og Ulrik Taasti Landberg, FDF Gl. Rye



PRAKTISK INFO

DATO OG STED

FDF Lederkursus 2020 finder sted d. 24. – 26. april på FDF Friluftscenter Sletten.

PRIS

Prisen for hele weekenden er 1313 kr. ved overnatning udenfor. Hvis du ønsker at sove indenfor, er prisen 1413 kr. De indendørs sovepladser fordeles således, at der tages hensyn til særlige behov. Prisen for børn er 656,50 kr. Husleje-refusionen er fastlagt til 725,11 kr. for voksne og 362,55 kr. for børn.

Der ydes tilskud til transport jf. FDFs gældende retningslinjer. Dette fratækkes ved tilmelding.

TILMELDING

Tilmelding foregår via fdf.dk/tilmeld. Tilmeldingsfristen er d. 29. marts 2020. Senest to uger før kurset vil du modtage et deltagerbrev på e-mail.

FÆLLESTRANSPORT

Der er mulighed for fællestransport fra Skanderborg Station fredag d. 24. april kl. 19.45. Bussen kører fra Sletten til Skanderborg Station søndag d. 26. april kl. 14.00. Du kan tidligst nå et tog kl. 14.50.

I tilmeldingen skal du tilmelde dig fællestransporten, hvis du ønsker at benytte dig af dette tilbud.

MODULØNSKER

Ved tilmeldingen skal du prioritere to moduler i hver modulperiode. Vi gør alt, hvad vi kan, for at imødekomme dine ønsker, så flest mulige får deres første-prioritet. Du får at vide, hvilke moduler du skal deltage på i dit deltagerbrev.

BØRNEPASNING

Tag dine børn med på Lederkursus. Børn mellem 6-12 år passes af kompetente børnepassere, som tilbyder et spændende program fyldt med leg og sjov. Der er børnepasning under de tre modulperioder, men ikke under alt fællesprogrammet. Det koster halv pris for børn at deltage. Der kan ikke købes sengeplads til børn. Hvis du selv sover inde, kan du medbringe liggeunderlag/rejseseng til børnene. Vi samler forældre med børn på et fælles værelse, men kan ikke tilbyde familieværelser, da mænd og kvinder indkvarteres hver for sig. Barnet bor på værelse med den forældre, det tilmeldes sammen med. Husk at dine børn vil elske at sove i telt med dig.

SÆRLIGE HENSYN

Vær opmærksom på, at Sletten er et stort område, hvor der kan være et stykke vej fra overnatningsstedet til undervisningsstedet eller det samlingstelt, hvor vi spiser, og hvor fællesprogrammet foregår i. Har du fysiske udfordringer, vi skal tage hensyn til, må du meget gerne gøre opmærksom på dette i din tilmelding.

Særlige hensyn til kost skal ligeledes oplyses i tilmeldingen.

SPØRGSMÅL

Spørgsmål til kurset kan rettes til udvalget på lederkursus@fdf.dk eller til kursusleder Jeppe Sølvberg Strauss på telefon 41 73 11 82.





Lederkursus har givet mig både nye ideer til piltemøderne, værktøjer til hvordan lederfællesskabet i kredsen bliver endnu bedre, og fornyet inspiration.

FDL LEDERKURSUS 2020 24.-26. APRIL PÅ FDF FRILUFTSCENTER SLETTEN
– for dig og alle dine FDF-venner. Husk at du kan tage hele familien med. Riv denne side af og sæt den på køleskabet!



Huskeliste over hvilke moduler du gerne vil deltage på:

Modulperiode A

Modulperiode B

Modulperiode C

TILMELDINGSFRIST 29. MARTS 2020