



Seniorkursus Vork • 8. - 13. april 2020

ALDER 15 - 18 ÅR

TILMELDING [FDF.DK/TILMELD](https://fdf.dk/tilmeld)

KURSUSSTED FDF LEJRCENTER VORK



- et *seriøst* sjovt kursus!

VELKOMMEN

Du sidder her med indbydelsen til påskens største oplevelse. Snart mødes over hundrede unge mennesker i Vejle for at begive sig af sted mod Seniorskursus Vork.

Som deltager på Seniorskursus Vork vil du få nogle vilde og unikke oplevelser, du ikke finder andre steder. Du får både det store sus, men også tid til fordybelse med erfarne instruktører, der har lyst

til at tale med om de ting, der ikke altid er tid til i hverdagen. De står klar til at give dig en FDF-vitaminindsprøjtning med idéer og aktiviteter, der gør dig til en bedre leder i kredsen.

Når du kommer på Vork, bliver du en del af Vork-familien. Selvom folk kommer fra hele landet, lærer man hurtigt alle at kende på vores lille kursus. Vork er et sted, hvor man VIL hinanden, passer på hinanden, accepterer hinanden –

forskellige som vi er. Vi lærer os selv og andre at kende på godt og ondt. Sammen løfter vi hinanden til nye højder! Vi glæder os meget til at se dig til efteråret.

På vegne af alle medarbejdere på Seniorskursus Vork,

Rasmus Frydensbjerg, kursusleder

FORRYGENDE FÆLLESPROGRAM

Vi tror på, at der gemmer sig uforglemmelige stjernestunder i et gennemtænkt fællesprogram. Derfor har vi på Seniorskursus Vork ekstra stort fokus på fællesprogrammet og ser værdien i at lære hinanden at kende på tværs af grupperne.

Når du kommer hjem fra Vork, vil du mindes andagter og gudstjenester, hvor der var tid til ro og eftertænkning

under åben himmel. Du vil huske trætheden efter et action-packed løb, de tunge danseben efter en vild fest, og du vil huske de legendariske shows med underholdning og fed musik.

Fællesprogrammet på Vork er af høj kvalitet, og det er her, du oplever fællesskabets sus, et helt særligt nærvær og nye venskaber.

VÆLG DIN GRUPPE

Du kan vælge mellem 8 forskellige grupper, som:

- har mellem 12 og 18 deltagere
- har tre inspirerende instruktører
- har et genialt og gennemtænkt program
- byder på værdifuld inspiration og nervepirrende udfordringer
- er sammen hele kurset
- bor tæt og er samlet flere gange hver dag

GRUPPER

1

THE MISSING LINK

Grav, sav, lav

I Vork Bakker er der for nyligt fundet spor af de sagnomspundne ur-vorkere og deres levemåde. Der ligger et kæmpestort arbejde foran os, og derfor indkalder vi alle arkæologer, skattejægere og eventyrlystne til at løse gåden og finde The Missing Link mellem ur-vorkere og os vorkere. Vi går på opdagelse og lever os ind i de forskellige tidsaldrer, hvor linket kan være gået tabt. Find din fineste arkæolog-børste frem og tænd for din metal-detektor, for nu skal du på opdagelse i den danske muld!

Gruppen sover og spiser ude.

Fantasi og kreativitet **50 %**

Udfordring **30 %**

Kompetence **80 %**

2

AT REJSE ER AT LEVE

Ferie, rejse, oplevelser

Mulighederne er mange, og verden er stor. I påsken skal vi på ferie, lige fra vandretur i fjeldet til charterferie ved swimmingpoolen. Hvilken ferie tiltaler dig mest? Og hvilken skaber de bedste minder? Dette skal vi sammen finde ud af, når vi i påsken drager ud på årets bedste ferie i Vork Bakker! Det vigtigste på alle rejser er selvfølgelig tandbørsten, men pak også hellere alt fra solbriller til skibukser.

En klog mand sagde engang "At rejse er at leve", og det skal i den grad undersøges. Du vil få sved på panden, men til gengæld komme hjem med nye feriebilleder.

Gruppen sover og spiser inde og ude.

Fantasi og kreativitet **60 %**

Udfordring **60 %**

Kompetencer **30 %**

3

GØR DET FOR KAMERAET

Video, tons, fortællinger

1, 2, 3 – action! Er du vild med tempo? Og vil du lære at tage de fede film med de skarpeste vinkler og skæve idéer, så er "Gør det for kameraet" gruppen for dig!

Vi skal blive skarpe på den gode video, der gennem tons og leg viser FDF fra alle perspektiver. Om det er GoPro'et eller iPhonen, der er din bedste kamera-buddy, så får du teknikker til, hvordan du laver den fede video fra kredsens sommerlejr eller det sjoveste møde.

