



Seniorvæbnerkursus • Kongeådalens Efterskole

8. - 13. april 2020

ALDER 13 - 15 ÅR

TILMELDING fdf.dk/tilmeld

KURSUSSTED KONGEÅDALENS EFTERSKOLE

VELKOMMEN

Er du seniorvæbner og klar til en påske med fede aktiviteter, fællesskab og nye venskaber på tværs af hele landet? Så sidder du lige nu med indbydelsen! På Seniorvæbnerkursus Kongeådalens Efterskole er over 40 instruktører klar til at lave de fedeste aktiviteter sammen med netop dig! Du vil i løbet af påsken opleve masser af fællesskab og aktiviteter i en gruppe, du selv vælger. Alt dette sker sammen med alle de andre seniorvæbnere fra hele landet.

Mange hilsner fra kursusledelsen

Mads Wermuth, Kristian Rieland
Vemmelund og Anne-Lene Jöhnk

VALG AF GRUPPE

På kurset vil du være i en gruppe, hvor I laver aktiviteter sammen. Gruppen skal du vælge på forhånd. Her i indbydelsen finder du 11 spændende grupper, som du kan vælge imellem – du skal vælge tre grupper i prioriteret rækkefølge. Gruppernes tema og indhold er beskrevet, så du har mulighed for at vælge lige netop dem, du synes, der er bedst til dig!

BAROMETER

Ved hver gruppe finder du et barometer med en score fra 1-3. Det markerede tal angiver, hvor hård gruppen er, eller hvor stærkt det skal gå. Har en gruppe scoren 3, er den fysiske aktivitet høj. Niveauerne er beskrevet herunder:

1 Du vil gerne være kreativ, snitte eller lave mad, mens du får snakket med de andre deltagere. Her er masser af tage sig til – men det kræver ikke de store fysiske anstrengelser. Du sætter pris på din nattesovn og har det bedst med et gruppeprogram i faste rammer. Her kan alle være med!

2 Du vil gerne møde nye venner, men er heller ikke bange for at gå 8 kilometer eller holde dig klar til en uventet opgave. Du ser frem til en fantastisk påske med både stille og vilde udfordringer.

3 Du er altid på vej – og ser kun fremad. Du kan sagtens bevæge dig i 16 timer om dagen, tre timer om natten og spise din aftensmad på farten. Du forventer at sove dig igennem den første uge efter kurset.

ALDERSGRUPPE

Kurset er for alle i 7.-8. klasse, eller som er 13-15 år.

TID

Start: Onsdag d. 8. april kl. 20.00 på Brørup Station eller Kongeådalens Efterskole.

Slut: Mandag d. 13. april kl. 09.25 på Kongeådalens Efterskole – hvorefter der afgår busser til Brørup Station med ankomst kl. 10.00.

LOKATION

Kongeådalens Efterskole
Dovervej 19
6660 Lintrup

Skolen har en stærk tilknytning til FDF – og til hverdag danner den ramme for op mod 90 elever i 9. og 10. klasse.

TILMELDING

Sidste frist for tilmelding er mandag d. 16. marts 2020.

Tilmelding sker online på fdf.dk/tilmeld

KONTAKT

Har du spørgsmål til kurset, kan disse sendes til kursusledelsen på mail kursus@keskole.dk eller via kursets facebookside: Seniorvæbnerkursus Kongeådalens Efterskole

På facebookside vil der løbende komme opdateringer, og der tælles ned til kurset.

FORMÅL

Formålet med seniorvæbnerkurset er:

- At seniorvæbnere fra hele landet mødes og oplever et FDF-fællesskab.
- At seniorvæbnere oplever FDF-aktiviteter med udgangspunkt i FDFs ambition og værdier, som giver deltagerne kompetencer, de kan bruge hjemme i kredsen.
- At møde seniorvæbnere med en vedkommende forkyndelse, der vækker eftertanke.

FÆLLESTRANSPORT

Der vil være fællestransport til og fra Brørup Station. Deltagerbrevet vil indeholde den præcise rejseinformation.

PRIS

Prisen for kurset er 1798 kr. Betalingen bliver opkrævet af din kreds. Der ydes rejseudligning, men ingen huslejrefusion, da det er skolen, der afholder kurset.

DELTAGERBREV OG KURSUSBEVIS

I ugen op til kurset modtager alle deltagere et deltagerbrev per mail på den mailadresse, der er oplyst ved tilmelding. I deltagerbrevet kan du se, hvilken gruppe du er kommet i, rejseinformationer, pakkelister og anden nyttig information. Efter kurset får alle deltagere et kursusbevis.



