13. - 18. april 2022

Seniorvæbnerkursus Kongeådalens Efterskole

Aldersgruppe 13-15 år ··· **Tilmelding** FDF.dk/tilmeld ··· **Kursussted** Kongeådalens Efterskole

INTRODUKTION

Er du seniorvæbner og klar til en påske med fede aktiviteter, fællesskab og nye venskaber på tværs af hele landet? Så sidder du lige nu med indbydelsen! På Seniorvæbnerkursus Kongeådalens Efterskole er over 40 instruktører klar til at lave de fedeste aktiviteter sammen med netop dig! Du vil i løbet af påsken opleve masser af fællesskab og aktiviteter i en gruppe, du selv vælger. Alt dette sker sammen med en helt masse andre seniorvæbnere fra hele landet.

Mange hilsner fra kursusledelsen
Morten Schmidt, Kristian Rieland Vemmelund og Anne-Lene Jöhnk

TID

Kurset starter onsdag d. 13. april kl. 20.00 på Brørup Station eller Kongeådalens Efterskole. Kurset slutter mandag d. 18. april kl. 09.25 på Kongeådalens Efterskole - hvorefter der afgår busser til Brørup Station med ankomst kl. 10.00.

FORMÅL

Formålet med seniorvæbnerkurset er:

- At seniorvæbnere fra hele landet mødes og oplever et FDF-fællesskab.
- At seniorvæbnere oplever FDF-aktiviteter med udgangspunkt i FDFs ambition og værdier, som giver deltagerne inspiration, de kan bruge hjemme i kredsen.
- At møde seniorvæbnere med en vedkommende forkyndelse, der vækker eftertanke.

KONTAKT

Har du spørgsmål til kurset, kan disse sendes til kursusledelsen på mailadressen kursus@keskole.dk eller via kursets facebookside: Seniorvæbnerkursus Kongeådalens Efterskole
På facebooksiden vil der løbende komme opdateringer, og der tælles ned til kurset.

LOKATION

Kongeådalens Efterskole
Dovervej 19
6660 Lintrup

Kongeådalens Efterskole har en stærk tilknytning til FDF - og til hverdag danner den ramme for op mod 90 elever i 9. og 10. klasse.

FÆLLESTRANSPORT

Der vil være fællestransport til og fra Brørup Station. Deltagerbrevet vil indeholde den præcise rejseinformation.

PRIS

Prisen for kurset er 1835 kr. Betalingen bliver opkrævet af din kreds. Der ydes ingen rejsegodtgørelse, og der opgøres ikke huslejeandel for dette kursus.

TILMELDING

Sidste frist for tilmelding er onsdag d. 16. marts 2022. Tilmelding sker online på FDF.dk/tilmeld

DELTAGERBREV OG KURSUSBEVIS

I ugen op til kurset modtager alle deltagere et deltagerbrev per mail på den mailadresse, der er oplyst ved tilmelding. I deltagerbrevet kan du se, hvilken gruppe du er kommet i, rejseinformationer, pakkelister og anden nyttig information. Efter kurset får alle deltagere et kursusbevis.

VÆLG DIN GRUPPE

På kurset vil du være i en gruppe, hvor I laver aktiviteter sammen. Gruppen skal du vælge på forhånd. Her i indbydelsen finder du 10 spændende grupper, som du kan vælge imellem - du skal vælge tre grupper i prioriteret rækkefølge. Gruppernes tema og indhold er beskrevet, så du har mulighed for at vælge lige netop dem, du synes, der er bedst for dig!

BAROMETER

Ved hver gruppe finder du et barometer med en score fra 1-3. Det markerede tal angiver, hvor hård gruppen er, eller hvor stærkt det skal gå. Har en gruppe scoren 3, er den fysiske aktivitet høj.

Niveauerne er beskrevet herunder:

1 Du vil gerne være kreativ, snitte eller lave mad, mens du får snakket med de andre deltagere. Her er masser at tage sig til - men det kræver ikke de store fysiske anstrengelser. Du sætter pris på din nattesøvn og har det bedst med et gruppeprogram i faste rammer. Her kan alle være med!

