



# SENIORKURSUS SLETTEN 13. - 20. OKTOBER 2018

ALDERSGRUPPE 15 - 18 ÅR

TILMELDING [fdf.dk/tilmeld](http://fdf.dk/tilmeld)

KURSUSSTED **fdf** FRILUFTSCENTER SLETTEN



seniorkursus  
**Sletten**



## SENIORKURSUS - EN DEL AF DIT SENIORLIV!

Du sidder her med indbydelsen til efterårets suverænt fedeste oplevelse! Og vi kan med glæde sige, at planlægningen af FDF Seniorkursus Sletten er i fuld gang! Der er 18 fede grupper til dig med nye idéer og spændende aktiviteter, der er klar til at blive udlevet af dig og dine seniorbuddies!

Du vil danne nye venskaber, og gamle venskaber kan plejes, samtidig med at du kan lære en masse nye ting! Og så er alt selvfølgelig ikke helt nyt. Der er traditionerne. Traditionerne der binder os sammen som mennesker. Disse traditioner skaber grundlag for det helt unikke fællesskab, der opstår på seniorkurset, og som gør, at du med sikkerhed ved, at du er "villet". Og at du som men-

neske kan bidrage til et fællesskab, der giver mening, og som giver så meget igen, når du bare giver lidt af dig selv!

En følelse af at tro på, at du kan. Kan være dig selv, kan være mere, end da du kom, og kan være med til at gøre en forskel. En uvurderlig drivkraft, der kombineret med de tusinder af idéer, der vokser på FDF Seniorkursus Sletten, giver et kæmpe skub til FDF, til kredsene og til dig som deltager.

Hvert eneste år kan vi som medarbejdere med glæde sende mange seniorer hjem, som har været med til at skabe et godt og givende kursus for sig selv og ikke mindst hinanden. Vi mener, at FDF Seniorkursus Sletten er med til at give unge mennesker (DIG!) et ståsted at møde verden fra!

På vegne af alle medarbejderne på FDF Seniorkursus Sletten

Kursusleder  
Majken Østergaard Frederiksen.



## HAR DU IKKE VÆRET MED FØR?

At prøve at fortælle, hvorfor Seniorkursus er så fantastisk, er nærmest en umulig opgave. For når man prøver at forklare det, så forestiller du dig enten aktiviteterne, som de ville se ud hjemme i din kreds, eller måske sammen med dine venner, men på seniorkurset er det bare så meget vildere.

**Du er sammen med andre seniorer**, der alle sammen kaster sig hovedkulds ud i de underlige, fantastiske og anderledes aktiviteter, som du aldrig har prøvet magen til før. Så mange mennesker kan virke overvældende første gang, men de fleste aktiviteter vil foregå i mindre grupper, og så er det ikke helt så overvældende alligevel.

Vi er ekstra opmærksomme på at hjælpe dig, der ikke har været her før. Der er mange nye seniorer med hver gang, så du er ikke alene om at være ny.

**Du vil blive udfordret af dygtige instruktører**, der er lige så meget med på leg som på læring, og som vil hjælpe dig til at få den bedst mulige oplevelse.

**Du vil opleve sammenholdet**, når du skal løse opgaver, danse og lege med de andre.

Du vil få lov at snakke om de ting, der ikke altid er plads, tid og lejlighed til derhjemme.

Hvis du er i tvivl, om seniorkurset er noget for dig, er der flere ting, du kan gøre for at blive klogere. Du kan snakke med nogle af dine ledere – de har sikkert selv været med engang. Du kan snakke med en anden senior, der har været af sted – hvis du ikke lige har en ved hånden, kan du helt sikkert finde mange via vores facebookgruppe. Du er også velkommen til at tage røret og ringe til en af kursuslederne og høre, hvad det er for noget.

