



**FDF**

FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND

# Gode gerninger 2022

## – inspiration til kredse

Vil I gerne gøre gode gerninger og bidrage til Danmarks Indsamling 2022 i kredsen? Arket her giver inspiration til aktiviteter for både små og store, og en lang række af de gode gerninger kan kombineres med at tage et eller flere af FDFs mærker. Uanset hvilken aktivitet man vælger, kan alle, der deltager, modtage Relationsmærket 5: At gøre noget godt for andre.

### **Børn og voksne sammen i øjenhøjde**

Gode relationer giver modstandskraft og lærer børn at tage ansvar for andre og værdsætte det forpligtende fællesskab. Vi kan alle sammen lære af at være på lige fod uanset alder, og vi kan alle gøre gode gerninger for hinanden.

Forslag til aktiviteter:

- Børn og voksne kan på lige fod arrangere en oprydningsdag i sognet med affaldsindsamling, med at feje, rive blade sammen e.l.
- Tag Relationsmærke 8: Relationer på tværs af generationer. Besøg et plejehjem eller et andet sted, hvor FDFerne kan mødes med ældre. Inddrag FDFerne i planlægningen af en aktivitet, de kan lave sammen med de ældre.

### **Leg og fællesskab i byen**

At lege er at sætte oplevelsen over målet. Legen sætter fantasien fri hos både børn og voksne. Den opbygger relationer og nedbryder fordomme hos alle, der tør give sig hen til den. Legen kan skabe smil og fællesskab og er derfor en nem og god gerning at sætte i spil.

Forslag til aktiviteter:

- Tag Legemærke 8: At facilitere en leg for andre. Vær med til at skabe mulighed for, at flere i jeres by, landsby eller sogn mærker et fællesskab gennem legen. I kan fx invitere til en legeaften eller -eftermiddag, hvor alle kan komme og lege med. Det kan fx være ved jeres kredshus, på skolens legeplads eller på torvet, hvor flere færdes.

I kan også sætte legen i spil ved fx at tegne hinkeruder på fortovet eller ved at hænge legebeskrivelser op på velvalgte steder. Kopier en leg fra Legedatabasen.dk, laminér den og hæng den op med en opfordring til andre om at lege.

I finder gode lege med afstand og andre lege her:

<https://legedatabasen.dk/>

I kan også finde inspiration i materialet fra Legens Dag her:

<https://fdf.dk/arrangementer/legens-dag>

### **Samfundsansvar og -engagement**

Formålet med Samfundsengagement er at skabe en ramme for gode oplevelser for børn og unge, hvor de løfter blikket og reflekterer over den rolle, de selv spiller i samfundet. Samfundsengagementsmærkerne 1, 3 og 10 er oplagte mærker at tage.

Forslag til aktiviteter:

**FDF giver børn og unge  
et ståsted  
at møde verden fra**



**FDF**  
FRIVILLIGT  
DRENG- OG PIGE-  
FORBUND

- Samfundsenagementsmærke 1 handler om at gøre gode gerninger for andre - se fx ideerne under 'Mod'.
- Samfundsenagementsmærke 3: Oplev at skabe en renere verden

Til klassemødet kan I lave en bingooplade med almindelige typer af skrald. Gå en tur med bingoopladene og se, om I kan indsamle alle typerne.

Plastiklåg	Hundelortspose	Papir
Madaffald	Plastikflaske	Cigaretskod
Mundbind	Dåse	Plastikpose

Medbring til indsamling:

- Affaldsposer
  - Handsker i børnestørrelse
  - Vaskeservietter
  - Evt. reflekseveste for større synlighed
  - Evt. en trækvogn til større affald
- Samfundsenagementsmærke 10: At være med til at lave oplevelser for andre i lokalsamfundet.  
Det kan fx være en legedag, et løb med (døde) poster, en fælles gåtur for sognet eller en aften med fællesspisning.

## Mod

Mod er en vigtig egenskab, der giver mennesket styrke til at overkomme såvel dagligdagens udfordringer som ekstraordinære situationer i livet. At være modig handler ikke om at være frygtløs, men om at møde sin frygt og udfordre den i det omfang, man kan.

Forslag til aktiviteter:

- Have mod til at spørge en, man ikke kender, om vedkommende trænger til hjælp.  
  
Planlæg et møde, hvor I forbereder jer, fx ved at lave nogle flotte vinterlys, bage småkager e.l. Mødet efter tager I rundt til naboerne ved kredshuset og deler gaverne ud - kun for at få et smil. Har alle børnene modet til at ringe på og sige hej?  
  
Planlæg et møde, hvor børnene skal ud og hjælpe andre. Aftal evt. på forhånd med naboerne omkring kredshuset, at der kommer børn hjem til dem for at hjælpe. Børnene kan fx feje blade, skovle sne, løfte en stor ting, vaske vinduer, gå en tur med hunden e.l.
- Have mod til at invitere en ny med ind i fællesskabet  
  
Få børnene til at planlægge et møde og lave indbydelser til en ven. Har de modet til at invitere en ven, der ikke er FDF'er, med til næste møde?