

FDF LEDERKURSUS 2019

3.-5. MAJ PÅ SLETTEN



FDF Lederkursus
Indspark til dit ståsted



FDF Lederkursus er for dig, der er voksen i FDF. Vi vil inspirere dig til at udfolde FDFs ambition og udviklingsmål i det daglige arbejde i kredsen, udvalg, netværk, landsdelen, arrangementer, kurser og i alle andre FDF-sammenhænge. Du får indspark til, hvordan du fortsat kan give børn og unge et ståsted at møde verden fra.

På kurset møder du ledere fra hele landet, og vi vil sørge for, at der er god tid til, at du snakker med både nye og gamle FDF-venner. Vi vil tilbyde kompetente instruktører, der har noget på hjerte, og som kan inspirere dig til dit FDF-liv. Og vi vil krydre det hele med fællessang, foredrag, natløb, gudstjeneste, god mad og meget mere.

Kurset er delt op i tre modulperioder. I hver periode kan du vælge, hvad du vil deltage på, og på den måde kommer du hjem med input til tre forskellige ting efter kurset. Vi håber, at du har lyst til at udfordre dig selv og vælger i hvert fald et modul, der er noget andet, end hvad du normalt ville vælge.

Vi har sørget for, at der er moduler, hvor du både kan være praktisk og reflekterende, noget for kredsledere og bestyrelsesmedlemmer, for udvalgsmedlemmer og for de helt unge. Vi håber, at der også er en masse for dig.

PÅ GENSYN

Lederkursusudvalget
Rune Kløve Junge, Sara Lentz Jørgensen,
Brian Strunge Nielsen, Jonathan Kunisch Eriksen og Anne Kathrine Østerby Muldbjerg

HUSK at du kan finde mere info på www.fdf.dk/lederkursus



Fredag

19:30-20:30	Deltagerankomst og indkvartering, kaffe på kanden
20:45-22:00	Velkomst og fællesprogram. Foredrag ved Iben Krogsdal
22:00-22:15	Aftenkaffe
22:15-23:00	Aftenunderholdning og aftenandagt

Lørdag

8:00-9:00	Morgenmad
9:00-9:15	Morgenenergi
9:30-12:30	1. Modulperiode
12:30-15:00	Frokost + Kredstid
15:00-18:00	2. Modulperiode
18:00-19:30	Aftensmad
20:00-21:00	Kompetencekarrusellen
21:00-21:30	Aftenkaffe
21:30-23:00	Gudstjeneste
23:00-24:00	Aftenhygge

Søndag

8:00-08:45	Morgenmad
8:45-9:00	Morgenenergi
9:00-9:15	Morgenandagt
9:30-12:30	3. Modulperiode
12:30-13:00	Rengøring og tjanser
13:00-13:30	Koncert v. FDFs Landsorkester, frokost to-go og farvel

Lørdag aften er der mulighed for at få hjælp til kredsens hjemmeside!

**Foredragsholder** Iben Krogsdal

I FDF er vi vilde med fællessang. Men hvad er det sangene gør ved os? Tit synger vi det, vi kender og plejer. Hvordan får vi pustet energi i at lære nye sange og salmer i kredsen? I løbet af foredraget vil vi blive klogere på, hvad fællessangen gør ved os, og vi skal lære et par nye sange og salmer at kende.

Iben Krogsdal skriver sange og salmer i et moderne sprog, der bringer os tættere på hinanden og tættere på Gud. Iben debuterede som salmedigter i 2010 med salmesamlingen "Vi som er søgende" og har siden udgivet en lang række salmer, sange og noveller. Iben har en ph.d. i religionsvidenskab fra Aarhus Universitet og har blandt andet arbejdet som religionsforsker med fokus på moderne menneskers religiøsitet og vores forhold til kristendommen.

1. Modulperiode - Lørdag 9:30-12:30



Moduler som er særligt relevante for kredsledere, bestyrelser og udvalg.



Moduler som er praksis-orienterede.



Moduler med plads til fordybelse og eftertanke.

1 KREDSSENS SOCIALE ANSVAR

Hvem er det, vi skal være FDF-kredse for, og er vi et tilbud for alle de børn, som kan være med og har brug for FDF-fællesskabet? Det er tit, vi bevidst eller ubevidst ikke får fat i børn i socialt udsatte positioner eller ikke magter at fastholde dem. Hvad kan I gøre som kreds? På dette modul er der mulighed for at foretage kredsens sociale selvcheck. Kan I ændre i rammerne og jeres måde at være sammen med børnene, så både børn og ledere får bedre møder, og kredsen får en bredere social fordeling af børnene. Kurset tager udgangspunkt i anden del af socialudvalgets bog "FORM - om social udsathed og FDF" og socialudvalgets øvrige arbejde, herunder kredsundersøgelsen foretaget af socialudvalget. FORM står for Forudsigelighed, Opmærksomhed, Rummelighed og Mening. Dette modul er målrettet til medlemmer af kredsledelser, bestyrelsesmedlemmer og ledere med et overordnet blik på kredsen.