**Er du stadig i tvivl** og synes, at det kunne være rart at prøve det første gang sammen med en, du kender – ja, så ordner vi også det. Som ny deltager på FDF Seniorkursus Sletten kan du finde en kursusmakker, som du vil være i gruppe med. I skal selvfølgelig vælge de samme grupper OG begge skrive i bemærkningsfeltet ved jeres tilmelding, at I ønsker at være i samme gruppe, fordi en af jer er med for første gang.

Vi glæder os til at tage godt imod dig for første gang på FDF Seniorkursus Sletten d. 13. oktober 2018!



## SÅDAN LÆSER DU BESKRIVELSEN AF GRUPPERNE OG VÆLGER DE HELT RIGTIGE GRUPPER FOR DIG!

Læs her for at vælge de tre grupper, som passer til dig!

Gruppebeskrivelsen består af to dele:

1. Første del er en introduktion til gruppens tema og univers.
2. Anden del er en mere konkret beskrivelse af gruppens aktiviteter; hvordan man sover, spiser og på hvilke måder, du bliver udfordret.

Dette betyder en smule mere læsning for dig som deltager, men forhåbentlig bidrager det til en bedre forståelse af de forskellige gruppers indhold, så du kan vælge de grupper, som passer allerbedst til netop dig.

Hvis du er i tvivl om, hvad gruppen helt præcist har fokus på, kan du benytte dig af de tre keywords og del 2, som beskriver gruppen mere konkret, og hvis det stadig er uklart, er du velkommen til at sende en mail til kursuslederen.

På kurset gør vi alt, hvad vi kan for at imødekomme dine ønsker. Oftest vil du få din første- eller andenprioritet, men hvis gruppeønskerne er fordelt meget skævt, vil nogle få deres tredjeprioritet. Sørg derfor for at vælge tre grupper, som du sagtens kunne forestille dig at være en del af.

Du får at vide, hvilken gruppe du er blevet en del af, i velkomstmajlen, som kommer ca. to uger inden kursusstart.

## Grupper

### 1

#### SLETTENS PROTEKTORER

*Hemmeligheder, teamwork, yes-mentality*

Kære kommende protektoraspiranter, vi har brug for jeres hjælp mere end aldrig før. En bestemt planteart vokser på Sletten, denne plante er skyld i, at Sletten er fredet. Vi mistænker, at der er nogen, som rigtig gerne vil have denne plante udryddet. Hvorfor de vil udrydde den er endnu uvist. Disse onde mennesker skal stoppes en gang for alle. I kommer til at få brugt jeres færdigheder inden for alt lige fra samarbejde, mod og styrke til jeres evner til at bevæge jer uset rundt og opsamle clues.

*Gruppen kommer til at sove forskellige steder ude, dog med fast base. Mængden af søvn varierer, da nataktiviteter kan forekomme. Mad bliver som udgangspunkt leveret. Der vil komme til at være fysiske aktiviteter. Du skal kunne bære hele din bagage over kortere afstande, I kommer til at være en del udenfor. Gruppen arbejder som del af en temaramme, som man vil blive præsenteret for løbende.*

### 2

#### SPIL!

*Musik-spilleri, optræden, udfordringer*

1-2-3-SPIL! Musik dét er noget, der duer, det er noget, der holder. Spiller din indre melodi altid? Er du besat af en gal F#-dur? Og synes du også, der er for lidt musik i FDF? Så er denne gruppe lige noget for dig! Både med fokus på den praktiske og den teoretiske del af musikken vil vi øve os på at spille og optræde. Det bliver akustisk på pop-up-måden, og alle kan være med – både øvede og nybegyndere. Der bliver rig mulighed for at afprøve, udfordre, grine og måske græde, når vi i gruppen folder os ud sammen!

