



- et *seriøst* sjovt kursus!



10. - 17. oktober 2020

Seniorkursus **Vork**

Aldersgruppe for 15-18 år --- Tilmelding fdf.dk/tilmeld --- Kursussted FDF Lejrcenter Vork

VELKOMMEN

Du sidder her med indbydelsen til efterårets største oplevelse. Snart mødes over hundrede unge mennesker i Vejle for at begive sig afsted mod Seniorskursus Vork.

Som deltager på Seniorskursus Vork vil du få nogle vilde og unikke oplevelser, du ikke finder andre steder. Du får både det store sus, men også tid til fordybelse med erfarne instruktører, der har lyst til at tale om de ting, der ikke altid er tid til i hverdagen. De står klar til at

give dig en FDF-vitaminindsprøjtning med idéer og aktiviteter, der gør dig til en bedre leder i kredsen.

Når du kommer på Vork, bliver du en del af Vork-familien. Selvom folk kommer fra hele landet, lærer man hurtigt alle at kende på vores lille kursus. Vork er et sted, hvor man VIL hinanden, passer på hinanden, accepterer hinanden – forskellige som vi er. Vi lærer os selv og andre at kende på godt og ondt. Sammen løfter vi hinanden til nye højder! Vi glæder os meget til at se dig

til efteråret.

På vegne af alle instruktørerne på Seniorskursus Vork

Kursusledelsen, Emma Thoftgaard Nielsen og Rasmus Frydensbjerg



HAR DU IKKE VÆRET MED FØR?

Det kan være svært at forstå og forklare, hvorfor seniorskursus er så særligt og fantastisk, men den bedste måde at forklare det på, er ved, at du forstiller dig enten aktiviteterne, som de ville se ud hjemme i din kreds, eller måske sammen med dine venner, men på seniorskursus er det bare meget vildere.

Sammen med andre seniorer vil du blive kastet ud i at lave skøre, finurlige og anderledes aktiviteter, som du aldrig har prøvet før. Det kan være grænseoverskridende og overvældende første gang, men vi vil gøre vores bedste til at hjælpe dig godt på vej, så du kan få den

bedste oplevelse. Der vil være dygtige instruktører, som er FDF-ledere fra hele landet, der vil tage imod dig med åbne arme, og som er klar på leg lige såvel som læring og udfordringer.

Vi forventer noget af hinanden både blandt instruktører og seniorer på Seniorskursus Vork – så kan vi sammen lave det fedeste seniorskursus. Det forventes, at du giver dig det ypperste og har gåpåmod og lyst til de aktiviteter, du bliver stillet overfor. Du er en vigtig og helt særlig medspiller i, at vi alle får et fantastisk og lærerigt kursus. Netop dét gør sammenholdet og fællesskabet stærkere.

FORRYGENDE FÆLLESPROGRAM

Vi tror på, at der gemmer sig uforglemmelige stjernestunder i et gennemtænkt fællesprogram. Derfor har vi på Seniorskursus Vork ekstra stort fokus på fællesprogrammet og ser værdien i at lære hinanden at kende på tværs af grupperne.

Når du kommer hjem fra Vork, vil du mindes andagter og gudstjenester, hvor der var tid til ro og eftertænkning under åben himmel. Du vil huske trætheden efter et action-packed løb, de tunge danseben efter en vild fest, og du vil huske de legendariske shows med underholdning og fed musik. Fæl-

Grupper

1

VORKSTOCK FESTIVAL

Festivalstemning, campingliv, musik

"HVA' SÅ, VOOOOOORK?!!!"

Er du klar til en uge i fredens tegn, men med fest-faktoren i top? Så find din fedeste festival-accessory, dit yndlingsinstrument og blomsterkransen frem og meld dig som frivillig på dette års Vorkstock Festival.

I løbet af ugen skal du bygge den svedigste festival op med alt, hvad det indebærer: Mest gennemførte Peace Camp? Vildeste skumfest? Længste tid uden bad? Alt sammen med musikken i centrum, for vi skal selvfølgelig også selv fyre den af foran et ellevildt publikum.