Instruktør: Jens Schjødt Thorsen, FDFs Socialudvalg og FDF K25 Brønshøj



2 PERSONLIG TIDSTYRING

"Tid er ikke noget, man har – det er noget, man tager". Hvor irriterende det end lyder, så er det desværre sandt: Tid er en begrænset størrelse i vores liv. Mange FDF'ere oplever nok tid som deres største begrænsning: man skal både passe sin skole og/eller arbejde, få det til at gå op med familie og venner samt få plads til sit frivillige FDF-arbejde. Hvad enten det er det lokale arbejde i kredsen, instruktørarbejde på landsdels- eller landsplan eller arbejde i en af FDFs mange udvalg eller projekter i Arenaen eller ofte flere af delene, så kan det være svært at få tiden til at hænge sammen. Heldigvis er der mange fif og gode måder, hvorpå, man kan blive bedre til at styre sin tid helt personligt, blive mere effektiv og samtidig øve sig i stadig at være ordentligt til stede i de ting, man laver.

Instruktør: Anna Berg, FDF Skovlunde og udvalgsformand for Trosudvalget



3 INSPIRATION TIL ANDAGTER

Tiden er løbet fra dig. Du har planlagt et godt møde, men har ikke lige tænkt over det med andagten. Frygt ikke. Modulet her byder på simple, men gode metoder til, hvordan vi kan lave inddragende forkyndelse og tro i børnehøjde. Du kommer hjem med forkyndelsesinspiration og konkrete redskaber og andagter, som kan bruges for forskellige aldersgrupper i din kreds, så vi kan møde børn og unge med evangeliet om Jesus Kristus - med og uden biblen i hånden.

Instruktør: Kathrine Fischer, FDF Brabrand og FDFs Trosudvalg



4 DET GODE BØRNEMØDE

Børn og unge mødes til FDF i et møde, hvor fællesskaber og relationer er i centrum. Med hvad adskiller de ugentlige møder i FDF med det, der sker i SFO'en, klubben eller ungdomsskolen? For at skabe de gode møder er det vigtigt, at både vores samværsformer og vores aktiviteter passer sammen og tager udgangspunkt i fællesskabet. Altså er det ikke nok at vælge, hvilke aktiviteter vi laver, men også være opmærksom på, hvordan vi laver dem. Modulet giver dig viden om, hvordan det ugentlige møde med børn og unge i FDF kan bidrage til at fastholde dem i kredsen, til gavn for både dem og kredsen. Modulet vil være en blanding af oplæg, input, sparring og ideudvikling.

Som deltager får du forståelse for elementer, der skaber 'det gode møde' i FDF, inspiration til at sætte fokus på 'det gode møde' hjemme i din kreds og konkrete ideer til det ugentlige møde.

Instruktør: Morten Springborg, efterskolelærer på Rønne Efterskole, tumlinge- og kreds-leder i FDF Hjortshøj



5 KREA UDEN FILT OG PERLER

Kan vi lave kreation uden at bruge filt og perler, og er det nødvendigt? Jeg vil sige ja. Vi er nødt til at lave noget andet end det, vi "altid" har gjort, også selvom det "altid" har fungeret fint, for at vi fornyer os. I dette modul vil vi arbejde med, hvad kreativitet også kan være, og med, hvordan vi får lavet nogle andre ting, end vi plejer. Hvad er det for et mindset, som er vigtigt, når vi arbejder med den her slags ting, og hvad gør vi lige med de helt store og de helt små. Vi vil skal blandt andet arbejde med, hvordan vi snitter andet end snobrødspinde og grimme skeer. Jeg glæder mig til at se jer til nogle kreative timer!

Instruktør: Peter Bertelsen, FDF Hjortshøj



6 VI LEGER NATURLIGVIS

I FDF leger vi, og det har vi altid gjort - det er da helt naturligt! På dette modul om leg dykker vi sammen ned i legen og ser nærmere på, hvad leg er for en størrelse, og hvorfor vi naturligvis leger i FDF. Det handler om leg, det handler om leg i naturen - og det handler om det, at vi helt naturligt leger sammen gennem hele vores liv. Vi mennesker udvikler og skaber os, når vi leger - men hvordan sætter vi bedst ord på det for hinanden. Det øver vi os på i fællesskab. Sammen udfordrer og tester vi nye og gamle lege i naturen. Vi diskuterer, hvad 'naturlig leg' er, og hvordan vi bedst skaber rum for det hjemme i kredsen.

Instruktør: Lærke Støvring og Daniel Graungård, FDFs Legeudvalg



7 SMARTPHONES I FDF-ARBEJDET

Det er smart at gå til FDF i 2019! Derfor er smartphone også blevet en naturlig del af hverdagen som leder i FDF. På dette modul får du en introduktion til, hvordan du kan bruge smartphones til alverdens smarte ting i vores FDF-arbejde. Du vil på modulet få kendskab til, hvordan du kan anvende smartphones til f.eks. at lave løb, genkende stjernebilleder, blomster og fugle eller måske skelne bøgeblade fra røn, ask og birk eller få vist knob og knuder i 3D og meget mere, hvis tiden tillader det. Smartphones er kommet for at blive, og de unge har taget den til sig. Nu skal vi som ledere lære, hvornår smartphonen er et supplement til vores FDF-aktiviteter, og hvornår den lige så godt kan blive i lommen. Smartphonen bliver ikke en erstatning for hyggen om bålet eller pioneringsarbejdet, men et supplement og et redskab til læring, som du kan bruge, når du tager dine børn og unge med på tur.

