



SENIORKURSUS **VORK** 13. - 20. OKTOBER 2018

ALDERSGRUPPE 15 - 18 ÅR

TILMELDING fdf.dk/tilmeld

KURSUSSTED **fdf LEJRCENTER VORK**



- whenever life gives you shoes - VORK

Velkommen

Du sidder her med indbydelsen til efterårets største oplevelse. Snart mødes over hundrede unge mennesker i Vejle for at begive sig af sted mod Seniorkursus Vork.

Som deltager på Seniorkursus Vork vil du få nogle vilde og unikke oplevelser, du ikke finder andre steder.

Du får både det store sus, men også tid til fordybelse med erfarne instruktører, der har lyst til at tale med om de ting, der ikke altid er tid til i hverdagen. De står klar til at give dig en FDF-vitaminindsprøjtning med idéer og aktiviteter, der gør dig til en bedre leder i kredsen.

Når du kommer på Vork, bliver du en del af Vork-familien. Selvom folk kommer fra hele landet lærer man hurtigt alle at kende på vores lille kursus. Vork er et sted, hvor man VIL hinanden, passer på hinanden, accepterer hinanden – forskellige som vi er. Vi lærer os selv og andre at kende på godt og ondt.

Sammen løfter vi hinanden til nye højder!

Vi glæder os meget til at se dig til efteråret.

På vegne af alle instruktørerne på Seniorkursus Vork

Thomas Hundebøll og Troels Peter Lund Rasmussen
Kursusledelsen

Forrygende fællesprogram

Vi tror på, at der gemmer sig uforglemmelige stjerne-stunder i et gennemtænkt fællesprogram. Derfor lægger vi på Seniorkursus Vork et ekstra stort fokus på fællesprogrammet og ser værdien i at mødes og arbejde på tværs af grupperne.

Når du kommer hjem fra Vork, vil du huske tilbage på andagter og gudstjenester, hvor der var tid til ro og eftertænkning under åben himmel. Du vil huske trætheden efter et action-packed løb, de tunge dansen efter en skør fest, og du vil huske de legendariske shows med underholdning og fed musik.

Fællesprogrammet på Vork er af høj kvalitet - og det er her, du oplever fællesskabets sus, et helt særligt nærvær og venskaber på tværs.

Vælg din gruppe

Du kan vælge mellem 8 forskellige grupper, som hver især har:

- Ca. 12-15 deltagere
- 3 kreative og inspirerende instruktører
- Genialt og gennemtænkt program
- Værdifuld inspiration og nervepirrende udfordringer
- Gruppen er sammen hele kurset
- Alle grupper bor tæt og er samlet flere gange hver dag

I indbydelsen kan du læse om de 8 grupper.

For at hjælpe dig til at finde den rette gruppe, har vi vurderet hver gruppe ud fra tre parametre.

Det betyder symbolerne:



Fantasi og kreativitet: Leg, idéudvikling, temaramme, design, krea og påhidsomhed.

100%



Udfordring: Puls, højt tempo, fysiske og psykiske udfordringer, sved på panden, skubben til grænser og nataktiviteter.

100%



Kompetence: kredsoverførselsværdi, specifikke idéer til FDF-arbejdet og tilegnelse af konkrete færdigheder.

100%

På kurset gør vi alt, hvad vi kan for at imødekomme dine ønsker. Oftest vil du få din 1. eller 2. prioritet, men hvis gruppeønskerne er fordelt meget skævt vil nogle få deres 3. prioritet. Vælg derfor tre grupper, du sagtens kunne forestille dig være en del af.

Du får at vide hvilken gruppe, du har fået i deltagermailen, som kommer ca. to uger inden kursusstart.

Gruppevalg

1 Grib musikken

Er du klar til at se musikken fra helt nye vinkler og sammen skabe et nyt lydunivers?

Musik er en universel ting, som stort set alle mennesker møder hver dag og har et forhold til. Musik er med til underbygge eller skabe stemninger og følelser.

I efteråret skal vi væk fra det klassiske øvelokale og ud og opleve musikkens mange andre aspekter. Vi kommer til at opleve musik i forskellige settings og skal se hvad den kan bruges til både i leg, som virkemiddel, når man er alene og sammen med andre.

3 keywords:

Oplevelse
Fællesskab
Kreativitet

Gruppen sover og spiser:

Sover ude - spiser inde/ude



2 Legende-børn på Vorkvej

HEJ VENNER !!

Kan du lege i efterårsferien?