Vi ses til en uge i peacetegnet, hvor vi får Vork Bakker til at swinge med de fedeste festivalvibes!

Gruppen sover og spiser inde og ude.

Fantasi og kreativitet 60 %

Udfordring 20 %

Kompetencer 70 %

2

MYSTERIET OM EGTVEDPIGEN

Mysterier, samarbejde, spænding

En gruppe arkæologer har forsøgt at genåbne Egtvedpigens grav for at tage en ny DNA-test, men fik sig en overraskelse. Hun var væk!

Hvor er hun? Hvad er der sket? Politiet er ved at give op og har brug for forstærkning, derfor skal vi bruge dig til vores team!

Har du et hoved for mysterier, og vil du udfordre dine kompetencer ved at hjælpe geodatastyrelsen med at løse en hemmelig opgave? Så er det nu din opgave at løse gåderne og mysteriet bagved Egtvedpigens forsvinding. Der er brug for din koncentration, krop og sanser, både dag og nat, hvis mysteriet om Egtvedpigens skal løses.

Gruppen sover og spiser inde og ude.

Fantasi og kreativitet 60 %

Udfordring 50 %

Kompetencer 40 %

3

SAMMEN I VILDMARKEN

Samarbejde, bushcraft, selvstændighed

Vildmarken kan være barsk og nådesløs! Her kan sulten spille dig et puds, kulden gøre dig svag, og manglen på søvn kan være farlig! Disse udfordringer skal løses i fællesskab!

Sammen i Vildmarken er for dig, der er til overlevelse, outdoor og oplevelser – bål, bivakker og bushcraft. For dig, der elsker det fede grej og til dig, der gerne vil i gang med at bruge naturen noget mere! Og så er det for dig, der har hang til fællesskab, bålhygge og stjerneklare nætter under åben himmel.

Sammen skal vi overskride grænser, udfordre os selv og hinanden, prøve nye ting af og ikke mindst skabe fælles minder

Vildmarken kalder på dig! Er du klar til nye eventyr?

Gruppen sover og spiser ude.

Fantasi og kreativitet 40 %

Udfordring 40 %

Kompetencer 70 %

lesprogrammet på Vork er af høj kvalitet – og det er her, du oplever fællesskabets sus, et helt særligt nærvær og nye venskaber.

VÆLG DIN GRUPPE

Du kan vælge mellem otte forskellige grupper, som hver især har:

- Ca. 12-18 deltagere
- 3 inspirerende instruktører
- Genialt og gennemtænkt program
- Værdifuld inspiration og nervepirrende udfordringer
- Gruppen er sammen hele kurset
- Alle grupper bor tæt og er samlet flere gange hver dag

Her på siderne kan du læse om de otte grupper. For at hjælpe dig til at finde den rette gruppe, har vi vurderet hver gruppe ud fra tre parametre.

DE TRE PARAMETRE

Fantasi og kreativitet Leg, idéudvikling, temaramme, design, krea og påhitsomhed.

Udfordring Puls, højt tempo, fysiske og psykiske udfordringer, sved på panden, skubben til grænser og nataktiviteter.

Kompetence Kredsoverførselsværdi, specifikke ideer til FDF-arbejdet og tilegnelse af konkrete færdigheder.

På kurset gør vi alt, hvad vi kan for at imødekomme dine ønsker. Oftest vil du få din første- eller andenprioritet, men hvis gruppeønskerne er fordelt meget skævt, vil nogle få deres tredjeprioritet. Vælg derfor tre grupper, du sagtens kunne forestille dig være en del af. Du får at vide, hvilken gruppe du har fået i deltagermailen, som kommer ca. to uger inden kursusstart.



4

SAMTALEHYTTEN

Samtale, bål, mad

Når vi sidder sammen, i vores bålhytte, Er der altid plads til blot at lytte. Her i vores bålkøkken, kan DU nemlig smage lykken.

