

# DIN UDDANNELSE FOR LIVET STARTER HER

## 7.-8. KLASSEKURSUS

13.-17.  
februar

2017

- VIL DU MØDE NYE VENNER FRA HELE LANDET?
- HAR DU LYST TIL AT LÆRE OM FDF, FÆLLESSKAB OG GUD?
- ER DU KLAR PÅ EN HELT ENESTÅENDE OPLEVELSE?

SÅ ER 7.-8. KLASSEKURSUS PÅ RYSENSTEEN ELLER LIMBJERGGAARD LIGE NOGET FOR DIG!

### INFO

#### KURSUSSTED

Limbjerggaard & Rysensteen

#### ALDERSGRÆNSE

Kurset er for dig, der går i  
7. eller 8. klasse.

#### ONLINE-TILMELDING

[fdf.dk/kursus](http://fdf.dk/kursus)



**FDF UDDANNELSE**

- FLYT DIG LIDT

# HVAD ER ET 7.-8. KLASSEKURSUS?

## ET 7-8. KLASSEKURSUS ER DET FØRSTE LEDERUD-DANNELSESKURSUS I FDF

Det vil sige, at det er et kursus, hvor du både bliver klogere på FDF og dig selv, samtidig med at kurset forbereder dig på måske at blive lederassistent i kredsen. Et kursus er lidt som at være på lejr, hvor man også får lov til at lære en masse nyt.

### Udfordringer for både knold og krop

Der er undervisning om kristendom, hvor du kommer til at snakke med jævnaldrene om det at tro. Der er dramatik, hvor vi leger os frem til en masse grin. Og så skal vi snakke om FDFs værdigrundlag og lederideal. Din hjerne vil blive udfordret. Bliver du allerede nu forpustet? Det skal du ikke, for din krop bliver også udfordret i form af løb, leg og ballade. Der vil blive grinet og svedt, tænkt og

talt og sammen får vi masser af tid til sang, musik, hyggelige timer med fortælling, lege, og traveture i mørket. Vi bor ikke på hotel, så alle hjælper til omkring det praktiske med madlavning, rengøring og opvask. På den måde lærer du også de andre deltagere meget bedre at kende.

### Både sjovt og trygt

Det bedste af det hele er, at det er både sjovt og trygt at tage på 7-8. klassekursus. Det er nemlig et ret lille kursus, hvor alle lærer hinanden rigtig godt at kende, så man senere kan tage på andre større kurser i FDF og allerede på forhånd kende nogen af de andre.

### Blot et minus

Der er kun et minus - man kan kun deltage på et 7-8. klassekursus én gang. Det gode er, at du får en oplevelse

for livet, og at der er masser af andre kurser i FDF.

### Eksempel på et dagsprogram

07.30 Go' morn' - lysning  
08.00 Flag og morgenmad  
09.00 Formiddagsprogram  
12.00 Frokost  
13.00 Vi pauser den  
14.00 Eftermiddagsprogram  
18.00 Aftensmad  
20.00 Aftenprogram og hygge  
22.30 Mørkning  
23.00 Ro

## Du kan vælge mellem to kurser:

### 1

#### RYSENSTEEN

Rysensteen ligger midt i København og huser blandt andet FDFs Forbundscenter. Kurset starter mandag eftermiddag på Københavns Hovedbanegård "under uret", hvorfra der er fælles gåtur til Rysensteen. Kurset slutter på Hovedbanegården fredag formiddag. Endelig start- og sluttidspunkt sendes ud pr. mail i god tid, inden kursets start.

### 2

#### LIMBJERGGAARD

Limbjerggaard er en del af FDF Friluftcenter Sletten og ligger ved Silkeborg. Kurset starter mandag eftermiddag på Skanderborg Station. Herfra er der fællestransport til Limbjerggaard. Kurset slutter på Skanderborg Station fredag formiddag. Endelig start- og sluttidspunkt sendes ud pr. mail i god tid inden kursets start.



# PRAKTISKE INFORMATIONER

## STED

### Kursus 1

FDF Bycenter Rysensteen  
Rysensteensgade 3  
1564 København V

### Kursus 2

Limbjerggaard  
Bøgedalsvej 20  
8680 Ry

## PRIS

1.599 kr. pr. deltager.  
Kredsens kasserer får en regning for din deltagelse efter kurset.