*Gruppen sover indendørs med et ok antal timer pr. nat. Gruppen spiser inde og laver ikke selv mad. Deltagerne skal ikke have deres bagage med rundt, men maks. bære en dagtursrygsæk samt instrumenter rundt på Sletten. Der kommer til at være gang i den i gruppen, men ikke nødvendigvis på den fysiske måde – adrenalinbølgerne kommer også til at stå højt. Du kan tage en masse erfaringer med hjem omkring musik-spilleri, dette være sig både i koncertform, men også på mere uformel basis som akkompagnement til lejrblået.*

### 3

#### SLETTÉMØN

*Fantasi, vandringsorientering, leg*

Vi skal fange dem! Grib din pokéball, drej kasketten som Ash Ketchum og kast dig ud i eventyret. Du bliver den sejeste pokémontræner, Sletten nogensinde har set, og vi har brug for dig! Fælles drager vi ud på livets vej og beskytter verden mod det rene kaos. Vi skal fange alle pokémøns, og vi skal i toppen af pokéligeaen! Men det kræver tålmodighed og vilje af stål. For vi skal gå langt, og vi skal kæmpe mod alle tænkelige udfordringer. Hvis altså ikke Gary kommer os i forkøbet.

*I gruppen Slettémøn bevæger vi os vidt omkring på og uden for Sletten. Vi kommer til at tage på løb, vandre langt og stifte bekendtskab med orientering. Dette foregår ikke i højt tempo. Du bærer en lille dagtursrygsæk under ugens program. Gruppen sover inde og får leveret mad. Vi har et aktivt program, hvor vi kommer til at gå meget, så du skal kunne gå i et moderat tempo på længere strækninger. Søvn er prioriteret højt. Du kommer som deltager til at arbejde med egen udvikling og gruppens fællesskab.*



## Grupper

## 4

**TINTINS KOMPANER***Eventyr, indlevelse, mysterier*

Den hæderkronede reporter Tintins redaktion åbner nu op for et nyt hold praktikanter. Hvis du har et øje for retfærdighed, en næse for mysterier, hænderne skruet rigtigt på og en sans for, hvordan lyssky aktiviteter og personager bringes frem i lyset, så glæder Tintin sig til at se din ansøgning på sit skrivebord. På redaktionen følger vi Tintins eksempel og er der, hvor det sker for at være først og bedst.

*Gruppen sover inde hele kurset, men aktiviteterne foregår overvejende ude. På kurset vil man ikke skulle gå med fuld oppakning, og madlavning vil ikke indgå som en del af gruppens tema. Igennem temaet vil gruppen arbejde med indlevelse i eventyr og eventyrets roller.*

## 5

**UD PÅ TUR, ALDRIG SUR***Friluftsliv, hike, forberedelse*

Elsker du at tage på tur, og er du aldrig sur? Drømmer du om ture på egen hånd, men er ikke kommet videre med planerne? Så tag med os på tur ud i det fri og bliv klogere på, hvordan man planlægger sin egen tur. Fat din vandrestav og lad os finde rytmen i vandreisen. Med godt humør og vittige stunder laver vi de bedste oplevelser ude i Guds fri natur med hjemmelavet turmad, der kan måle sig med mors kødgryder. Vi glæder os til tage af sted med dig!

*I denne gruppe arbejder vi primært med turliv. Vi skal derfor planlægge vores egne ture og drage erfaringer, som du kan tage med hjem i rygsækken. Du må gerne have erfaring med friluftsliv, men det er ikke et krav. Gruppen spiser og sover ude, der hvor eventyret bringer os hen. Programmet foregår på et niveau, hvor de fleste kan være med, men du skal kunne gå 10 kilometer med oppakning. Du vil få godt med søvn og mad, så du er parat til eventyr.*

## 6

**BRODERSKABET***Fællesskab, samarbejde, lederrolle*

Et broderskab af slettefolk har bestået igennem generationer. Det er et særligt bånd, der binder dem sammen, som kun de indviede har forstået til bunds. Broderskabet har rødder til FDFs start og har siden bredt sig ud i organisationen gennem tiden. Broderskabet er en samling af folk med særlige evner, en særlig indsigt og et særligt sammenhold. Nu er tiden kommet til at optage den næste generation af medlemmer i broderskabet. Udvælgelsen er hård og kun for de særlige få. Har du, hvad det kræver? Gruppen har stort fokus på overførselsværdi gennem teoretisk undervisning og praktisk erfaring.