2 Du vil gerne møde nye venner, men er heller ikke bange for at gå 8 kilometer eller holde dig klar til en uventet opgave. Du ser frem til en fantastisk påske med både stille og vilde udfordringer.

3 Du er altid på vej - og ser kun fremad. Du kan sagtens bevæge dig i 16 timer om dagen, tre timer om natten og spise din aftensmad på farten. Du forventer at sove dig igennem den første uge efter kurset.

Grupper

1
VERSUS
Velkommen til Versus 2022! Det verdenskendte tv-program, der er klar til at underholde jer HELE PÅSKEN. I år er vores deltagere en flok friske unge FDFere (nemlig jer ;)).
Der skal dystes i skøre, sjove og vanvittige konkurrencer. Hvem vinder paintball - holdet, der kaster flødeboller, versus holdet, der skyder med maling? Hvem kommer først i mål - fire kilometer med oppakning versus fire kilometer med rafter? Hvem bowler bedst - dem, der har kegler af af sten, versus dem, med bordtennisbolde i stedet for bowlingkugler?
Deltagerne skal satse på, hvem der klarer versus-dystene, og til slut finder vi VINDEREN AF VERSUS 2022 - bliver det dig?

Gruppen sover og spiser inde

1 2 3

2
DET ULTIMATIVE LØB
Er du klar til den ultimative udfordring?
Det ultimative løb! Et løb så hårdt, at kun de sejeste FDFere klarer sig igennem.
Et løb hvor alt kan ske, og ingen ved, hvad næste post bringer. Under løbet vil du blive prøvet af i alle de gode gamle FDF-færdigheder, men du vil også støde på problemer, du aldrig har set før, hvor kun den krøllede hjerne, den effektive brændehugger eller blot det helt rigtige gå-på-mod, vil kunne klare opgaven.
Samarbejde vil være en vigtig nøgle til mange poster, men vær klar på situationer, hvor du skal kunne stå alene.
Er du klar til den ultimative udfordring?

Gruppen sover og spiser ude

1 2 3

3
SØRØVERTID
Ohøj, landkrabbe!
Gemmer der sig en sørøver inden i dig, og brænder du for at slippe den fri? Så hop om bord opå vores sørøverskib, det er nemlig blevet sørøvertid! Vi skal krydse farlige farvande, jagte gemte skatte og fægte med sværd! Alt imens vi indbyrdes slås om, hvem der ejer titlen som kaptajn, og hvem der må påtage sig den usle rolle som skibsdreng. Livet som sørøver kræver både snilde og fysik, men aktivitetsniveauet er, så de fleste kan følge med.

Gruppen sover og spiser inde

1 2 3

4
KAMPEN OM KONGERIGET
Efter den store krig ligger hele kongeriget i ruiner. Det betyder, at der nu er rig mulighed for at overtage magten og opbygge sit imperium. Hvilken familie ender med magten?
På denne gruppe kommer du til at dyste i kampe, indsamle ressourcer og dyste til døden for dit kongerige, men også for selv at sidde på tronen til sidst.
Er du god til at kæmpe for dit hold og det, du har kært, kan du tænke strategisk på den lange bane, og er du klar til at stikke dine venner i ryggen for en plads på tronen? Så tag med og kæmp om kongeriget.

Gruppen sover og spiser ude

1 2 3

5
TAG EN FOR HOLDET

Hvem går den ekstra lange rute? Hvem sover ude, mens resten sover inde? Hvem får pandekager, mens de andre spiser havregrød? Gruppedynamik og egne grænser bliver sat på prøve, når vi gang på gang skal finde ud af, hvem der er klar på at tage en for holdet. Måske er det dem, der fik ekstra søvn i går, der går de ekstra kilometer i dag. Måske er det den, der er mega skarp i morsekode, som løber ud til de sidste poster. Hvilke færdigheder bringer du til gruppen, og hvor meget kan du presse dig selv for gruppens bedste. Er det din tur til at tage en for holdet?

