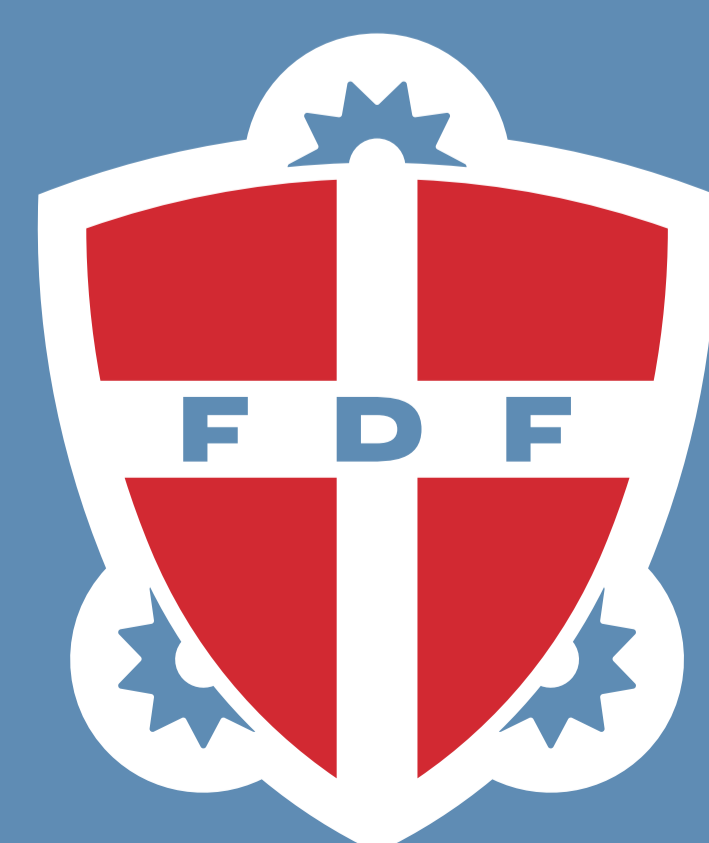


Inspiration til skoler  
**Leg sammen på afstand**



FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND

# Stopdans

## med fantasifulde fortællinger



- Sæt musik på.
- Børnene danser inden for hvert deres område - fx. en tegnet kridtstreg.
- Når musikken stopper, skal børnene stå HELT stille. Når der er tre, der mister balancen og bevæger sig, så sættes musikken på igen - og stoppes igen. Ingen udgår.
- Stopdansen kan udvikles, så man, når musikken stopper, skal stoppe i en virkelig sjov stilling.
- Tre udvalgte skal så fortælle en fantasifuld historie om hvem de er. Det kan være et fantasidyr, et væsen, en virkelig mærkelig fugl eller noget helt andet.

Leg sammen på afstand

.....

I FDF elsker vi at lege - ja, vi kan faktisk slet ikke lade være! Og vi glæder os til, at vi igen kan mødes til FDF. I mellemtiden kommer her en række lege fra os til alle jer på skolerne. Legene kan leges uden at man rører ved hinanden, og hvor man holder god afstand. Alle legene er modificeret, så de passer til situationer, hvor man ikke må røre ved hinanden. Legene leges bedst udenfor. Find flere lege på FDFs Legedatabase.

LEGEDATABASEN.DK



FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND

# Omvendt gemmeleg med 2 meters afstand



- Alle børn stiller sig med lukkede øjne og med to meters afstand og vender ansigtet væk fra gemmestederne.
- En bliver udvalgt til at skulle gemme sig.
- På et givent signal kan børnene løbe ud for at finde den, der har gemt sig.
- Når man har fundet personen, løber man tilbage til sin plads.
- Når alle er tilbage, er personen fundet - og en ny gemmer sig.

Leg sammen på afstand

.....

I FDF elsker vi at lege - ja, vi kan faktisk slet ikke lade være! Og vi glæder os til, at vi igen kan mødes til FDF. I mellemtiden kommer her en række lege fra os til alle jer på skolerne. Legene kan leges uden at man rører ved hinanden, og hvor man holder god afstand. Alle legene er modificeret, så de passer til situationer, hvor man ikke må røre ved hinanden. Legene leges bedst udenfor. Find flere lege på FDFs Legedatabase.

LEGEDATABASEN.DK



FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND

# Gem en ting i naturen



- Alle børn stiller sig med lukkede øjne og med to meters afstand og vender ansigtet væk fra gemmestederne.
- Find en stor ting og gem den i naturen (det kan være en spand, en stor kæp, en stige).
- Børnene skal nu løbe rundt og se om de kan finde det du har gemt.
- Du må godt sige hvad det er.
- Børnene skal ikke tage det du har gemt, men skal løbe tilbage på deres plads i rundkredsen.
- Når alle er tilbage er tingen fundet.

Leg sammen på afstand

.....

I FDF elsker vi at lege - ja, vi kan faktisk slet ikke lade være! Og vi glæder os til, at vi igen kan mødes til FDF. I mellemtiden kommer her en række lege fra os til alle jer på skolerne. Legene kan leges uden at man rører ved hinanden, og hvor man holder god afstand. Alle legene er modificeret, så de passer til situationer, hvor man ikke må røre ved hinanden. Legene leges bedst udenfor. Find flere lege på FDFs Legedatabase.

