

FDF Seniorkursus Sletten

Tid: 17.-23. oktober 2021

Alder: 15-18 år

Tilmelding: FDF.dk/tilmeld

Kursussted: Friluftscenter Sletten, Bøgedalsvej 16, 8680 Ry



FDF

FRIVILLIGT
DRENGE- OG PIGE-
FORBUND

SENIORKURSUS – en del af dit seniorliv!

Du sidder her med indbydelsen til efterårets suverænt fedeste oplevelse! Og vi kan med glæde sige, at planlægningen er i fuld gang! Der er 15 fede grupper til dig med nye idéer og spændende aktiviteter, der er klar til at blive udlevet af dig og dine seniorbuddies! Du vil danne nye venskaber, gamle venskaber kan plejes, samtidig med at du kan lære en masse nye ting! På dette kursus vil du opleve mange nye ting, uanset om du skal med for første gang eller om du er en erfaren kursUSDeltager. Kurset har ændret sig en del siden efteråret 2019, hvor vi sidst kunne mødes på Sletten. Det betyder mange nye traditioner og oplevelser, som vi glæder os til at skabe sammen med dig. Selvfølgelig er ikke alt helt nyt. Vi holder stadig fast i mange gode traditioner. Traditioner der binder os sammen som mennesker. Disse traditioner skaber grundlag for det helt unikke fællesskab, der opstår på Seniorkurset, og som gør, at du med sikkerhed ved, at du er "villet". Og at du som menneske kan bidrage til et fællesskab, der giver mening, og som giver så meget igen, når du bare giver lidt af sig selv! En følelse af at tro på, at du kan. Kan være dig selv, kan være mere, end da du kom, og kan være med til at gøre en forskel. En uvurderlig drivkraft, der kombineret med de tusinder af idéer, der vokser på FDF Seniorkursus Sletten, giver et kæmpe skub til FDF, til kredsen og til dig som deltager. Hvert eneste år kan vi som medarbejdere med glæde sende mange seniorer hjem, som har været med til at skabe et godt og givende kursus for sig selv og ikke mindst hinanden. Vi mener, at FDF Seniorkursus Sletten er med til at give unge mennesker (DIG!) et ståsted at møde verden fra!

På vegne af alle medarbejderne på FDF Seniorkursus Sletten,
Jeppe Sølvberg Strauss og Markus Glavind, kursusledere

AF STED FOR FØRSTE GANG?

At prøve at fortælle, hvorfor seniorkursus er så fantastisk, er nærmest en umulig opgave. For når man prøver at forklare det, så forestiller du dig enten aktiviteterne, som de ville se ud hjemme i din kreds eller måske sammen med dine venner, men på seniorkursus er det bare så meget vildere. Du er sammen med andre seniorer, der alle sammen kaster sig hovedkulds ud i de underlige, fantastiske og anderledes aktiviteter, som du aldrig har prøvet magen til før. Så mange mennesker kan virke overvældende første gang, men de fleste aktiviteter vil foregå i mindre grupper, og så er det ikke helt så overvældende alligevel.

Vi er ekstra opmærksomme på at hjælpe dig, der ikke har været her før. Der er mange nye seniorer med hver gang, så du er ikke alene om at være ny. Du vil blive udfordret af dygtige instruktører, der er lige så meget med på leg som på læring, og de vil hjælpe dig til at få den bedst mulige oplevelse. Du vil opleve sammenholdet, når du skal løse opgaver, danse og lege med de andre. Du vil få lov at snakke om de ting, der ikke altid er plads, tid og lejlighed til derhjemme. Hvis du er i tvivl, om seniorkursus er noget for dig, er der flere ting, du kan gøre for at blive klogere. Du kan snakke med nogle af dine ledere - de har sikkert selv været med engang. Du kan snakke med en anden senior, der har været af sted - hvis du ikke lige har en ved hånden, kan du helt sikkert finde mange via vores facebookgruppe. Du er også velkommen til at tage røret og ringe til kursusledelsen og høre, hvad det er for noget. Er du stadig i tvivl og synes, at det kunne være rart at prøve det første gang sammen med en, du kender - ja, så

FDF giver børn og unge
et ståsted
at møde verden fra

ordner vi også det. Som ny deltager på FDF Seniorkursus Sletten kan du finde én kursuskammer, som du vil være i gruppe med. I skal så selvfølgelig vælge de samme grupper OG begge skrive i bemærkningsfeltet ved jeres tilmelding, at I ønsker at være i samme gruppe, fordi en af jer er med for første gang.