Tempoet er højt og kreativiteten endnu højere, så pak objektivet og stil skarpt på påskens fedeste gruppe!

Gruppen sover ude og spiser inde og ude.

Fantasi og kreativitet **0 %**

Udfordring **50 %**

Kompetencer **100 %**

I indbydelsen kan du læse om de i alt otte grupper. For at hjælpe dig til at finde den rette gruppe, har vi vurderet hver gruppe ud fra tre parametre.

På kurset gør vi alt, hvad vi kan for at imødekomme dine ønsker. Oftest vil du få din 1. eller 2. prioritet, men hvis gruppeønskerne er fordelt meget skævt vil nogle få deres 3. prioritet. Vælg derfor tre grupper, du sagtens kunne forestille dig være en del af. Du får at vide, hvilken gruppe du har fået, i velkomstmæilen, som du modtager ca. to uger inden kursusstart.

Fantasi og kreativitet Leg, idéudvikling, temaramme, design, krea og påhitsomhed.

Udfordring Puls, højt tempo, fysiske og psykiske udfordringer, sved på panden, skubben til grænser og nataktiviteter.

Kompetence kredsoverførselsværdi, specifikke ideer til FDF-arbejdet og tilegnelse af konkrete færdigheder.

4

MYTHBUSTERS

Testning, snilde, gå-på-mod

Buldrer tomme tønder virkelig mest? Hvad sker der, hvis man går i vandet tidligere end en halv time, efter man har spist? Kan det passe, at man tisser i sengen, hvis man leger med ild?

Hvis du nogle gange undrer dig over, om alt, hvad fatter siger, egentlig er rigtigt, og godt kunne tænke dig at vide, om Tastys mozzarella-stuffed slow-cooker meatballs er lige så gode, som de ser ud, så er MythBusters gruppen for dig!

Vi tester ting, vi tror, vi ved, så de andre grupper ikke behøver at gøre det – et nobelt foretagende, der kræver en god del mod, snilde og kreativitet. Kom med længere ud end til navlen og find ud af, om kragerne vender, når vi stiller os selv til rådighed for videnskaben, menneskeheden og sandheden!

Gruppen sover og spiser inde.

Fantasi og kreativitet 60 %

Udfordring 50 %

Kompetencer 40 %

5

DEN GLEMTE OLYMPIADE

Sved, kropsvarme, højt tempo

Er du klar til at prøve kræfter med Vorks ældgamle, traditionsrige og sagnomspundne Olympiade? Disse discipliner er gået tabt med tiden, men er nu fundet frem igen. Påsken kommer kun til at handle om sport, konkurrence og tempo. Så find dit sportstøj og dine løbesko frem og klargør dig allerede NU! Til en påske i tårnhøjt tempo!

På pladserne - parat - GO!

Gruppen sover og spiser inde.

Fantasi og kreativitet 50 %

Udfordring 70 %

Kompetencer 30 %

6

UDVANDRERNE

Spil, strategi, verlevelse

Der er hunger i Danmark, og ligesom så mange andre har du valgt at rejse til mulighedernes land – Amerika. Selvom prærien er fuld af ressourcer og plads, gælder her nogle helt andre spilleregler end i den gamle verden. Hver familie må stå sammen om at opdyrke jorden og passe på det, man har skabt. Muligheder såvel som udfordringer ligger lige rundt om hjørnet, og du skal være både taktisk og udholdende for at sikre din og familiens overlevelse. Du kæmper mod dine naboer om de bedste jorder, men I er også i samme båd, når katastrofen rammer. Har du kufferten klar? Så ses vi på den anden side af Atlanten!

Gruppen sover og spiser ude.

Fantasi og kreativitet 40 %

Udfordring 70 %

Kompetencer 40 %

7

KATASTROFEBEREDSKABET

Nødhjælp, samarbejde, udholdenhed

På grund af de store mængder regn det sidste år, er området omkring Vejle Ådal ramt af store oversvømmelser. Befolkningen sulter, og de lokale redningstjenester kan ikke følge med behovet for nødhjælp. Derfor søger vi nu frivillige til det nyoprettede katastrofeberedskab, der skal indsættes i området for at beskytte og hjælpe lokalbefolkningen. Som en del af katastrofeberedskabet vil du få en grundig uddannelse i førstehjælp, redning, kommunikation og ledelse. Du skal dog være forberedt på et arbejdsmiljø med et hæsbæsende tempo, højt stressniveau og store krav såvel til din fysik som din psyke. Vi er på vagt 24/7, og når alarmen går, forventes det, at vi stiller med det samme både dag og nat.