Instruktør: Troels Rasmussen, kursusedler på Seniorkursus Vork og FDF Mørkhøj



8 DET NYE MÆRKESYSTEM

På modulet 'Det nye mærkesystem' dykker vi ned i, hvad hele systemet går ud på, hvilke tanker der ligger bag, men vigtigst af alt, hvordan man bedst kommer til at tage nye mærker med de børn, man er leder for. Vi skal både tale om systemets muligheder, men også prøve kræfter med nogle af mærkerne og lægge et udkast til en sæsonplan med udgangspunkt i systemet.

Instruktør: Thomas Holmgaard Hundebøll, FDF Aarhus 2 og kursusedler på Seniorkursus Vork



9 BØRN OG UNGE SKAL INDDRAGES I FDF

At være en del af demokratiet er fundamentalt, for at det fungerer, også i FDF. Deltagelsen i FDFs demokrati styrker den enkelte unges engagement til også at tage del i samfundet. Ung 1, Ung 2 og Ung 3 er FDFs uddannelse til unge. Er du nysgerrig på, hvad det indeholder, eller hvordan man bruger det i praksis? Vi skal arbejde med materialet og finde på konkrete løsninger til jeres FDF-arbejde. Hvilken værdi giver det at inddrage børn og unge i det FDF, vi laver? Hvad hvis børn og unge var medspillere og ikke tilskuere eller kunder, som passivt og uden medindflydelse udelukkende tog imod? Deltag aktivt i dette modul, hvis du gerne vil udfordres, provokeres og aktivt gøre en indsats for at inddrage børn og unge i det FDF, du kender. Modulet er opbygget af dialog, øvelser og oplæg. Jeg har gennem mit FDF-liv været meget optaget af medlemsdemokratiet. Det vigtige i dette modul bliver at omsætte kedelige mål og planer til handlinger og aktion. Her vil jeg trække på den erfaring, jeg har fra at oprette et tre-årigt uddannelsesforløb for seniorklassen i FDF K 19 – Vanløse, at have gjort valgprocessen mere demokratisk ift. ungdomsrepræsentanter i Landsdel 8 og senest med at inddrage ungdomsrepræsentanter i landsdelsledelsens arbejde i Landsdel 8.

Instruktør: Anders Damkjær, 2. væbnerleder FDF K19 - Vanløse



10 GØR VERDEN TIL ET GRØNNERE STED MED FDF

Hvilket ansvar kan vi i FDF tage, når det handler om klodens fremtid? Hvad kan vi helt konkret gøre for at tænke mere bæredygtigt i kredshverdagen? Og hvordan får vi sat fokus på klimaforandringerne sammen med børn og unge på en fornuftig måde, uden det hele ender i frygt? På dette modul skal vi både diskutere, hvad FDF kan og bør gøre. Sammen skal vi udvikle idéer og se på, hvordan vi arbejder konkret med bæredygtighed og klima i kredsen. Vi bliver også klogere på det, vi gør gennem vores internationale projekt om FN's Verdensmål, hvad andre organisationer gør i ind- og udland, og hvilke gode initiativer der allerede sker i nogle kredse.

Instruktør: Christine Lund, styrelsesmedlem i DUF for FDF, FDF Upperslev



2. Modulperiode - Lørdag 15:00-18:00

11 FDF-LEDERES
MOTIVATION

Hvordan kan vi holde hinanden motiverede som ledere i FDF? Hvordan kan vi som kredsledelse arbejde med at fastholde lederne i kredsen ved at støtte deres indre motivation? Dette modul handler om, hvordan vi kan forstå motivation i FDF, når vi laver arbejde, vi ikke får løn for. Instruktøren er blandt andet forfatter til et kapitel om FDF-lederes motivation i den nye kredslederhåndbog.

Instruktør: Dennis Jim Frederiksen, FDF Kærby

**12** KASSERERMODULET

En særlig post i bestyrelsen er kassererposten. Kassereren er ansvarlig for pengekasen og regnskabet, men posten indeholder flere spændende og vigtige opgaver. Du har kontakt til kommunen og søger aktivitets-, lokale- og uddannelsstilskud, lægger budgetter og rådgiver kredsledelsen om økonomien, laver aftaler med bank, Mobilepay, revisor, forsikring, udlejer m.fl., opkræver og registrerer kontingenter og lejrbetaling og er med til at sikre, at kredsen drives sundt. Ja – som kasserer er du lidt af en blæksprutte, og du har stor frihed til, hvilke opgaver du kan løse.

Instruktøren er kasserer i FDF Skovlunde på sjette år og vil gerne dele erfaringer med kasserere og andre kredsledelses- og bestyrelsesmedlemmer om kassererens arbejdsopgaver. Vi snakker om kommunale tilskud, økonomistyring, budgettering, diverse systemer og om de emner, du synes er interessante.