## REJSEGODTGØRELSE

Der ydes rejsegodtgørelse efter FDFs gældende retningslinjer, der kan findes på FDF.dk.

## TRANSPORT

Skal du på Rysensteen, er der fælles gåtur fra Københavns Hovedbanegård. Instruktørerne vil være til stede i god tid!

Skal du på Limbjerggaard er der fælles transport fra Skanderborg Station. Instruktørerne er på stationen i god tid klar til at tage imod dig.

## INDKVARTERING

Deltagerne indkvarteres i 2-, 4-, 6- eller 8-mandsrum, piger og drenge hver for sig.

## DELTAGERBREV

Senest 10 dage før kursets start får du et deltagerbrev per mail med praktiske oplysninger. Hvis du ikke kan finde det i din indbakke, så tjek dit SPAM-filter.

## DELTAGERBEVIS

Kurset er et led i FDFs lederuddannelse, og du får et bevis for din deltagelse.

## TILMELDING

Jo hurtigere du tilmelder dig, jo større chance har du for at komme med. Sidste frist for tilmelding er den d. 22. januar. Tilmeld dig via [FDF.dk/kursus](http://FDF.dk/kursus)

Du skal oprette en profil for at kunne tilmelde dig. Efter sidste tilmeldingsfrist modtager du en mail om, hvilket kursussted du er optaget på. Du har mulighed for at ønske, hvor du gerne vil hen, men da der er begrænsede antal pladser, vil der blive fordelt efter først-til-mølle-princippet. Det er derfor en god idé at tilmelde sig i god tid,

hvis du har et bestemt sted, du gerne vil hen. Vi samler jer kredsvis, hvis I ønsker det.

Tilmeldingen er bindende. Afbud accepteres kun ved dokumenteret sygdom. På hvert kursus er der højest plads til seks deltagere fra hver kreds.

## FOTOTILLADELSE

Med din tilmelding tillader du offentliggørelse af billeder taget af dig på kurset på FDFs hjemmeside og i andre af FDFs skrevne medier.

Ønsker du ikke dit billede offentliggjort bedes du melde det til Forbundskontoret i forbindelse med din tilmelding.

## ANSVARLIG

Forbundssekretær  
Mette La Cour  
[landsdel5@FDF.dk](mailto:landsdel5@FDF.dk)  
41 73 11 85





## TIL FORÆLDRE OG SKOLEN

**FDF gennemfører årligt** fem til seks ugekurser for unge i 7. - 8. klasse. Vi har en lang tradition for disse kurser i FDF. Man kan kun deltage på kurset en gang. Kurset ligger i skolernes ferie, men elever fra 8. klasse kan søge om fri, hvis den unge skal på kursus i en undervisningsuge. Kurset kan indpasses i den handleplan, som aftales med den enkelte elev.

**Erfaringen fra en årrække viser**, at en overvejende del af deltagerne senere påtager sig lederansvar i foreningslivet. For FDF-medlemmer er kurset første trin i landsforbundets lederuddannelse, og det supplerer således den lokale uddannelse, som mange af de unge også er ved at begynde på.

**Kursusprogrammet afspejler** det bedste i nutidigt dansk foreningsliv. Både i undervisningen og det øvrige samvær fokuseres der på de unges adfærd i forhold til gruppen, samfundet og naturen. I teori og praksis øver deltagerne sig i at lede og organisere og skal derved opnå forståelse af, hvad medbestemmelse og medansvar betyder.

**Der gives i programmet særlig prioritet til følgende områder:**

- kristendomskundskab
- friluftsliv, herunder kundskab om natur og orientering
- sang og musik
- leg og idræt



### FORMÅL

**Det er 7. - 8. klassekurfernes formål at:**

- give deltagerne en indføring i kristendommens grundbegreber samt en oplevelse af kristendommen som nærværende og betydningsfuld.
- bevidstgøre deltagerne om deres muligheder og ansvar som unge i et moderne demokratisk samfund og som medlemmer af en demokratisk organisation.
- give deltagerne en forståelse af FDFs værdigrundlag og lederideal samt styrke deltagerens engagement i det lokale foreningsarbejde.