



FDF Lederkursus

Indspark til dit ståsted



INFO

KURSUSSTED

FDF Friluftscenter Sletten

ALDERSGRÆNSE

18 år (Ung Leder 3, 17-19 år)

ONLINE-TILMELDING

fdf.dk/tilmeld



FDF UDDANNELSE

- FLYT DIG LIDT

LEDERKURSUS 2017

FDF Lederkursus' formål er at inspirere til udfoldelse af FDFs ambition og udviklingsmål i det daglige arbejde i kredsen, udvalg, netværk, på kurser og andre FDF-sammenhænge.

Gennem fokus på leg, tro, samfundsen-gagement og relationer får du mulighed for at få nye indspark til at give børn og unge et ståsted at møde verden fra.

KURSETS ØNSKER

- At tilbyde grupper og moduler i høj kvalitet, som samlet set favner alle frivillige voksne i FDF, og som kan give inspiration og udfordringer til både erfarne og nye ledere.
- At der er fagligt kompetente instruktører med noget på hjertet, som både kan inspirere til aktiviteter, der direkte kan overføres til kredsarbejdet og samtidig sætte det i relation til FDFs ambition.
- At give et nyt indspark til det daglige FDF arbejde ved at kigge ud ad og ind-drage samfundet omkring FDF.
- At give deltagerne en oplevelse både i det nære kreds-fællesskab og i det store fællesskab - på tværs af kreds, netværk og landsdel.

GRUPPE/MODUL-VALGET:

Du kan på Lederkursus deltage på tre måder

1. **Grupper:** Hvis du vælger at deltage på en gruppe, vil du blive undervist i cirka 10 timer lørdag og søndag. Du vælger ved tilmelding to forskellige grupper i prioriteret rækkefølge. Vi vil gøre vores bedste for at imødekomme dine ønsker.

Grupperne er ud fra FDFs ambition alle inddelt i de fire værdier: Tro, Relationer, Leg og Samfundsen-gagement. Dette betyder, at grupperne på Lederkurset 2017 gerne vil inspirere dig til at tage stilling til, hvordan du i dit daglige kredsarbejde udfolder FDFs ambition om at give børn og unge et ståsted af møde verden fra. Vi ønsker, at Lederkurset skal kunne starte en refleksion hos dig som leder, hvorfor aktiviteter som naturformidling, klatring og sejlads kan udfolde ambitionen i FDF.

2. **Moduler på Sletten:** Lørdag kan du vælge at deltage på et eller to moduler, henholdsvis formiddag og eftermiddag. Modulernes længde er cirka tre timer.

3. **Moduler på Rysensteen:** Søndag kan du deltage på et modul på Rysensteen i København. Modulets længde er cirka tre timer.

OBS: Det er ikke muligt at tage moduler på både Sletten og Rysensteen.

Vær opmærksom på, at Sletten er et stort område, hvor der kan være et stykke vej fra overnatningsstedet til undervisningsstedet eller det samlingsstelt, hvor vi spiser, og hvor fællesprogrammet foregår. Har du fysiske udfordringer vi skal tage hensyn til, må du meget gerne gøre opmærksom på dette i din tilmelding.

VI GLÆDER OS TIL AT SE JER

Lederkursusudvalget
Simon Stagis, Signe Randorff,
Sonja Mølby, Lisbeth B. Jakobsen,
Majken Ø. Frederiksen og Allan Broe



Fredag aften!

Foredrag ved Martin Keller

Martin Keller kendt fra 'Naturpar-truljen' fra DR1 og 'Martin og Ketil' fra TV2.

Han fortæller om sin version af formidling til børn. Martin kommer bl.a. ind på den gode historie, at have noget på hjertet, enkle virkemidler og autencitet.

GRUPPER

Samfundsenkagement



1 ENGAGERENDE LEG

LEG, SAMFUNDSENGAGEMENT, BØRNE- OG UNGEINDDRAGELSE

Hvordan formidler vi FDFs ambition om samfundsenkagement til både børn og unge? I FDF er vi rigtig gode til at lege, og derfor er det også gruppens udgangspunkt, når vi gør samfundsenkagement håndgribeligt for børn og unge. Vi vil gerne give inspiration og konkrete aktiviteter til at bringe samfundsenkagement ind i kredsen – også i børnehøjde. Legen er rammen for aktiviteter, som skaber deltagende medborgere. Gennem legen bliver børn i stand til at indgå i forpligtende fællesskaber, og disse fællesskaber giver dem redskaber til også at forpligte sig til den verden vi lever i.

Vi har fokus på børn og unge som to separate målgrupper for at møde dem bedst muligt.

Som deltager får du

- Inspiration og konkrete aktiviteter til at arbejde med samfundsenkagement
- Forståelse for, hvordan vi i FDF danner samfundsenkagerede medborgere

Instruktører: Christine Lund, Peter Alkjærsg og Theresa Schaltz, medlemmer af FDFs internationale udvalg og arrangører af EasterCourse med temaet: "Playing our way to democratic participation".