Vi glæder os til at tage godt imod dig for første gang på FDF Seniorkursus Sletten d. 17. oktober 2021.

GRUPPEVALG

Der er normalt 20-24 deltagere i hver gruppe og tre instruktører. Gruppen er sammen hele ugen. Alle grupper lægger vægt på stor omsættelighed fra kursus til kredsarbejde, og at teori er koblet op på praksis. Du vil ca. en måned efter kurset modtage dit kompendie via den mail, du tilmeldte dig med. Gruppebeskrivelsen består af to dele: 1. del er en introduktion til gruppens tema og univers. 2. del er en mere konkret beskrivelse af gruppens aktiviteter; hvordan man sover, spiser, og på hvilke måder du bliver udfordret. Det betyder, at du som deltager skal sætte dig ned og læse indbydelsen godt igennem, hvilket forhåbentlig bidrager til en bedre forståelse af de forskellige gruppers indhold, så du kan vælge de grupper, som passer allerbedst til netop dig. Hvis du er i tvivl om, hvad gruppen helt præcist har fokus på, kan du benytte dig af de tre keywords og del 2, som beskriver gruppen mere konkret, og hvis det stadig er uklart, er du velkommen til at sende en mail til kursuslederen. På kurset gør vi alt, hvad vi kan, for at imødekomme dine ønsker. Oftest vil du få din første- eller andeprioritet, men hvis gruppeønskerne er fordelt meget skævt, vil nogle få deres tredjeprioritet, så sørg for at vælge tre grupper, du sagtens kunne forestille dig at være en del af. Du får at vide, hvilken gruppe du er blevet en del af, i velkomstmajlen, som kommer ca. to uger inden kursusstart.

MÅLGRUPPE

Alle seniorer i alderen 15-18 år (fra det halvår, du fylder 15 år, til det halvår, du fylder 19 år).

TID

- Start: Søndag d. 17. oktober 2021 kl. 14:00 på Skanderborg Station. Bemærk at busserne kører fra Skanderborg Station kl. 14.00, så mød op i god tid.
- Slut: Lørdag d. 23. oktober 2021 kl. 10.00 på Skanderborg Station. Du kan tidligst nå et tog efter kl. 10.00.

PRIS

Kurset koster i alt 2511 kr. Heraf udgør huslejeandel 942,48 kr. For medlemmer af FDF sendes regningen til kredsens kasserer, og der skal betales inden kurset. Som ikke-medlem af FDF skal du betale ved tilmelding. Alt efter hvor du bor i landet, ydes der mere eller mindre rejsegodtgørelse, dvs. din kursuspriis er lavere, desto længere væk du bor fra Sletten. Dette sker automatisk ved tilmelding. Kredsen kan søge kursustilskud eller huslejetilskud ved kommunen af det resterende beløb. Læs mere i FDFs kursuspriis og handelsbetingelser på FDF.dk/uddannelse.

TRANSPORT

Der er fælles transport til og fra Sletten fra Skanderborg station. Det er her kurset starter og slutter, og det er derfor ikke muligt at ankomme direkte på Sletten. Du skal selv sørge for at komme til Skanderborg Station på ovenfor angivne tidspunkter. Bestil gerne pladsbilletten allerede nu.

FORMÅL

Seniorkursus Sletten er en del af FDFs Lederuddannelse. Det er seniorkursernes formål at:

- Møde seniorerne med en vedkommende forkyndelse, der vækker til eftertanke.
- Give seniorerne et indblik i FDFs ambition og værdier.
- Styrke seniorernes engagement i kredsarbejdet.
- Lære seniorerne en række brugbare FDF-færdigheder gennem oplevelser og udfordringer.
- Lade seniorerne opleve et stærkt, givende og forpligtende fællesskab.