*Gruppen sover, arbejder og spiser ude og vil til tider selv være aktiv i madlavningen. Gruppen vil ikke gå rundt med bagagen, men transport af mindre rygsæk til dagsprogram kan indgå. Gruppen vil have et middel aktivitetsniveau. Der vil være program med mulighed for eftertanke i løbet af dagen. Der vil være aften/nat-program i løbet af kurset. Søvn vil være en prioritet. Gruppen vil til tider være fysisk aktiv.*

## 7

**INDIANA JONES AND THE DESCENDENTS OF INDIANA JONES***Skattejagt, samarbejde, udfordring og tempo*

Kære kommende arkæologer og skattejægere Vi har brug for jeres hjælp. Indiana Jones har igennem sin lange arkæologiske karriere fundet historiske artefakter som f.eks. Pagtens ark og Den Hellige Gral. De besidder voldsomme kræfter, så det er vigtigt, at de ikke falder i de forkerte hænder! Artefakterne er gemt i et hemmeligt lager, men Nazisterne jager dem. Der går nemlig rygter om, at artefakterne kan sætte endnu mere ondskab i verden, og derfor må og skal artefakterne beskyttes. Derfor kalder vi nu på jer. I er vort sidste håb!

*Vi skal lede efter skatte og mytiske artefakter i en kamp mod tiden, løse arkæologiske gåder og redde verden fra udryddelse. Du vil som deltager få erfaring med samarbejde, kodebrydning, opgaveløsning, løb og nataktiviteter. Du vil lære dig selv bedre at kende, opleve hvordan du fungerer under pres og lære, hvor grænserne for din fysiske formåen går. Vi sover i bivouak eller under åben himmel samt transporterer vores bagage selv. Gruppen kommer til at være fysisk og mentalt udfordrende. Nataktiviteter er også et fokus, dog vil søvn være prioriteret.*

## 8

**SOMETHING ABOUT EVERYTHING - WHEN WILL IT END?***Kuvert, udfordring, konkurrence*

Dette er gruppen om alting. Gruppen hvor du aldrig ved, hvad der står i den næste kuvert. Gruppen kommer til at have fart på og går fra 0 til 100 på ingen tid. Du kommer ikke til at vide, hvad næste udfordring går ud på, og du kommer både til at arbejde alene og sammen med andre. Vi vil til slut kåre vinderen af kuverten, som er en meget eftertragtet titel. Er du klar på en uge om alt og ingenting, hvor du bliver styret af kuverter? Så er dette gruppen for dig!

*Alt foregår udenfor, både søvn, spisning og aktiviteter. Du skal kunne løbe 5 km. Du vil blive udfordret både psykisk og fysisk, da der vil blive arbejdet med hårde og grænsesøgende udfordringer. Du skal selv kunne medbringe din bagage hele ugen, også på de lange ture. Søvn er meget sparsomt, da du altid vil være på. Der vil ikke blive brugt meget tid på madlavning, men der vil være mad nok. Gruppen arbejder med, hvordan man bruger et alternativt tema.*

..-/-/.../.../.../.../.../.../.../.../

## 9

**PLEJER ER DØD***Krimi, fantasi, vaneopgør*

Plejer er død, og verden er ændret for evigt! Men hvem slog egentlig Plejer ihjel? Hvordan lever man i en verden, hvor alt er forandret? Vi er ved at sammensætte en gruppe detektiver til at opklare mordet. Vi søger dig, hvis du gerne vil udfordres på at tænke ud af boksen, se systemer, hvor de ikke findes, og løse kringledede mordmysterier. Gruppen er noget for dig, hvis du gerne vil ændre verden, men nogle gange undrer dig over, hvorfor man ikke må lave alting om, og gerne vil opleve et utraditionelt mordmysterie, hvor det ikke var butleren, der gjorde det.

*Ugen kommer til at byde på nye og anderledes SKS-oplevelser, og du vil blive udfordret på dine vaner og de rammer, du lever i. Sammen reflekterer vi over, hvad det vil sige at gøre, som man plejer, og hvad der sker, når man ikke gør det. Vi lever i en temaramme, hvor vi skal opklare mordmysteriet om Plejer, men i en verden, hvor alt er anderledes, end det plejer at være. Vi sover og spiser ude på nye og anderledes måder. Det fysiske aktivitetsniveau er moderat til højt. Vi bevæger os selv rundt, men vi har for det meste motoriseret transport af udstyr og bagage. Der er ikke to dage, der er ens i gruppen.*



# 10

## DET GLEMTE OL

*Konkurrencer, tema, mødeidéer*

I det ældgamle Grækenland, dengang Alexander den Store stadig var knægt, og kvæg var mere værd end børn, startede de berømte Olympiske Lege. Legene var ikke helt, som vi kender dem i dag, mange discipliner har gennem årene været afprøvet, men er sidenhen gået i glemmebogen. Har du altid drømt om at blive den næste Usain Bolt, men har du egentlig større chance for at brillere i en alternativ sportsgren – måske som atlet i solosynkronsvømning eller sneskoløb, så er det nu, du har chancen for at hive OL-guldet hjem!

Som atlet i den glemte OL-by skal du huske at pakke træningstøjet, da du kan forvente at blive udfordret på fysikken, men du må ikke glemme hovedet, da nogle discipliner kræver både opfindsomhed og kreativitet.

*I OL-lejren overnattes der i telt, men OL-køkkenet sørger for forplejningen. Du skal selv kunne bære **alt** dit personlige atletiske udstyr, da de forskellige arenaer kan ligge langt væk fra OL-byen. Som OL-atlet er det vigtigt med masser af behård fysisk og mental træning, men der vil også være tid til at restituere.*

# 11

## 11. LEGLANDIA

*Leg, fantasi, energi*

Er du også træt af at lege den samme leg, hver gang der er FDF hjemme i kredsen? Frygt ej, for så er LEGLANDIA-gruppen for dig! Gruppen, hvor du får lov at lege nok til at kunne starte en leg i søvne. Vi skal lege en masse, og måske er du heldig nok til at komme hjem med et par nye lege i bagagen? Er du klar til at lege både til vands, til lands og i luften, så er Leglandia lige noget for dig!

*Gruppen sover og spiser ude. Gruppen fokuserer hovedsageligt på at skabe kendskab til en masse lege, men derudover vil der blive tid til at arbejde med, hvad der skaber den gode leg. Gruppen uddanner derfor såkaldte lege-agenter, der kan tage en masse viden og lege med hjem til kredsen. Som deltager skal man være frisk på at lege hele dagen, og der vil derfor være begrænsede natakiviteter.*

# 12

## KLANERNES KAMP

*Magtspil, klaner, skotsk kulturhistorie*

Tag tilbage til en tid, hvor sækkepiben var popmusik, whiskey flød som floder, bjergene vrimlede med får, og hvor den ternede kilt svajede majestætisk i vinden! I Sletland strides klanerne om magten. Alliancer bliver indgået og brudt, hvem kan klanen stole på? Blod er tykkere end whiskey, så klanen må stå sammen mod fjenderne. Hvem udnytter sine ressourcer bedst og får sig det største rige? Brug din snilde og din styrke til at besejre fjenden og erobre titlen som Høvding af Højlandet! There can only be one!