2 FØRSTEHJÆLPKURSUS

FØRSTEHJÆLP, PRAKSIS OG VIDENSDELING

Gruppen henvender sig til alle ledere, som har lyst til at lære førstehjælp. I løbet af weekenden vil vi gennemgå al materialet til et 12 timers førstehjælpkursus. Det betyder dog også, at vi starter allerede fredag aften og springer nogle af fællesprogrampunkterne over. Kurset giver dig et grundigt indblik i førstehjælpens fire hovedpunkter samt praksis erfaring med, hvordan man skal reagere i ulykkessituationer. Kurset vil give dig mulighed for at bruge og videregive førstehjælpsviden i kredsen.

Som deltager får du

- Et kursusbevis på et 12 timers kursus
- Praksiserfaring med førstehjælp, som du kan bruge i kredsen

Instruktør: Inge-Marie Kirkeby, folkeskolelærer og førstehjælpsinstruktør, medlem af FDF Herning 2.

3 VERDENSMÅL – VORES MÅL?

INTERNATIONALT PERSPEKTIV, IDEGENERERING OG DISKUSSIONER

FN har 17 Verdensmål, som gennem de næste år skal danne rammen om arbejdet mod en bedre og mere bæredygtig verden. Men hvad har det med FDF at gøre?

I gruppen kommer vi til at afprøve konkrete ideer til verdensmålsaktiviteter, diskutere Verdensmålene og udvikle aktiviteter selv. Vi kommer til at dykke ned i hvert enkelt mål og kigge på, hvordan vi kan transformere det om til FDF-arbejde.

Gruppen er for alle: Både for dem, der allerede ved en masse om verdensmålene, men mangler ideer og inspiration til aktiviteter, og til dem, som gerne vil lave mere internationalt arbejde i FDF.

Som deltager får du

- Større viden om Verdensmålene
- Konkrete ideer til hvordan målene kan anvendes til aktiviteter hjemme i kredsen

Instruktør: Sara Lentz Jørgensen, tidligere højskoleelev på Silkeborg Højskoles rejseprojekt til Myanmar og efterfølgende aktiv i Minglabar Myanmar.

4 BØRN OG UNGE I SOCIALT UDSATTE LIVSPOSITIONER – SÅDAN KAN VI RUMME DEM I FDF?

SOCIALE UDFORDRINGER, PÆDAGOGIK OG PSYKOLOGI

Gruppen henvender sig til ledere, der i hverdagens kredsarbejde er udfordret af en eller flere børn og unge med diagnoser og/eller står i socialt udfordrede livssituationer. Gruppens oplægsholdere vil komme med konkrete bud på, hvordan udfordringerne kan tackles, og dilemmaer fra hverdagen løses. Der vil være lagt op til erfaringsudveksling mellem gruppens deltagere, så man sammen bliver inspirerede til at lave bedre FDF for socialt udfordrede børn og unge. Hvor går grænserne for, hvad vi kan rumme i FDF, og hvordan gør vi det bedst for så mange som muligt?

Som deltager får du

- Mulighed for at få talt dine egne udfordringer igennem og få inspiration til nye løsninger.
- Viden om relevante socialfaglige og pædagogiske metoder til klassearbejdet.

Instruktører: FDFs socialudvalg står for undervisningen i gruppen.

5 MINGLAB

KULTUREL VIDEN, INTERNATIONALT PROJEKT OG AKTIVITETER TO GO

Rejs til Myanmar på én weekend!

Gennem sansindtryk, diskussioner og lege oplever du landet og vores projekt, så du får redskaberne til at bringe Myanmar med hjem i din kreds. Vi giver dig viden om landets kultur, frivillighed og samfundsenkagement. Du får også indsigt i vores internationale projekt. Du får en rygsæk fuld af aktiviteter, lege, løb, opgaver, materialer og meget andet, som er lige til at bruge til kredsarrangementer og på klassemøder. Som deltager prøver du selv aktiviteterne af, så du bliver fortrolig med materialet og lettere kan bruge det i praksis. Aktiviteterne retter sig mod hele kredsens aldersgruppe, men er du tumlinge- eller væbnerleder giver det også rigtig god mening at være med i gruppen.

Instruktører: Johan Burlund Fink, medlem af Minglabar Myanmar projektgruppen og Sofie Dammeyer Sørensen, deltager på Task Force-rejsen til Myanmar 2016.



8 NATURFORMIDLING FOR DE MINDSTE

NATUROPLEVELSER, ERFARINGSUDVEKSLING, OPLEVELSER

Her er gruppen for dig, som gerne vil have de yngste i FDF med ud i naturen, men som har brug for inspiration til, hvad I skal lave. Gennem leg og læring sigter gruppen efter at lave naturaktiviteter og give naturoplevelser, som du kan tage direkte med hjem til de mindste. Her er både aktiviteter og oplevelser til de kreative, de videnbegærlige, de actionlystne og de eftertænksomme. Her får du inspiration til korte møder eller længere weekend-aktiviteter - alt sammen noget du kan bygge videre på hjemme i kredsen. Gennem erfaringsudveksling med de andre ledere bliver du klogere på, hvordan man arbejder med natur i andre kredse og i særdeleshed, hvad der gør dit arbejde med de mindste så specielt. Uanset om du har meget erfaring med naturoplevelser for de mindste, eller det er første gang I trækker i gummistøvlerne, så vil denne gruppe sende dig hjem med fornyet energi og lyst til at holde møder i det fri.

