



10. - 16 oktober 2020

Seniorvæbnerkursus Midtsjællands Efterskole

Aldersgruppe for 13 - 14 år --- Tilmelding [FDF.dk/tilmeld](https://fdf.dk/tilmeld) --- Kursussted Midtsjællands Efterskole

INTRODUKTION

Er du seniorvæbner og klar til nye udfordringer i FDF? Længes du efter at prøve dig selv af på et kursus med leg, kreativitet og venskab i højsædet? Så er Seniorvæbnerkursus på Midtsjællands Efterskole (MSE) lige noget for dig! Du kan se frem til en uge med masser af spænding, store oplevelser og mange nye venner. Sammen med en masse andre fantastiske seniorvæbnere er du med til at skabe den helt særlige MSE-ånd i et fælles sus af glæde, venskab, oplevelser, ny viden, sang, duft og fællesskaber på kryds og tværs af landet. Vi glæder os til at byde netop dig velkommen og til at sætte gang i endnu et kursus med glade deltagere og instruktører, som fylder MSE med den vildeste stemning og energi.

Mange hilsner

Kursusledelsen

Susanne Toft Nielsen og Benny Legaard Buur

FORMÅL

Kursets formål er, at du som seniorvæbner får:

- en oplevelsesrig start på FDFs lederuddannelse, som motiverer og inspirerer dig til at fortsætte som leder i kreds og landsforbund.
- en vedkommende forkyndelse, der vækker til eftertanke.
- en række brugbare færdigheder til dit fortsatte engagement i FDF.
- del i et forpligtende fællesskab, hvor den enkelte tager ansvar for sig selv og andre, og dermed et ståsted at møde verden fra.

ER DU AF STED FOR FØRSTE GANG?

Vi er ekstra opmærksomme på at hjælpe dig, der ikke har været med før. Du er fx velkommen til at tage af sted første gang sammen med en, du kender. Som ny deltager på FDF Seniorvæbnerkursus MSE kan du finde en kursusmakker, som du vil være i gruppe med. I skal selvfølgelig vælge de samme grupper, og så skal I sørge for at skrive hinandens navne i bemærkningsfeltet til slut i den digitale tilmelding. Så gør vi alt, hvad vi kan, for at få jer i samme gruppe. Vi glæder os til at tage godt imod dig for første gang på FDF Seniorvæbnerkursus MSE.

VALG AF GRUPPE

Du skal på forhånd vælge tre grupper, som passer til dig. På kurset gør vi alt, hvad vi kan, for at imødekomme dine ønsker, og oftest vil du få din første- eller andenprioritet. Hvis gruppeønskerne er fordelt meget skævt, vil nogen dog få deres tredjeprioritet. Du får at vide, hvilken gruppe du er blevet en del af,

i velkomstmajlen, som du modtager senest en uge inden kursusstart. I gruppebeskrivelserne på næste side kan du læse om de enkelte gruppers aktiviteter samt praktiske oplysninger, såsom hvordan du sover, spiser, og på hvilke måder du bliver udfordret. Du er sammen med din gruppe hele ugen. Der er normalt 15-20 deltagere i hver gruppe og tre instruktører. Alle grupper lægger vægt på det sociale og det at høre til på kurset, så du hurtigt føler tryk i vores store forsamling og de nye rammer.

ALDERSGRUPPE

Kurset er for alle seniorvæbnere i alderen 13-14 år – fra det halvår du fylder 13 år, til det halvår, du fylder 15 år.

TID OG STED

Start: Lørdag d. 10. oktober kl. 14.00 på Roskilde Station.

Slut: Fredag d. 16. oktober kl. 11:00 på Roskilde Station.

Hele kurset foregår på:
Midtsjællands Efterskole
Tolstrupvej 29
4330 Hvalsø

FÆLLESTRANSPORT

Der vil før og efter kurset være fælles-transport til og fra Roskilde Station. Alle mødes på Roskilde Station lørdag d. 10. oktober 2020 kl. 14:00, hvorfra vi samlet kører i bus til MSE. Fredag d. 16. oktober 2020 kører bussen atter til Roskilde Station, så du kan nå et tog omkring kl. 11.30.

PRIS

Kurset koster i alt 2462 kr. Heraf udgør huslejen 336,51 kr. For medlemmer af FDF sendes regningen til kredsens kasserer, og der skal betales inden kurset. Som ikke-medlem af FDF skal du betale ved tilmelding. Læs mere om FDFs handelsbetingelser på fdf.dk/kursus.

TILMELDING

Fristen for tilmelding er mandag d. 14. september 2020 på fdf.dk/tilmeld. Tilmeldingen er bindende og skal foretages af eller i samarbejde med forældre eller kredsleder.

DELTAGERBREV

Senest en uge før kurset modtager du per mail et deltagerbrev med program, en hilsen fra dine instruktører og praktiske oplysninger. Du vil også kunne finde deltagerbrevet på vores hjemmeside. Hvis du ikke kan finde velkomstmajlen i din indbakke, så sørg for at tjekke dit spamfilter.

