



SENIORVÆBNERKURSUS

Kongeådalens Efterskole

Fra den 17. april til den 22. april på Kongeådalens Efterskole.

Gruppebeskrivelser

1. TOP DOG

Er du den bedste? Er du en god dreng?
Så er det her den rigtige gruppe for dig!

I hundenes verden er det Top Dog, der bestemmer. Hvem skal sove udenfor? Hvem skal ud at gå tur? Og hvem skal have lov at spise bacon morgen, middag og aften? For at blive Top Dog må man være kvik og vaks og gøre sig bemærket i mange forskellige discipliner, der stiller krav til både hjernen og fysikken. Hvem er bedst til at vande lygtepæle, til at spise lektier og til at snuse sig frem til gemte kødben? En god hund er selvfølgelig loyal overfor sine kammerater, men hvor meget betyder venskabet i forhold til titlen og magten som Top Dog?

Gruppen spiser og sover både inde og ude.



2. GRÆNSEN

Alle mennesker har en grænse. En stopklods for, hvad de tør her i livet. Men kunne det ikke være fedt, hvis du ingen grænse havde?

Hvis du levede fuldt ud, fordi du turde alt? Bare gik i seng hver dag og tænkte: "Jeg fortryder intet"? I denne gruppe vil du blive udfordret til det yderste, og du vil uden tvivl komme til at lære dine grænser bedre at kende og sikkert også få dem rykket. Du vil blive presset og stensikkert komme hjem helt udmattet og med ny viden om dig selv. Så hvis du er typen, der vil udfordres psykisk og fysisk samt udforske dig selv og dine grænser, så skynd dig at melde dig på: GRÆNSEN!

Grupper sover ude og spiser ude.



3. LANDMAND SØGER KÆRLIGHED

Du har længe drømt om en plads i Landmand søger kærlighed, men i storbyens mylder er der ikke plads til din drømmegård. Frygt ej!

Fat tilmeldingsblanketten og reserver en gård i påsken, så du kan komme i skarp træning og pløje de andre deltagere ned, når du høster likes i kampen om kurssets bedste bondegård. Vi skal vælte køer, dyrke marker og lege med de store maskiner, alt imens vi over os i at tale bondsk, så selv de fineste storbytøser falder for vores gårde.

Gruppen sover ude og spiser inde.



4. ALENE I VILDMARKEN

Drømmer du om at være alene i vildmarken?
At være et med naturen sammen med
en flok, der deler dine interesser?

Så er du havnet det helt rigtige sted! Vi skal lære at tænde bål uden tændstikker, bruge naturen som spisekammer og bygge ly for natten, uanset hvad vejret byder. Målet er, at vi bliver i stand til at overleve, når vi skal være helt alene i vildmarken. Vi har samlet en håndfuld mennesker, der kan få selv den mest barske natur til at virke som en skovtur. Uanset hvad dine bushcraftfærdigheder er, vil du komme trygt gennem strabadserne, hvis du er klar på en udfordring ud over det sædvanlige.

Gruppen sover og spiser ude.



5. JAPANERE I DANMARK

Synes du, japansk er sejt, men kan du heller ikke de 6355 basale tegn i det japanske alfabet?

Rejs med os til Japan, så skal du nok lære et par stykker. Vi skal opleve Japan fra nord til syd, fra øst til vest, fra sædevarme i toiletbrættet til firkantede vandmeloner. Vi skal også lytte til japanske sange dag og nat. Glæd dig f.eks. til at synge med på Baby Shark og andet J-pop, mens vi kæmper for at holde liv i vores Tamagotchi (hvis ikke du kender den, kommer du til det!). Japan er et stort og travlt land, derfor skal vi øve os i at holde tungen lige i munden, når vi begiver os gennem Tokyos gader og stræder for at lave lige så underlige aktiviteter som japanerne.

Gruppen sover og spiser inde.



6. JULEN VARER LIGE TIL PÅSKE

Ho-ho-ho! Er du også en af dem, der starter julemusikken i oktober og hører julesange helt til påske, fordi du bare ikke kan få nok af den gode julestemning?

Julen bringer mange gode sager; gaver, lækker mad, pynt, julekalendere og julesange. Læs mere på næste side...

”Du får mulighed for at lave kreative juledekorationer og tilberede de lækreste julesnacks som klejner og lave dit helt eget honningkagehus. Du bliver den nye ekspert i kunsten i at flette julehjerter, mens du kommer til at opleve magien fra Tvillingerne og Julemanden.

Så hvis du er klar til at se nissen på loftet, synge Søren Banjomus, gå med nissehue hele påsken og tro på julemanden igen, så er det bare at vælge denne gruppe.

