13. - 18. april 2022

KursusPLUS – Uddannelse for unge ledere

Aldersgruppe 19-25 år ··· **Tilmelding** FDF.dk/tilmeld ··· **Kursussted** Silkeborg Højskole

INTRODUKTION

For lidt over 50 år siden oprettede FDF Silkeborg Højskole til alle unge i Danmark. Nu vil højskolen give noget tilbage, og derfor er KursusPLUS opstået som en gave til alle unge ledere i FDF.

KursusPLUS blander det bedste fra højskoleverdenen og FDF. Silkeborg Højskole har dannelse, højt til loftet, plads til fordybelse og nogle fantastiske rammer og naturskønne omgivelser. FDF har et stærkt fællesskab, nysgerrighed, leg og en evne til at give blivende oplevelser til børn og unge. Det er, hvad du kan forvente at få ud af en tur på KursusPLUS.

En blank tavle. Kurset er første gang for både deltagere og medarbejdere. Vi har planlagt et godt program med tid til fordybelse og vægt på det sociale samvær. Vi har sat rammerne, men det er jeres opgave at fylde dem ud og skabe det indhold og de traditioner, som fremover kendetegner kurset. Vi håber, derfor, at så mange som muligt vil gribe muligheden for at skabe noget nyt i FDF.

Fællesskabet er vigtigt på KursusPLUS. Målet med kurset er at skabe et netværk for unge ledere, som man kan kontakte, når man har brug for hjælp og sparring i sit FDF-arbejde. Derfor dyrker vi fællesskabet på tværs af kredse og landsdele, og samtidig er der tid i programmet til at snakke med gamle og nye venner.

Værktøjer og erfaringer til FDF-arbejdet er en af hjørnestenene i kurset. Vi har samlet nogle af de mest erfarne og dygtigste instruktører i FDF inden for deres område. På kurset vil man få nogle helt konkrete aktiviteter og værktøjer med, som kan bruges i det daglige arbejde som leder i kredsen eller til afvikling af større arrangementer i forbundet. Undervisningen vil foregå gennem konkrete aktiviteter og øvelser, som følges op på og reflekteres over, så deltagerne kan sætte det i deres egen sammenhæng.

Er du i tvivl, om KursusPLUS er noget for dig, er du velkommen til at følge det på sociale medier, hvor der løbende vil blive lagt materiale op om, hvad du kan forvente. Du er også altid velkommen til at kontakte kursusleder Thomas Hundeboll eller nogle af de andre instruktører med spørgsmål.

Programmet på kurset består af både tid i grupper og fællestid for alle. Vi begynder dagen sammen, og herefter vil man typisk være i sine grupper indtil aftensmad. Om aftenen er der fællesprogram med vægt på det sociale. Der vil være lejrbålsunderholdning, spændende workshops, kæmpelege, men også mulighed for, at du kan sammensætte dit eget program.

Vi håber, du er blevet tændt på en ny lederuddannelse i FDF og inviterer nogle af dine venner med.

På vegne af hele medarbejdergruppen på KursusPLUS,

Kursusleder
Thomas Hundeboll

Praktisk info

VÆLG DIN GRUPPE

Der findes to slags grupper på kurset. Alle deltagere vil deltage på en af hver slags gruppe. På den måde har man mulighed for at blive klogere på forskellige dele af FDF og på forskellige måder. Ved tilmeldingen skal man altså både vælge en A- og en B-gruppe.

Refleksionsgrupper – A

I refleksionsgrupperne (A) giver vi os tid til at tænke over, hvordan vi gør tingene i FDF. Inden for et specifikt område vil I høre oplæg og lave praktiske øvelser og aktiviteter, der sætter gang i refleksionen over, hvad der gør en god FDF-leder, den gode aktivitet, forkyndelse eller lignende. Idéen med refleksionsgrupperne er, at man som deltager lærer nogle redskaber, der kan bruges på tværs af aktiviteter.

Praktiske grupper – B

De praktiske grupper (B) tager udgangspunkt i en konkret aktivitet i FDF. Målet er at dyrke aktiviteten til bunds, så man virkelig får noget erfaring med for eksempel friluftsliv eller lejrbålsunderholdning og derfor mestrer det, så man kan udføre det i kredsen eller forbundet. I alle grupperne vil der også være refleksionstid, hvor man tænker over, hvordan man tilpasser aktiviteten til puslinge-mødet eller alle på sommerlejren.

Programmet på kurset varierer de forskellige dage, men det kunne se sådan ud:

7:30	Morgenmad
8:30	Morgenandagt
9:15	Gruppetid A
10:30	Pause
10:45	Gruppetid A
13:00	Frokost
14:00	Gruppetid B
15:30	Pause
16:00	Gruppetid B fortsat
18:00	Aftensmad
19:30	Underholdning
21:00	Sociale aktiviteter

ALDERSGRUPPE

Kurset er for alle 19-25-årige. Man kan komme på KursusPLUS, når man er for gammel til at komme på seniorkursus.

TID

Kurset starter onsdag d. 13. april kl. 16.00 på Silkeborg Højskole.
Kurset slutter mandag d. 18. april kl. 11.00 på Silkeborg Højskole.

LOKATION

Silkebog Højskole
Platanvej 12
8600 Silkeborg

PRIS OG TILMELDING

Prisen for at deltage på kurset er 675 kr. Der ydes ikke rejsegodtgørelse. Huslejeandel oplyses ved tilmelding, som skal ske på FDF.dk/tilmeld senest 16. marts 2022.

VELKOMSTMAIL

Alle tilmeldte deltagere modtager en velkomstmail senest to uger inden kurset med program og praktiske oplysninger. Det er også her, du får at vide, hvilke grupper du er tilmeldt. Hvis du ikke har modtaget mailen, kan du evt. tjekke dit spamfilter.

KURSUSBEVIS OG KOMPENDIUM

Kurset er et led i FDFs lederuddannelse. Umiddelbart efter kurset vil du modtage et kursusbevis og et kompendium fra dine grupper.

KONTAKT

Ved spørgsmål er du velkommen til at kontakte Thomas Hundebøll på tlf. 28 45 49 25 eller mail thomashundeboell@fdf.dk

1 PROJEKTLEDELSE

Hvor kommer den gode idé fra? Hvordan arbejder man målrettet med den? Og hvornår samarbejdes der bedst i et projekt? I denne gruppe kommer vi til at beskæftige os med ovenstående spørgsmål samt lære, hvordan vi kan skabe et godt klassemøde, det der temaløb, du altid har drømt om, en lejr eller at følge projekter i kredsen til ende. Vi skal arbejde med et væld af metoder og redskaber inden for idéudvikling og projektstyring, samtidig med at vi bliver klogere på hinanden og os selv og lærer, hvordan man kommunikerer i en projektfase.

2 LEDEREN I KREDSEN

Hvordan planlægger man en god FDF-sæson? Hvad gør man, hvis børnene er blevet uvenner? Hvad er et godt møde? Hvordan motiverer man børnene til at deltage? I gruppen Lederen i kredsen skal vi arbejde med forskellige værktøjer til at blive en god leder. Vi beskæftiger os både med planlægning af møder, pædagogik og med, hvordan man er et godt forbillede som leder. I gruppen introduceres man til nogle konkrete værktøjer, som man efterfølgende skal prøves af i nogle sjove øvelser. Du bliver med garanti en bedre leder af denne gruppe.

3
F*CKING FORKYNDELSE
Vil du udfordres på din tro og andagtsvaner, eller er du bare træt af altid at afslutte børnemøder med fadervor? Bliv klogere på din andagtsblufærdighed og find ud af, hvad DU egentlig gerne vil sige til DINE FDFere hjemme i kredsen – og hvordan du kan gøre det.
Vi tager dialogen om andagter, tro, kristendom og kredskultur, og med udgangspunkt i dine erfaringer giver vi konkrete råd til dit arbejde med fucking forkyndelse. Du vil bruge dine nye kompetencer i praksis igennem planlægningen og afholdelsen af forkyndelse på kurset.

4
BÆREKRAFT? HANDLEKRAFT
Hvordan forklarer man "bæredygtighed" for en pilt? Hvordan kan man snakke med en tumling om klimakrise og overforbrug? Kan man lave fede aktiviteter under tematikken "Bæredygtighed"? Det skal vi arbejde med i fordybelsesgruppen "Bærekraft? Handlekraft." Vi skal fjerne håbløsheden fra bæredygtighedsdebatten og i stedet arbejde med konkrete aktiviteter til en lidt mere bæredygtig hverdag. Vi skal bruge vores hænder og være en skabende kraft, mens vi snakker om, hvordan man arbejder med bæredygtighed sammen med børn og unge. Vi er en kreativ gruppe, som primært arbejder udendørs med at lave bæredygtige alternativer til hverdagsprodukter.

5
LIGE LOVLIG LEJRBÅL
Hvordan udvikles og afvikles det bedste lejrbål? Er "Bagskærmen Rasler" sjovere i total mørke? Er "Bolsjer Fra Øverste Hylde" bedre end dem fra den nederste? Og har vi egentlig Majs? Vi vil gentænke lejrbålet ved at improvisere, dramatisere og traditionere med mere. Men vi mangler dig! Og al din lejrbålsviden og -erfaring - så hvis du har lyst til at stå på lejrbålsscenekanten, blive bedre til improvisation, planlægning og perfomance, er den her gruppe lige dig. Det bliver ikke kun sjov og ballade, det bliver dødsens konkret med et utal af brugbare lege, øvelser og redskaber lige til at tage med hjem i kredsen og ud i livet.

6
FRILUFT, DET' LIVET
Vil du gerne blive bedre til at bruge naturen i dine FDF-aktiviteter? Vil du lære at tænde bål på nye måder? Hvad skal man huske, når man skal på tur? I gruppen skal vi være ude mest muligt og lære, hvordan vi med få redskaber kan lave gode og spændende aktiviteter ude, der let kan tilpasses forskellige aldersgrupper. Gruppen arbejder blandt andet med turplanlægning, overnatningsmetoder, bål og naturforståelse. Efter at have deltaget vil du være klædt på til at planlægge naturmøder i kredsen eller stå for en vandretur.

7
SPIL SAMMEN
Hvordan udvider man musikken til lejrbålet? Hvad er et godt musikmøde? Hvad er verdens bedste fællessang? I Spil sammen skal vi gøre netop det. Man vil blive klogere på, hvad der skal til for at skabe godt sammenspil, og lære nogle gode sange og musiklege, som også kan benyttes til møder i kredsen. Gruppen bliver også kursets husorkester, der skal spille til lejrbål og lignende situationer, så man får praktisk træning. Der er et godt musiklokale med gode instrumenter, men hvis du spiller et særligt instrument, må du gerne tage det med. For at kunne lave et husorkester er det en forudsætning, at deltagerne i gruppen er let øvede.

8
TONS, TURBO, ADVENTURERACE OG FULD SMADDER!
I denne gruppe skal du først og fremmest være glad for at bevæge dig, være fysisk aktiv og udfordre dig selv! Er du typen, der er mere til belgisk bankebøf og O-løb end roulade og lejrbål? Vil du hellere på adventurerace, køre mountainbike og sejle kajak end at slappe af foran fjerneren? Og er du den, der spontant organiserer et natløb på sommerlejren for væbnerne i stedet for at sidde med andre voksne og spise natmad? Så skal du med os udenfor og give den fuld smadder! Vi skal køre mountainbike, sejle kajak, svømme, løbe O-løb og adventurerace – og selvfølgelig lave en masse tons. Du vil opdage, at du er i stand til meget mere, end du tror! Efter at have deltaget i denne gruppe vil du have en masse fede aktiviteter og løb, du kan tage med hjem i kredsen og landsdelen og prøve af. Hvem ved, måske er det dig og dine meddeltagere, der arrangerer det næste store løb i FDF!