DELTAGERBEVIS

Kurset er en del af FDFs lederuddannelse. Du får bevis for din deltagelse tilsendt per mail cirka to uger efter kurset.

Grupper

1

ARBEJD-ARBEJD

Solen er oppe, og fuglene synger. Dit væk-keur ringer normalt først om lang tid, men i dag har du været oppe for længst! Din bøn er nemlig blevet hørt, og jobcenteret har accepteret din ansøgning! Som den heldige kartoffel du er, er du helt gratis blevet tilbudt deres famøse uddannelsesprogram "Arbejd-arbejd!". Programmet tilbyder dig en enestående mulighed for at prøve kræfter med mange forskellige erhverv! Glæd dig til bl.a. at lære at slukke ildebrande som en brandmand, knække koder som en hemmelig agent og lave mad over bål som en vaskeægte michelinkok!

Gruppen arbejder med en bred tema-ramme, hvor der er fokus på at udforske kompetencer og talenter, som man ikke nødvendigvis kendte på forhånd. Gruppen sover og spiser inde, så hjernen og kroppen kan holde til dage fyldt med skøre og sjove aktiviteter, hvor du er i gang det meste af dagen. Gruppen kommer (med få undtagelser) ikke til at bruge tid på madlavning. Du kommer til at forlade kurset med nye færdigheder og ideer, der gør dig mere forberedt til arbejdet i egen kreds, end da du tog afsted.

2

TURISTER PÅ AFVEJE

Du er lidt skoletræt og har brug for ferie, så du går ind på et mærkeligt website og bestiller en rejse. Du vælger det første og bedste, hvilket er en 5-i-1-ferie med mange typer rejser i hele verden! Dog finder du ud af, at "hele verden" er meget lille, og de 5-stjernede hoteller ikke ser heeeelt så luksus ud... Storbyen er en lige vej med 40 huse, og Google nævner ikke noget om nogen campingplads i området? Hvad har du dog bestilt?

Rejsen bliver skøn! Vi skal på kurset udforske alle typer ferie, fra vandreferie til storbyferie. Gruppen er for dig, som vil have ferieminder og erfaring med leg. De fleste ferier er aktive, så vi skal lege en masse og ikke kun ligge i en solseng hele ugen. Vi kommer både til at spise og sove inde og ude, da det afhænger af rejsen. Medbringes kuffert, er det for egen risiko, da man selv skal bære sine ting, så rygsæk anbefales. Alle kan være med, når vi rejser Midtsjællands Efterskole tynd.

3

THE LAB

Har du, hvad det kræver for at redde kurset? Som kvalificeret medlem af ekspert-holdet, skal du være med til at holde de sygdomme, der raser over MSE, nede, indtil der er fundet en kur. Du og dine holdkammerater skal rejse rundt på MSE, behandle infektioner og skaffe ressourcer til kuren! I skal arbejde sammen og bruge jeres individuelle styrker for at opnå succes. Uret tikker, mens sygdomme spreder sig som steppebrande. Kan I udvikle vaccinerne i tide? Kursets skæbne er i DINE hænder!

Du og dit hold kommer til at befinde jer i telt-laboratoriet, hvor I både vil sove og spise. I skal være i stand til hurtigt at pakke og bære jeres bagage og rykke ud til nærmeste kriseområde. Vi har hentet det bedste køkkenhold ind til tjeneste, så I er velernærede og klar til at rykke ud når som helst. Det betyder selvfølgelig også, at I ikke kommer til at sidde meget stille i løbet af ugen – men I skal også være klar til at bruge fornuften.

4

DANERNES KAMP

Nyheden om indkaldelse til stormøde i Midtsjælland spreder sig som en steppebrand og er netop nu nået frem til dig. I vikingelandsbyen emmer alt fred og ro, men kan det garanteres, at freden varer ved?

Det forlyder, at en fare af hidtil uset omfang lurer under overfladen, og der påkræves mod, vilje og samarbejde, hvis denne fare skal afværges – har du, hvad der skal til? Kun ved fælles indsats, kan katastrofen afværges.

Du skal som deltager på Danernes Kamp være beredt på at kunne indgå i et samarbejde med mennesker, du aldrig har mødt før, samt være omstillingsparat. Gruppen kommer til at have fast lejrplads og sover udendørs. Som udgangspunkt vil madlavning ikke være et fokuspunkt, men en viking skal naturligvis ikke sulte. Gruppen er en blanding af tema, tons og logik. Aktivitetsniveauet er altså højt, men der vil også være tid til at fordybe sig.



5

MSE REVY 2020 – SAMMEN NU HELT RIGTIGT.

Er du til gøgl og gak, så sæt et hak ved denne gruppe. Vi skal lege, vi skal hygge, og vi skal overskride grænser. Du behøver ikke at være født på en scene, men en lyst til at optræde og være fjollet sammen med resten af gruppen er en sikker vinder. Vores mål er at optræde med noget sidst på ugen foran hele kurset.