Instruktør: Sissel B. Pedersen - friluftvejleder og har været instruktør på Seniorkursus Sletten.

6 TURKANOINSTRUKTØR 2 MED EKSAMEN

Denne gruppe henvender sig til dig, der har turkano bruger eller turkanoinstruktør 2 del 1, og som skal lede kanoture med børn og unge i FDF.

På kurset vil du få mulighed for at stille spørgsmål til pensum, inden du går til eksamen lørdag og søndag. Eksamen er efter den fælles standard fra Kanosamrådet, og du vil blive bedømt af en censor.

For at kunne deltage på dette kursus skal følgende være opfyldt

- være fyldt 18 år
- have gennemført turkano bruger, turkanoinstruktør 2 del 1 eller anden dokumenterbar kanouddannelse
- have fremsendt et gyldigt og opdateret 12 timers førstehjælpsbevis indeholdende de fire moduler til kano@fdf.dk med:

Hjerte – lunge redning, livreddende førstehjælp, førstehjælp ved tilskadekomst og førstehjælp ved sygdomme

- have dokumentation for at kunne svømme 400 meter i åbent vand eller 600 meter i svømmehal
- have fremsendt din logbog til kano@fdf.dk og fået den godkendt

Såfremt alle de fem ovenstående kriterier er opfyldt, så kan du deltage i eksamen. Kun efter bestået eksamen må man planlægge og afholde kanoture for børn og unge. Gruppen deltager ikke i fællesprogram. Spørgsmål rettes til kano@fdf.dk

Målgruppe Ledere over 18 år med kanoerfaring i forhold til ovenstående.

Instruktører: Kanoarbejdsgruppen.



7 TURKANOINSTRUKTØR 2 REVURDERING

Denne gruppe henvender sig til dig, der allerede har været turkanoinstruktør eller turkanoinstruktør 2 i maksimum fem år og som ønsker at få det fornyet. Du vil efter fornyet certificering kunne lede kanoture med børn og unge i FDF.

På kurset vil deltagerne blive revurderet i forhold til pensum (kanoinstruktørhæftet) både teoretisk og praktisk.

For at du kan få fornyet din certificering, skal du mindst have et godkendt/opdateret 12 timers førstehjælpsbevis indeholdende de fire moduler: Hjerte – lunge redning, livreddende førstehjælp, førstehjælp ved tilskadekomst og førstehjælp ved sygdomme samt dokumentation for, at du kan svømme 400 meter i åbent vand eller 600 meter i svømmehal.

Hvis du har spørgsmål kan du kontakte Kanoarbejdsgruppen på kano@df.dk for yderligere information.

Gruppen varer lørdag i to moduler

Målgruppe Ledere over 18 år, der er uddannet kanoinstruktør inden for de sidste fem år.

Instruktører: Kanoarbejdsgruppen.

9 LEGE FOR STORE BØRN

LEGE, IDEGENERERING OG IMPROVISATION

Gruppen er for dig, som gerne vil arbejde med lege på mange forskellige måder.

Leg er en af FDF's værdier, samt temaet på landslejren.

Så der er ingen tvivl om, at man kan bruge leg til mange ting. I denne gruppe skal vi afprøve en masse lege, vi skal udvikle vores egne lege, vi skal improvisere med eksisterende lege.

Vi skal arbejde med, hvordan man kan bruge leg til mange aktiviteter, bål, madlavning, oprydning - kun fantasien sætter grænser. Vi vil have fokus på, at legene henvender sig til væbnere og opefter.

Så hvis du er klar til en gruppe med sprudlende energi og masse af leg. Så er det gruppen for dig.

Instruktører: Jesper Winther, instruktør på utallige senior- og lederkurser, medstifter af Legedatabasen og medforfatter til "Leg gør os til mennesker. FDF Lind. Per Jørgensen, instruktør på utallige senior- og lederkurser og medforfatter til "Leg gør os til mennesker. Væbnerleder i FDF Aulum.

10 DEN LILLE VERDEN

FANTASI, NYSGERRIGHED OG PUSLINGEØJNE

Gruppen henvender sig alle ledere, der har lyst til at lave FDF for og med de mindste børn i FDF. Til alle ledere, som er nysgerrige på, hvad en pusling er for en størrelse, og hvordan man ser verden gennem puslingeøjne.

Gruppen henvender sig både til helt nye ledere, der gerne vil skubbes godt i gang og til garvede ledere med mange års erfaring, der har lyst sparring, til at dele viden og til at få nye ideer til det ugentlige FDF-arbejde.

I gruppen skal vi arbejde med, hvordan man skaber de bedste rammer for et FDF-møde for de mindste, hvor leg er i fokus. Hvordan man med en legende tilgang, og ved hjælp af enkle virkemidler, kan skabe en verden, hvor det er svært at skelne mellem fantasi og virkelighed.

Instruktører: Troels Rasmussen, puslingeleder i FDF Mørkhøj, og Lærke Langballe, puslingeleder i FDF Aarhus 2.