GRUPPER

1

GAME OF LIFE

Karriere, uddannelse, familie eller fest - hvad er vigtigst for dig?
 Der er mange valg at tage i livet, og du er nødt til at prioritere, hvis du vil vinde i livets spil. Måske er din store drøm at blive rig og leve i et stort palæ, eller også er det at blive gift og få en masse børn. Uanset hvad dit mål er, så er du nødt til at spille spillet for at nå det. Kast terningerne og se, hvor langt du kan nå i livets spil.
 I denne gruppe skal vi lege med livet og prøve forskellige tilgange til hverdagen af. Vi tager talemåden "livet er et spil" helt bogstaveligt, og derfor tager gruppen udgangspunkt i brætspillet Game of Life.

Gruppen sover ude og spiser som udgangspunkt ude.

1 2 3

2

IN TIME

Prøv at forestille dig, at du kunne få mere tid end andre. Mere tid til at lave 100 armbøjninger, mere tid til at sove eller måske bare mindre tid at ligge i planke? Det har du mulighed for i påsken. Det kræver, at du kan vinde i forskellige udfordringer, hvor du skal bruge din tid fornuftigt, men også kunne tænke snedigt. Vinderne får mere tid i de næste udfordringer, hvor taberne vil få mindre tid. Man kan aldrig vide sig sikker, om det er positivt eller negativt at have mere tid.
 Udfordringerne vil teste alt fra din tålmodighed og hurtighed til din udholdenhed - og alt derimellem.
 Hvis du kunne tænke dig at blive udfordret hvert minut, hver time, hver dag, hvert døgn i en hel uge, hvor tid er altafgørende, så er dette gruppen for dig!

Gruppen sover og spiser ude.

1 2 3

3

INFLUENCERS

Det at stå foran kameraet er ikke kun for sjov. At tage det perfekte billede eller lave den bedste video er hårdt arbejde! For hvem ved egentlig, hvad der skal til for at få de fleste views...? Hvilket medie passer bedst til dig? Youtube, Instagram, Snapchat, TikTok eller måske Twitter? Vi skal lave Q&A, Bloopers, sketches, parodier, vlogs og meget mere. I denne gruppe skal vi stå foran kameraet, men også lave ALT arbejdet bag. Der skal smiles, grines og uploades. Måske er det dig, der vinder en pris til Guldtruben!

Gruppen sover og spiser inde.

1 2 3

4

ASPIRANTERNE

Der søges nu aspiranter til efterretningstjenester verden over.
 Har du, hvad der skal til for at klare det krævende rekrutteringsprogram? Så ansøg nu og prøv kræfter som agentaspirant og vær med til at kæmpe for verdensfreden.
 Vi søger de hurtigste, klogeste, stærkeste og de mest strategiske unge mennesker, der er klar til at sætte fællesskabet over alt - for man kan ikke redde verden alene.
 I denne gruppe er vi altid på farten, uanset om vi løser koder, er på hemmelige løb eller arbejder med gådefulde missioner. For som hemmelig agent kan man aldrig stå stille - så bliver man fanget.
 I kommer til at få afprøvet jeres færdigheder inden for samarbejde, mod og styrke, men også jeres evner til at bevæge jer uset rundt og opsamle clues - så forvent en påske med fart over feltet og en masse fede oplevelser.

Gruppen sover og spiser ude.

1 2 3

5

SPACE INVADERS

D. 20. september 2019 mødte en flok mennesker op ved Area 51 i Nevada USA grundet en facebookbegivenhed kaldet "Raid Area 51". Det var meningen, at basen skulle stormes, og dens hemmeligheder om aliens afsløres. Det var bare ikke det, der skete! Trods nogle hyggelige timer og sjove billeder er vi nogle stykker, som mener, at raidet var en kæmpe fiasko. Derfor planlægger vi at lave et top-hemmeligt raid for de allermest engagerede. Vi vil en gang for alle bevise og afsløre, at den amerikanske regering gemmer på liv fra rummet.
 Hvis du, ligesom os, er overbevist om, at der findes andet liv ude i galaksen og vil gøre alt for at hemmeligheden kommer ud - så meld dig og lad os sammen finde sandheden. Men husk på: Deltagelse på missionen er ekstremt hårdt. Det kan være dødeligt og er på eget ansvar...

Gruppen sover og spiser ude.