*Gruppen er en temagrube, der arbejder med teamwork og konkurrencer i mindre, faste grupper. Aktiviteterne vil være fysisk udfordrende på styrke og udholdenhed. Man skal kunne bære sin egen rygsæk og vandre i et par timer. Det er en fordel ikke at have ben- og knæskader. **Vi sover i telt, spiser udenfor** og har vores daglige program ude. Madlavning er ikke et fokuspunkt, men der er nok at spise. Man bliver ikke presset på søvn, dog kan natakiviteter forekomme.*

# 13

## SEARCH AND RESCUE

*Kano, livredning, teams*

Har du, hvad der skal til? Vil du redde liv til vands og på land? Bliv en del af Slettens Search and Rescue-enhed.

Hvert år kommer flere hundrede mennesker i nød ved Julsø, og DU kan blive en del af den akutte indsats. Vi søger lige nu ambitiøse rekrutter med søvånd i blodet. Trives du med højt tempo, disciplin, og har du lyst til at lære noget nyt, så meld dig som en af dette års rekrutter og bliv en del af Slettens Search and Rescue-enhed.

*Search and Rescue er en kanogruppe, hvor du vil opleve, at kano kan være andet og mere end blot en stille tur ned ad åen. Der vil være fokus på samarbejde i teams, kanoteknik og livredning. Tempoet vil være højt i løbet af dagen, men der vil også være mere rolige moduler med teori. Der vil være enkelte natmoduler, men i udgangspunktet kan du forvente rigeligt søvn i telte og kassernens kantine vil servere lækker mad, og kun i enkelte tilfælde vil du skulle stå for madtilberedelsen.*





## Grupper

## 14

**KNOWING BY LEARNING***Analyse, diskussion, beslutning*

Creative leadership, art and craft of facilitating leadership, enterprising leadership and change makers. Social entrepreneurs. Co-working community. Co-creation design course. Project management and entrepreneurship. Patterns, trends and tendencies. Self-improvement and development. Personal mastery. Creative edge and global mindset. Growth mindset. Broader systemic sense.

Gruppen arbejder med brug af business- og arbejdsmodeller for at løse et givent problem på den bedst mulige måde. I bedste "Kaospilot"-stil (google det), kommer vi til at arbejde med optimering af problemløsning som individer og fællesskab. Programmet indeholder både fysiske, mentale, praktiske, kreative og teoretiske opgaver. Din første opgave bliver følgende: Din oppakning må max veje 9 kg.

**Gruppen spiser, sover, tænker, analyserer, arbejder og eksekverer udenfor, med få undtagelser. Man skal kunne bære sin egen bagage, men vi bærer ikke rundt på den hele tiden.**

## 15

**KUK I KØKKENHAVEN***Tema, tosserier, tag-fat og andre lege*

Kong Gulerod har opdaget, at superskurken Blender-Bente pønser på at lave hele køkkenhaven om til mos. Blender-Bente har sin højre hånd, Doktor Sauerkraut, og hendes minions, hakkedrengene, til at lave alle de beskidte tricks og kunster.

Derfor beder Kong Gulerod netop dig om hjælp til at bruge pæren, inden det går helt agurk! Kom og skab et fællesskab, som bæ'r, og hjælp Kong Gulerod i kampen mod Blender-Bente og hendes mose-mani.

*Gruppen er for dig, der gerne vil med på et tosset eventyr og komme hjem med gode temaaktiviteter og ideer. Gruppen sover og laver aktiviteter udenfor, der vil kun være enkelte nataktiviteter, og du kan forvente at være udhvilet. Aktiviteterne kræver i højere grad en kruspersille-krøllet hjerne frem for en chili-stærk krop. Der vil blive lagt mere vægt på tema og kompetencer end udfordringer – dog vil man komme til at sove og bevæge sig rundt til flere forskellige steder på hele Sletten i kampen mod Blender-Bente. Hovedfokus er ikke at vandre med bagage, men dette kan forekomme. Mad bliver hovedsageligt leget med, men noget af lege-maden skal også laves til reel føde.*

## 16

**JAGTEN PÅ DEN GODE HISTORIE***Kommunikation, samarbejde, magretheskål*

I denne gruppe er kommunikationen i højsædet, når vi på en uge går fra spædbarn til spindoktor, når den gode historie skal fortælles. Om kropssproget, pennen eller talerstolen er dit foretrukne våben er ikke så vigtigt – hos os skal du nok få det hele med. En ting er dog sikker: Efter en uge i denne gruppe kommer du aldrig til at tabe i Hint! igen.

