



# Seniorvæbnerkursus • Hardsyssel Efterskole 9. - 13. april 2020

**ALDER** 13-15 ÅR

**TILMELDING** [fdf.dk/tilmeld](https://fdf.dk/tilmeld)

**KURSUSSTED** HARDSYSSEL EFTERSKOLE

## VELKOMMEN

Er du seniorvæbner, og kan du heller ikke få nok fede FDF-oplevelser?

På vores seniorvæbnerkursus på Hardsyssel Efterskole kan du få en påske fyldt med nye venner, oplevelser og udfordringer. Du får oplevelser, du husker, og bliver en del af et endnu større fællesskab med seniorvæbnere fra hele landet.

Vi glæder os til at byde dig velkommen og have en masse store, fælles oplevelser sammen på Hardsyssel Efterskole.

De bedste hilsner fra kursusledelsen,  
Pernille Bak Østergaard og Katrine Benée

## VALG AF GRUPPE

På kurset kommer du i en gruppe med 12-20 andre deltagere samt tre instruktører. En stor del af programmet foregår i grupperne, men der vil undervejs også være fælles tid med deltagerne fra de øvrige grupper.

På de næste sider kan du i gruppebeskrivelserne læse mere om de enkelte grupper – hvad gruppen handler om, hvordan I skal spise og sove, samt hvordan I vil blive udfordret.

**Hver gruppe har en score fra 1-3 i følgende kategorier: personlig udvikling, fysisk aktivitet, leg og fantasi og kreativitet.**

**Når en gruppe har scoren 3 ved personlig udvikling, skal du forvente stort fokus på dette - og mindre fokus, hvis scoren kun er på 1.**

Alle grupper lægger stor vægt på det sociale sammenhold og det at høre til i kursusfællesskabet.

Når du tilmelder dig kurset, skal du prioritere de to grupper, som du helst vil være en del af. Vi vil gøre vores bedste for at imødekomme dine ønsker. Dog kan vi ikke garantere, at alle får opfyldt deres førsteprioritet. Hvis du ønsker at være i samme gruppe som en ven fra kredsen, skal du skrive det i tilmeldingen.

Du får at vide, hvilken gruppe du er blevet en del af, i den velkomstmil, som du modtager senest en uge før kursusstart.

## ER DET DIT FØRSTE KURSUS?

Frygt ikke! Vi lægger vægt på at gøre det trykt for dig, der skal på kursus for første gang.

Mange af vores deltagere er førstegangsdeltagere – og instruktørerne er eksperter i at tage godt imod jer, sammen med de seniorvæbnere der har været på kursus før.

Og husk – et FDF-kursus er ikke bare et kursus. Et FDF-kursus er sprængfyldt med masser af sjove FDF-aktiviteter, som du kender det fra dine FDF-møder og lejre med kredsen – blot krydret med lidt ekstra sjov.



# 1

## KAMPEN MOD TIDEN

### Tons og udfordringer

Vi har et problem! Solen er kollapsed og er blevet til et sort hul, så nu går tiden dobbelt så hurtigt! Som svar er der blevet oprettet en specialenhed, som skal sørge for at få tiden tilbage. Specialenheden kommer til at blive udsat for prøvelser, hvor man skal være en teamplayer, kunne holde hovedet koldt, når tiden er fjenden, og være god til at orientere sig i områder, man ikke kender. Vil du hjælpe med at få jorden tilbage på rette kurs?

Så søg om optagelse nu!

*Gruppen sover og spiser både inde og ude - hvis tiden tillader det!*

Fysisk aktivitet	<b>3</b>
Leg og fantasi	<b>1</b>
Udeaktiviteter	<b>3</b>
Personlig udvikling	<b>3</b>

# 2

## FLUGTEN

### Leg, fantasi og koder

Er orange farven for dig, og foretrækker du hellere et es i ærmet frem for en kæde om anklen, så skal du læse med her.

Du er blevet fængslet, og du mener selv, du er uskyldig i din dom. Sammen med din gruppe vil du prøve alt for at flygte fra det uretfærdige fængsel. I denne gruppe vil du blive prøvet på alle dine færdigheder. Systemet tager ofte fejl, så når du og dine kammerater indlogeres ufrivilligt bag lås og slå, ser I ingen anden udvej end at gøre op med systemet.

Kan du tænke anderledes, løse koder og løbe hurtigt, så kan du måske klare flugten til friheden!