TILMELDING

Sidste frist for tilmelding er onsdag d. 15. september 2021. Tilmelding sker online på fdf.dk/tilmeld Tilmeldingen er bindende, hvilket betyder, at hvis du tilmelder dig og efter tilmeldingsfristen finder ud af, at du ikke kan deltage alligevel, så vil din kreds ikke få refunderet deltagerafgiften. Husk at tale med din kredsleder og dine forældre, inden du tilmelder dig.

Det er et vigtigt princip for kurset, at man deltager i HELE kursusperioden. Det betyder, at man f.eks. IKKE kan komme senere eller tage hjem før tid, fordi man skal noget andet. Kun i helt specielle tilfælde kan der dispenseres for denne regel af kursuslederne. Almindelige begivenheder som arbejde, fødselsdage og alle øvrige familiefester er ikke grund til at opnå dispensation.

VELKOMSTMAIL

En til to uger før kurset får du en velkomstmil med program, en hilsen fra dine instruktører og praktiske oplysninger. Velkomstmilen kommer pr. mail til den mailadresse du står registreret med i FDFs medlemssystem, Carla, og vil også blive lagt på hjemmesiden. Hvis du ikke lige kan finde det i din indbakke så tjek dit spamfilter.

KURSUSBEVIS

Du får bevis for din deltagelse tilsendt pr. mail ca. to uger efter kurset.

KONTAKT

Har du flere spørgsmål til kurset, er du altid velkommen til at kontakte kursusledelsen:

Jeppe Sølvberg Strauss

jss@fdf.dk

Tlf. 41 73 11 82

Markus Glavind

markus.glavind@fdf.dk

Tlf. 23 71 51 65

GRUPPER

1. Mafia for life

Nataktivitet, narko, nervekrig

I nattens mulm og mørke, mens byen sover sødt, ses en enkelt bevægelse. En pose byttes for penge og skikkelserne forsvinder lige så lydløst som de kom. Sælger har rettingerne over narkosalget hér, og er en af dem, som man ikke skal komme på tværs af. Narkosalg er sælgers paradiso - udfordringen er dog mafiabossen på næste gadehjørne. Er afpresning en mulighed, eller måske er en alliance en bedre løsning? og hvordan sniger man sig bedst uden om lømler eller lovens lange arm? Kan du liste narkotika forbi myndighederne, tænke kreativt og analytisk, også når sidste leverance ikke når i havn?

Mafia for life har fokus på samarbejde og bl.a. komplekse løbsaktiviteter sat i en tema-ramme. **Gruppen opererer udelukkende om natten.** Din døgnrytme bliver vendt, men du vil få nok søvn. **Gruppen sover, spiser og opholder sig udenfor, og skal selv lave cirka halvdelen af maden.** Gruppens aktivitetsniveau er mellem-højt, men du forventes alene at skulle bære svarende til en turrugsæk i løbet af dagen.

2. SKS Mysteriet

Samarbejde, kommunikation, opgaveløsning

“Hvad var motivet?” dette er et spørgsmål der ofte står uopklaret i forbindelse med mange mysterie sager. Men i efteråret indkaldes alle tilgængelige kræfter, til at få opklaret de mysterier der har stået dvale. De seneste år er der set en stigning i uopklarede mysterier i en lille del af jylland - “Hvorfor lige der”? “Er det Danmarks Bermuda trekant”?

En ting er sikkert, der er nok at tage fat på, men finder vi nogensinde det rigtige svar? Og er svaret overhovedet det vi forventede? Alle disse spørgsmål, og gåder, skal vi finde svaret på - Det er på tide sandheden kommer frem i lyset.

I SKS Mysteriet arbejder vi med gåder og koder, vi skal forsøge at opklare forskellige mysterier hvori deltageren skal bruge kompetencer indenfor samarbejde og kommunikation. Vi vil samtidig stifte bekendtskab med gruppedynamik og ledelses egenskaber gennem gruppens program.