Instruktør: Thomas Holmslykke, FDF Skovlunde

**13** DET LEGENDE KREDSHUS

Hvordan kan vi gøre vores kredshuse mere legende? I FDF er vi rigtig gode til at lege, men hvordan kan vi signalere det for forbipasserende? Hvordan kan vi i vores kredshuse gøre det tydeligt for børn, de unge og forældrene, hvad det er FDF står for? Og hvordan kan vi invitere til fri leg, inden mødet går i gang? I denne workshop kommer I selv til gennem en faciliteret designproces at designe nye legende elementer til jeres kredshus. Alle kan være med! Vi henter inspiration fra kunsten, arkitekturen, landskabelige legepladser og jeres egne erfaringer med leg. I vil komme hjem med en konkret idé, som I uden mange midler kan gennemføre. Instruktøren arbejder til dagligt med rumdesign, netværk og design thinking på Aarhus Hovedbibliotek, Dokk1, og har været formand for udvalget, der lavede legestationerne på landslejren i 2016.

Instruktør: Ane Schjødt Koch, FDF Landskreds

**14** INDFØRING I BIBELEN
OG GRÆNSESPRÆNGENDE BIBEL-
TOLKNING

Det første menneske er dig!

Gik Jesus på vandet?

Er du talentløs, hvis du ingen penge har?

Hvem er som et lille barn?

Du ved, at bibelen er den grundlæggende bog i kirken – og i FDF, når vi skal møde børn og unge med evangeliet om Jesus Kristus. Men hvordan gør man? Dette modul er både for 'nybegyndere' og 'øvede' ud i bibellæsning. Her får du vejledning i at bruge og læse bibelen og i at finde og arbejde med bibelfortællinger til andagter. Det berører også forholdet mellem Jesus Kristus og bibelen. Som bonus får du en række grænseoverskridende og befriende tolkninger af både kendte og mindre kendte bibeltekster.

Instruktør: Gunder Gundersen, sognepræst i Ågerup-Kirkerup-Hvedstrup

**15** ESCAPEROM. HJÆLP!

Kunne du tænke dig at vide noget om escaperooms, eller er du bange for, at det er en for stor mundfuld at gå i gang med at lave? I virkeligheden er det ikke så slemt at sætte et escaperoom op. For hvad er det mere end koder, der hænger sammen, og et tema, der er presset ned over det? Det er det, vi skal finde ud af, og om man egentligt behøver meget mere end et bord til at sætte et escaperoom op omkring. Dette modul handler om, hvordan man kan bygge et escaperoom op, temarammer og udførelse i forskellig størrelsesorden. Kom og vær med på dette modul og find din indre detektiv frem, og vær med til at knække koden omkring escaperooms.

Instruktør: Mads Kondrup, FDF Fredericia Søndermarken

**16** PUSLINGE-BOMBETAG-
FAT I METROEN – SÆSONPLANEN
& MØDEIDEEN 2.0!

Mødeaktiviteter, ideudvikling og kreativitet. Det er søndag formiddag, og du har lige sat dig med lederne. Sæsonen starter om to uger, og sæsonplanen er et skrigende tomt papir. I bliver enige om bål, førstehjælp og et par hemmelige møder. Lyder det bekendt? Så fortvivl ikke! Ønsker du at udfordre måden, I planlægger jeres sæson? Eller har du brug for indspark til, hvordan man laver sæsonens sejeste pilte-møde? Så er denne gruppe lige noget for dig! Vi skal selvfølgelig ikke sprænge Københavnsmetroen i luften, men for at inspirere os selv som ledere, skal vi nogle gange sprænge rammen for at udfordre de vante aktiviteter. Med udgangspunkt i konkrete øvelser vil dette modul vende mødeplanlægningen på hovedet, give nye briller at se aktiviteter gennem og gøre sæsonplanlægningen til en legende oplevelse!

Instruktør: Christian Kallehauge, kredsleder i FDF K9 Nørrebro



17 TEATER I KREDSEN

Du kender det godt. Der står teater eller drama på programmet, og du kan måske ikke helt selv huske, hvordan det nu lige var, man lavede teater og drama, dengang du selv var pilt. Så er der her den hjælpende hånd. Her får du konkrete redskaber, så du hjemme i kredsen kan lave et super fedt teater/drama-møde for dine puslinge såvel som dine seniorer.

Instruktør: Glæd dig...



18 FORM – OM (AT TACKLE) SOCIAL UDSATHED I FDF

Kurset tager udgangspunkt i første del af socialudvalgets bog "FORM - om social udsathed og FDF". FORM står for Forudsigelighed, Opmærksomhed, Rummelighed og Mening. Begreber, som vi ledere ofte oplever at mangle, når vi møder børn, der ikke reagerer, som vi forventer. Deltagerne vil få konkrete redskaber med hjem i kredsen, så FDF-arbejdet igen kan få FORM. Derudover vil der være rum til at sætte ord på det, der udfordrer hjemme i kredsen, ift. mødet med social udsathed. Kurset tager udgangspunkt i børn i udsatte positioner, men redskaberne kan bruges til gavn for alle børn og voksne hjemme i kredsen.

Instruktør: Johanne Lindegaard, FDFs Socialudvalg, FDF Fredensvang



19 FDF PÆDAGOGIKKEN

En tænketank har i løbet af det seneste år sat ord på, hvad der er særligt kendetegnende for pædagogikken i FDF, og på Landsmødet vedtog alle FDFs kredse det fælles afsæt for, hvordan vi møder børn og unge i FDF. På dette modul er der fokus på at gøre pædagogikken til handlinger. Hvad gør jeg en tirsdag aften for at bringe formålet til live? Og hvilken rolle har jeg som leder?

Instruktør: Henrik Thoftgaard, FDF Aulum



20 FORKYNDELSE I NATUR- REN MED GANG I

Naturen er fantastisk og har traditionsmæssigt en stor betydning for FDF. Et af vores nye udviklingsmål handler derfor om at styrke netop "Børn og unge i naturen". Men naturen kan i høj grad også anvendes i andagter og forkyndelse. Vi vil både arbejde med brugen af naturen som virkningsfuldt andagtsrum, men også med, hvordan skaberværket kan være temaet for andagten. Derudover kender vi alle nok FDF-unger, der er bedre til løb og leg end til at sidde stille. Modulet fokuserer derfor også på, at andagter også kan være med gang i, hvor aktivitet, løb og leg udendørs bliver en integreret del af forkyndelsen. Som deltager på modulet vil man derfor opleve forkyndelse i naturen på egen krop, både med og uden gang i den, samt få konkrete udendørs andagtsideer med hjem til kredsen.

Instruktør: Instruktør: Anna Berg, FDF Skovlunde og FDF's Trosudvalg



3. Modulperiode - Søndag 9:30-12:30

21 BRÆND IGENNEM LOKALT

Ved den lokale købmand, at jeres kreds findes? Eller børnene i byens SFO? Lokal synlighed er en vej til flere frivillige ledere, nye samarbejdspartnere og i sidste ende flere medlemmer til kredsen. I gruppen her får du som leder konkrete værktøjer til at gøre din kreds mere synlig i jeres lokalområde. Med udgangspunkt i jeres lokale virkelighed arbejder vi med platforme og metoder til at styrke og udbrede den gode fortælling om jeres kreds over for relevante målgrupper. Der er både oplæg og praktisk arbejde undervejs. Husk derfor at medbringe computer.

Instruktør: Mia Fanefjord Hansen, medie- og kommunikationskonsulent i FDF

**22 KEND DIN LEDELSESSTIL**

Dette modul er for dig, der enten er kredsleder, sidder i landsdelsledelsen eller som formand for et udvalg. Her kan du blive klogere på dig selv og din ledelsesstil. Du vil både få et teoretisk indblik i ledelsesstile og praktiske øvelser, der vil gøre dig mere bevidst om, hvordan du fremstår, og hvordan du kan lykkes endnu bedre som leder. Ledelse er ikke noget, vi automatisk er; vi bliver først ledere, når udvalget, kredsen og andre lader os være ledere.

Instruktør: Simon Holmgaard Poulsen, organisationskonsulent

**23 GOD KREDSADMINISTRATION – MERE TID TIL BØRNE**

Til jer der har brug for inspiration til den gode kredsadministration, og hvad I kan bruge landsforbundet og forbundskontoret til. På modulet vil vi gennemgå en række administrative krav til og landsforbundets tilbud til den administrative del af kredsens drift. Herunder berør vi bl.a. følgende temaer: medlemsregistrering, kontingentoprævning, børneattester, ledererklæringer, persondataforordningen, bogføring og regnskab, kursustilmeldinger, folkeoplysningstilskud og fundraising. Der vil også blive tid til sparring og erfaringsudveksling omkring de forskellige værktøjer til og elementer af en effektiv kredsadministration, ligesom vi forsøger at sætte det lange lys på for at kigge lidt på, hvad vi ser som de største udfordringer i fremtidens kredsadministration, og hvordan vi bedst kan hjælpes ad med at overkomme disse.

Instruktør: Jakob Harbo, administrationschef, og Emil Gaarde, forbundskasserer

**24 GRAFISK FACILITERING**

Alle kan lære at tegne! Når vi tegner os igennem et møde, husker vi alle sammen bedre hvad vi snakkede om, og vi får sat lidt flere ord på hvad vi mener, for hvordan tegner man egentlig et ståsted, en udfordring og en procesplan? Grafisk facilitering er for dig, der gerne vil have en ny færdighed til mødeledelse af fx udvalgmøder, ledermødet eller bestyrelsesmødet.

Instruktør: Rebecca Mortensen, FDF Gug

**25 ILD PÅ 1000 MÅDER**

Er du ikke helt dus med bål og hvordan man kan bruge det i de ugentlige møder, eller har du i forvejen helt styr på pagodebål, stjernebål og alle de andre, så kunne denne gruppe være noget for dig. Vi skal kigge på ild på nye måder, snakke om båltyper og så skal vi selvfølgelig lege, tænke og lære en masse, som du kan tage med hjem i kredsen.

Der er plads til alle, så tøv ikke med at melde dig på.

Instruktør: Glæd dig...