Gruppen spiser og sover ude.

Fantasi og kreativitet 20 %

Udfordring 100 %

Kompetence 30 %

8

VORKINSON

Kamp, viljestyrke, overlevelse

Vil du være den næste Vorkinson? Nu har du chancen for at give dig selv den ultimative udfordring. FDF og Seniorkursus Vork søger Danmarks sejeste overlever til nye eventyr. Så har du viljen til at overkomme det uoverkommelige, blive presset fysisk og psykisk, er du i god fysisk form og søger dit livs udfordring, så tilmeld dig til Vorkinson Ekspeditionen 2020 nu.

Gruppen sover og spiser ude.

Fantasi og kreativitet 20 %

Udfordring 90 %

Kompetencer 40 %

PRAKTISK INFO

TID

Start: Onsdag d. 8. april 2020 kl. 15.00 på Vejle Station.

Slut: Mandag d. 13. april kl. 12.00 på Vejle Station.

LOKATION

FDF Lejrcenter Vork
Vork Bakker 12
6040 Egtved

ALDERSGRUPPE

15-18 år (fra det halvår man fylder 15, til og med det halvår man fylder 19)

PRIS

Kurset koster i alt 2020 kr. Heraf udgør huslejeandel 645,27 kr. For medlemmer af FDF sendes regningen til kredsens kasserer, og der skal betales inden kurset. Som ikke-medlem af FDF skal du betale ved tilmelding.

Alt efter hvor du bor i landet, ydes der mere eller mindre rejsegodtgørelse, dvs. din kursuspriis er lavere, desto længere væk du bor fra Vork. Dette sker automatisk ved tilmelding. Kredsen kan søge kursustilskud eller huslejetilskud ved kommunen af det resterende beløb. Læs mere i FDFs kursuspriis og handelsbetingelser på fdf.dk/uddannelse.

TILMELDING

Sidste frist for tilmelding er onsdag d. 4. marts 2020. Tilmelding sker online på fdf.dk/tilmeld.

Tilmeldingen er bindende, hvilket betyder, at hvis du efter tilmeldingsfristen finder

ud af, at du ikke kan deltage alligevel, så vil din kreds ikke få refunderet deltagerafgiften. Husk at tale med din kredsleder og dine forældre inden du tilmelder dig.

TIL FORÆLDRE OG KREDSLEDER

Alle unge bør opleve Seniorskursus Vork – den tankegang er drivkraften for alle instruktører på Vork. Derfor vil vi opfordre jer til at sende jeres teenagere af sted – det betaler sig! Seniorskurser er med til at fastholde seniorerne og give energi til kredsarbejdet.

Deltagerne vil styrke deres kompetencer på en lang række områder, som er værdifulde på det personlige plan – men også i skolen, på arbejdet og ikke mindst i FDF-kredsen.

I gruppetiden vil de øve sig i samarbejde, idéudvikling, debat og forskellige kompetencer, der udfordrer og kan overføres direkte til kredsarbejdet.

Alle kan deltage – også selvom man er den eneste fra kredsen. Kredslederen skal sikre, at deltagere under 18 år har forældrenes tilladelse til at deltage. Glæd dig til at få en glad og energifyldt teenager hjem med nye vinkler på tilværelsen.

KURSETS FORMÅL

Det er seniorskursernes formål at:

- give seniorerne en oplevelse af FDFs værdigrundlag og lederideal.
- møde seniorerne med andagter, der giver eftertanke.

- styrke seniorernes engagement i kredsarbejdet.
- lære seniorerne en række brugbare FDF-færdigheder gennem oplevelser og udfordringer.
- lade seniorerne opleve et stærkt og givende fællesskab.

VELKOMSTMAIL

Alle tilmeldte deltagere modtager en velkomstmil omkring to uger inden kurset med en hilsen fra instruktører, program og praktiske oplysninger.

Det er også i denne mail, du ser, hvilken gruppe og hvilke deltagere du skal på verdens fedeste kursus med.

Bemærk: Tjek dit spamfilter, måske ligger velkomstmilen dér.

KURSUSBEVIS

Kurset er et led i FDFs lederuddannelse. Du får både et kursusbevis for din deltagelse på kurset og et kompendie med de bedste idéer med hjem.

FØLG MED

[Facebook.com/SeniorkursusVork](https://www.facebook.com/SeniorkursusVork)
Seniorkursusvork.dk

KONTAKT

Du er altid velkommen til at ringe eller skrive til kursusleder Rasmus Frydensbjerg på telefon 29 86 78 50 eller mail rasmus@fdf.dk

