



TRÆKLATREKURSER

ALDERSGRUPPE **FRA 15 ÅR**

TILMELDING **FDF.DK/TILMELD**

KURSUSSTED **FDF FRILUFTSCENTER SLETTEN**

INTRODUKTION

Du kan blive træklatreinstruktør ved at gennemføre FDFs træklatreuddannelse. Uddannelsen består af et begynderkursus, et instruktørkursus og et eksaminationskursus fordelt over tre weekender med et halvt års mellemrum. Typen af kursus afhænger af deltagernes niveau. Læs mere om de enkelte niveauer nedenfor. På et træklatrekursus lærer du om teknikker til sikker træklattring. Efter endt eksamen er du træklatreinstruktør og må stå for træklatrearrangementer for børn.

På et træklatrekursus er forholdet mellem antallet af deltagere og instruktører ret lille, typisk tre-fire deltagere pr. instruktør. Det betyder, at du vil være meget "på". Denne form sikrer, at du som deltager får mest muligt fagligt ud af kurset og får så meget "instruktørtid" som muligt, så du bliver trænet grundigt i kursets pensum. Træklatrekurserne arrangeres under FDFs friluftsudvalg, og hele kurset gennemføres udendørs uanset vejret.

TID OG STED

10.-12. maj 2019
14.-16. juni 2019
23.-25. august 2019

Alle kurser foregår på FDF Friluftscenter Sletten, Bøgedalsvej 16, 8680 Ry

BEGYNDERKURSUS

Dette kursus er indgangen til FDFs træklatreuddannelse. På begynderkurset lærer du det grundlæggende inden for træklattring. Kursets varighed er 18 undervisningstimer, svarende til en weekend.

- Du skal være fyldt 15 år eller gå i 9. klasse for at deltage. Deltagere under 18 år skal have forældretilfaldelse.
- Du behøver ikke have nogen viden om klattring, inden du starter på begynderkurset.

INSTRUKTØRKURSUS

Dette kursus bygger videre på det, du lærte på begynderkurset, og fylder nyt på, så du med træning og yderligere selvstudier hjemme kan komme videre i FDFs

træklatreuddannelse. Kursets varighed er 18 undervisningstimer, svarende til en weekend.

- Du skal have gennemført begynderkurset eller have opnået et tilsvarende fagligt niveau på anden vis. Du skal beherske og have erfaring i alle aspekter af Klatresamrådets normer for begynderkurser i træklattring. Denne erfaring opnås kun ved træning. Det anbefales, at du mellem begynderkurset og instruktørkurset har klatret mindst 30 reb længder og etableret mindst 50 topankre/standpladser. Der bør være ca. seks måneder mellem begynderkurset og instruktørkurset.
- Inden dette kursus bør du have læst Klatresamrådets kompendium i træklattring.
- Du skal være fyldt 15 år eller gå i 9. klasse for at deltage. Deltagere under 18 år skal have forældretilfaldelse.

EKSAMINATIONSKURSUS

Dette kursus er et repetitions- og eksaminationskursus. Kursets første del er repetition af det, du har lært tidligere på træklatreuddannelsen. Kursets anden del er eksaminationen i pensum som træklatreinstruktør under Klatresamrådet. Kursets varighed er 18 undervisningstimer, svarende til en weekend.

- Du skal have gennemført instruktørkurset for at deltage i dette kursus. Det anbefales, at du mellem instruktørkurset og eksamen har klatret mindst 30 reb længder og etableret mindst 30 topankre/standpladser/redningsprocedurer. Der bør være ca. seks måneder mellem instruktørkurset og eksamen. Da bogen Kompendium i træklattring er pensum til eksamen, skal du have et dybdegående kendskab til indholdet i bogen.
- Forudsætningen for at gå op til eksamen som træklatreinstruktør er, at du har et gyldigt bevis for deltagelse i et 12-timers-førstehjælpskursus.
- Du skal være fyldt 18 år for at gå til eksamen.

PRIS

Et træklatrekursus koster 1756 kr. for en weekend, som opkræves kredsen. Ekstraprisen for eksaminationen fordeles på de tre kurser, som uddannelsen består af. Derfor er klatrekurser dyrere end almindelige weekendkurser i FDF. Der ydes rejseudligning efter FDFs gældende rejseudligningsbetingelser, som findes på fdf.dk/uddannelse. Bemærk venligst at såfremt det samme kursus udbydes flere steder i landet, tilbydes der ikke rejserefusion, hvis man kunne have taget samme kursus tættere på sin bopæl inden for et halvt år af tidspunktet, hvor kurset blev udbudt. Huslejen for klatrekurserne udgør 327,09 kr.

TILMELDING

Du tilmelder dig på fdf.dk/tilmeld. Tilmeldingsfristen for begynder- og instruktørkurser er 14 dage inden kursusstart. Tilmeldingsfristen for eksamen er seks uger før kurset. Deltagerbrev med praktiske informationer udsendes pr. mail ca. 10 dage før kurset.

Tilmeldingerne behandles ud fra et princip, hvor klatre-makker-par optages først, for at sikre, at der er mulighed for hjemmetræning. Det anbefales, at man ikke tilmelder sig, hvis man ikke har en klatremakker. Klatremakkeren behøver ikke være fra samme kreds, men det anbefales, at man har en makker, som bor relativt tæt på én, så man kan træne ofte. Ligeledes arbejdes der på at lave geografisk spredning, når der optages kursusdeltagere, for at sikre, at der fremover kan udbydes klatreaktiviteter rundt i alle landsdele. Ellers efter først-til-mølleprincippet.

YDERLIGERE OPLYSNINGER

FDFs træklatreuddannelse følger Klatresamrådets normer for træklattring. Du finder Klatresamrådets normer og kompendium på dansktraeklatreforening.dk. Du kan læse mere om uddannelsen og klattring generelt på fdf.dk/klattring. Ved spørgsmål kontakt klattring@fdf.dk.