Min mor har sagt at jeg godt kan lege. Men du skal huske at du ikke må være sure ligesom de voksne. Og alle må være med. SÅ hvis du gerne vil være med, så skal du sætte et kryds nedenunder, men du skal huske at spørge din mor eller far først.

JA - NEJ - MÅSKE

PS. du skal huske dine gummistøvler, for far har sagt, at vi skal hoppe i alle vandpytterne!

3 keywords:

Leg + univers = legeunivers

Gruppen sover og spiser:

Inde (aktiviteter ude)



3 Rejseholdet

En seriemorder er løs på Vork og det lokale politi har brug for hjælp.

Du bliver en del af Rejseholdets Taskforce, der assisterer politiet i opklaringen af uløste mordgæder. Du bliver testet på din klogskab, snilde, dine menneskeevner og udholdenhed.

Er det dig, der skal afhøre en mistænkt i afhøringsrummet? Eller er det dig, der skal løse de mange gåder, som morderen har efterladt? Måske er det dig, der ender med at stå ansigt til ansigt med morderen!

Rejseholdet er for dig, der vil at retfærdigheden sker fyldest, og at morderen bliver fængslet!

Er du det nyeste medlem i teamet?

3 keywords:

Samarbejde
Retfærdighed
Udholdenhed

Gruppen sover og spiser:

Ude



50%



50%



50%

4 KOLONyHAVE- byggerne

TV(ork) søger nye deltagere til ny sæson af KOLONyHAVEbyggerne.

I programmet får deltagerne 7 dage til at om-danne en kedelig græsplæne, til deres drømme-kolonihave.

Deltagerne vil blive testet i alt fra kreative udfordringer til små og store byggeprojekter.

Deltagerne får muligheden for at arbejde med design, både i deres egen have, og til fællesudfordringerne, hvor boligforeningens fællesarealer også skal indrettes.

Udover det vil der selvfølgelig også være tid til at hygge, og nyde kolonihavestemningen, i de små haver.

SØG NU! -Før din nabo, hvis du vil være med i kampen om Danmarks fineste kolonihave!

3 keywords:

Design
Kreativitet
Håndværk

Gruppen sover og spiser:

Inde, men aktiviteter ude



30%



20%



100%



5 55.6583133, 9.3597903

Hjælp! Jeg er faret vild og kan ikke finde hjem. Mobilten er løbet tør for strøm.

Hvordan er det nu, at jeg finder ud af, hvor jeg er? Hvilken retning jeg skal? Hvor længe tager det? Alle disse ting har vi glemt. Den gyldne stifinder-disciplin har længe været gemt væk mens Google Maps har sejret.

Men ikke længere! Sammen vil vi genlære det glemte, mestre koordinater og lære højdekurverne i Vork bakker at kende, som var det vores egen baglomme.

Vil du aldrig mere fare vild og være en del af en generation af unge FDFere der kan finde vej i livet? Så mød os på koordinat 55.6583133,9.3597903 i efterårsferien.

3 keywords:

Venskab
Fjendskab
Udfordringer

Gruppen sover og spiser:

Ude



10%



50%



90%

6 Det udvalgte folk

I denne gruppe vil vi forsøge at blive Guds udvalgte folk. Det kræver, at vi prøver kræfter med de udfordringer som bibelens folk er gået igennem.

Der skal ikke bare stærk fysik til for at undslippe hvalfiskens bug og vandre fyrre dage i ørkenen.

Hårde tider kræver evnen til at reflektere over sine valg og handlinger

Men det bliver også hårdt at overleve plager og dødssynder, så vær klar på at gå langt og bære tungt, mens søvn er noget du drømmer om.

Hvis vi overlever prøvelserne bliver vi måske Guds udvalgte folk, og det kommer til at være besværet værd.

3 keywords:

Udholdenhed
Refleksion
Mod

Gruppen sover og spiser:

Ude



30%



80%



40%



7 I'll make a man out of you

Har du hvad der skal til når vi er trængt af fjender hvor vi end går hen?

I denne gruppe skal vi ikke bruge kvinder for vi ber' om mænd. Det bliver en gruppe hvor du lærer at være rolig som en klippe og når du slår til, skal du vise ildhu.

I kommer som en slatten bleg og ynkelig flok, men på denne gruppe er det kun mænd, rigtige mænd vi kan bruge.

Om du er bedst i månens blege skær, tusinde flammer, flodens bølger eller tordenvejr...

Enhver mand som kvinde skal være klar til at yde deres ypperste!

3 keywords:

Prøvelser
Udvikling
Fordomme

Gruppen sover og spiser:

Ude



20%



80%



50%

8 Skovtroldene

Natten er stor og skyggerne kalder, blæsten leger tagfat. Dybt inde i Voks bakker findes, der et gemt folk.