LEGEDATABASEN.DK 



FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND

# Gæt og grimasser

fra naturen

 5+

 5+

 20 min

- Børnene står i en stor rundkreds.
- Den som skal mime står i midten og vælger en ting, som man kan se.
- Det kan være et træ, en gren, en bi eller noget helt andet.
- Legen kan varieres, så der kun må mimes et dyr.
- Når man ved hvad det er - så skal man hoppe.
- Når tre hopper, råber den der mimer 1-2-3 og de som hopper råber det de tror er det rigtige svar.
- Hvis ingen gætter rigtig, så må der gøres et nyt forsøg.

**Leg sammen på afstand**

.....

I FDF elsker vi at lege - ja, vi kan faktisk slet ikke lade være! Og vi glæder os til, at vi igen kan mødes til FDF.

I mellemtiden kommer her en række lege fra os til alle jer på skolerne. Legene kan leges uden at man rører ved hinanden, og hvor man holder god afstand. Alle legene er modificeret, så de passer til situationer, hvor man ikke må røre ved hinanden. Legene leges bedst udenfor. Find flere lege på FDFs Legedatabase.

**LEGEDATABASEN.DK**



FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND

# Tegn og gæt

i sandkassen eller skolegården



- Alle børn står i en stor cirkel. Børnene kan stå omkring en sandkasse, så skal der tegnes med en pind.
- Børnene kan også stå i skolegården på asfalt, så skal der tegnes med vejkridt.
- Den som skal tegne står i midten og vælger en ting, som man kan se, der hvor man er. Det kan være et hus, et vindue, en skovl, en busk eller noget helt andet.
- Man skal tegne på tid - fx. 30 sek.
- Børnene kan deles i to holde og dyste mod hinanden. Det første gæt har tegnerens eget hold.
- Hvis ikke holdet gætter det, så går turen videre til det andet hold og sådan fortsætter det.
- Hvert hold har tre gæt hver.

Leg sammen på afstand

I FDF elsker vi at lege - ja, vi kan faktisk slet ikke lade være! Og vi glæder os til, at vi igen kan mødes til FDF.

I mellemtiden kommer her en række lege fra os til alle jer på skolerne. Legene kan leges uden at man rører ved hinanden, og hvor man holder god afstand. Alle legene er modificeret, så de passer til situationer, hvor man ikke må røre ved hinanden. Legene leges bedst udenfor. Find flere lege på FDFs Legedatabase.

LEGEDATABASEN.DK



FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND

# Det mærkelige spejl



- To børn stiller sig overfor hinanden (med 2 meters afstand).
- Det ene barn er et spejl og skal gøre lige præcis det, som det andet barn gør.
- Bevægelserne skal være langsomme - og senere kan man se om man kan speede op.
- Der kan sættes musik til.
- Legen kan udvides ved at lave en serie bevægelser, som øves, så spejlet bliver mere og mere dygtigt.
- Efter et stykke tid skiftes der.

Leg sammen på afstand

.....

I FDF elsker vi at lege - ja, vi kan faktisk slet ikke lade være! Og vi glæder os til, at vi igen kan mødes til FDF. I mellemtiden kommer her en række lege fra os til alle jer på skolerne. Legene kan leges uden at man rører ved hinanden, og hvor man holder god afstand. Alle legene er modificeret, så de passer til situationer, hvor man ikke må røre ved hinanden. Legene leges bedst udenfor. Find flere lege på FDFs Legedatabase.

LEGEDATABASEN.DK



FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND

# Hinkeruder



- Tegn flere hinkeruder i en rundkreds - mindst lige så mange som der er børn.
- Der skal være to meter fra enden af den ene hinkerude til starten af den anden.
- Alle skal have en sten, som de kan kaste ind på et af tallene.
- Der hvor stenen rammer skal man stoppe og samle stenen op uden at falde.
- Når man når til slutfeltet kan man gå videre til den næste, når alle er ved slutfeltet.
- Man skifter altså på samme tid.
- Man kan vælge at hoppe istedet for at hinke.

Leg sammen på afstand

I FDF elsker vi at lege - ja, vi kan faktisk slet ikke lade være! Og vi glæder os til, at vi igen kan mødes til FDF. I mellemtiden kommer her en række lege fra os til alle jer på skolerne. Legene kan leges uden at man rører ved hinanden, og hvor man holder god afstand. Alle legene er modificeret, så de passer til situationer, hvor man ikke må røre ved hinanden. Legene leges bedst udenfor. Find flere lege på FDFs Legedatabase.

LEGEDATABASEN.DK



FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND



# Kimsleg



- 10-20 genstande ligger på en bakke.
- Man får 2 min. til at se på tingene, så tages de væk eller der lægges et tæppe over.
- Nu skal man så skrive tingene ned på papir, tegne dem eller sige dem højt.
- Den der kan huske flest ting har vundet.
- Legen kan med fordel også leges i hold. Så skal der samarbejdes om at finde frem til alle ting.
- Holdene får fx. 5 min. til i fællesskab at tegne de genstandene.

## Leg sammen på afstand

.....

I FDF elsker vi at lege - ja, vi kan faktisk slet ikke lade være! Og vi glæder os til, at vi igen kan mødes til FDF. I mellemtiden kommer her en række lege fra os til alle jer på skolerne. Legene kan leges uden at man rører ved hinanden, og hvor man holder god afstand. Alle legene er modificeret, så de passer til situationer, hvor man ikke må røre ved hinanden. Legene leges bedst udenfor. Find flere lege på FDFs Legedatabase.

  
**LEGEDATABASEN.DK**



FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND