



## **7.-8. KLASSEKURSUS 11. - 15. FEBRUAR 2019**

ALDERSGRUPPE **DET FØRSTE KURSUS I FDF FOR ALLE I 7. OG 8. KLASSE**

TILMELDING **FDF.DK/TILMELD**

KURSUSSTEDER **SLETTEN, LIMBJERGÅRD OG RYSENSTEEN**

## DIT FØRSTE LEDERUD- DANNELSESKURSUS I FDF

7.-8. klassekursus er for dig, der ikke har været på kursus i FDF før. Her bliver du klogere på FDF og dig selv, samtidig med at kurset forbereder dig på måske at blive lederassistent i kredsen. Et kursus er lidt som at være på lejr, hvor man også får lov til at lære en masse nyt.

### Udfordringer for både knold og krop

Der er undervisning i kristendom, hvor du kommer til at snakke med jævnaldrene om det at tro. Der er dramatik, hvor vi leger os frem til en masse grin. Og så skal vi snakke om FDFs ambition og værdier. Din hjerne vil blive udfordret. Bliver du allerede nu forpustet? Det skal du ikke, for din krop bliver også udfordret i form af løb, leg og ballade.

Der vil blive grinet og svedt, tænkt og talt, og sammen får vi masser af tid til sang, musik, hyggelige timer med

fortælling, lege og traveture i mørket. Vi bor ikke på hotel, så alle hjælper til med det praktiske såsom madlavning, rengøring og opvask. På den måde lærer du også de andre deltagere meget bedre at kende.

### Både sjovt og trygt

Det bedste af det hele er, at det er både sjovt og trygt at tage på 7.-8. klassekursus. Det er nemlig et ret lille kursus, hvor alle lærer hinanden rigtig godt at kende, så man senere kan tage på andre større kurser i FDF og allerede på forhånd kende nogen af de andre.

### Blot et minus

Der er kun et enkelt minus – du kan kun deltage på et 7.-8. klassekursus én gang. Det gode er, at du får en oplevelse for livet, og at der er masser af andre kurser i FDF bagefter.

### Eksempel på et dagsprogram

07.30 Go'morn'-lysning  
08.00 Flag og morgenmad  
09.00 Formiddagsprogram  
12.00 Frokost  
13.00 Vi pauser den  
14.00 Eftermiddagsprogram  
18.00 Aftensmad  
20.00 Aftenprogram og hygge  
22.30 Mørkning  
23.00 Ro

## Du kan vælge mellem to kurser

### 1

#### RYSENSTEEN

Rysensteen ligger midt i København og huser blandt andet FDFs Forbundscenter. Kurset starter mandag eftermiddag på Københavns Hovedbanegård "under uret", hvorfra der er fælles gåtur til Rysensteen. Kurset slutter på Hovedbanegården fredag formiddag. Endelig start- og sluttidspunkt sendes ud pr. mail i god tid inden kursets start.

#### FDF Bycenter Rysensteen

Rysensteensgade 3  
1564 København V

### 2

#### SLETTEN, Limbjerggård

Limbjerggård er en del af FDF Friluftcenter Sletten og ligger ved Silkeborg. Kurset starter mandag eftermiddag på Skanderborg Station. Herfra er der fællestransport til Limbjerggård. Kurset slutter på Skanderborg Station fredag formiddag. Endelig start- og sluttidspunkt sendes ud pr. mail i god tid inden kursets start.

#### FDF Friluftcenter Sletten

Limbjerggård  
Bøgedalsvej 20  
8680 Ry



**PRIS**

1668kr. pr. deltager.  
Kredsens kasserer får en regning for din deltagelse efter kurset.  
Huslejen for 7.-8. klassekurserne udgør 483,40kr.

**REJSEGODTGØRELSE**

Der ydes rejsegodtgørelse efter FDFs gældende retningslinjer, der kan findes på [fdf.dk/uddannelse](http://fdf.dk/uddannelse).

**TRANSPORT**

**Rysensteen** Vi mødes mandag d. 11. februar på Hovedbanegården "under uret" kl. 14:35 og slutter samme sted fredag d. 15. kl. 10:30.

**Sletten, Limbjerggård** Vi mødes mandag den 11. februar klokken 14.30 på Skanderborg station.

Deltagere, der køres i bil, skal møde op på stationen samme tid.

Fra Skanderborg station kører vi samlet i bus til Limbjerggård på Sletten.

Der vil der på samme måde være en bus som kører fra Limbjerggård til Skanderborg station. Bussen kører således at I kan nå et tog, i hvilken retning I nu skal i fra klokken 10.00. Hvis I bliver hentet i bil, så sker det også på Skanderborg station klokken 10.00.

**INDKVARTERING**

Deltagerne indkvarteres i 2-, 4-, 6- eller 8-mandsrum med piger og drenge hver for sig.

**DELTAGERBREV**

Senest ti dage før kursets start får du et deltagerbrev per mail med praktiske oplysninger. Hvis du ikke kan finde det i din indbakke, så tjek dit spamfilter.

**DELTAGERBEVIS**

Kurset er et led i FDFs lederuddannelse, og du får et bevis for din deltagelse.

**TILMELDING**

Jo hurtigere du tilmelder dig, jo større chance har du for at komme med. Du skal tilmelde dig senest 20. januar 2019 via [fdf.dk/tilmeld](http://fdf.dk/tilmeld).

Tilmeldingen er bindende. Afbud accepteres kun ved dokumenteret sygdom. På hvert kursus er der højst plads til seks deltagere fra hver kreds.

**FOTOTILLADELSE**

Med din tilmelding tillader du offentliggørelse af billeder taget af dig på kurset på FDFs hjemmeside og i andre af FDFs skrevne medier.

Ønsker du ikke dit billede offentliggjort, skal du skrive det i forbindelse med din tilmelding.

**KONTAKTPERSON**

Majken Østergaard Frederiksen  
[majken@fdf.dk](mailto:majken@fdf.dk)  
41 73 11 52



FDF gennemfører årligt fem til seks ugekurser for unge i 7.-8. klasse. Vi har en lang tradition for disse kurser i FDF. Man kan kun deltage på kurset én gang. Kurset ligger i skolernes ferie, men elever fra 8. klasse kan søge om fri, hvis den unge skal på kursus i en undervisningsuge.

Erfaringen viser, at en overvejende del af deltagerne senere påtager sig lederansvar i foreningslivet. For FDF-medlemmer er kurset første trin i Landsforbundets lederuddannelse, og det supplerer således den lokale uddannelse, som mange af de unge også er ved at begynde på.

Kursusprogrammet afspejler det bedste i nutidigt dansk foreningsliv. Både i undervisningen og det øvrige samvær fokuseres der på de unges adfærd i forhold til gruppen, samfundet og naturen. I teori og praksis øver deltagerne sig i at lede og organisere og skal derved opnå forståelse af, hvad medbestemmelse og medansvar betyder.

Der gives i programmet særlig prioritet til følgende områder:

- kristendomskundskab
- friluftsliv, natur og orientering
- sang og musik
- leg og idræt

## FORMÅL

Det er 7.-8. klassekursternes formål at:

- give deltagerne en indføring i kristendommens grundbegreber samt en oplevelse af kristendommen som nærværende og betydningsfuld.
- bevidstgøre deltagerne om deres muligheder og ansvar som unge i et moderne demokratisk samfund og som medlemmer af en demokratisk organisation.
- give deltagerne en forståelse af FDFs ambition og generelle værdier samt styrke deltagernes engagement i det lokale foreningsarbejde.