*Gruppen arbejder med kommunikation – især mellem mennesker. Vi sover og spiser ude og laver delvist selv mad. Aktiviteterne foregår hovedsageligt i dagtimerne, men sene aktiviteter kan forekomme. Man skal kunne bære sin egen bagage til vores lejrlplads.*





# 17

## INFECTION

### *Zombier, overlevelse, kuren*

Natten sænker sig, og i mørket lurar faren og det ukendte. En zombie-virus breder sig langsomt over landet, og hvem som helst kan blive ramt. Ingen kan vide sig sikre. Det er nu vores opgave at sikre verden mod zombierne og forsøge at redde os alle. Vi har travlt, tiden er ved at løbe ud, og den sidste dag er nær! Har du modet og viljen til at bidrage med at redde verden fra zombie-apokalypsen, har vi brug for din hjælp!

*I gruppen, 'Infection' arbejder vi med udfordring i en post-apokalyptisk temaramme, hvor søvn og mad vil være sparsomt.*

**Gruppen laver alt ude** og alt, hvad du får, skal du kæmpe dig til, intet er givet på forhånd. Aktivitetsniveauet vil være meget højt, og du vil blive presset fysisk såvel som psykisk i jagten mod uret og zombie-virusets udbredelse. Du skal du være forberedt på at være meget på farten og altid bære din egen bagage med dig, da efterladt grej kan vise sig at være fatalt for din overlevelse.

# 18

## KLATREGRUPPEN

### *Træklatrebevis, undervisning, naturoplevelser*

Har du lyst til at hænge højt oppe under trækroenerne og komme tættere på naturen i Slettens skove, og går du med en lyst til træklatring i maven? Har du mod på at bruge en uge i en klatresele? Så er dette gruppen for dig! I gruppen arbejder vi med både tekniske og personlige færdigheder.

*Gruppen beskæftiger sig med klatring, hvor vi i løbet af kurset gennemfører sikringsbevis til klatrevæg og grundkurset i træklatring. Efter kurset er du i stand til at tage ud på egen hånd og klatre i træer og på vægge. Det forventes selvfølgelig, at du er topmotiveret for at lære noget nyt og god til at tage ansvar. Gruppen sover udenfor, og store dele af kurset foregår udenfor. Vi spiser ligeledes ude, men laver ikke selv maden. Gruppen er ikke fysisk krævende, men det kræves selvfølgelig, at du er i stand til klatre. Der er ingen nataktiviteter i gruppen.*



## Praktisk info

### HVEM

Alle seniorer i alderen 15-18 år (fra det halvår, man fylder 15 år, til det halvår, man fylder 19 år)

### TID OG STED

Start: Lørdag d. 13. oktober 2018 kl. 16:30 på Svend Åges Mark (bemærk at busserne kører fra Skanderborg Station kl. 16:00).  
Slut: Lørdag d. 20. oktober 2018 kl. 09:30 på Svend Åges Mark kører busserne til Skanderborg Station.  
Hele kurset foregår på FDF Friluftscener Sletten, 8680 Ry

### BEMÆRK

Det er et vigtigt princip for kurset, at man deltager i HELE kursusperioden. Det betyder, at man f.eks. IKKE kan komme senere eller tage hjem før tid, fordi man skal noget andet. Kun i helt specielle tilfælde kan der dispenseres for denne regel af kursuslederne. Almindelige begivenheder som arbejde, fødselsdage og alle øvrige familiefester er ikke grund til at opnå dispensation.