I røg og damp, Skal vi kæmpe en kamp, For Vorks bedste kage, Skal vi over bålet bage.

Øjnene svier, når vi skærer løg, Så tårerne løber såvel som i røg. Sidst på dagen når vi bli'r dvask Skal vi stadig huske, den der opvask.

Hvis det i livet, der gør dig glad Er, at lave bålmad, Så kom med os når vi skal tygge, Mad fra bålet, mmh, det er hygge.

Gruppen sover og spiser ude.

Fantasi og kreativitet 50 %
Udfordring 40 %
Kompetencer 60 %

5

VORKADOR

Strategi, korruption, alliancer

Terningerne er kastet. Du er landet på feltet Bålhytten. De andre ejer allerede Halle og Ubåden, og du føler dig presset. Du mangler kapital, og nu skal du for alvor til at tænke strategisk, hvis ikke du skal gå bankerot. Det er nu, du skal tage en beslutning, ellers er din nat og fremtid ukendt.

I det store spil er enhver sig selv nærmest. Alliancer kan være en vej frem, men i sidste ende er der kun én vinder, der kan få lov at hejse flaget over hele Vork. Vil du købe eller gå videre?

Gruppen sover og spiser ude, måske inde.

Fantasi og kreativitet 70 %
Udfordring 60 %
Kompetencer 20 %

6

RYGSÆKKEN

Bevidsthed, udfordringer, udvikling

Har du det rigtige udstyr med i rygsækken, når du tager på Vork? I denne gruppe bliver du udfordret på, hvad du har med i bagagen – både helt konkret, men også i overført betydning.

Du vil i løbet af kurset blive udfordret både fysisk og mentalt. Men med forberedelse kan du og gruppen sørge for at have det nødvendige udstyr med i rygsækken, der kan hjælpe jer med at klare udfordringerne.

Når kurset er slut, har du fået en større selvbevidsthed over, hvad præcis du skal have med i rygsækken for at klare de både små og store udfordringer, du står over for.

Gruppen sover og spiser ude.

Fantasi og kreativitet 20 %
Udfordring 60 %
Kompetencer 70 %

7

COLOSSEUM

Overlevelse, frihed, udfordring

Efter at være blevet udstødt fra samfundet VORK i generationer har de højere magter nu besluttet at give de udstødte én chance for at blive en del af samfundet igen.

Kravene er følgende:

- Du skal kunne løbe minimum 3-5 km.
- Have kendskab til alt det udstyr, du har med dig.
- Være klar på at skubbe til dine grænser, både fysisk og psykisk.
- Du skal kunne fungere i forskellige gruppesammensætninger, dog altid med fokus på din personlige sejr.

Så tag med! Dét her er den eneste chance, du får for at blive anerkendt på VORK.

Gruppen sover og spiser ude og inde.

Udfordring 80 %
Fantasi og kreativitet 40 %
Kompetencer 30 %

8

SEKTION 17

Beredskab, krisehåndtering, uretfærdighed

Som følge af situationen i det internationale verdensbillede er flere sektioner allerede blevet etableret og indsat. Grundet naturkatastrofer og klimaforandringer ses flere flygtninge, mere ulighed og større menneskelige udfordringer end nogensinde før. De grundlæggende strukturer i samfundet trues på alle fronter. Divisionen indkalder alle unge mænd og kvinder, som ønsker at melde sig i kampen for i morgen. Sektionen oprettes og trænes til at kunne blive indsat i de yderste af verdens brændpunkter. Det kræver et stærkt sind og god form, da sektionen fra første dag kan indsættes med kort varsel. Det betyder, at der er følgende krav til dig: Du kan løbe med oppakning, håndtere mangel på mad og søvn og har viljen til at fortsætte, når andre stopper.

Gruppen sover og spiser ude og inde.