Gruppen sover og spiser ude

1 2 3

6
KISHŪ-AKADEMIET

Efter mordet på shogunens søn går bølgerne højt mellem Japans rigeste familier. Kejseren er bange for, at en borgerkrig snart bryder ud, og har befalet, at ninjaakademiet Kishū-akademiet skal uddanne et nyt hold eliteninjaer. Men det er ikke nemt at blive ninja, og kun toppen af klassen graduerer. Det gælder derfor om altid at være forberedt.
For at blive en ægte eliteninja, gælder det ikke mindst om at være stærk og hurtig, men også listig og klog. På akademiet skal I træne ninjafærdigheder og ud på testmissioner, hvor det vil blive hårdt, og man kan blive presset på både søvn og udholdenhed.

Gruppen sover ude og spiser ude.

1 2 3

7
JORDEN RUNDT PÅ ÉT SEKUND

Puha! Der sker meget i verden lige nu, og det er svært at følge med. Men bare rolig, nu kan DU komme ud at se verden. Hvad er de vildeste og mest mindeværdige oplevelser i dit liv, og kan de overgå sidemakkerens efter denne uge? Vi skal opleve alt det vilde fra den store verden, så vi skal ud at rejse, både til det kendte og det ukendte. I påsken 2022 skal vi til Grønland og spise lidt kulturel mad, bestige Kilimanjaro, tage til karneval i Rio og en masse andre oplevelser. Så spænd sikkerhedsselen, find kikkerten frem og gør dig klar til en mindeværdig uge!

Gruppen sover og spiser inde

1 2 3

8
JULEMANDENS VÆRKSTED

500g krealyst
2 kg småkagedej
350 g godt humør
5 dl jul
1.000.000 gange hygge!

Er du klar på en opskrift som denne? Det tænkte vi nok! I julemandens værksted skal vi hygge, julebage og lave kreaprojekter til den helt store guldmedalje. Vi nisser arbejder hele året for at være klar med gaverne og julemaden til juleaften. Da julemanden har tænkt på en ny promoveringsstrategi, vil han gerne udbrede julen helt til påske, så der er travlt i det lille værksted. Alle nisser er helt unikke, så uanset om du er kreamester, aldrig har holdt en limpistol eller bagt en peberkagemand før i dit liv, så er der plads til dig.

Gruppen sover og spiser inde

1 2 3

9
LOST IN SPACE

Kaptajnens Logbog, dag 678, år 2077: For tre dage siden gik det galt, rumfærgen blev ramt af en asteroide, hvorefter vi styrtede ned på ukendte planet X. Vi er nødt til at overleve her, indtil vi kan signalere til Det Internationale Rumcenter. For at overleve er vi nødt til at kæmpe mod barske vejrforhold, der altid er uforudsigelige, og et dyreliv, der er lige så nuttet, som det er farligt. De ressourcer, vi har, er begrænsede, hvilket gør, at vi skal kæmpe for at få mad på bordet og finde et sted og sove. Vores fokus vil være på overlevelse i det fri, hvor der vil blive lagt vægt på at finde et sted at overnatte.

Gruppen sover og spiser ude

1 2 3

10
ADVENTURA

Kære eventyrer
Adventura er endelig klar til at invitere hele landets eventyrere til dyst! Kongen af Ådalen har i årtier inviteret unge modige drenge og piger til kamp i forskellige eventyr-discipliner, og i år bliver det endnu vildere!
Kan du klatre som Tarzan, svømme som den lille havfrue, og er du snedig ligesom Hans og Grete?
Så mød op i Ådalen til påske, og se, om du kan slå de andre.
De forskellige konkurrencer vil udfordre dig både på fysikken, men også i strategi og samarbejde. Du vil blive testet både på det individuelle plan, men en meget vigtig egenskab er også at kunne begå sig i grupper. Det er vigtigt, at du kan holde et nogenlunde aktivitetsniveau og bære din egen baggage, men alle der har mod og lyst kan deltage i Adventura.

Gruppen sover ude og spiser ude.

1 2 3