1 2 3

6

THE APPSTORE

Velkommen til The Appstore. I denne gruppe skal vi udforske de mange apps, der gør vores hverdag meget lettere, men uden at kigge på dem fra sikkerheden bag vores skærme! Dette gælder selvfølgelig også for de helt gamle "apps", så hvis du altid har drømt om kun at kunne dreje 90 grader ad gangen ligesom i Snake, så er du kommet til det rette sted. Vi skal både lege spil og praktiske apps - det kommer til at spænde fra at skyde med vrede fugle til at sidde på vores numse og få leveret fra Just Eat. Velkommen til en temagrupper for alle dem, der altid har ønsket sig, at de bare kunne komme helt ind og blive en del af deres telefon.

Gruppen sover inde og spiser inde fra Just Eat.

1 2 3

7

OLSENBANDEN

Meget har I budt os gennem alle disse år, men dét siger jeg dig: Planen er endnu en gang gået galt, pengene er væk, og Egon er kidnappet!

Men vi har en plan (skidegodt!). Drømmer du om at udføre kuppet over alle kup og stikke af til Mallorca bagefter? Er din hjerne fyldt med kreative ideer og anderledes måder at udføre kuppet på?

Kan du nikke ja, så er det lige dig, der kan hjælpe Kjeld og Benny. For her skal vi ikke hjem, vi skal videre. Vi kan bruge alt andet end hundehoveder og hængerøve, bovlamme bidesild, tøffeldyr og lusede amatører.

Vi skal have fat i pengene, befri Egon og afsløre den store bagmand, uden at Jensen og resten af politiet får mistanke til os.

For at komme i gang skal vi bruge: Et stk. tilmelding.

Aktionen starter onsdag d. 8. april kl. 21.00 - præcis! Det hele er timet og tilrettelagt, så du skal bare dukke op.

Gruppen sover og spiser inde.

1 2 3

8

MORMORMAD OVER BÅL

Kan du godt lide lugten af bål om morgenen, solen der titter ind i soveposen, og elsker du at lave din egen mad?

I vores gruppe skal du være med til at lave hele paletten af lækre retter, som mormor ville have lavet det. Samtidig får vi bygget KEs lækreste lejr.

Kan du finde følgende frem, er du selvskrevet i denne gruppe: knofedt, elsker tarteletter, du kender "røgvenderen", du kan smide det ondeste råbåndsknob og er klar på hygge.

Gruppen sover og spiser ude.

1 2 3

9

LØVENS HULE

Du er kommet på den helt lækre ide, men mangler hjælp til at føre den ud i livet. Derfor har du opsøgt de erfarne iværksættere og forretningsfolk fra det kendte TV-program: "Løvens Hule"! I ugens løb vil du opleve, at det ikke altid er helt nemt at starte en ny virksomhed op fra bunden. Det kræver opfindsomhed, gå-på-mod og skæve arbejdstider! Kan du klare mosten, er dette dog en unik mulighed for at få indsigt i forretningsverdenen og helt eksklusivt også, hvad der foregår bag kulisserne – hvordan flytter man f.eks. sin virksomhed i skattely i Luxembourg, og hvordan skaffer man nu lige billig arbejdskraft i Kina?

Gruppen sover og spiser både inde og ude, afhængig af hvor tæt et forhold gruppen har til sine hårdt tjente penge.

1 2 3

10

RAMASJANG

Om et øjeblik ankommer vi til DR Ramasjang. Alle passagerer bedes spænde sikkerhedssele, da det er et land med masser af sjov og god tjubang!

Har du også en barnlig sjæl, og har du lyst til at bruge din påske med folkene fra Ramasjang? Vi skal på besøg rundt i hele landet og lege en masse gakkede lege. Vi skal lave ballade med Emil fra Lønneberg, bage kage med Rosa fra Rouladegade og lege aber i trætoppene med Lille Nørd!

Alle er inviteret, så kom med – og hvem ved, måske er det dig, der vinder en t-shirt fra Ramasjang!

Gruppen sover og spiser inde, men bevæger sig udenfor.

1 2 3

11

STORMESTER

Er du god til at tænke ud af boksen? Tænk du så hurtigt, at fartfælder klapper? Så det her nok gruppen for dig! I denne gruppe kommer du til at skulle løse nogle skøre opgaver, hvor der både bliver givet point for opfindsomhed og kreativitet. Der kan godt komme tempo på, når man går efter at vinde – så læg hjernen i blød og varm benene op.

Hvem får flest point af stormesteren? Hvem vinder til sidst? Der er kun én måde at finde ud af det på.

Tiden begynder nu!

Gruppen sover og spiser inde.

1 2 3