**26 ANDAGTER FRA MARCH & LEJR**

Musik bevæger, skaber og samler. I FDF er musikken en central del af mange aktiviteter både i kredsen, på lejr og kursus. I forkyndelsen har musikken især en vigtig rolle, og March & Lejr kan være udgangspunktet for mange gode andagter. I modulet skal vi lære at bruge sange fra M&L som grundlag for andagten – både de gængse forkyndelsessange, men også klassikere som Sørøverkongen Jonathan. Vi skal synge en masse sange og snakke om, hvordan vi konkret kan bruge dem i andagten. Modulet er for alle, der har noget på hjerte og et næb at synge med.

Instruktør: Sofie Dammeyer, FDF Trosudvalg



27 LØB – ONE SIZE FITS ALL

Det er svært at lave et løb, der passer alle, fra pusling til senior. Men har du et løb til puslinge, skal der ikke ret meget til for at afpasse det til seniorer eller omvendt. I dette modul arbejder vi med at tilpasse og udvikle løb, så det passer til målgruppe, tema og ressourcer.

En grundlæggende ting ved de fleste løb er, hvordan man finder fra post til post. Noget vi sjældent tænker over, når vi laver et løb. På modulet vil vi derfor også arbejde med, hvordan man kan gøre navigationen til en mere eksplicit del af løbet. Modulet kræver ingen forudsætninger. Det er et godt sted at starte, hvis du vil lære at lave løb, men indeholder også masser af inspiration, hvis du er mere erfaren inden for det at lave løb.

Instruktør: Mette Ozol, FDF Aarhus 1



28 LANDSLEJR-LABORATORIUM

Kan du huske suset fra dit første store lejrball på en landslejr, og har du siden tænkt, hvorfor det gjorde så stort et indtryk? Eller kan du huske, at lederne fra nabokredsen hjalp med presentationen, da det regnede, og det har gjort jeres samarbejde endnu bedre? Måske har du aldrig deltaget i landslejren, men hørt utallige anekdoter, nok til at du flere gange har troet, at du har været med. Men det med temaet, det har du aldrig forstået? Dette er et landslejr-laboratorium. Bare rolig, der er lang tid til landslejren 2021, og svedperlerne på overlæben behøver ikke at pible frem endnu. Det nye landslejrudvalg har holdt de første møder, men vi er stadig meget tidligt i processen og kan derfor hverken fremlægge tema, nye sange eller madopskrifter. Derfor har vi brug for at blive klædt bedst mulig på til vores fremtidige arbejde af jer. Dette landslejr-laboratorium er for dig, som ønsker at bidrage med inputs, ideer og erfaringer til landslejren 2021. Kom og deltag, vi glæder os til at møde dig.

Instruktør: Anna Vistesén, Landslejrchef, FDF K26 Husum



29 GEORG GEARLØS

Hvordan ville et FDF-møde planlagt af Georg Gearløs se ud? Det finder vi ud af på dette modul! Vi skal nemlig lege med fysisk digital teknologi. Ved hjælp af alle mulige dimser og dutter skal vi bygge ting og sager, der kan bruges både på de ugentlige møder og på lejren. Modulet er begynderventligt, men undervejs er der mulighed for at vælge imellem forskellige aktiviteter, så der både er til nybegynderen og det lidt mere avancerede.

Instruktør: Daniel Graungaard, FDF Beder Malling



30 FASTHOLDELSE

Center for Ungdomsstudier udgav sidste forår en rapport om fastholdelse af medlemmer i FDF. På dette modul kan du dykke ned i konklusionerne og blive klogere på ting som: De tjekkede ledere, balancen mellem frirum og aktiviteter og de kritiske overgange. Alt det for at give et bud på hvordan det helt store spørgsmål skal besvares: Hvordan kan vi fastholde vores medlemmer? På modulet vil du både blive præsenteret for rapporten og få god anledning til at dele erfaringer med alle de andre deltagere.

Instruktør: Jens Greve Mikkelsen, FDF Nørager



31 HVOR ER FDF PÅ VEJ HEN?

Med vedtagelsen af FDFs ambition i 2014 og de første udviklingsmål, som siden er blevet udbygget med flere, og senest vedtagelsen af FDF Pædagogikken på Landsmøde 2018 er der sat retning for FDF. Men hvor ser du og HB, at FDF er på vej hen? Hvor er FDF om 10, 15 eller 20 år? Og hvad betyder det for arbejdet i de enkelte kredse, netværk og landsdele?

Kom og mød repræsentanter fra HB, der vil tage dig med ind i rummet omkring HBs strategiske arbejde. Du vil få indsigt i, hvad der er HBs tanker - hvad og hvorfor de tænker, det er retningen for FDF, og du får lejlighed til at give hovedbestyrelsen dine input. Modulet vil byde på plenum- og gruppedrøftelser, men også på aktiviteter og lege udendørs. Kom og vær med i dette fremtidsmodul, hvor visionerne for fremtidens FDF kan blive snakket godt igennem.