### PRIS

Kurset koster i alt 2367 kr. For medlemmer af FDF sendes regningen til kredsens kasserer, og der skal betales inden kurset. Som ikke-medlem af FDF skal du betale ved tilmelding.  
Alt efter hvor du bor i landet ydes der mere eller mindre rejsegodtgørelse, dvs. din kurspris er lavere, desto længere væk du bor fra Sletten. Dette sker automatisk ved tilmelding. Kredsen kan søge kursustilskud eller huslejetilskud ved kommunen af det resterende beløb. Læs mere i FDFs kursusprincipper og handelsbetingelser på [fdf.dk/uddannelse](http://fdf.dk/uddannelse).

### TRANSPORT

Vi opfordrer kraftigt til, at du er en del af kursets fælles bustransport mellem Skanderborg Station og Sletten både ud og hjem, arrangeret og betalt af kurset. Du skal selv sørge for at komme til Skanderborg Station med planmæssig ankomst senest lørdag d. 13. oktober 2018 kl. 16:00. Hjemtransport fra Skanderborg Station med planmæssig afrejse tidligst lørdag d. 20. oktober 2018 kl. 10:00. Bestil gerne pladsbilletten allerede nu.

### GRUPPERNE GENERELT

Der er normalt 20-24 deltagere i hver gruppe og tre instruktører. Gruppen er sammen hele ugen.  
Alle grupper lægger vægt på stor overførselsværdi fra kursus til kredsarbejde, og at teori er koblet op på praksis.  
Du vil ca. en måned efter kurset modtage dit kompendium via den mail, du tilmeldte dig med.

### KURSETS FORMÅL

Seniorkurset er en del af FDFs lederuddannelse.

Det er FDF-seniorkursernes formål at:

- Møde seniorerne med en vedkommende forkyndelse, der vækker til eftertanke.
- Give seniorerne en forståelse af FDFs lederideal.
- Styrke seniorernes engagement i kredsarbejdet.
- Lære seniorerne en række brugbare FDF-færdigheder gennem oplevelser og udfordringer.
- Lade seniorerne opleve et stærkt og givende fællesskab

### TILMELDING

Tilmeldingen er bindende, hvilket betyder, at hvis du tilmelder dig og efter tilmeldingsfristen finder ud af, at du ikke kan deltage alligevel, så vil din kreds ikke få refunderet deltagerafgiften. Tilmeldingen foregår elektronisk på [fdf.dk/tilmeld](http://fdf.dk/tilmeld).

Husk at tale med din kredsleder og dine forældre, inden du tilmelder dig.

### TILMELDINGSFRIST

Søndag d. 16. september 2018

### VELKOMSTMAIL

Én til to uger før kurset får du en velkomstmil med program, en hilsen fra dine instruktører og praktiske oplysninger. BEMÆRK: Deltagerbrevet kommer pr. mail (den mailadresse du står registreret med i FDFs medlemssystem, Carla) og vil også blive lagt på hjemmesiden. Hvis du ikke lige kan finde det i din indbakke, så tjek dit spamfilter.

### DELTAGERBEVIS

Kurset er en del af FDFs lederuddannelse. Du får bevis for din deltagelse tilsendt pr. mail ca. to uger efter kurset.

### FØLG MED PÅ NETTET

[www.fdf.dk/sks](http://www.fdf.dk/sks)  
[www.facebook.dk/seniorkursus.sletten](https://www.facebook.dk/seniorkursus.sletten)  
**Snapchat** fdfsk  
**Instagram** seniorkursussletten

### KONTAKT

Du er altid velkommen til at kontakte kursusleder Majken Østergaard Frederiksen på [majken@fdf.dk](mailto:majken@fdf.dk) eller telefon 41 73 11 52.