Grupper sover inde og spiser inde.



7. KAGE!!!

Banker dit honninghjerter også for at lege og bage med den sønderjyske drøm fra morgengrynskugler, til citronmånen træder frem? Så er dette gruppen for dig!

Uanset om du er den næste vinder af Den store bagedyst, eller dine evner kun rækker til børnehavens sandkager, så garanterer vi, at du efter denne påske kan tage studenterbrødshuen på.

Du skal være klar til at bage kage over brændende træstammer, finde dine egne råvarer som var du en columbuskage, men også bage på den traditionelle måde, du kender fra køkkenet.

For at kransekage denne gruppe ind, så får din påske RIGELIGT SMØR, sukker, leg og fantastiske oplevelser til den helt store linsedejs-medalje.

Pssst - du må ikke fortælle dine forældre det, men vi kommer også til at lege en hel del med maden!

Gruppen sover ude og spiser ude.



8. HOST, HOST, RASLE, RASLE ...

Har du altid March og lejr på dig – bare for en sikkerheds skyld? Så har vi gruppen til dig!

Denne påske står i March og lejrs tegn, hvor vi sammen spiller og leger os igennem alle 91 numre og oplever, hvad den herlige sangskat gemmer af sjove og finurlige oplevelser. Vi tager ud på de vildeste ture med Musen Hannibal, Mads Mathiesen og med vores aller, allerbedste venner. Mens her både er sang, når solen begynder at gløde og ved det buldrende bragende bål. Nu er det tiden til at lege løs – slippe det fri, for livet er ren magi.

Du behøver ikke at kunne spille musik i forvejen, for vi er klar til at få sat et fedt band sammen, som kan få vende selv den mest cringe stemning. Tag dit gå-på-mod med og vær klar til en festlig påske med musik, leg og fællesskab.

Grupper sover inde og spiser inde.



9. BLOD, FLASH OG FLAMME

Et billede siger som bekendt mere end 1000 ord. Så vi skal tage billeder – MASSER af billeder! Også med os selv foran kameraet, hvor vi er dem, som fortæller historien.

Vi skal også bag kameraet for at lære, hvordan kameraets features kan få billedet til at fungere bedst. Billederne er vores produkt, og vi topper dem med alverdens kreative effekter. Vi arbejder og er kreative med ild, mørke/lys, blodige falske sår og vilde sminkeansigter. Vi skal også lave falske kropsdele, som vi bruger på vores billeder og selvfølgelig opspore de fedeste fotolocations.

Vi skal tage billeder ude og inde, oppe og nede, i lys og i mørke, i fart og i ro. Så lad kreativiteten begynde!

Gruppen sover inde og spiser inde.



10. Hogwarts Skole for heksekunster og troldmandsskab

Det rygtes, at Hogwarts har sendt 16 postugler ud i verden for at hente nye elever til skolen. Mon der lander en ugle hos dig?

I så fald kan du glæde dig til et ophold på Hogwarts Skole for Heksekunster og Troldmandsskab. Opholdet vil være fyldt med trolddom, oplevelser og nye venskaber. Det kommende semester er spækket med fede oplevelser for 1. års eleverne. I skal både undervises i eliksirer, spådom og besværgelser. Foruden skolens fag vil kollegiernes vejledere introducere jer til Quidditch, og måske bliver der også tid til at udforske Den Forbudte Skov eller prøveflyve Weasley-familiens bil. Der vil desuden igen i år være mulighed for at vinde kollegiepokalen hjem til kollegiet, men det kræver, at I træder varsomt og deltager flittigt i undervisningen. Mens du venter på postuglen, kan du tilmelde dig kurset.

Grupper sover og spiser inde.



11. Den geniale flugt

OK, så det viser sig rent faktisk, at forbrydelse ikke betaler sig.

Når man bliver fundet med den rygende pistol på det forkerte sted på det forkerte tidspunkt, i dårligt selskab og med fingrene i kagedåsen, så ender man i fængsel. Dit liv er simpelthen for kort til at være indespærret. Du har steder at være og ting at se til, og du er selvfølgelig nødt til at bryde ud! Det går både ud over din nattesøvn og psyke, og du vil gøre alt for at undslippe. Heldigvis forholder det sig også sådan, at du er indsat sammen med en samling af verdens allerbedste flugtekspertes. I denne uge kommer du og dine medindsatte til at arbejde med geniale flugtplaner, avanceret kodeløsning og alternativ kommunikation, alt sammen inden for KE's topsikrede fængselstremmer.

