

**Oplevelser for livet**

# SENIORKURSUS SLETTEN

**10. - 17.  
oktober**

2015



## INFO

### KURSUSSTED

FDF Friluftscener Sletten

### ALDERSGRÆNSE

15-18 år  
(fra det halvår man fylder 15 år  
til det halvår man fylder 19 år)

### ONLINE-TILMELDING

[FDF.dk/kursus](http://FDF.dk/kursus)



seniorkursus  
**Sletten**

EFTERÅR 2015



**FDF UDDANNELSE**

- FLYT DIG LIDT

# SENIORKURSUS - EN DEL AF DIT SENIORLIV!

Foto: Børnt Nielsen

## DU SIDDER HER MED INDBYDELSEN TIL EFTERÅRETS SUVERÆNT FEDESTE OPLEVELSE!

For FDF står 2015 i oplevelsernes tegn, og en ny ambition om – at give børn og unge et ståsted at møde verden fra, kommer til at præge alle de oplevelser du får i FDF.

**Vi er godt i gang med oplevelsesåret** og her til efteråret kan vi tilbyde dig en af de største oplevelser indenfor FDF – nemlig Seniorkursus! Og vi kan med glæde sige, at planlægningen er i fuld gang! Der er 20 fede grupper til dig, med nye idéer og spændende aktiviteter, der er klar til at blive udlevet af dig og dine seniorbuddies!

**Du vil danne nye venskaber**, gamle venskaber vil blive genfundet, samtidig med at du kan være med til at udfylde rammerne for at lære en masse nye ting!

Og så er alt selvfølgelig ikke helt nyt. Der er traditionerne. Traditionerne der binder os sammen som mennesker. Disse traditioner skaber grundlag for det helt unikke fællesskab der opstår på Seniorkursus og som gør, at du med sikkerhed ved, at du er "villet". Og at du som menneske kan bidrage til et fællesskab, der giver mening og som giver så meget igen, når du bare giver lidt af sig selv!

**En følelse af at tro på**, at du kan. Kan være dig selv, kan være mere end da du kom, og kan være med til at gøre en forskel. En uvurderlig drivkraft, der kombineret med de tusinder af idéer der vokser på FDF Seniorkursus Sletten, giver et kæmpe skub til FDF, til kredsen og til dig som deltager.

**Hvert eneste år** kan vi som medarbejdere, med glæde sende mange seniorer hjem, som har været med til at skabe et

godt og givende kursus, for sig selv og ikke mindst hinanden. Vi mener, at FDF Seniorkursus Sletten er med til at give unge mennesker (DIG!) et ståsted at møde verden fra!

På vegne af alle medarbejderne på FDF Seniorkursus Sletten

Kursuslederne Jonathan Kunisch og Majken Østergaard Frederiksen



## Har du ikke været med før?

At prøve at fortælle, hvorfor Seniorkursus er så fantastisk, er nærmest en umulig opgave. For når man prøver at forklare det, så forestiller du dig enten aktiviteterne, som de ville se ud hjemme i din kreds, eller måske sammen med dine venner, men på Seniorkursus er det bare så meget vildere.

**Du er sammen med andre seniorer**, der alle sammen kaster sig over de underlige, fantastiske og anderledes aktiviteter, som du aldrig har prøvet magen til før. Så mange mennesker kan virke overvældende den første gang, men de fleste aktiviteter vil foregå i mindre grupper, og så er det ikke helt så overvældende mere.

**Vi er ekstra opmærksomme på** at hjælpe dig, der ikke har været her før. Der er mange nye seniorer med hver gang, så du er ikke alene om at være ny. Du vil blive udfordret af dygtige instruktører, der er lige så meget med på leg som på læring, og vil hjælpe dig til at få den bedst mulige oplevelse.

**Du vil opleve sammenholdet**, når du skal løse opgaver, danse og lege med de andre. Du vil få lov at snakke om de ting, der ikke altid er plads, tid og lejlighed til derhjemme. Hvis du er i tvivl om Seniorkursus er

noget for dig, er der flere ting du kan gøre for at blive klogere. Du kan snakke med nogle af dine ledere - de har sikkert selv været med en gang. Du kan snakke med en anden senior der har været af sted - hvis du ikke lige har en ved hånden kan du helt sikkert finde mange via vores Facebook gruppe. Du er også velkommen til at tage røret og ringe til en af kursuslederne og høre hvad det er for noget.

