Kanokurser

I FDF har du mulighed for at uddanne dig til turkanoinstruktør, fra du er fyldt 18 år. Som certificeret instruktør kan du gennemføre kanoaktiviteter i kredsen – og skabe fantastiske oplevelser på vandet for kredsens børn, unge og ledere. FDF har tilsluttet sig Kanosamrådets regler for kanosejlads. Kanosamrådet er et uafhængigt samråd og netværk, der skal fremme sikkerheden ved friluftsliv med kano i Danmark. Når du har gennemført Turkanoinstruktør 1 og 2, gælder certificeringen ved alle Kanosamrådets medlemmer, herunder skoler, foreninger med flere.

Du er velkommen til at kontakte FDFs kanoarbejdsgruppe på kano@FDF.dk. Kanoarbejdsgruppen kan hjælpe dig med rådgivning i forhold til uddannelse, sikkerhed, sejlads og indkøb af grej til jeres kanooplevelser.

KOMMENDE KURSER

Der kommer løbende nye datoer for FDFs kanokurser. Følg med på **FDF.dk/kano**.

1 Turkanoinstruktør 1

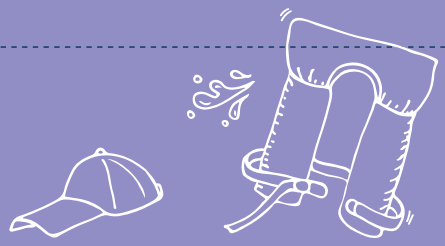
Aldersgruppe: 18+
Tid: 30. september – 2. oktober 2022
Sted: Bagsværd
Pris: 1.393 kr.

Kurset henvender sig til ledere, der vil på kortere kanoture, og muliggør kanosejlads med op til seks kanoer (12 personer) i beskyttet farvand. Man må padle i sommerhalvåret (15. maj til 31. oktober) i op til fire m/sek. Vandet skal minimum være 13 grader. Da Turkanoinstruktør 1 afholdes som et weekendkursus, vil et sikkerhedskursus være en del af programmet og skal derfor ikke tages inden kursets start. Deltagelse på kurset forudsætter, at der forinden er gennemført førstehjælpskursus på otte timer jævnfør gældende regler. Deltagelse på kurset forudsætter desuden, at man kan svømme 200 meter. Hvis du efter kurset vil videre til Turkanoinstruktør 2, skal du læse op og træne hjemme.

2 Turkanoinstruktør 2

Aldersgruppe: 18+
Tid: Følg med på FDF.dk/kano, hvor nye datoer løbende offentliggøres.

Kurset muliggør kanosejlads med op til seks kanoer (12 personer) i kendt kystnært farvand. Man må padle i sommerhalvåret (15. maj til 31. oktober) i op til fem m/sek. Vandet skal minimum være 10 grader. Forudsætningen for at deltage på Turkanoinstruktør 2 er, at du har gennemført sikkerhedskurset og Turkanoinstruktør 1. Disse kurser skal være taget i landsforbundets uddannelsessystem. Det er desuden et krav, at du kan svømme 400 meter i åbent vand eller 600 meter i svømmehal. Inden du deltager på Turkanoinstruktør 2, skal du læse op og træne hjemme. Til dette kursus skal du også fremvise logbog for din træning i perioden mellem de to kurser. Krav til træning mellem Turkanoinstruktør 1 og Turkanoinstruktør 2: 20 km sejlads og 10 timers specifik træning derudover. Det specifikke skal defineres i en logbog. Turkanoinstruktør 2 afsluttes med en eksamination i form af en praktisk og teoretisk prøve med en censor udpeget af Kanosamrådet. Når man har bestået kanoinstruktøreksamen, bliver man certificeret af Kanosamrådet og registreret. Uddannelsen har en gyldighed på fem år.



3 Revurdering

Aldersgruppe: 18+
Tid: 3. september 2022
Sted: Åvangsvej 11, 5220 Odense SØ
Pris: 658 kr.

Inden det femte år, efter du har bestået sikkerhedskurset samt kurserne Turkanoinstruktør 1 og 2, skal du til revurdering for at kunne bibeholde certificeringen. På dagen skal du fremvise din logbog. Derudover skal du vise, at du stadig kan de basale færdigheder, som du blev eksamineret i. Du vil i forbindelse med revurderingen blive opdateret på gældende regler. Varigheden af en revurdering er seks timer. Du skal have et gyldigt førstehjælpskursus for at bruge din kanouddannelse i kanosamrådsregi. Du skal derfor også have et gældende førstehjælpskursus i forbindelse med din revurdering.