Gruppen sover og spiser inde



KURSUSBESKRIVELSE

Er du seniorvæbner og klar til en påske med fede aktiviteter, fællesskab og nye venskaber på tværs af hele landet? Så sidder du lige nu med indbydelsen!

På Seniorvæbnerkursus Kongeådalens Efterskole er over 50 instruktører klar til at lave de fedeste aktiviteter sammen med netop dig! Du vil i løbet af påsken opleve masser af fællesskab og aktiviteter i en gruppe, du selv vælger. Alt dette sker sammen med seniorvæbnere fra hele landet.

Mange hilsner fra Kursusledelsen

Mads Wermuth, Morten Schmidt og Anne-Lene Jöhnk

VALG AF GRUPPE

På kurset skal du være i en gruppe, hvor I skal lave aktiviteter sammen. Gruppen skal du vælge på forhånd. Her i indbydelsen finder du 11 spændende grupper, som du kan vælge imellem – du skal vælge 3 grupper i prioriteret rækkefølge.

Gruppernes tema og indhold er beskrevet, så du har mulighed for at vælge lige netop de grupper, du synes er fedest!

Ved hver gruppe finder du et barometer. Barometeret beskriver, hvor meget fysisk aktivitet der er i gruppen. Der er 3 niveauer, hvor 3 er det højeste.



BAROMETERBESKRIVELSE

Ved hver gruppe er der et barometer på mellem 1 og 3 felter. Barometeret beskriver, **hård gruppen er, eller hvor stærkt det skal gå.** Niveauerne er beskrevet herunder:

1, Du vil gerne snitte en ske, løse en gåde eller lege en leg, mens du får snakket med de andre deltagere. Her er masser af tage sig til - men det kræver ikke de store fysiske anstrengelser. Du sætter pris på din nattesøvn og kan bedst med et gruppeprogram i faste rammer. Her kan alle være med!

2, Du vil gerne møde nye venner, men er heller ikke bange for at gå 8 km. eller holde dig klar til en uventet opgave. Du ser frem til en fantastisk påske med både stille og vilde udfordringer.

3, Du er altid på vej - og ser kun fremad. Du kan sagtens bevæge dig i 16 timer om dagen, 3 timer om natten og spise din aftensmad på farten. Du forventer at sove dig igennem den første uge efter kurset.

ALDERSGRUPPE

Kurset er for seniorvæbnere i 7.-8. klasse, der ikke er fyldt 16 år.

STARTDATO OG SLUTDATO

Kursusstart: Onsdag den 17. april kl. 20.00 på Brørup st. eller Kongeådalens Efterskole.

Kursus slut: Mandag den 22. april kl. 09.25 på Kongeådalens

Efterskole, hvorefter der går busser til Brørup st. med ankomst kl. 10.00.

LOKATION

Kurset foregår på Kongeådalens Efterskole beliggende i Sønderjylland på Dovervej 19, 6660 Lintrup. Skolen har en stærk tilknytning til FDF, og til hverdag danner den ramme for op mod 90 elever i 9. og 10. klasse.

TILMELDINGSFRIST

Tilmeldingsfrist den 17. marts.

Tilmeldingen sker via

KONTAKTINFO PÅ KURSUSLEDELSEN

Dette års kursusledere er Mads Wermuth, Morten Schmidt og Anne-Lene Jöhnk.

Hvis du har spørgsmål til kurset, kan disse sendes til kursusledelsen på mail kursus@keskole.dk eller kursets Facebook-side: Seniorvæbnerkursus Kongeådalens Efterskole.

På Facebook-siden vil der komme løbende opdateringer og tælles ned til kurset.

FORMÅL MED KURSET

Formålet med seniorvæbnerkurset er:

- At seniorvæbnere fra hele landet mødes og oplever et FDF-fællesskab.
- At seniorvæbnere oplever FDF-aktiviteter med udgangspunkt i FDF's værdigrundlag, som giver deltageren kompetencer, de kan bruge hjemme i kredsen.
- At møde seniorvæbnere med en vedkommende forkyndelse, der vækker eftertanke.

INFO OM FÆLLESTRANSPORT

Der vil være fællestransport til og fra Brørup station.

Deltagerbrevet vil indeholde den præcise rejseinformation.

INFO OM PRIS

Prisen er 1550 kr. Betalingen bliver opkrævet af din kreds. Der ydes ingen rejseudligning.

INFO OM DELTAGERBREV OG KURSUSBEVIS

I ugen op til kurset vil der blive udsendt et deltagerbrev.

I det kan du se, hvilken gruppe du er kommet i, rejseinformationer, pakkelister og anden nyttig information. Efter kurset får du udleveret et kursusbevis.