**Er du stadig i tvivl** og synes at det kunne være rart, at prøve det første gang sammen med en du kender - ja så ordner vi også det. Som ny deltager på FDF Seniorkursus Sletten kan du finde en kursusmakker som du vil være i gruppe med. I skal så selvfølgelig vælge de samme grupper **og** begge skrive i bemærkningsfeltet ved jeres tilmelding, at I ønsker at være i samme gruppe fordi en af jer er med for første gang. Vi glæder os til at tage godt imod dig for første gang på FDF Seniorkursus Sletten i efteråret!





# GRUPPEVALGET

**Du kan her i indbydelsen** læse om de forskellige grupper og du kan bruge "procentsats systemet" til at vælge den gruppe der passer til dig.

**Fantasi og kreativitet:** Leg, idéudvikling, temaramme, design, krea og påhitsomhed.

**Udfordring:** Puls, højt tempo, fysiske og psykiske udfordringer, sved på panden, skubben til grænser og natakiviteter.

**Kompetence:** Tag med dig hjem, konkrete idéer til arbejdet i FDF og tilegnelse af konkrete færdigheder.

På kurset gør vi alt, hvad vi kan for at imødekomme dine ønsker. Oftest vil du få din 1. eller 2. prioritet, men hvis gruppeønskerne er fordelt meget skævt vil nogle få deres 3. prioritet, så vælg tre grupper du **sagtens** kunne forestille dig at være en del af. **Derfor:** Vælg tre grupper du gerne vil have! Du får at vide, hvilken gruppe du er blevet en del af i velkomstmajlen, som kommer ca. to uger inden kursusstart. Den bliver også lagt på seniorkursets hjemmeside.





# GRUPPER

## 1

### CHALLENGE ACCEPTED!

Musik, Udfordring, Stomp

Synes du også bare, at musik er for fedt? Er du en af dem som også synes, at udfordringer er super lækre? Så skal du komme og lege med os! Med sjov og ballade, samarbejde og masser af stomp stabler vi fed musik på benene i løbet af ingen tid. Spiller du intet instrument? Frygt ej, hele verden ligger for dine fødder. Musik kan laves med alt, på alt, over alt!

*Gruppen sover og spiser inde, men er også ude.*



## 2

### GLOBAL SLETTEN DOMINATION

Udfordringer, Alliancer, Gå-på-mod

Kan du forråde dine venner? Kan du lave alliancer med dine fjender? Og har du en umættelig trang efter verdensherredømmet? Slut dig til os og kom på en rejse jorden rundt! Deltag i et spil om at blive verdens hersker. For at vinde må du vise at du kan være både snu, stærk, snedig og holde hovedet koldt når de rette beslutninger skal træffes. Du kommer til at prøve kræfter med alt fra Kim Jong Il's rekorder, til stædige grænsevagter. Alt sammen for at kunne stå med hæderen og sejrens sødme til sidst!

*Gruppen sover inde, spiser ude og inde.  
Arbejder ude.*



## 3

### SKOVTROLDENE

Kreativitet, Samarbejde, Hygge.

Dette er en kreagrube lidt ud over det sædvanlige. I denne gruppe kommer du til at bruge dine hænder og din fantasi. Vi skal bl.a. udforske landskabskunst (Du skal nu google "Land Art") og lave sjove små ting ligesom i Grønspættebogen. Du vil opdage, at man kan lave mange ting og være ganske kreativ, kun ved brug af naturens materialer. Der vil selvfølgelig også blive tid til at hygge med fx perler.

*Gruppen sover og spiser inde, arbejder ude.*



## 4

### ORANGERI - ET STÅSTED FOR SLETTEFOLK

Fotografi, Fortælling, Finurlighed.

Hovedbestyrelsen i FDF har besluttet, at Seniorerne er en stor udgift for Forbundet. De vil nedlægge klassen, medmindre vi kan vise, at I gør en forskel for FDF. Derfor har vi, i dette efterår, oprettet magasinet Orangeri, der har til formål at frembringe dokumentation for Seniorernes vigtige rolle i FDF. Du inviteres hermed til at være en del af redaktionen, der skal sikre Seniorernes fremtidige overlevelse. Puds linsen, grib blitzen - vi skal skabe et Ståsted.

En kompetencegruppe der arbejder med foto og medier på en anderledes måde.

*Gruppen sover og spiser inde.*



## 5

### FANTASIFULD PRIMI GOURMET

Hygge-Mad, Hygge-luksus, Semi-primi.