Vi sover og spiser inde. Vi har størstedelen af vores aktiviteter indenfor. Men vi kan godt stikke snuden ud ind i mellem. De muskler, der bliver mest belastede, er lat-termusklerne.

6

MOD ALLE ODDS

Hader du at tabe? synes du også, snyd er unfair? og vil du gøre alt for at vinde? Så er det dig, vi søger. Selvom du vandt i dag, kan heldet vende i morgen. Når du mærker bagsiden af medaljen, giver du så op, eller kæmper du videre trods forhindringer? Vi skal kæmpe mod hinanden, med hinanden og mod den dårlige taber i os, når fair og unfair bliver vendt på hovedet i kampen mod alle odds!

I denne gruppe kommer du til at opdage helt nye sider af det at konkurrere. Kan det altid være 100 procent fair? Er det et problem, hvis det ikke er det? Og kan du slippe afsted med en sejr selv med oddsene imod dig? Gruppen har generelt et højt aktivitetsniveau og vil være fysisk og psykisk krævende i konkurrencer i tons, logik, lege etc. På gruppernes døgn skal deltageren selv kun bære egen bagage til én overnatning. Gruppen sover og spiser udenfor

7

STORMESTER

Stormesteren har pudset brillerne og er klar til en ny omgang finurlige opgaver. Uret er indstillet til præcision ned til mindste sekund, og opgaverne er forsejlet med lak. Er du god til at tænke ud af boksen, når det gælder? Og er det dig, som laver den vilde løsning, lige inden tiden løber ud? Så er det nu, du skal slå til.

I stormester-gruppen skal vi prøve kræfter med skøre opgaver, som udfordrer os i at tænke på nye måder. Nogle opgaver giver plads til at fordybe sig, mens andre er et ræs mod tiden. Vi skal arbejde med gruppedynamik og igennem det prøve at arbejde sammen i forskellige situationer. Vi skal løse de fleste af opgaverne udendørs, men kommer ind i varmen engang imellem. Vi sover og spiser inde.

8

C.K.F.N. (CIVIL KRISEHJÆLP TIL FOLK I NØD)

Har du altid drømt om at være på frontlinjen og hjælpe folk i nød? Så er det dig, vi har brug for! Folket i Mosjanté er fanger i deres eget land, og de har brug for vores hjælp. Som en del af indsatsstyrken i C.K.F.N. er du 'bag fjendens linjer' i et kriseramt land og skal hjælpe befolkningen til et bedre liv. Du skal være klar til at gå undercover, hjælpe dem som er på flugt og undslippe den korrupte regering.

På gruppen C.K.F.N. skal vi på egen krop opleve, hvordan situationen i et kriseramt land kan se ud. Gruppen arbejder med problemstillinger i et kriseramt land og vil udfordre dig både fysisk og psykisk. Gruppen sover ude, og du kommer til at skulle bære din egen bagage fra sted til sted. Der vil være gang i den, men også tid til at sove og slappe af. Gruppen vil ikke fokusere på madlavning.

9

MSE WORLD TRAVEL

Tag på den ultimative jorden-rundt-rejse, hvor du oplever flere lande – måske endda flere kontinenter – på én og samme tur! Vores smilende og kompetente guides står klar til at tage jer med ud i verden og få en oplevelse, vi lover, I aldrig vil glemme! Turen vil byde på luksuriøse hoteller, et overflødigshorn af spændende og eksotiske oplevelser og et eksklusivt indblik i de mindre besøgte områder overalt på kloden. Flyet letter lige om lidt, så pak solcremen, kom dit pas i lommen, og husk at spænde selen ved take-off og landing!

Vi kommer primært til at være indlogeret på hotelværelser samt spise på de dertilhørende restauranter. Vi vil lade vores bagage blive på hotellet, men turen vil også byde på en outdoor-oplevelse, hvor vi bevæger os væk fra de klassiske turistmål og ud på stier, hvor man selv skal kunne bære sin bagage. Dog vil der også foregå afslappende og hyggelige events på hotellet, som samler gruppen og giver dig tid til at slippe væk fra hverdagens stress og jag. Rejsens formål er at skabe nye venskaber og give oplevelser og aktiviteter, du kan tage med hjem.

10

LANDSLEJR-KLAR!

Lyder LANDSLEJR som et fremmedord, eller er du helt vildt med det? Så er dette gruppen for dig. Her vil du opleve, hvad lejrlivet er, som du vil kunne opleve det på en landslejr med alt fra selve byggeriet, madlavning, udfordringer – og nyde lejrlivet.

På Landslejr-klar vil du prøve forskellige overnatningsmuligheder, som du vil kunne opleve både på en landslejr eller lejrtur. Gruppen vil bygge deres eget samlingssted og lejr med både traditionelle rafter, men også alternative materialer. Gruppen vil enkelte dage lave deres egen båtmad eller udemad. Gruppen arbejder meget med samarbejde og samspillet mellem hinandens svage og stærke sider.