Gruppen sover og spiser inde, men arbejder ude. Vi vil ikke have megen hård fysisk aktivitet, men **transport til fods skal forventes**, primært inden for eller tæt omkring slettens område. Der vil være rig mulighed for søvn. **Der kan forekomme enkelte aften (ikke nat) aktiviteter.**

3. Experimentum

Forskning, fællesskab, sammenhold

HASTER! AMATØR FORSKERE SØGES! Vi har fået et nys om store fejl i Dr. Malums forskning. Vi skal undersøge hans tidligere forskningsprojekter, som tager afsæt i alt fra sno-brød til menneskelig adfærd. For at finde ud af, hvor det gik galt, har vi brug for friske øjne, så vi kan stoppe ham! Før han får staten til at omdanne Sletten til et industrikvarter. Og der kommer DU ind i billedet. Men pas på! Det er ikke ufarligt, for Dr. Malum er snu og kender sine veje på Sletten...

VI TILBYDER:

Store dele af forskningen foregår **primært** ved vores Base, **udendørs**. Dog skal du forberede dig på et **middelt aktivitetsniveau**, da vi kommer til at gå til forskellige forskningspositioner på Sletten. Under forløbet er der også **indendørs overnatning**, hvor vi garanterer 8 timers søvn i døgnnet, samt forplejning vi tilbereder i fællesskab. Ved vores Base kan du have dine ting liggende, så du ikke skal bære dem med dig overalt. Gruppen arbejder i fællesskab med indsamling af empiri og data, hvor alle kan være med.

4. FN's Elitestyrke

Regimer, ulighed og høj puls

Mange af verdens lande er på randen af ødelæggelse og selvdestruktion. For mange år med dårlige regimer og forsømte landsamfund har skabt ulighed i alt for mange lande. For at rette op på det i tide og sikre verdens fortsatte eksistens skal vi bruge de bedste af de bedste. Du vil indgå i rekrutteringen til FN's Elitestyrke og hjælpe lande på rette vej, samtidigt med at du lærer en masse om dig selv. Du vil i løbet af hele ugen få en individuel score for udførelsen af opgaver, denne score er altafgørende for din fremtid i elitestyrken.

Gruppen er for dig der gerne vil presses individuelt, men samtidigt indgå i en samlet elitestyrke. Vi vil arbejde med FN's 17 verdensmål, og selv afprøve mange af dem på egen krop for at skabe en bedre forståelse for udsatte samfund. Som en del af FN's Elitestyrke forventes det at man **kan udføre opgaver alene og bære sin egen bagage mellem forskellige basecamps, nogle gange over længere strækninger**. Du skal som rekrut i Elitestyrken være klar på **ikke at sove eller spise det samme sted to gange, dog altid ude. Der vil være mulighed for maks. 6 timers søvn i døgn**. Gruppen kommer til at have et **middel til højt fysisk aktivitetsniveau**, ofte under tidspres.

5. På Flugt!

Tema, opklaring, samarbejde

Vi har fundet hemmelige koder, som tyder på, at der er en ond organisation løs på Sletten. Men vi ved ikke, hvem de er, eller hvad de vil. Derfor har vi brug for hjælp, til at afsløre dem og deres planer. Men vær på vagt, for organisationen kan være mere luskede end forventet. De bliver ikke glade, hvis vi bliver opdaget i at modarbejde deres hemmelige planer.

Gruppen skal både sove og lave aktiviteter ude, under hele kurset. **Der kan forekomme nat aktiviteter**, hvilket betyder at du ikke altid er udhvilet. Gruppen vil primært ikke selv lave mad. **Aktivitetsniveauet vil være middel**, og du vil opleve psykisk pres, da man bliver udsat for at være efterfulgt, og på nogle tidspunkter arbejde alene. Derfor kræver gruppen, når man ikke er alene, at der samarbejdes. Der vil umiddelbart ikke være en fast base, det er derfor vigtigt, at du kan bære din egen bagage. Gruppen arbejder med problemløsning af forskellige karakterer i forskellige situationer.