*Gruppen spiser og sover inde - og har både aktiviteter inde og ude.*

Fysisk aktivitet	<b>2</b>
Leg og fantasi	<b>3</b>
Udeaktiviteter	<b>2</b>
Personlig udvikling	<b>1</b>

# 3

## SVK-MESTER

### Spil og konkurrence

Har du altid vidst, at du kan have flere saltstænger i munden end nogen anden, drømt om at stable verdens højeste pebernøddetårn eller ønsket at bevise, at du - og kun du - er den ubesejrede mester i kæmpe-mikado? Så er det nu, du skal melde dig til konkurrencen om at blive årets SVK-Mester! I vil blive udfordret i leg og løb såvel som jeres evne til at tænke ud af terningen og stå på egne spaghetti-ben.

Så hvis du er klar på en gruppe lidt ud over det sædvanlige og muligheden for at vinde titlen som årets SVK-Mester, må du hellere begynde at øve dig på at stable peanuts allerede nu!

*Gruppen spiser og sover inde - og har både aktiviteter inde og ude.*

Fysisk aktivitet	<b>2</b>
Leg og fantasi	<b>3</b>
Udeaktiviteter	<b>1</b>
Personlig udvikling	<b>2</b>

# 4

## SAMFUNDET

### Lejrliv og outdoor

Der er mørkt, vådt og koldt. Du fryser. Du åbner øjnene.

Du er vågnet op midt ude på en mark. Du ved ikke, hvor du er. Du ved ikke, hvad der sker - og du kan ikke huske noget.

Syndfloden har skyllet samfundet væk, som du kender det. Virkeligheden og hverdagen er kollapsed, og systemer er fortabte. Du er ikke alene, men kun I og mørket er tilbage. I er de udvalgte til at bekæmpe mørket.

I skal bruge alle jeres evner til at opbygge et trygt samfund, der kan beskytte jer fra mørket.

I samfundet bliver grænserne rykket, hjernen testet og tålmodigheden sat på prøve, så I sammen kan overleve.

### Vær beredt - mørket er på vej!

I skal selv kunne transportere jeres bagage.

*Gruppen sover ude, og al aktivitet foregår ude. Det meste mad laves og spises udendørs.*

Fysisk aktivitet	<b>2</b>
Leg og fantasi	<b>1</b>
Udeaktiviteter	<b>3</b>
Personlig udvikling	<b>2</b>



## PRAKTISK INFO

### ALDERSGRUPPE

Kurset er for alle i 7.-8. klasse, eller som er 13-15 år.

### TID

**Start:** Torsdag d. 9. april 2020 kl. 14.00 på Struer Station.

**Slut:** Mandag d. 13. april 2020 kl. 9.30 på Hardsyssel Efterskole – eller kl. 10.00 på Struer Station, se mere under fællestransport.

### LOKATION

Hardsyssel Efterskole  
Hardsysselvej 2, Vejrum  
7600 Struer

### PRIS

Prisen for kurset er 1906 kr., hvoraf huslejeandelen udgør 482,03 kr.

### TILMELDING

Sidste frist for tilmelding er mandag d. 16. marts 2020. Tilmelding sker online på [fdf.dk/](http://fdf.dk/) tilmeld

### FÆLLESTRANSPORT

Der bliver arrangeret fællestransport mellem Hardsyssel Efterskole og Struer Station. Ved ankomsten torsdag mødes vi alle på Struer Station. Mandag, når du skal hjem, er der mulighed for at blive hentet på Hardsyssel Efterskole. Du kan også benytte fællestransporten til Struer Station og nå et tog med afgang kl. 10.00. Husk at angive i din tilmelding, at du ønsker at benytte dig af fællestransporten mandag. Dette er inkluderet i deltagerprisen.

### DELTAGERBREV OG KURSUSBEVIS

Senest en uge før kursets start får du et deltagerbrev via mail. I deltagerbrevet kan du se, hvilken gruppe du er kommet i, øvrige deltagere på kurset, hvilke instruktører du skal have, hvad du skal medbringe og andre praktiske informationer.

Efter kurset får du et kursusbevis for din deltagelse, da kurset er et led i FDFs lederuddannelse. Du modtager også et mærke, du kan sy på skjorten.

### KONTAKT

Ved spørgsmål om kurset kontakt venligst kursusleder Katrine Benée på tlf. 61 44 07 03 eller mail [kbenee@fdf.dk](mailto:kbenee@fdf.dk).