11 LEG MED TRÆKLATRING

TRÆKLATRING, GYNGER OG TOVBANER

Gruppen henvender sig til erfarne træklatreinstruktører, der gerne vil have ny inspiration til mere avancerede aktiviteter i træerne. Gruppen tager udgangspunkt i kompendiet i avanceret træklattring. De konkrete aktiviteter sammensættes på baggrund af deltageres ønsker, men der kan for eksempel arbejdes med kæmpegynger, tovbroer, alternative redninger eller overnatning i træerne.

Som deltager får du

- Nye idéer til aktiviteter i træer.
 - Øget forståelse for kræfter i opspændte reb, taljeudveksling og tværbelastning.
- Deltagelse forudsætter, at du er eksamineret træklatreinstruktør.

Instruktører: Sanne Skov, censor i træklattring ved klatresamrådet og Ulrik Stephansen, leder af aktivitetsteamet på Seniorkursus Sletten.

12 MUSIK I ALLE KREDSE

LEG, MUSIKLEDELSE OG FÆLLESSKAB

Musik har altid været en del af FDF og musik giver fællesskab og glæde. Vi vil gerne give mulighed for, at det kan lade sig gøre i alle kredse. Gruppen henvender sig derfor til alle ledere, der ønsker at blive rustet til at lave musikorienterede aktiviteter og lege i kredsen.

Vi kommer til at arbejde med rytmer, lyd, musikpædagogik og selvfølgelig også med March & lejr. Vi forventer, at du kan lide musik og ønsker at formidle glæden videre til kredsens børn og ledere. Vores håb er, at du efter kurset kan gå hjem til kredsen med rygsækken fyldt med idéer og mindst tre gode argumenter for, hvorfor det er vigtigt og fedt at lave musik i kredsen.

De eneste krav, vi har til dine musikalske færdigheder er, at det går ganske godt med at klappe i takt, når du er til koncert ;-))

Instruktører: Lise Spanggaard Piltoft, lærerstuderende og leder i FDF K 19 – Vanløse og Andreas Emil Nesgaard, folkeskolelærer og tambourkorpsinstruktør i FDF K 19 - Vanløse



13 FDF KREDSENS SOCIALE ANSVAR OG OPGAVER – HVORFOR OG HVORDAN?

SOCIAL RUMMELIGHED, DIAKONI OG MANGFOLDIGHED

Gruppen henvender sig til ledere, kredsledere og bestyrelsesmedlemmer, der er optaget af FDFs sociale ansvar for børn og unge i udsatte livspositioner. FDF har en særlig forpligtigelse og mulighed for at give de børn og unge meningsfulde relationer og oplevelser, men hvordan gør man det bedst – og hvor går grænserne for, hvad man som lokal frivillig FDF-kreds kan løfte af opgaver? Hvordan samarbejder man bedst med blandt andet kommunen, skolen og kirken om opgaven? Gruppen vil med udgangspunkt i forskellige oplæg drøfte en række konkrete forhold, og der vil blive plads til at udvikle konkrete løsninger, der er til at tage med hjem og arbejde videre med i kredsen.

Som deltager får du

- Viden om det at rumme socialt udsatte børn og unge i kredsens arbejde.
- Inspiration til, hvordan FDF kredsen kan hjælpe flere og viden om, hvor grænserne går.

Instruktører: FDFs socialudvalg står for undervisningen i gruppen.

14 UD MED JESUS

FORKYNDELSE, NYTÆNKENDE OG LEG

Gruppen henvender sig til alle ledere, som vil afprøve sig selv, når det gælder forkyndelse. Gruppen arbejder med forkyndelse i praksis, og du kommer helt sikkert ikke hjem fra dette kursus, uden at have afprøvet en andagt i trygge rammer.

I forbindelse med aktiviteterne arbejdes der med: Skabelse og udførsel af andagter, teorien og forberedelsen bag, samt hvordan du får forkyndelsen ind i hverdagens leg og liv.

Som deltager får du

- Kendskab til de virkemidler, som kan gøre forkyndelse mere spændende og interessant for modtageren – og nemmere for dig selv.
- Viden om, hvordan man laver en andagt fra bunden og værktøj til at bringe den ind i hverdagen.

Instruktører: Rikke Bendix Pedersen, medlem af FDFs Trosudvalg og Jakob Bækgaard, medlem af FDFs Trosudvalg.



15 HVORDAN FACILITERER MAN GODE RELATIONER?

RELATIONER, ANSVAR OG MOTIVATION

Dygtig facilitering kan sikre gode relationer. Gode relationer skaber høj indre motivation. Høj indre motivation giver engagerede ledere med spræl i og børn, der synes at FDF er fantastisk.

Hvordan kan det være, at en dygtig vært kan sikre, at gæsterne får en god oplevelse? Eller hvorfor er der nogle ledere i FDF, der nemt kan samle børn og voksne omkring sig på en måde, hvor alle har det godt?

Glæden ved at være sammen med andre hænger i meget høj grad sammen med den relation, vi har til dem. Men vores behov i relationen er meget forskellig, om man er pilt, senior, ung leder eller en af de gamle rotter.

