



## TRÆKLATREKURSER

ALDERSGRUPPE **FRA 15 ÅR**

TILMELDING **FDF.DK/TILMELD**

KURSUSSTED **HEDEHUSHALLEN**

## Træklatrekurser

### BLIV TRÆKLATREINSTRUKTØR...

... ved at gennemføre FDFs træklatreuddannelse. Uddannelsen består af et begynderkursus, et instruktørkursus og et eksaminationskursus fordelt over tre weekender med et halvt års mellemrum. Typen af kursus afhænger af deltagerens niveau. Læs mere om de enkelte niveauer nedenfor. På et træklatrekursus lærer du om teknikker til sikker træklatring. Efter endt eksamen er du træklatreinstruktør og må stå for træklatrearrangementer for børn.

På et træklatrekursus er forholdet mellem antallet af deltagere og instruktører ret lille, typisk tre-fire deltagere pr. instruktør. Det betyder, at du vil være meget "på". Denne form sikrer, at du som deltager får mest muligt fagligt ud af kurset og får så meget "instruktørtid" som muligt, så du bliver trænet grundigt i kursets pensum. Træklatrekurserne arrangeres under FDFs friluftsudvalg, og hele kurset gennemføres udendørs uanset vejret.

### TID

7.9. september 2018

### BEGYNDERKURSUS

Dette kursus er indgangen til FDFs træklatreuddannelse. På begynderkurset lærer du det grundlæggende inden for træklatring. Kursets varighed er 18 undervisningstimer, svarende til en weekend.

- Du skal være fyldt 15 år eller gå i 9. klasse for at deltage. Deltagere under 18 år skal have forældretilladelse.
- Du behøver ikke have nogen viden om klatring, inden du starter på begynderkurset.

### INSTRUKTØRKURSUS

Dette kursus bygger videre på det, du lærte på begynderkurset, og fylder nyt på, så du med træning og yderligere selvstudier hjemme kan komme videre i FDFs træklatreuddannelse. Kursets varig-

hed er 18 undervisningstimer, svarende til en weekend.

- Du skal have gennemført begynderkurset eller have opnået et tilsvarende fagligt niveau på anden vis. Du skal beherske og have erfaring i alle aspekter af Klatresamrådets normer for begynderkurser i træklatring. Denne erfaring opnås kun ved træning. Det anbefales, at du mellem begynderkurset og instruktørkurset har klatret mindst 30 rebblængder og etableret mindst 50 topankre/standpladser. Der bør være ca. seks måneder mellem begynderkurset og instruktørkurset.
- Inden dette kursus bør du have læst Klatresamrådets kompendium i træklatring.
- Du skal være fyldt 15 år eller gå i 9. klasse for at deltage. Deltagere under 18 år skal have forældretilladelse.

### EKSAMINATIONSKURSUS

Dette kursus er et repetitions- og eksaminationskursus. Kursets første del er repetition af det, du har lært tidligere på træklatreuddannelsen. Kursets anden del er eksaminationen i pensum som træklatreinstruktør under Klatresamrådet. Kursets varighed er 18 undervisningstimer, svarende til en weekend.

- Du skal have gennemført instruktørkurset for at deltage i dette kursus. Det anbefales, at du mellem instruktørkurset og eksamen har klatret mindst 30 rebblængder og etableret mindst 30 topankre/standpladser/redningsprocedurer. Der bør være ca. seks måneder mellem instruktørkurset og eksamen. Da bogen Kompendium i træklatring er pensum til eksamen, skal du have et dybdegående kendskab til indholdet i bogen.
- Forudsætningen for at gå op til eksamen som træklatreinstruktør er, at du har et gyldigt bevis for deltagelse i et 12-timers-førstehjælpskursus.
- Du skal være fyldt 18 år for at gå til eksamen.

### PRIS

Et træklatrekursus koster 1722 kr. for en weekend, som opkræves kredsen. Ekstraprisen for eksaminationen fordeles på de tre kurser, som uddannelsen består af. Derfor er klatrekurser dyrere end almindelige weekendkurser i FDF. Der ydes rejseudligning efter FDFs gældende rejseudligningsbetingelser, som findes på [fdf.dk/uddannelse](http://fdf.dk/uddannelse).

### TILMELDING

Du tilmelder dig på [fdf.dk/tilmeld](http://fdf.dk/tilmeld). Tilmeldingsfristen for begynder- og instruktørkurser er 24. august 2018. Tilmeldingsfristen for eksamen er seks uger før kurset. Deltagerbrev med praktiske informationer udsendes pr. mail ca. 10 dage før kurset.

Tilmeldingerne behandles ud fra et princip, hvor klatre-makker-par optages først, for at sikre, at der er mulighed for hjemmetræning. Det anbefales, at man ikke tilmelder sig, hvis man ikke har en klatremakker. Klatremakkeren behøver ikke være fra samme kreds, men det anbefales, at man har en makker, som bor relativt tæt på én, så man kan træne ofte. Ligeledes arbejdes der på at lave geografisk spredning, når der optages kursusdeltagere, for at sikre, at der fremover kan udbydes klatreaktiviteter rundt i alle landsdele. Ellers efter først-til-mølle-princippet.

### YDERLIGERE OPLYSNINGER

FDFs træklatreuddannelse følger Klatresamrådets normer for træklatring. Du finder Klatresamrådets normer og kompendium på [dansktræklatreforening.dk](http://dansktræklatreforening.dk). Du kan læse mere om uddannelsen og klatring generelt på [fdf.dk/klatring](http://fdf.dk/klatring). Ved spørgsmål kontakt [klatring@fdf.dk](mailto:klatring@fdf.dk).