Udfordring 80 %
Fantasi og kreativitet 20 %
Kompetencer 50 %

Praktisk info

TID

Start: Lørdag d. 10. oktober 2020 kl. 15.00 på Vejle Station.

Slut: Lørdag d. 17. oktober kl. 12.00 på Vejle Station.

STED

FDF Lejrcenter Vork
Vork Bakker 12
6040 Egtved

ALDERSGRUPPE

15-18 år (fra det halvår man fylder 15, til og med det halvår man fylder 19)

PRIS

Prisen for kurset er 2463 kr., hvoraf huslejeandelen udgør 924 kr. For medlemmer af FDF sendes regningen til kredsens kasserer, og der skal betales inden kurset. Som ikke-medlem af FDF skal du betale ved tilmelding.

Alt efter hvor du bor i landet, ydes der mere eller mindre rejsegodtgørelse, dvs. din kurspris er lavere, desto længere væk du bor fra Vork. Dette sker automatisk ved tilmelding. Kredsen kan søge kursustilskud eller huslejetilskud ved kommunen af det resterende beløb. Læs mere i FDFs kursuspincipper og handelsbetingelser på fdf.dk/uddannelse.

TILMELDING

Tilmelding sker på fdf.dk/tilmeld senest mandag d. 14. september 2020. Tilmeldingen er bindende, hvilket betyder, at hvis du efter tilmeldingsfristen finder ud af, at du ikke kan deltage alligevel, vil din kreds ikke få refunderet deltagerprisen.

Husk at tale med din kredsleder og dine forældre, inden du tilmelder dig.

TIL FORÆLDRE OG KREDSLEDER

Alle unge bør opleve Seniorskursus Vork – den tankegang er drivkraften for alle instruktører på Vork. Derfor vil vi opfordre jer til at sende jeres unge af sted – det betaler sig! Seniorskurser er med til at fastholde seniorerne og give energi til kredsarbejdet.

Deltagerne vil styrke deres kompetencer på en lang række områder, som er værdifulde på det personlige plan – men også i skolen, på arbejdet og ikke mindst i FDF-kredsen.

I gruppetiden vil de øve sig i samarbejde, idéudvikling, debat og forskellige kompetencer, der udfordrer og kan overføres direkte til kredsarbejdet.

Alle kan deltage – også selvom man er den eneste fra kredsen. Kredslederen skal sikre, at deltagere under 18 år har forældrenes tilladelse til at deltage. Glæd dig til at få en glad og energifyldt teenager hjem med nye vinkler på tilværelsen.

KURSETS FORMÅL

Det er seniorskursernes formål at:

- give seniorerne en oplevelse af FDF's værdigrundlag og lederideal.
- møde seniorerne med andagter, der giver eftertanke.
- styrke seniorernes engagement i kredsarbejdet.
- lære seniorerne en række brugbare

FDF-færdigheder gennem oplevelser og udfordringer.

- lade seniorerne opleve et stærkt og givende fællesskab.

VELKOMSTMAIL

Alle tilmeldte deltagere modtager en velkomstmil omkring to uger inden kurset med en hilsen fra instruktører, program og praktiske oplysninger. Det er også i denne mail, du ser, hvilken gruppe og hvilke deltagere du skal på verdens fedeste kursus med.

Bemærk: Hvis du ikke har modtaget mailen, skal du tjekke dit spamfilter – måske ligger den dér.

KURSUSBEVIS

Kurset er et led i FDFs lederuddannelse. Du får både et kursusbevis for din deltagelse på kurset og et kompendie med de bedste idéer med hjem.

FØLG MED

[Facebook.com/SeniorkursusVork](https://www.facebook.com/SeniorkursusVork)
Seniorskursusvork.dk

KONTAKT

Du er altid velkommen til at ringe eller skrive til kursusledelsen:

Emma Thoftgaard Nielsen, 26 36 49 73,
emmathoftgaard@fdf.dk

Rasmus Frydensbjerg, 29 86 78 50,
rasmus@fdf.dk