6. Ulykker i Andeby

Tema, leg og samarbejde

Kalder alle Grønspætter! Den er helt gal, ulykkerne i Andeby har ingen ende og vi kan slet ikke følge med! Der er gået koks i tåge-fangeren og kuk i post-anden, Hexia De Trick er som altid ude efter Lykkemønten og Bjørnebanden er igen brudt ud af Andeby fængsel. Onkel Joakim og Guld-Iver Flintesten begge fået nys om en gammel uvurderlig skat, som de kæmper om at finde først, om de så skal gennem hele Andeby og resten af verden for at finde den! Andeby skal på ret køl igen, og Onkel Joakim skal fortsat være verdens rigeste and, derfor kaldes alle Grønspætter til undsætning! Grønspætte-hilsner, Rip, Rap og Rup

Gruppen sover og spiser udenfor på en fast Grønspætte-lejrplads, og maden tilbereder vi selvfølgelig selv! Gruppen vil være **fysisk aktive på middelniveau**, med udfordringer på hele Sletten og i nærområderne, samt rolige aktiviteter. **Du kan forvente søvn og aftenaktiviteter under kurset**. Gruppen har en fast temaramme og arbejder med aktiviteter, der kan overføres til kredsarbejdet."

7. Den frosne planet

Historiefortælling, science fiction, opdagelsesrejse

Vintrene er igennem de sidste mange år blevet længere, og sommeren er blevet koldere, uden at nogen har en forklaring på, hvorfor det forholder sig sådan. Samtidig er nogle mennesker begyndt at kunne overleve i ekstreme temperaturer uden beskyttelsesdragter, og i nogle tilfælde virker det nærmest til, at kulde eller varme stråler fra disse mennesker. Kom med på en farefuld færd, hvor vi vil udforske de kolde vidder og se om vi kan finde årsagen til alle forandringerne.

På denne gruppe kommer du til at være **ret fysisk aktiv i løbet af dagen**, samtidig med at du til tider skal tænke ud af boksen. Vi skal på opdagelsesrejse, så du skal kunne bære din egen bagage. Du får søvn og mad nok til at klare dig, men **nataktiviteter kan forekomme. Vi sover og spiser udendørs.**

8. Marsboerne

Mars-ekspedition, sammenhold, rumvæsner?

Længe har vi kigget op mod himlen og forestillet os hvad der mon gemmer sig derude, og hvem der mon gemmer sig derude. Vi ved der tidligere har været liv på Mars, men hvad skete der med det? Du er udvalgt til at være blandt de kloge og dygtigste til at etablere en base på Mars som skal hjælpe med at besvare netop det spørgsmål. Den røde planet gemmer på uforudsete udfordringer og er utilgivelig overfor fejl, men for dem som er villige til at tage opgaven på sig, venter også en udødeliggørelse i historiebøgerne som dem der fandt svarene.

I Marsboerne skal vi udforske Mars og finde ud af hvad der skete med livet på Mars. Vi arbejder med tema, gruppedynamikker og sammenhold. På Mars er der ingen varme huse, så vi både **arbejder og sover udenfor**. Vi har dog en fast base så alt ikke skal bæres hele tiden og vores madrobot står for både mad og drikke. Det vil kræve kreativ tænkning, men vil også byde på **situationer der kræver en høj puls - alle kan dog være med**, så længe man har nok gåpåmod.

9. Amish Paradise

Traditioner, Familie, Stråhatte

Velkommen til vores ydmyge samfund. Vi er så glade for, at vi er blevet velsignet med flere familier i vores lille landsby. At du vil være med til at yde, men også nyde vores samfund, er os en kæmpe glæde. Vi holder traditionerne i hævd og lever fredfyldt, som Gud havde i sinde. Vi bor småt, men idyllisk, hvor vi hjælper hinanden og andre. Her er der ikke brug for ny moderne teknologi og smarte opfindelser, for vi har hinanden. Vi høster, syr, beder og udøver næstekærlighed. Alt sammen i vores eget amish paradise.

