

## **Ingredienser til andagt: "Om at være sig selv"**

- ✠ Sang "Man er som man er (nr. 86)"
- ✠ Intro (se inspiration nedenfor)
- ✠ Andagtsgruppesnak om tankestarteren
- ✠ Check ud runde
- ✠ Fadervor
- ✠ Evt. sang "Jeg vil hell're være os end vær' mig (nr. 47)"

## **Inspiration til intro**

Hvad gør mig til mig? Og dig til dig? Hvem er jeg? Ja det spørgsmål stiller jeg mig selv, mens jeg ser mig selv i spejlet. For hvem er jeg?

### **(Fortæl gerne om hvordan du som leder ser dig selv)**

Identitet kan være rigtig mange ting, det kan handle om den rolle man har i skolen, i fritidsklubben, til klaver eller til FDF. Og man kan godt have mange roller. Og sig selv er måske netop en kombination af de mange roller.

Det er dog vigtigt at man samtidig ikke føler man skal tage et nyt kostume, en facade på hele tiden - det bliver alt for hårdt. Det er vigtigt at man også nogle steder bare kan være sig selv. Over for Gud kan man i hvert fald altid være sig selv - her behøver man ingen barrierer eller facader. For Gud elsker dig ligesom du er.

Denne tankestarter er lavet af 3 seniorvæbnere fra Vejle på Seniorfestivalen 2017. De har selv fundet på temaet, spørgsmålene og billederne. Nu er det jeres tur til også at se på denne tankestarter og lade snakken komme i gang.

## **Spørgsmål til "Om at være sig selv"**

- ✠ Kan man være sig selv sammen?
- ✠ Hvem er du? Jeg er mig!
- ✠ Hvem er du dig selv med?
- ✠ Hvornår er du dig selv?
- ✠ Hvad gør dig til dig?
- ✠ Hvilke forskellige roller har du?

## **Check ud**

Efter I har haft en god samtale om de billeder og spørgsmål, som er på tankestarteren, kan I lave en 'check ud' runde, hvor hver person siger "Jeg checker ud med, at jeg er mig selv når..."