

Foldede hænder

Sang

March og lejr nr. 17 - Kære Vorherre

Bøn

Derfor skal I bede således:

Vor Fader, du som er i himlene! Helliget blive dit navn, komme dit rige, ske din vilje som i himlen således også på jorden; giv os i dag vort daglige brød, og forlad os vor skyld, som også vi forlader vore skyldnere, og led os ikke ind i fristelse, men fri os fra det onde. For dit er Riget og magten og æren i evighed! Amen. For tilgiver I mennesker deres overtrædelser, vil jeres himmelske fader også tilgive jer. Men tilgiver I ikke mennesker, vil jeres fader heller ikke tilgive jeres overtrædelser.

Når vi beder, folder vi hænderne. Prøv at se ned på dem. Vi samler hænderne, og vi samler tankerne. Man kan godt bede, selvom man ikke folder hænderne. Men det er lettere at bede med foldede hænder. Hvis hænderne flyver rundt og laver alt muligt, så flyver tankerne også rundt. Fingrene er flettet sammen. Når man rykker i armene og har hænderne foldede er de svære at rive fra hinanden.

Det minder os om, at ingenting skal rive os væk fra Gud. Gud holder os fast. Han vil ikke have, der skal ske os noget ondt. Hvis man vender de foldede hænder om, danner de en skål. Det minder os om alt det, Gud giver os. Mad og solskin, mennesker at være sammen med og en masse, masse andet. Og det minder os om, at når vi beder er vi som en skål, der gerne vil fyldes op af Gud. Vi åbner os og siger, kom Gud og gør altting godt og dejligt indeni mig. Få alt det, der gør mig bange, eller alt det, der gør mig dum og træls at være sammen med til at forsvinde.

Tommeltotterne ligger over hinanden som et kryds. Eller et kors. Det minder os om Jesus. Det minder os om, at Guds søn blev født, fordi Gud kan lide os så godt, at han syntes han hellere måtte blive menneske for at fortælle os det.

Aktivitet

Fold dine hænder. Lad to prøve at hive dine arme fra hinanden.

Prøv derefter uden at have hænderne foldet.

Pointe: Det er svært at hive armene fra hinanden når hænderne er foldet

Fortæl

Når man beder, taler man med Gud. Vi kan fortælle ham alt. Vi kan sige tak for alt det, vi er glade og taknemmelige over. Vi kan bede om hjælp til at klare det, vi er bange for. Vi kan betro Gud det, vi er kede af. Det er dejligt at vide, at der altid er et lyttende øre, som hører os. Det er ikke sikkert, at det altid går, som vi gerne vil have det, men Gud hører vores bøn.

Bøn

Kære Gud!

Tak fordi du altid hører os.

Det er dejligt at vide,

at der altid er en at snakke til.

Tak for i dag.

Tak for alle vores kammerater, vores forældre og søskende.

Pas godt på os alle sammen, så der ikke sker nogen af os noget ondt.

Fadervor.

Tekst

Mattæus kap. 6, 5-15

Og når I beder, må I ikke være som hyklerne, der ynder at stå og bede i synagoger og på gadehjørner for at vise sig for mennesker. Sandelig siger jeg jer: De har fået deres løn. Men når du vil bede, så gå ind i dit kammer og luk din dør og bed til din fader, som er i det skjulte. Og din fader, som ser i det skjulte, skal lønne dig. Når I beder, så lad ikke munden løbe, som hedningerne gør, fordi de tror, at de bønføres for deres mange ord. Dem må I ikke ligne. Jeres fader ved, hvad I trænger til, endnu før I beder ham om det.

Bøn

Sang

March og lejr nr. 17 - Kære Vorherre

Tænketing

Spilleregler fra et brætspil.
Et brev hvor der står "Til Gud" på kuverten.

Kommentarer

- til teksten
Tekstens tre korte afsnit er alle en del af Jesu bjergprædiken, som handler om det liv, Jesus vil forære os. Den retfærdighed, han taler om, er en gratis gave fra Gud. Fordi Gud elsker os, giver han os det evige liv. Bønnen er vores talerør til Gud. Vi må fortælle ham alt i den form, som vi selv ønsker. Der er intet, som hedder rigtigt og forkert, når det gælder bøn. Bønnen er muligheden for at sige tak, stille krav, lovprise og skælde ud på Gud. Bønnen er vores vej til Guds øre, og hvis vi hører godt efter, kan vi også høre Guds svar, for bønnen er samtale med Gud. Vi skal blot huske på, at Guds svar kommer gennem mange forskellige kanaler. Den gyldne regel: "Alt, hvad I vil, at mennesker skal gøre mod jer, det skal I også gøre mod dem." er et godt udgangspunkt for menneskelivet og forståelsen af andre. At give en sten til én som spørger efter et brød, det ville være dumt, fordi det ikke svarer til personens behov. Det samme gælder humøret. Det nytter ikke at være negativ hele tiden. Det kommer der ikke noget positivt ud af.

Hvad kommer det os ved?
Vi lever i en verden, hvor det er godt at kunne klare sig selv, hvor ansvar for og tro på sig selv er vigtigst. Man skal ikke regne med, at opgaver bliver løst, hvis ikke man selv er med. Man kommer heller ingen vegne, hvis ikke man tror på sig selv, for der er selvfølgelig ikke andre, der tror på én. Har dette nogen sammenhæng med den gyldne regel? Skal man først være noget for sig selv for at være noget for andre? Kan man overhovedet have ansvar for andre, og hvor meget ansvar kan man tage på sig?

En bøn er udtryk for, at vi ikke kan klare os selv. Det gælder både bønner til vore forældre og venner, men bønnen til Gud er større. Den rækker udover tid og rum. Hvad kan man tillade sig at bede sine forældre om? Er der en grænse for, hvad man kan bede Gud om, eller skal han være en "Gud julemand", som giver os alt, hvad vi beder om? Bønnen til Gud kan også være et nødråb, et råb om hjælp eller en anklage, fordi man føler sig svigtet af Gud. Gud er Gud, fordi han kan bære uretfærdige anklager. Han kender vores motiver for anklagerne og ved, hvorfor vi ikke kan se klart, hvad enten det er fordi, vi ikke vil skælde ud på vores familie eller venner, eller det er fordi, vi ikke vil rette vores vrede mod os selv. For til forskel fra Gud er det sårende for mennesker at blive anklaget, fordi motivet og følelserne bag er uklare.

Aktiviteter

- Spil et spil, hvor man skiftes til at finde på nye regler. Spil derefter et spil, hvor reglerne er givet på forhånd. Hvilket spil var bedst?
- Skriv hver især en bøn og brug dem evt. som fællesbøn.
- Omskriv Salme 102, 2-12 i Det gamle Testamente til nudansk. Det er nemlig ikke noget nyt at skælde Gud ud. Brug tid på at forstå indholdet.

Bøn

Læs de skrevne bønner op og slut med Faderen

Tekst

Matt 7, 7-12: Om bønnehørelse og den gyldne regel
Bed, så skal der gives jer; søg, så skal I finde; bank på, så skal der lukkes op for jer. For enhver, som beder, får; og den, som søger, finder; og den, som banker på, lukkes der op for. Eller hvem af jer vil give sin søn en sten, når han beder om et brød, eller give ham en slange, når han beder om en fisk? Når da I, som er onde, kan give jeres børn gode gaver, hvor meget snarere vil så ikke jeres fader, som er i himlene, give gode gaver til dem, der beder ham!
Derfor: Alt, hvad I vil, at mennesker skal gøre mod jer, det skal I også gøre mod dem. Sådan er loven og profeterne.

Bøn

Sang

March og lejr nr. 17 - Kære Vorherre-

Kommentarer

- til teksten

Tekstens tre korte afsnit er alle en del af Jesu bjergprædiken, som handler om det liv, Jesus vil forære os. Den retfærdighed, han taler om, er en gratis gave fra Gud. Fordi Gud elsker os, giver han os det evige liv.

Bønnen er vores talerør til Gud. Vi må fortælle ham alt i den form, som vi selv ønsker. Der er intet, som hedder rigtigt og forkert, når det gælder bøn. Bønnen er muligheden for at sige tak, stille krav, lovprise og skælde ud på Gud. Bønnen er vores vej til Guds øre, og hvis vi hører godt efter, kan vi også høre Guds svar, for bønnen er samtale med Gud. Vi skal blot huske på, at Guds svar kommer gennem mange forskellige kanaler.

Den gyldne regel: "Alt, hvad I vil, at mennesker skal gøre mod jer, det skal I også gøre mod dem." er et godt udgangspunkt for menneskelivet og forståelsen af andre. At give en sten til én som spørger efter et brød, det ville være dumt, fordi det ikke svarer til personens behov. Det samme gælder humøret. Det nytter ikke at være negativ hele tiden. Det kommer der ikke noget positivt ud af.

Hvad kommer det os ved?

Vi lever i en verden, hvor det er godt at kunne klare sig selv, hvor ansvar for og tro på sig selv er vigtigst. Man skal ikke regne med, at opgaver bliver løst, hvis ikke man selv er med. Man kommer heller ingen vegne, hvis ikke man tror på sig selv, for der er selvfølgelig ikke andre, der tror på én.

Har dette nogen sammenhæng med den gyldne regel? Skal man først være noget for sig selv for at være noget for andre? Kan man overhovedet have ansvar for andre, og hvor meget ansvar kan man tage på sig?

En bøn er udtryk for, at vi ikke kan klare os selv. Det gælder både bønner til vore forældre og venner, men bønnen til Gud er større. Den rækker udover tid og rum. Hvad kan man tillade sig at bede sine forældre om? Er der

en grænse for, hvad man kan bede Gud om, eller skal han være en "Gud julemand", som giver os alt, hvad vi beder om? Bønnen til Gud kan også være et nødråb, et råb om hjælp eller en anklage, fordi man føler sig svigtet af Gud. Gud er Gud, fordi han kan bære uretfærdige anklager. Han kender vores motiver for anklagerne og ved, hvorfor vi ikke kan se klart, hvad enten det er fordi, vi ikke vil skælde ud på vores familie eller venner, eller det er fordi, vi ikke vil rette vores vrede mod os selv. For til forskel fra Gud er det sårende for mennesker at blive anklaget, fordi motivet og følelserne bag er uklare.

Aktivitet

Tegn en streg på gulvet med kridt, tape eller andet. Skriv på et stykke papir i den ene ende "ja/ meget enig" og på et papir i den anden ende "nej/meget uenig"

Bed seniorerne svare på følgende spørgsmål ved at stille sig det sted på linjen, som passer dem bedst. Spørg evt. ind til hvorfor de har valgt lige netop at stå, hvor de står.

- Beder du nogensinde? (Ja/nej) spørg evt. ind til hvad de beder om og hvornår?
- Må man skælde Gud ud? (Ja/nej) hvornår og hvorfor må man det?
- Er den gyldne regel om at "Alt, hvad I vil, at mennesker skal gøre mod jer, det skal I også gøre mod dem." er et godt udgangspunkt for menneskelivet og forståelsen af andre mennesker?
- Jeg kan nemt leve efter den gyldne regel?
- Skal man først være noget for sig selv for at være noget for andre?
- Kan man overhovedet have ansvar for andre?

Find evt. på flere spørgsmål selv.

Fadervor

Tekst

Matt 7, 7-12: Om bønnehørelse og den gyldne regel.

Bed, så skal der gives jer; søg, så skal I finde; bank på, så skal der lukkes op for jer. For enhver, som beder, får; og den, som søger, finder; og den, som banker på, lukkes der op for. Eller hvem af jer vil give sin søn en sten, når han beder om et brød, eller give ham en slange, når han beder om en fisk? Når da I, som er onde, kan give jeres børn gode gaver, hvor meget snarere vil så ikke jeres fader, som er i himlene, give gode gaver til dem, der beder ham!

Derfor: Alt, hvad I vil, at mennesker skal gøre mod jer, det skal I også gøre mod dem. Sådan er loven og profeterne.

ANDAGT

Vidste du..... - om store bededag

Store Hvededag

Fredag den 22. april er Store Bededag eller Store Hvededag, som dagen også er blevet kaldt. Få højtider har på samme måde som Store Bededag fået knyttet en bestemt fødevarer til sig, men Store Bededag har fået en lille tør bolle hæftet på sig, så vi nu 4. fredag efter påske mødes for at spise varme hveder.

Traditionen om de varme hveder opstod da Store Bededag skulle være en arbejdsfri bededag og bodsdag. Når der blev ringet med kirkens store klokke, var det et signal til at alle skulle holde fri og al handel skulle ophøre. Man skulle faste indtil gudstjenesten og afholde sig fra at arbejde, rejse, lege og spille. Selv bageren skulle holde fri og kunne derfor ikke bage brød på dagen. I stedet bagte bagerne hvedetvebakker aftenen før og folk kunne så købe dem dagen inden Store Bededag og varme dem på selve dagen.

Ligesom varme hveder er en eksklusiv dansk tradition, så er Store Bededag også en eksklusiv dansk helligdag. Helligdagen blev indført i 1686 som en erstatning for den katolske tids mange helligdage. Oprindeligt hed dagen "almindelig faste-, bods- og bededag" og blev de første 100 år strengt overholdt som dette. I dag er Store Bededag mest kendt som en af de store konfirurationsdage i folkekirken.