Gruppen fordyber sig i Amish kulturen, hvor vi skal gennemleve en række af de ritualer og traditioner, der indgår i denne. **Derfor sover vi udendørs og bruger noget tid på madlavning**, selv det ikke er det primære fokus. **Vi holder os aktive meget af tiden - af og til også om natten** - og skal derfor kunne bære en dagsoppakning. Egen bagage skal kunne bæres til lejren. Du skal være forberedt på at blive både **psykisk og fysisk udfordret på et moderat niveau.**

10. Overvågningslaboratoriet

Tema, datarefleksion, tempo

Er du tit træt og deprimeret? Så tag på et livsstilsændrende livsoptimeringsforløb. Under vores kyndige vejledning, i vores faciliteter forvandler vi dig til en bedre og top-optimeret menneske! Efter endt forløb har du udryddet alt dårlig adfærd i din hverdag, og forbedret din personlige troværdighed og dit liv. Meld dig til Bitcravers™ livsforbedrende bootcamp i dag!

Ved deltagelse bekræfter du at du er bekendt med Bitcraver™'s betingelser og vilkår og acceptere at Bitcraver™ indsamler og har adgang til alt data om dit liv inklusiv, men ikke begrænset til, sundhedsdata, søvndata, data om dine venner og forældre, din DNA sekvens, lokation og karakterer i skolen. Bitcraver™ tager ikke ansvar for hvordan din data bruges og har til enhver tid ret til at bruge din data til kommercielle, og ikke kommercielle formål.

Gruppen arbejder med overvågningsteknologi og refleksion over hvordan data om dig kan bruges og misbruges. **Gruppen har et højt tempo og et moderat til højt aktivitetsniveau.** Vi lever i temarammen hvor din indsats bliver målt og vejet konstant. Dette gælder også aktivitet, søvn og kost. **Gruppen er udendørs og fysisk aktiv**, og du kan forvente at gå med og uden oppakning. **Der er nataktiviteter de fleste nætter** og du kan forvente mange nætter med få timers søvn. Vi har plads til refleksion når det giver faglig mening.

11. Flimmerkassen

Idéudvikling, ta'-med-hjem-aktiviteter, fjernsyns-kiggeri

Har du gennemført Netflix?... Og TV2-Play? Sammen med HBO, Viaplay og måske endda DRTV? Måske har du sågar støvet fjernbetjeningen af og tændt for flow-tv?! Er du ligesom os andre blevet fuldstændig opslugt af dit fjernsyn? Så tilmeld dig Flimmerkassen og bekæmp dine vaner ved at tage kampen op på nært hold. Vi skal "se" og opleve programmerne, til vi ikke orker mere og forhåbentlig slippe fri af tv-trancen.

Gruppen **sover ude i telte hele kurset**, der kan forekomme nataktiviteter, men der presses ikke på søvn. **Vi spiser ude og laver nogle gange selv mad.** Bagagen skal ikke transporteres rundt under kurset, men bliver i lejren. **Aktivitetsniveauet er middel**, så der er fysisk aktivitet det meste af dagen, men ikke nødvendigvis med højt tempo. Gruppen vil være præget af aktiviteter, der er tilrettelagt til at tage med hjem i kredsen. Derfor vil noget af tiden gå med idéudvikling og snak om aktiviteterne i gruppen.

12. Byg & Tyg

Pionering, Madlavning og Idegenerering

"Først skal der bygges, siden skal der tygges! Det er gruppens slogan. Vi skal bruge efteråret på at bygge med rafter; alt fra sovearrangement til vildmarksbad. Men uden mad og drikke duer helten ikke som man siger. Så vi skal selvfølgelig også have noget lækkert mad, som vi selv laver. Altså den perfekte kombination af pionerings- og madlavningsgruppe. Hvor mange fede ting vi får bygget, og hvor god maden bliver er altså helt op til jer! Så spænd bæltet og tag med os på en fedt efterårskursus.