Instruktør: FDFs Hovedbestyrelse



Weekendmoduler

32 TURKANOINSTRUKTØR 1

Du vil på kurset lære grundlæggende teori om kanosejlads herunder turplanlægning. Ligeledes vil du få gennemgået tag og redningsøvelser. Kurset gennemføres kun på landsforbunds-niveau. Efter kurset er det muligt at være ansvarlig for kanosejlads med op til seks kanoer (12 personer) i beskyttet farvand. Man må padle i sommerhalvåret (15/5 til 31/10) i op til 4 m/sek. Vandtemperaturen skal minimum være 13 grader.

Turkanoinstruktør 1 kurset indeholder sikkerhedskurset. Det er en forudsætning for at deltage på kurset, at du kan svømme 200 m.

Kurset henvender sig til ledere, der vil på kortere kanoture. Kurset giver adgang til at uddanne sig til Turkanoinstruktør 2.

Instruktør: FDFs Kanoudvalg

**33** VÆGKLATRING

Har din kreds en klatrevæg? Og mangler I instruktører? Så er her kurset for dig, der gerne vil kunne lave toprebsklatring med dine væbnere og lære kredsens ledere at sikre. Som Instruktør 1 vil du blive uddannet i at kunne afvikle toprebsarrangementer og være ansvarlig for klatring på en klatrevæg. Du vil også få en introduktion til bouldering. Kurset er første del af et to-weekenders-kursus, der afsluttes med eksamen i den sidste weekend. Den anden weekend vil ligge på klatrekurset på Sletten d. 23.-25. august. For at blive instruktør er det nødvendigt at deltage i begge weekender og have en klatrevæg i kredsen eller en nærliggende klatreklub at træne på. Kurset følger Dansk Klatreforbunds norm for Instruktør 1.

Instruktør: FDFs klatreuddannelse

**34** 9 TIMERS FØRSTEHJÆLP

Vi skal sammen lave 9 timers førstehjælp. Her skal vi bl.a. lære om hjerte-lunge-redning hvis leder-Lone falder om, men også om, hvad vi skal gøre, hvis pilte-Peter får en rift eller en sten i næsen.

Vi skal selvfølgelig lære teori, men vi skal have primært fokus på cases og det praksisnære. Derudover skal vi selvfølgelig også lege. Jeg glæder mig til at møde jer og give jer redskaber til det videre kredsarbejde. I vil i forbindelse med kurset få et førstehjælpsbevis.

Instruktør: Inge-Marie Lauridsen, FDF Herning Nord, førstehjælpsinstruktør

**35** UNG 3

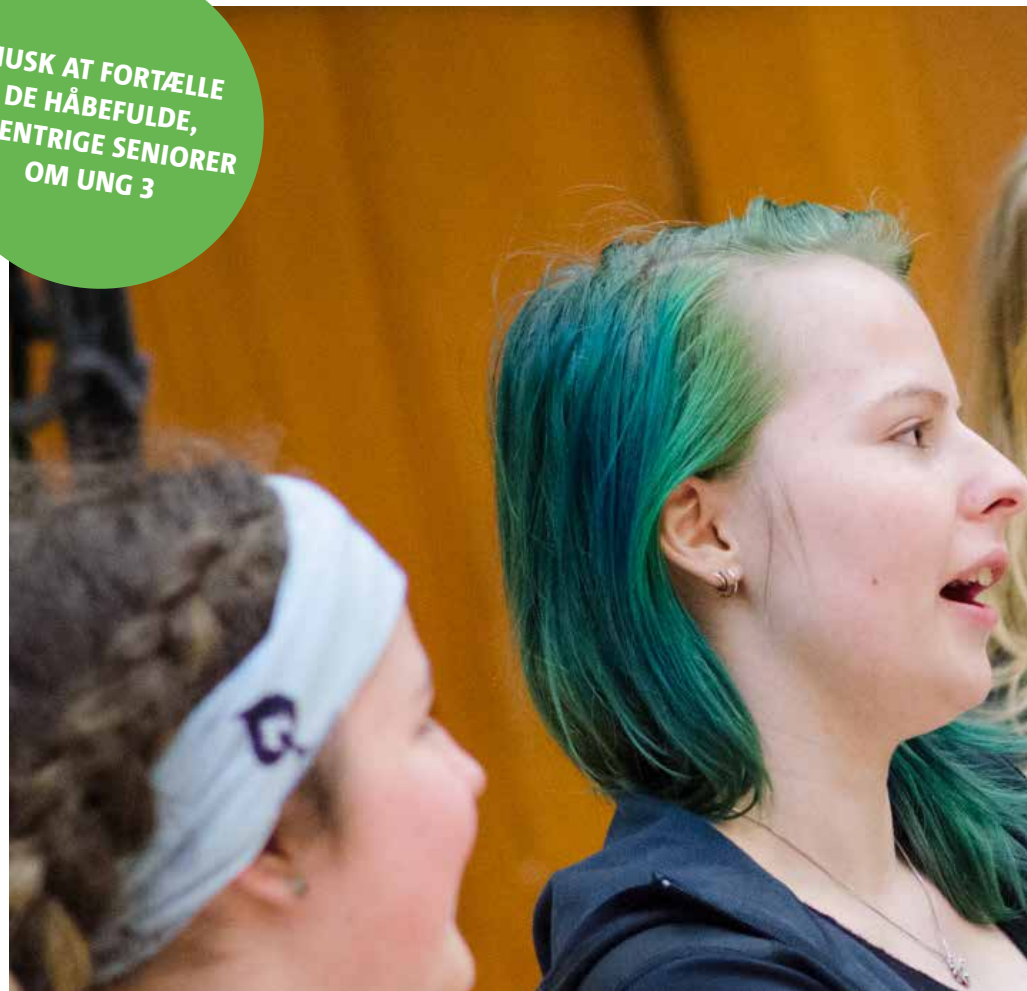
Dig! Ja, dig, der skal til at være leder! Dig, der er mellem 17 og 19 år! Bliver du også svimmel og usikker over dine nye opgaver som leder? Hvordan du skal takle grædende børn, hvordan du finder på det sjove program, og hvordan er det lige med samværsformer og ambitionen?

