



MÅNEDENS BØN

Ledermødeindledning Af Helga Kolby Kristiansen

Salme

”Du er hellig, du er hel”
March og Lejr nr. 22

Kommentarer

Indledning

For 4 år siden udkom den nye salmebog, og i FDF havde vi rigtigt meget fokus på, om der var et tilstrækkeligt antal nye salmer, og om det var de rigtige nye salmer, der var med. Men ikke ret mange har bemærket, at der bagerst i salmebogen er en lille bønnebog, hvor stort set alle bønner er nye. Dette efterårs indledninger vil sætte fokus på disse bønner, og måske nogen vil opdage, at her ligger en guldgrube, hvad bønner angår.

Bøn

Bønner kan have mange udtryk. Der er de helt stille bønner, som vi blot har inde i vores hoveder, men det betyder jo ikke, at de er i indholdsløse. Tværtimod er de ofte en intens snak med Gud. I bønner kan vi udtrykke stor glæde og taknemmelighed over livet, men vi kan

jo også udtrykke vores angst, vores frygt, vores sorg og fortvivlelse, og det er bestemt ikke nogen dårlig idé også at lægge de mere mørke sider frem for Gud. Det er netop der, at han er allernærmest.

En bøn kan også være en forbøn, altså at man beder for nogle andre. Det kan være for mennesker, som vi elsker, og det kan være mere bredt for mennesker, der lider og har det ondt. I FDF har det altid været helt naturligt at bede for børn og unge ud over hele jorden.

Hvad så? Hører Gud alle de bønner? Drukner han ikke i dem? Giver han svar?

At bede til Gud er ikke at få sine ønsker opfyldt, men først og fremmest at leve i den tryghed at Gud er der. Tro på - opleve helt ind i sit inderste - at Gud er der, og hans gode vilje nok skal tage over, når jeg ikke længere kan finde ud af det. Derfor slutter bønnerne også med ”et amen”, som betyder:

Lad det ske. Vi overlader alt til Gud, og det er et godt sted at placere sit liv.

Månedens bøn

Den lille bøn, som er denne måneds bøn, kræver ikke mange kommentarer. I al sin enkelhed siger den i bønnens form, hvad bøn egentlig er. Jeg har brug for stilhed. Har brug for at lukke alle mulige forstyrrende tanker ude, og blot lige så stille sige: Tal til mig Herre, og lad mig mærke din nærhed.

Herre,
Luk mig ind i stilheden for dit ansigt
bare for en kort stund.
Luk alt det ude,
Der tynger mit sind
Og ødelægger min fred.
Gør mig stille, så jeg kan høre,
Hvad du vil sige mig.
Tal til mig, Herre,
Og lad mig mærke din nærhed,
Så jeg kan gå styrket ud
Til dagens opgaver og arbejde,
til dens sorger og glæder,
og til det, som du vil bruge mig til.

*Salmebogen, bøn nr. 6.
Ellen Lissner*

Salme

”Nu sænker Gud sit ansigt over jorden”, FDF Sangbogen nr. 165