På kurset **sover vi udenfor i noget selvbygget. Mad laver vi som udgangspunkt selv ved brug af forskellige redskaber.** Din bagage skal kun transporteres fra bussen til lejrpladsen. I får tilpas med søvn således at I har masser af energi til at give den gas med aktiviteterne. Store dele af det vi laver på kurset er noget I direkte kan bruge i kredsarbejdet, især til Landslejr 2022, men også andre lejre og ugentlige møder. Det er en fordel at have basale reb og rafte færdigheder for at vi kan nå mest muligt."

13. MOAR! (Mother Of Adventure Races)

Adventurerace, samarbejde, udfordringer

Du kigger rundt på menneskerne omkring dig, det eneste du ser, er at alle andre nervøst laver noget opvarmning og gør sig de sidste forberedelser, inden det hele går ned.

“MOAR” - Det mest frygtede adventurerace i hele kongeriget, kun de mest udholdende og viljestærke mennesker kommer igennem. Det er ikke for sarte sjæle. Forvent det uforventede, for ingen ved hvad næste etape bringer. Vær klar på alt uanset om det er løb, cykling, svømning, sejlads, klatring eller noget ukendt. Så kan du præstere fysisk, bruge hovedet og tage hurtige beslutninger, kan du måske få en plads på podiet - hvis du kan gennemføre.

Du skal forvente at **sove ude i varierende mængder**, og **maden bliver leveret men spises ude**. Det forventes at du kan bære den nødvendige mængde oppakning, til dagens strabadser. **Aktivitetsniveauet er højt** og du skal forvente at kunne præstere i mange timer af gangen. Dog vil der være perioder med stillesiddende aktiviteter hvor du skal kunne bruge hovedet. Gruppen arbejder med adventurerace og alle elementer herunder.

14. Sletten Royale

Samarbejde, konkurrence, overlevelsesteknikker

Det er endnu en gang blevet tid til De Årlige Lege. Frivillige fra alle Danmarks landsdele inviteres til at deltage i spillet. Som repræsentanter for jeres landsdele skal I dyste to og to mod hinanden, om at stå tilbage som det endelige hold, der løber afsted med Den Gyldne Mug. Hele ugen op til “legene” skal bruges på at samle point, for at stille jer bedst muligt til det endelige 24 timers spil. Må oddsene altid være jer gunstige!

Sletten Royale er en **fysisk aktiv gruppe** der handler om samarbejde i to-personers hold. Vi **spiser, sover og opholder os ude hele ugen**. Madlavning er ikke noget der vil blive brugt lang tid på, og mad anses som benzin og ikke en nydelse. **Gruppen har et højt aktivitetsniveau, og mængden af søvn vil variere**. Undervejs vil I lære forskellige friluftsfærdigheder og overlevelsesteknikker, og I vil arbejde sammen med forskellige mennesker i gruppen. I skal selv kunne bære jeres rygsæk, men den kommer ikke til at bo på ryggen af jer.

15. The Mirror

Sandhed, samarbejde & udfordringer

En dag var de der bare. Skærmene. Alle vegne stod de - ingen ved hvorfor eller hvad de kan. Tilfældigvis står en af skærmene midt i jeres lejr. Som altid er den så sort at I kan spejle jer i den - kun afbrudt af tilfældige skrattelyde og lysglimt. Sommetider får I en fornemmelse af, at nogen på den anden side forsøger at skabe kontakt, men det er endnu ikke lykket. Natten er endnu ung, og mørket brydes af et lysglimt. Denne gang toner en mand frem på skærmen, og han begynder at tale til jer. “Hallo? Hallo?! Er der nogen der kan høre mig?”

Som deltager på The Mirror skal du være klar på at alt kan ske, og ingen ved hverken hvad, hvor eller hvornår. Du skal derfor forvente at blive **udfordret fysisk, såvel som psykisk ud over dine grænser** - og du kommer til at udvikle dig og lære om din egen position i en gruppe. **Både søvn og mad bliver sporadisk**, da vi aldrig kan vide hvornår der bliver tid til det. **Alle aktiviteter foregår udenfor**, og du skal være forberedt på konstant at være på farten.