Bare rolig. Det er sjovt at være leder, og vi vil gerne hjælpe dig godt i gang. Vi skal afprøve grænser og sammen diskutere de svære situationer, man kan komme til at stå i som leder på alle klassesetrin. Vi skal lære sjove planlægningsværktøjer og diskutere, hvordan fortællingen og ambitionen er for dig som ny leder. På Ung 3 vil vi svare på alle dine spørgsmål og på bedste FDF-vis guide og lege os igennem (næsten) det hele, så du er klar til blive stjerneleder i din kreds.

Instruktør: Christian Kallehauge, kredsleder i FDF Kg Nørrebro



HUSK AT FORTÆLLE
DE HÅBEFULDE,
TALENTRIGE SENIORER
OM UNG 3



Praktisk info

DATO OG STED

FDF Lederkursus finder sted 3.-5. maj 2019 på FDF Friluftscener Sletten.

PRIS

Prisen for hele weekenden er 1313 kr. ved overnatning udenfor. Hvis du ønsker at sove indenfor, er prisen 1413 kr. De indendørs sovepladser fordeles således, at der tages hensyn til særlige behov. Prisen for børn er 656,50 kr.

Huslejerestitutionsen er fastlagt til 725,11 kr. for voksne og 362,55 kr. for børn.

Der ydes tilskud til transport jf. FDFs gældende retningslinjer. Dette fratrækkes ved tilmelding.

TILMELDING

Tilmelding foregår på fdf.dk/tilmeld.

Tilmeldingsfristen er 14. april 2019.

Senest 2 uger før kurset vil du modtage et deltagerbrev på e-mail.

FÆLLESTRANSPORT

Der er mulighed for fællestransport fra Skanderborg Station fredag 3. maj kl.

19.45. Bussen kører fra Sletten til Skanderborg Station søndag 5. maj kl. 14.00,

du kan tidligst nå et tog kl. 14.40.

I tilmeldingen skal du tilmelde dig fællestransporten, hvis du ønsker at benytte dig af dette tilbud.

GRUPPE/MODUL-ØNSKER

Ved tilmeldingen skal du prioritere to moduler i hver periode. Vi gør alt for at imødekomme dine ønsker, sådan at flest mulige får deres førsteprioritet. Du får at vide, hvilke moduler du skal deltage på, i dit deltagerbrev.

BØRNEPASNING

Tag dine børn med på Lederkursus. Børn mellem 4-12 år passes af kompetente børnepassere, som tilbyder et spændende program fyldt med leg og sjov.

Der er børnepasning under gruppetiden, men ikke under aftenprogrammet. Børn deltager til halv pris. Der kan ikke købes sengeplads til børn. Hvis du selv sover inde, kan du medbringe liggeunderlag/rejseseng til børnene. Vi samler forældre med børn på et fælles værelse, men kan ikke tilbyde familieværelser, da mænd og kvinder indkvarteres hver for sig. Barnet bor på værelse med den forælder, det til-

meldes sammen med. Husk at dine børn vil elske at sove i telt med dig.

SÆRLIGE HENSYN

Vær opmærksom på, at Sletten er et stort område, hvor der kan være et stykke vej fra overnatningsstedet til undervisningsstedet eller det samlingstelt, hvor vi spiser, og hvor fællesprogrammet foregår. Har du fysiske udfordringer, vi skal tage hensyn til, må du meget gerne gøre opmærksom på dette i din tilmelding. Særlige hensyn til kost skal oplyses i tilmeldingen.

KREDSTID

Der vil lørdag middag efter frokost være kredstid. Her kan du sammen med din kreds bruge tiden på det, I synes er vigtigt. Måske ønsker I, nu hvor I er samlet, at holde ledermøde? Måske vil I hellere bruge tiden på at komme en tur rundt på Sletten med snak og refleksion over kredsens arbejde? Eller en tur op på Himmelbjerget? Snak sammen hjemme i kredsen om, hvad I gerne vil bruge kredstiden på.





FDF Lederkursus 2019

3.-5. maj på Sletten – for dig og alle dine FDF-venner. Husk at du kan tage hele familien med.

RIV DENNE SIDE AF OG SÆT DEN PÅ KØLESKABET!

Huskeliste over hvilke moduler du gerne vil deltage på:

Modulperiode 1

Modulperiode 2

Modulperiode 3

Tilmeldingsfrist 14. april 2019