Indendørs og med masser af gruppedialoger vil vi arbejde med, hvordan relationssynergier får voksne og børn tættere ind i relationer og søge ind i FDF. Og hvordan relationsallergier får os til at trække væk fra relationen – og eventuelt helt ud af FDF. Vi vil arbejde med samspelet mellem vinklerne Relationer, Ansvar og Motivation samt lære værktøjer til at forstå disse og facilitere disse.

Instruktør: Sune Lohse, kredsleder i FDF Måløv. Forfatter til bogen "Fremtidens Helte skabes i dag". Medopfinder af Væbnermesterskabet og FDFs mærkestruktur.

16 SOCIALE MEDIER I KREDSEN

HISTORIEFORTÆLLING, LEG OG RELATIONER

Facebook, Instagram og Snapchat. Ungerne i kredsen er allerede mesterbrugere af medierne, så hvorfor ikke bruge dem i kredsarbejdet? Om du er en haj til Facebook eller nybegynder betyder intet. Bliv en digital leder henvender sig til de alle ledere, der har lyst til at vide mere om, hvordan de sociale medier kan blive en integreret del af kredsarbejdet. Gruppen skal arbejde med tekstgenerering og komposition samt diskutere etik og regler på de sociale medier. I forbindelse med forløbet skal vi blandt andet arbejde med: Brug af billeder på internettet, FDFs fotoregler, den gode historie samt historiefortælling.

Som deltager får du

- Grundlæggende viden om brug af sociale medier i forbindelse med kredsarbejdet.
- Ideer til og konkrete eksempler på vellykket kommunikation via de sociale medier.
- Tips og tricks til at få jeres nyheder spredt på de sociale medier.

Instruktør: Amalie Dreyer, Social media-redaktør på FDF Landslejr 2016.

17 UD PÅ TUR - ALDRIG SUR

TURPLANLÆGNING, GREJKENDSKAB OG FRILUFTSLIV PÅ DEN FEDE MÅDE

Danmark har masser af flot og varieret natur, som er tættere på end du tror. Desværre byder det danske vejr også tit på overraskelser.

Du har garanteret tit haft lyst til at tage dine pilte/væbnere med på tur, men aldrig lige fået det gjort. Hvad er vigtigt at have overvejet, inden turen går ud, og hvordan sikrer du at turen bliver en god oplevelse for både dig og dine deltagere? Vi tager et kig på både planlægning, sjove aktiviteter og valg af rigtigt udstyr.

Man lærer bedst af at prøve ting selv, og derfor nøjes vi ikke med tavleoplæg og udstoppede egern. Vi skal ud i naturen og have både sokker og teltstænger mellem hænderne.

Instruktører: Jonas Holmriis, seniorvæbnerleder i FDF Aarhus 2 og mangeårig instruktør på FDFs seniorkurser. Er turlivsentusiast og kanoinstruktør og har arbejdet i Eventyrssport i flere år. Anders Jørgensen, er kredsleder i FDF Aarhus 2 og har i mange år været instruktør på FDFs seniorkurser. Han er turlivsentusiast og klatreinstruktør.

18 ILDSJÆLE INVITERER TIL MERE MAD PÅ BÅL

BÅLTEKNIKKER, MØDEAKTIVITETER OG INSPIRATION TIL NYE OPSKRIFTER

Kurset er en introduktion til FDFs bålkogebog "Ildsjæle inviterer til mere mad på bål", som er skrevet af frivillige bålmadsentusiaster, der brænder for at lave mad på bål, både for voksne og børn.

Du vil blive introduceret til opskrifter og teknikker i den nye kogebog, som udkom i marts 2017.

På kurset vil du få en introduktion til det at lave mad på bål. Tilgangen vil være praktisk på kurset, og vi vil arbejde med:

Mad på spid og mad på bål som en mødeaktivitet, livreddende førstehjælp til genbrugsguld, introduktion til grej.

I gruppen vil du som deltager være i gang med mad på bål gennem hele gruppetiden.

Instruktører: Bjarne Holm Lorentzen, Per Hede-gaard og Troels Gylling.

19 FDF BEGYNDER FOTOGRUPPE

FOTO, FORMIDLING, FORTÆLLING

Den amerikanske fotograf Ansel Adams udtalte engang: "There are always two people in every picture: the photographer and the viewer". Tager du bare billeder, eller fortæller du historier? Hvem skal se dine billeder, og hvor skal de bruges? Lær grundlæggende færdigheder inden for foto. Vi taler om komposition, perspektiv, motiv, udtryk, og stemning. Hvad gør et billede godt? Vi tager billeder og lærer at vurdere, prioritere og udvælge de bedste fotos. Veksling mellem teori og praktiske øvelser. Måske når vi også at redigere nogle billeder.

Fortæl en historie i fem billeder. Oversigt. Action. Portræt. Detalje. Stemning. Som deltager bliver du en bedre fotograf. Du lærer dit kamera bedre at kende. Måske kommer du ud af din komfortzone, når du lærer at slippe kontrollen fra autoindstilling til manuel. Husk det bedste kamera er det du har med.

GRUPPER

GRUPPE FOR DE 17-19 ÅRIGE

20 UNG LEDER 3 LEDER, LÆRING OG LEG

Dig! Ja, dig, der skal til at være leder! Dig, der lige er blevet 17 år! Bliver du også svimmel og usikker over alle dine nye opgaver som leder? Hvordan du takler grædende børn, hvordan du finder på sjovt program, og er der egentlig nogle regler for, hvad man må og ikke må, når man er leder?