Den hyggeligste primigrube! Med masser af god mad, kompetencer og hygge! Der vil ikke blive sparet på ingredienserne eller materialerne i denne lejr. Vi ser gerne at du vil være med til at lave spændende mad på nye måder over bål; lige fra kager-uden-opskrift til den store 3-retters gourmet menu. Du vil lære, at lave bål så det mærkes og gourmetmad så Jamie Oliver siger WAUW. Der bliver masser af hygge om bålet mens vi udfordrer primimad og tager det til et niveau der kan måle sig med NOMA.

*Gruppen sover og spiser ude.*



## 6

### LEGIONEN

Historie, Ansvar, Holdånd.

Udkommanderet af folkets senat marcherer din kohorte gennem bjergene mod gallerens rige. Bag jer ligger jeres forfædres flere hundrede år lange kamp for udbredelse af orden og civilisation.

Foran jer venter triumf gennem hærens overlegne kampteknik og finpudsede strategier, tømret sammen af loyalitet mod generalerne og troen på dit contuberniums urokkelige styrke som enhed. Europas veje er lange. Hærens oppakning transporteres på soldaternes trætte skuldre, gennem mørke våde skove, i hast ved nattetide og på tværs af oceaner. Barbarernes rige skal overvindes og Rom styrkes gennem diplomatiske forhandlinger og storslået hæder på slagmarken. Soldater! For Rom!

*Gruppen sover og spiser ude.*



# 7

## KANONØRD

Kano, Leg, Våddragt.

Er du en vandhund og vil du gerne lære at padle kano, så kom med os på tur! Vi ser kanoen fra alle vinkler, når vi redder os selv og hinanden, og kæmper mod vandets stærke kræfter!

Her er plads til at stå op i kanoen og tid til at smage på Julsø!

Kanoen bliver vores bedste ven. Vi skal sove med den, spise i den og kramme den.

Er du frisk, så hop i kanoen og bliv klædt på til en uge med sjov og tid til at lære kanoen at kende på alle niveauer.

*Gruppen sover og spiser ude.*



40%



60%



70%

# 8

## TOPO-FOLKET

Orientering, Kort, Mystique.

For mange år siden gjorde katastrofer jorden ubeboelig. Efter at have tilbragt flere generationer i de sikrede huler, har de gamle nu besluttet at det er tid til, at undersøge overfladen! En mindre rekognoseringsgruppe er derfor blevet samlet, men søger stadig folk med interesse for kort og navigation. Så er du klar til at åbne de gamle døre og begive dig op til overfladen i et uudforsket land? Så er det tid - tid til eventyr! Gruppen er for dig som gerne vil udvide dine kompetencer inden for orientering i en fantasifuld temaramme.

*Gruppen sover og spiser ude.*



50%



60%



90%

# 9

## EXPEDITION EXPERTS

Turplanlægning, Ledelseskundskaber, Naturkendskab.

Nogle af de bedste oplevelser du har haft, har nok været mens du har været på tur. De fede ture kræver også planlægning, lige fra antallet af sokker til f.eks. sejlsads, klatring eller lige det dit bedste minde handler om! Du har hermed tilbuddet om at blive tur-ekspert, og kan være med til at sikre dig selv og andre disse fantastiske oplevelser. Du vil lære, hvordan du bedst muligt planlægger for alle involverede parter, om ruteplanlægning, vejlederrollen i det fri, naturforhold, og andre væsentlige aspekter. Vi tør godt garantere, at du bliver ellevild med at planlægge!

*Gruppen sover og spiser ude.*



45%



65%



90%

# 10

## REJSEN TIL JORDENS INDRE

Ekspedition, Verdensredder, Videnskabskab.

En polvending forårsaget af manglende rotation i Jordens indre er i fuld gang! Det har katastrofale konsekvenser for menneskeheden, og hvis ikke vi tager affære vil civilisationen blive sendt tilbage til kridttiden! Derfor søger TERRA modige ekspeditionsdeltagere, der er villige til at ofre alt for videnskaben og for Jordens fremtid! Vi har brug for DIN hjælp. Din opgave, som terranaut, vil være at rejse ind til Jordens indre og sætte rotationen i gang igen. Gruppen egner sig til de særligt eventyrlystne med stærke og ædle hjerter.

*Gruppen sover og spiser ude.*



90%



65%



35%



## DET BETYDER SYMBOLERNE



### Fantasi og kreativitet

Leg, idéudvikling, temaramme, design, krea og påhidsomhed.



### Udfordring

Puls, højt tempo, fysiske og psykiske udfordringer, sved på panden, skubben til grænser og natakiviteter.



### Kompetence

Tag med dig hjem, konkrete idéer til arbejdet i FDF og tilegnelse af konkrete færdigheder.



# GRUPPER

## 11

### UDEN MAD OG DRIKKE DUER HELTEN IKKE

Friluftsfærdigheder, Natløb, Madlavning på bål.

“Uden mad og drikke, duer helten ikke”. Dette gamle ordsprog står skrevet over indgangsportalen til superhelteskolen på Sletten. I tusindvis af år har eleverne på skolen levet efter dette budskab. Derfor har man altid lært eleverne, at lave de mest fantastiske og lækre retter over bål. Med maverne fulde er eleverne således klar til, at møde de farer der lurer i Slettens mørke. I efteråret har du mulighed for at blive elev på superhelteskolen, hvor du vil blive trænet i friluftsfærdigheder og prøve kræfter med nye former for bålmad om dagen, og om natten vil du blive presset til din grænse i kampen mod det onde.

*Gruppen sover, spiser og arbejder ude.*



## 12

### VELKOMMEN TIL LANDSBYEN

Indlevelse, Gruppedynamik, Strategi.

Velkommen som indbygger i skovenes mest idylliske samfund!

I landsbyen er luften tyk af intriger, og selv om din nabo smiler til dig om dagen, kan det sagtens være ham der stikker en kniv i ryggen på dig om natten. Pyt! Manipulation har altid været din stærke side og udfordringer har aldrig holdt dig tilbage.

Din overlevelse i landsbyen afhænger af et nysgerrigt sind, mental styrke og evnen til at klø på når det for alvor gælder.

Gruppen arbejder praktisk med kommunikationsfærdigheder, gruppedynamik og evnen til at håndtere socialt, mentalt og fysisk pres.

Velkommen til landsbyen med evigt måneskin!

*Gruppen sover og spiser ude.*



## 13

### FLUGTEN FRA HØNSEGÅRDEN

Boot camp, Survival, Innovation.

Vi lever et hårdt liv i fangenskab og hver dag er en kamp for overlevelse!

Vi stræber efter friheden på den anden side af hegnet, som kun kan nås i fællesskab. Vi har brug for DIG til at hjælpe os med at flygte fra dette fængsel i hønsegården.

Med din snarådighed, dit gåpåmod og din udholdenhed kan vores store flugtforsøg blive en realitet. Det vil kræve hårdt arbejde, godt samarbejde, alternativ tænkning og utrættelig viljestyrke. Har du hvad der skal til, så tøv ikke med at tilmelde dig gruppen og hjælpe os med flugten fra hønsegården!

Gruppen beskæftiger sig med udfordring, reb, rafter, løb, primi og hvad man ellers kan lave ude.

*Gruppen sover og spiser ude.*



## 14

### SEARCH AND RESCUE

Udfordring, Kompetencer, Samarbejde.

Som følge af de mange eskalerende ulykker i og omkring Søhøjlandet, har FDF i samarbejde med Forsvarets Operative Kommando, nedsat en helt særlig Search And Rescue-enhed direkte underlagt FDF Operationscenter Sletten.

Vi søger handlekraftige unge drenge og piger, som har mod på en udfordring og har lyst til at lære, for kun sådan bliver man en del af SAR-kommandoen. I vil få kompetencer inden for kommunikation, overlevelsesteknikker, samarbejde, eftersøgning, førstehjælp, nørdredning, og I vil blive prøvet i diverse overlevelsessituationer. Kort sagt: Du vil lære at redde og overleve, og du vil blive presset.

*Gruppen sover og spiser ude.*



## 15

### THULEEKSPEDITIONEN

Polarfærd, Udforskning, Turliv.

*Hej Kammerater, lykkelige mænd på tærsklen til muntre åbenbaringer! Morgenerne skal løfte fligen for det store ukendte, og med solen løber vi vores længsler i møde! Ud i vejret, fulde af appetit på de gryende dage! Muskelspændte, grådige som farende rovdyr hilser vi starten, farten mod nord!*

På ThuleEkspeditionen skal vi på ekspedition og udforske, møde og forsøge at forstå fremmed kultur i ukendt land. Du får erfaring med turliv og basisfriluftsliv, imens vi arbejder med gruppedynamik og lederskab. I løbet af ugen stifter du bekendtskab med principper for overlevelse i de arktiske egne.

“Eventyret venter den, som forstår at gribe det”

- Knud Rasmussen

*Gruppen sover, spiser og arbejder ude.*



## 16

### SAMMENHOLDET

Samarbejde, Sammen-er-vi-stærkest, wfåaoøsbw.

Om sammenhold:

“Det at en kreds af mennesker holder sammen ved at hjælpe, støtte og forsvare hinanden i medgang og modgang.”

Vi skal på kurset erfare, hvad sammenhold er for en størrelse, og hvad vi kan udrette med det? På denne gruppe vil du blive presset ud i umulige situationer, hvor målet ikke kan nås alene men kun i samarbejde med andre. Du vil blive nødt til, at vælge mellem dit eget mål eller det fælles mål.

Du skal tage denne gruppe, hvis du vil:

- Tøse-der-ud-af
- Samarbejde-for-enhver-pris
- Udfordres af rykke dine grænser helt ud over kanten

En klog mand sagde engang: “Det er utroligt, hvad der kan udrettes, hvis det er ligegyldigt, hvem der får æren”

*Gruppen sover, spiser og samarbejder ude.*





# 17

## RINGENES HERRE

Hike, Indsigt, Hobitter.

Temagruppen, hvor strabadser, spas og refleksioner går op i en højere enhed.

En skygge er faldet over Midgård. Tiden er inde.

Ringene må destrueres. Broderskabet må samles.

I Ringenes Herre følger vi i Frodo og de andre eventyreres fodspor på en dannelsesrejse der sent vil glemmes. Skridt for skridt må vi bære vores byrder, når vi møder det gode såvel som det onde, både i verden og i os selv.

Gruppen er perfekt til dig der både har noget i hovedet og i benene. Vandring og hike er helt centralt i Ringenes Herre, men vi skal også på opdagelse i vores egen frygt og værdier, både som individer og som gruppe.

*Gruppen sover og spiser ude.*



80%



75%



85%

# 18

## DJÆVELENS LÆRLING

Djævletons, Natløb, #HornEllerGlorie?

Kære Natbog...

Det utænkelige er ved at ske. Jeg er blevet alvorligt syg, og frygter at jeg ikke har lang tid igen. Et tronskifte skal forberedes, og mine sidste kræfter må derfor sættes ind på at finde en arving, der atter kan få den sorte trone til at dryppe med ondskab. Det står klart at kandidaterne ikke skal findes hernede i dybet, men på jorden. En gruppe menneskebørn skal oplæres i ondskabens tjeneste – kampen starter snart, og kun tiden vil vise, hvem der er værdig til at sætte sig på den sorte trone.

Gruppen henvender sig til dig, som ønsker at udfordre dig selv i en temaramme. Du kommer til at lære en masse om dig selv og dine kammerater på godt og ondt.

*Gruppen spiser og sover ude.*



50%



80%



50%

# 19

## ESCAPING ALCATRAZ

Flugt, Udfordring, Fængselstons.

Du har været indespærret så længe du kan huske. Dagen blev til uger, der blev til måneder, der blev til år. Murene tårner sig op omkring dig, men nu skal det være slut. Du hungrer efter frihed, efter at flygte fra Øen. Scenen er sat og gruppen skal samles, for ingen kommer ud alene. Flugten foregår i efteråret, så pak dine vigtigste ejendele og gør dig klar til at komme væk fra dette rottehus af et fængsel. Gruppen vil blive hård, fysisk som psykisk. Du vil komme til at sejle, svømme, tonse, gå med tung rygsæk og leve på vand og brød.

*Gruppen sover og spiser ude.*



20%



100%



40%

# 20

## X MARKS THE SPOT

Hemmeligheder, Forræderi, Samarbejde.

På overfladen er det HB der styrer FDF, men bag det hele, under overfladen, er der et eksklusivt selskab. Et selskab der får tingene gjort og beskytter FDF, når demokrati kommer til kort.

Dette eksklusive selskab som de færreste kender til og alle benægter, leder efter nye aspiranter.

Har du hvad der kræves for at gå det ekstra skridt, hvor dit ve og vel bliver sat i sidste række, da målet er alt? Kan du træffe en beslutning der i situationen er moralsk tvivlsom og operere i en gråzone, hvis du ved at det får dig tættere på målet?

Vi søger de psykisk og fysisk mest udholdende, der kan fokusere 100% på målet og tilsidesætte alt andet.

*Grupper sover, spiser og opererer ude.*



40%



100%



60%



# PRAKTISKE OPLYSNINGER



## HVEM

Alle seniorer i alderen 15-18år (fra det halvår man fylder 15 år til det halvår man fylder 19 år).

## TID OG STED

Start: Lørdag den 10. oktober 2015 kl. 16:30 på Svend Åges Mark, (bemærk at busserne kører fra Skanderborg st. kl.16:00).

Slut: Lørdag den 17. oktober 2015 kl. 09:30 på Svend Åges Mark, kører busserne til Skanderborg st. Hele kurset foregår på FDF Friluftscenter Sletten, 8680 Ry.

## BEMÆRK

Det er et vigtigt princip for kurset, at man deltager i HELE kursusperioden. Det betyder, at man f.eks. IKKE kan komme senere eller tage hjem før tid, fordi man skal noget andet. Kun i helt specielle

tilfælde kan der dispenseres for denne regel af kursuslederne. Almindelige begivenheder som, arbejde, fødselsdage og alle øvrige familiefester er ikke grund til at opnå dispensation.

## PRIS

Kurset koster i alt 2213 kr. Kredens kasserer får en regning for din deltagelse efter kurset, hvor rejsegodtgørelse automatisk er modregnet jvf. FDFs generelle retningslinjer for rejsegodtgørelse som kan findes på FDF.dk.

## TRANSPORT

Vi opfordre kraftigt til at du er en del af kursets fælles bustransport mellem Skanderborg station og Sletten både ud og hjem, arrangeret og betalt af kurset. Du skal selv sørge for, at komme til Skanderborg station med planmæssig ankomst senest onsdag den 10. oktober kl. 16.00. Hjemtransport fra Skanderborg station med planmæssig afrejse tidligst lørdag den 17. oktober kl. 10.00. Bestil gerne pladsbilletten allerede nu.

## GRUPPERNE GENERELT

Du vil ca. en måned efter kurset modtage dit kompendie via den mail du tilmeldte dig med. Alle grupper lægger vægt på stor overførselsværdi fra kursus til kredsarbejde, og at teori er koblet op på praksis. Der er normalt 20-24 deltagere i hver gruppe og tre instruktører. Gruppen er sammen hele ugen.

## KURSETS FORMÅL

Seniorkurset er en del af FDFs lederuddannelse.

Det er FDF seniorkursernes formål at:

- Møde seniorerne med en vedkommende forkyndelse, der vækker til eftertanke.
- Give seniorerne en forståelse af FDFs værdigrundlag og lederideal.
- Styrke seniorernes engagement i kredsarbejdet.
- Lære seniorerne en række brugbare FDF færdigheder gennem oplevelser og udfordringer.
- Lade seniorerne opleve et stærkt og givende fællesskab.

## TILMELDING

Tilmeldingen er bindende, hvilket betyder at, hvis du tilmelder dig og efter tilmeldingsfristen, finder ud af at du ikke kan deltage alligevel, så vil din kreds stadig modtage en regning for kurset. Tilmeldingen foregår elektronisk på FDF.dk/kursus Husk at tale med din kredsleder og dine forældre inden du tilmelder dig.

## TILMELDINGSFRIST

Søndag den 13. september.

## VELKOMSTMAIL

Én til to uger før kurset får du et velkomstmil med program, en hilsen fra dine instruktører og praktiske oplysninger. BEMÆRK: Deltagerbrevet kommer pr. mail, og vil også blive lagt på hjemmesiden. Hvis du ikke lige kan finde det i din indbakke så tjek dit SPAMfilter.

## DELTAGERBEVIS

Kurset er en del af FDFs lederuddannelse. Du modtager et kursusbevis for din deltagelse, pr. mail ca. to uger efter kurset.

Følg med på nettet

[www.FDF.dk/sks](http://www.FDF.dk/sks)

[www.facebook.dk/seniorkursus.sletten](http://www.facebook.dk/seniorkursus.sletten)

## HVIS DU VIL VIDE MERE...

Hvis du vil vide mere, så tjek hjemmesiden. Ellers er du altid velkommen til at kontakte kursuslederne.

## Majken Østergaard Frederiksen

[majken@fdf.dk](mailto:majken@fdf.dk)

Telefon: 4173 1152

## Jonathan Kunisch

[jonathankunisch@gmail.com](mailto:jonathankunisch@gmail.com)

Telefon: 2834 0100



**DFDUDDANNELSE**

**- FLYT DIG LIDT**