Disse væsner kommer frem efter mørkets frembrud. Ifølge de gamle sagn bytter de menneskebørn ud med deres egne, de kaldes monstre. Men er de så farlige, som alle siger?

Vi ved, at de lever i huler og af naturens spisekammer - men hvordan er livet som trolde?

I ugens løb skal vi lege os ind i troldenes univers og komme tæt på dette mytiske sagnomspundne væsen.

Er du også nysgerrig, så tag med på troldejagt.

3 keywords:

Hulebyggeri
Mytisk mystik
Leve i skoven

Gruppen sover og spiser:

Ude



60%



40%



50%



Tid og sted

- FDF Lejrcenter Vork, Vork Bakker 12, 6040 Egtved
- Start på Vejle station: lørdag den 13. oktober kl. 16.00
- Slut på Vejle station: lørdag den 20. oktober kl. 12.00

Alder

15-18 år (fra det halvår man fylder 15, til og med det halvår man fylder 19)

Pris og rejse

Kurset koster i alt 2367 kr. For medlemmer af FDF sendes regningen til kredsens kasserer, og der skal betales inden kurset. Som ikke-medlem af FDF skal du betale ved tilmelding.

Alt efter hvor du bor i landet ydes der mere eller mindre rejsegodtgørelse, dvs. din kursuspris er lavere, desto længere væk du bor fra Vork. Dette sker automatisk ved tilmelding. Kredsen kan søge kursustilskud eller huslejetilskud ved kommunen af det resterende beløb.

Læs mere i FDFs kursusprincipper og handelsbetingelser på fdf.dk/kursus.

Tilmelding og deltagerbrev

Tilmeldingen er bindende, hvilket betyder, at hvis du efter tilmeldingsfristen finder ud af, at du ikke kan deltage alligevel, så vil din kreds ikke få refunderet deltagerafgiften. Tilmeldingen foregår elektronisk på fdf.dk/tilmeld.

Husk at tale med din kredsleder og dine forældre inden du tilmelder dig.

Til forældre/kredsleder

Alle unge bør opleve Seniorskursus Vork – den tankegang er drivkraften for alle instruktører på Vork. Derfor vil vi opfordre jer til at sende jeres teenagere af sted – det betaler sig! Seniorskurser er med til at fastholde seniorerne og give energi til kredsarbejdet

Deltagerne vil styrke deres kompetencer på en lang række områder, som er værdifulde på det personlige plan - men også i skolen, på arbejdet og ikke mindst i FDF-kredsen.

I gruppetiden vil de øve sig i samarbejde, idéudvikling, debat og forskellige kompetencer, der udfordrer og kan overføres direkte til kredsarbejdet.

Alle kan deltage - også selvom man er den eneste fra kredsen. Kredslederen skal sikre, at deltagerne under 18 år har forældrenes tilladelse til at deltage. Glæd dig til at få en glad og energifyldt teenager hjem med nye vinkler på tilværelsen.

Kursets formål

Det er FDF-seniorskursernes formål at:

- give seniorerne en oplevelse af FDF's værdigrundlag og lederideal.
- møde seniorerne med andagter, der giver eftertanke.
- styrke seniorernes engagement i kredsarbejdet.
- lære seniorerne en række brugbare FDF-færdigheder gennem oplevelser og udfordringer.
- lade seniorerne opleve et stærkt og givende fællesskab.

Velkomstmil

Alle tilmeldte deltagere modtager en velkomstmil omkring to uger inden kurset med en hilsen fra instruktører, program og praktiske oplysninger.

Det er også i denne mail du ser, hvilken gruppe og hvilke deltagere du skal på verdens fedeste kursus med.

Bemærk: Tjek dit spamfilter, måske ligger velkomstmilen der

Deltagerbevis

Kurset er et led i FDF's lederuddannelse. Derfor får du både et kursusbevis for din deltagelse på kurset og et kompendie med de bedste ideer med hjem.

Du får desuden et kursusbevis for din deltagelse på kurset.

Følg med på nettet

www.facebook.com/SeniorskursusVork
www.seniorskursusvork.dk

Hvis du vil vide mere?

Du er altid velkommen til at ringe eller skrive til kursusledelsen:

Thomas Hundebøll
28 45 49 25
thomashundeboell@fdf.dk

Troels Peter Lund Rasmussen
28 68 27 30
Troels.Rasmussen@fdf.dk

Tilmeldingsfristen er 16. september 2018