Bare rolig. Det er sjovt at være leder, og vi vil gerne hjælpe dig godt i gang. Vi skal prøve grænser, gennemgå de svære situationer, man kan komme til at stå i som leder på alle klassetrin. Få også hjælp til skøre programpunkter. På en weekend kan vi svare på alle dine spørgsmål og på bedste FDF-vis guide og lege dig gennem det hele (næsten), så du er klar til at blive stjerneleder i din kreds.

Instruktører, Anders Mårup, efterskolelærer på Rønne Efterskole og Rune Kløve Junge, lærerstuderende.



MODULER

MODULER

SLETTEN

- LØRDAG FORMIDDAG, 9:15 – 12:30

21 BRYD RAMMEN

IDÉGENERERING, SAMARBEJDE OG KREATIVITET

Her får du en samling værktøjer, så planlægning og idégenerering aldrig bliver det samme igen.

Med sjovt gruppearbejde i højt tempo, kreative indslag og skæve metoder til at udfordre vanetænkning, vil du være med til bryde rammen og hjælpe dig selv og dine medledere til at blive endnu mere nytænkende.

Gruppen er for alle med trang til at tænke ud af boksen og prøve noget nyt.

Instruktør: Morten Svarre, udviklingstekniker, medlem af FDF Bjerringbro og Jonas Grann, IT produkt designer, medlem af FDF Bjerringbro.

22 SIKKERHED PÅ LEJR

RISIKOVURDERING, FOREBYGGELSE OG BEREDSKAB

Du ved, hvad der skal til for at lave en god lejr! Du har styr på planlægning, økonomi, aktiviteter, transport og så videre. Men har du styr på sikkerheden?

Jo – ja, vil de fleste af os sige. Men har vi gennemtænkt de situationer, der kan udvikle sig til fatale hændelser? Og hvis nu uheldet er ude, hvad gør vi så?

På dette modul lærer du at identificere og forebygge skader og ulykker med værktøjer, der gør det til en naturlig del af planlægningen.

Instruktør: Jan Erik Krøyer, international beredskabskoordinator hos Dansk Røde Kors, medlem af FDF Nakskov.

23 PÆDAGOGISKE TIPS OG TRICKS – DER VIRKER!

PÆDAGOGIK, KONFLIKTHÅNDTERING OG BØRNEMØDER

Alle FDF-kredse har brug for dygtige ledere! Som leder i FDF behøver du ikke være lærer eller pædagog, men alle har brug for en håndfuld værktøjer, som kan hjælpe, når man skal skabe gode rammer for møderne, undgå konflikter mellem børnene og skabe god energi hos både børn og ledere. Her er plads til at stille alle spørgsmål og få prøvet sit eget pædagogiske ståsted af.

Workshoppen består af både oplæg, gruppeøvelser og egne refleksioner.

Instruktør: Heidi Bak Nielsen er uddannet lærer og specialpædagog og har arbejdet otte år i Folkeskolen. I dag er hun ansat som forbundssekretær i FDF.



24 UNG LEDER 1 OG 2 – HVORFOR OG HVORDAN?

SPARRING, IDEUDVEKSLING OG BRAINSTORMING

Gruppen henvender sig til alle kredsledere samt ledere, der har med seniorerne og uddannelse at gøre i kredsen.

Gruppen arbejder med ideudveksling og sparring mellem deltagerne, og de erfaringer vi hver især har. Vi skal brainstorme og forsøge at gøre lederuddannelsen af UNG Leder 1 og 2 anvendelig hjemme i vores egen kreds. Vi vil blandt andet komme ind på den gode samtale, og hvordan griber man samtalen an.

Som deltager får du:

- Nye ideer til, hvordan man kan udvikle og afholde UNG Leder 1 og 2 hjemme i kredsen.
- En idebank til, hvordan man griber lederuddannelsen an i sin egen kreds.

Instruktører: Lykke Bitsch Overgaard og Line Anderson fra FDF Landsdel 1's UNG3udvalg.

MODULER

SLETTEN

- LØRDAG EFTERMIDDAG, 14:30 – 18:00

25 LEDERNES LEDER

DET PERSONLIGE LEDERSKAB, LEDERSKAB OG FØLGESKAB

Gruppen henvender sig til nye og erfarne kredsledere, der ønsker at blive klogere på eget ståsted at lede fra og blive bevidst om egne ledelsesidealer. Kort sagt ser vi nærmere på, hvilken type af kredsleder du ønsker at være, og hvordan vi får det ud over rampen!

Gruppen arbejder med afsæt i sprog, kommunikation og personlig gennemslagskraft. Vi ser nærmere på, hvad der er kendetegner god, kommunikerende og motiverende ledelse, herunder hvordan du bruger dine egne kommunikative styrker og faldgrupper i dit daglige kredslederarbejde.

Som deltager får du:

- Indblik i eget ledelsesmæssige ståsted og ønsker til eget personlige brand
- Indblik i relevante værktøjer, der sætter dig i stand til styrke dit personlige lederskab

Instruktør: Lars Pedersen, chef for HR og Intern ledelseskommunikation på University College Sjælland og medlem af FDFs hovedbestyrelse.

26 KREDSBESTYRELSEN I ARBEJDSSTØJET

KREDSBESTYRELSEN, KREDSUDVIKLING OG REKRUTTERING

”Kredsbestyrelsen er ansvarlig for, at kredsens arbejde drives i overensstemmelse med FDFs vedtægter og på økonomisk forsvarlig vis.” Sådan står der i FDFs vedtægter. Vi skal på dette kursusmodul kigge på de forskellige arbejdsopgaver, en kredsbestyrelse har. Kurset vil have særligt fokus på bestyrelsens medvirken til kredsens udvikling, optimering af drift og økonomi, samarbejde i og med kommunen samt rekruttering til bestyrelsen. Kurset henvender sig både til det nye og det erfarne medlem af kredsbestyrelsen.

Instruktør: Peter Jeppesen er ansat i FDF, medlem af FDF Hørning, formand for det lokale Samråd, medlem af Folkeoplysningsudvalg – og har i mange år arbejdet med forhold for foreningsbestyrelser.

27 BRÆND IGENNEM LOKALT

KREDSBRANDING, PR OG MEDIER

Ved din lokale købmand, at jeres kreds findes? Eller børnene i byens SFO? Lokal synlighed er nøglen til flere frivillige samarbejdspartnere og i sidste ende flere medlemmer til kredsen. I gruppen her får du som leder konkrete værktøjer til at gøre din kreds mere synlig i jeres lokalområde. Med udgangspunkt i jeres lokale virkelighed arbejder vi med målgrupper, platforme og metoder til at formidle jeres budskaber mest effektivt. Der vil både være oplæg og praktisk arbejde undervejs.

Som deltager får du:

- Konkrete tips og værktøjer til at nå længere ud med de gode historier fra jeres kreds i lokale medier.
- Overblik over Trykkeriets mange muligheder for at tilpasse eksisterende plakater, flyers m.m. netop jeres kreds.

Instruktør: Mia Fanefjord Pedersen, kommunikationsmedarbejder i FDF.

28 REJS UD MED KREDSEN

KREDSUDVEKSLING, INTERNATIONAL OG KULTURMØDE

Det er altid spændende at opdage et andet land og en anden kultur. Gennem det internationale samarbejde i FDF har I i kredsen mulighed for ikke bare at opleve fjerne himmelstrøg og storslået natur som turist, men også at skabe et tværkulturelt møde mellem børn og unge. Et møde som både giver kredsens børn og unge et større udsyn og gør dem klogere på deres eget liv.

Nøglen til succes med de internationale kredsture er god planlægning. Derfor arbejde vi i denne gruppe med de steps, der skal til for at få kredsudvekslingen til at lykkes, altså ”what to do” før, under og efter. Målgruppen kan både være hele kredsen eller en gruppe fra kredsen eller netværket.

Som deltager får du:

- Inspiration fra og indsigt i FDFs internationale arbejde
- Konkrete værktøjer til, hvor man planlægger en vellykket kredsudveksling

Instruktører: Knud Pedersen og Christine Lund, medlemmer af Internationalt Udvalg.



MODULER

RYSENSTEEN

– SØNDAG FORMIDDAG, 09:30-12:30

29 MINGLAB

KULTUROPLEVELSE, SAMFUNDSANSVAR OG LEG

Rejs til Myanmar på én søndag!

Gennem sanseindtryk, diskussioner og lege oplever du Myanmar og vores projekt, hvor du får redskaberne til at bringe Myanmar med hjem i din kreds. Vi giver dig viden om landets kultur, frivillighed på tværs af landegrænserne og indsigt i vores internationale projekt. Du får en rygsæk fuld af aktiviteter, lege, materialer med videre, som er lige til at bruge i kredsarrangementer og på klassemøder. Som deltager får du viden om FDFs internationale projekt og ideer til at formidle denne og aktivitetshæfte med hjem til kredsen.

Instruktør: Mathias Norden Larsen, Højskolelærer i Global Udvikling på Silkeborg Højskole og medlem af International projekt og Camilla Refsgaard, deltager på Task Forcerejse E16.

30 BRÆND IGENNEM LOKALT

KREDSBRANDING, PR OG MEDIER

Ved din lokale købmand, at jeres kreds findes? Eller børnene i byens SFO? Lokal synlighed er nøglen til flere frivillige, samarbejdspartnere og i sidste ende flere medlemmer til kredsen. I gruppen her får du som leder konkrete værktøjer til at gøre din kreds mere synlig i jeres lokalområde. Med udgangspunkt i jeres lokale virkelighed arbejder vi med målgrupper, platforme og metoder til at formidle jeres budskaber mest effektivt. Der vil både være oplæg og praktisk arbejde undervejs.

SOM DELTAGER FÅR DU:

- Konkrete tips og værktøjer til at nå længere ud med de gode historier fra jeres kreds i lokale medier.
- Overblik over Trykkeriets mange muligheder for at tilpasse eksisterende plakater, flyers m.m. netop jeres kreds.

Instruktør: Mia Fanefjord Pedersen, kommunikationsmedarbejder i FDF.

31 TRO I FDF

DEN GODE ANDAGT, INDDRAGENDE FORKYNDELSE OG SAMTALE

Hvordan kan tro og forkyndelse indgå i børnearbejdet i jeres kreds?

På dette intensive modul vil vi arbejde med den gode andagt, inddragende forkyndelse, samtale og der vil også være plads til debat omkring troen i FDF - både i jeres kreds og i hele FDF. Modulet er både for dig, der har arbejdet med andagter i mange år og har lyst til mere inspiration og for dig, som aldrig har prøvet det før og gerne vil prøve kræfter med det.

Instruktør: Jacob Kleofas, præst og medlem af FDFs Trosudvalg.

32 SIKKERHED PÅ LEJR

Risikovurdering, forebyggelse og beredskab

Du ved, hvad der skal til for at lave en god lejr! Du har styr på planlægning, økonomi, aktiviteter, transport osv. Men har du styr på sikkerheden? Jo – ja vil de fleste af os sige. Men har vi gennemtænkt de situationer der kan udvikle sig til fatale hændelser? – og hvis nu uheldet er ude, hvad gør vi så?

På dette modul lærer du at identificere og forebygge skader og ulykker med værktøjer, der gør det til en naturlig del af planlægningen.

Instruktør: Jan Erik Krøyer, International beredskabskoordinator hos Dansk Røde Kors, Medlem af FDF Nakskov.





PRAKTISKE OPLYSNINGER

DATO OG STED

FDF Lederkursus finder sted den 28.-30. april 2017 på FDF Friluftscenter Sletten. Samt Rysensteen København den 30. april.

PROGRAM

Fredag

19:30 - 20:30 Deltagerankomst og indkvartering
20:45 Velkomst - og fællesprogram
Foredragsholder Martin Keller
22:00 Aftenandagt og derefter aftenkaffe
22:30 Aftenunderholdning

Lørdag

08:00 - 08:45 Morgenmad
09:15 - 12:30 1. modul/gruppetid
12:45 - 13:45 Frokost
13:45 - 14:30 Siesta
14:30 - 18:00 2. modul/gruppetid
18:15 - 19:15 Aftensmad
20:00 - 20:45 Gudstjeneste
21:00 - 21:30 Aftenkaffe
21:30 - 23:00 Kompetence karrusellen. Spring på og oplev indspark fra grupperne
23:00 - 24:00 Aftentilbud

Søndag

08:00 - 08:45 Morgenmad
09:00 Morgenandagt
09:30 - 12:30 Rysensteen-modul/gruppetid
12:30 - 13:00 Rengøring og tjanser
13:00 Frokost og farvel

PRIS

Prisen for hele weekenden er 1258 kroner ved overnatning udenfor. Hvis du ønsker at sove indenfor er prisen 1358 kroner. De indendørs sovepladser fordeles således, at der tages hensyn til særlige behov.

Der ydes tilskud til transport jf. FDFs gældende retningslinjer. Dette fratrækkes ved tilmelding. Deltager du på de korte moduler er prisen for 1 modul: 352 kroner. (der ydes ikke rejseudligning) 2 moduler: 995 kroner. (der ydes ikke rejseudligning)

TILMELDING

Tilmelding foregår via fdf.dk/tilmeld. Tilmeldingsfrist d. 27. marts 2017. Senest to uger før kurset vil du modtage et deltagerbrev på e-mail.

FÆLLESTRANSPORT

Der er mulighed for fællestransport fra Skanderborg Station fredag d. 28. april klokken 19.45. Bussen kører fra Sletten til Skanderborg station søndag den 30. april klokken 14.00. Du kan tidligst nå et tog klokken 14.40.

Du skal ved tilmelding, tilmelde dig fællestransporten, hvis du ønsker at benytte dig af dette tilbud.

GRUPPE/MODUL ØNSKER

Ved tilmeldingen skal du prioritere to grupper/to moduler. Vi gør alt for at imødekomme dine ønsker, sådan at flest mulige får deres førsteprioritet. Du får at vide, hvilken gruppe eller hvilket modul du har fået i deltagerbrevet.

BØRNEPASNING

Tag dine børn med på Lederkursus. Børn mellem 0 og 12 år passes af kompetente børnepassere, som tilbyder et spændende program fyldt med leg og sjov. Der er børnepasning under gruppetiden, men ikke under aftenprogrammet. Det er gratis at medbringe børn, men du skal selv sørge for transporten. Der kan ikke købes sengeplads til børn. Hvis du selv sover inde, kan du medbringe liggeunderlag/rejse-seng til børnene. Vi samler forældre med børn på et fælles værelse, men kan ikke tilbyde familieværelser, da mænd og kvinder indkvarteres hver for sig. Barnet bor på værelse med den forældre, der tilmeldes sammen med. Husk dine børn vil elske at sove i telt med dig.

KONTAKT

Simon Stagis, simonstagis@fdf.dk, 23 74 18 31
Majken Østergaard Frederiksen, lederkursus@fdf.dk, 41 73 11 52

FDF.dk/lederkursus



FDF UDDANNELSE

- FLYT DIG LIDT

