



SENIORKURSUS **VORK** 17. - 22. APRIL 2019

ALDERSGRUPPE 15 - 18 ÅR

TILMELDING [FDF.DK/TILMELD](https://fdf.dk/tilmeld)

KURSUSSTED **FDF LEJRCENTER VORK**



- whenever life gives you shoes - VORK

Velkommen

Du sidder her med indbydelsen til påskens største oplevelse. Snart mødes over hundrede unge mennesker i Vejle for at begive sig af sted mod Seniorskursus Vork.

Som deltager på Seniorskursus Vork vil du få nogle vilde og unikke oplevelser, du ikke finder andre steder. Du får både det store sus, men også tid til fordybelse med erfarne instruktører, der har lyst til at tale med om de ting, der ikke altid er tid til i hverdagen. De står klar til at give dig en FDF-vitaminindsprøjtning med idéer og aktiviteter, der gør dig til en bedre leder i kredsen.

Når du kommer på Vork, bliver du en del af Vork-familien. Selvom folk kommer fra hele landet lærer man hurtigt alle at kende på vores lille kursus. Vork er et sted, hvor man VIL hinanden, passer på hinanden, accepterer hinanden – forskellige som vi er. Vi lærer os selv og andre at kende på godt og ondt. Sammen løfter vi hinanden til nye højder!

Vi glæder os meget til at se dig til efteråret.

På vegne af alle instruktørerne på Seniorskursus Vork

Thomas Hundebøll og Troels Peter Lund Rasmussen,
Kursusledelsen

Forrygende fællesprogram

Vi tror på, at der gemmer sig uforglemmelige stjernestunder i et gennemtænkt fællesprogram. Derfor har vi på Seniorskursus Vork ekstra stort fokus på fællesprogrammet og ser værdien i at lære hinanden at kende på tværs af grupperne.

Når du kommer hjem fra Vork, vil du mindes andagter og gudstjenester, hvor der var tid til ro og eftertænk-somhed under åben himmel. Du vil huske trætheden efter et action-packed løb, de tunge danseben efter en vild fest, og du vil huske de legendariske shows med underholdning og fed musik.

Fællesprogrammet på Vork er af høj kvalitet - og det er her, du oplever fællesskabets sus, et helt særligt nærvær og nye venskaber.

Vælg din gruppe

Du kan vælge mellem 8 forskellige grupper, som hver især har:

- Ca. 12-18 deltagere
- 3 inspirerende instruktører
- Genialt og gennemtænkt program
- Værdifuld inspiration og nervepirrende udfordringer
- Gruppen er sammen hele kurset
- Alle grupper bor tæt og er samlet flere gange hver dag

I indbydelsen kan du læse om de 8 grupper. For at hjælpe dig til at finde den rette gruppe, har vi vurderet hver gruppe ud fra tre parametre.

Det betyder symbolerne:



100%

Fantasi og kreativitet: Leg, idéudvikling, temaramme, design, krea og påhitsomhed.



100%

Udfordring: Puls, højt tempo, fysiske og psykiske udfordringer, sved på panden, skubben til grænser og nataktiviteter.



100%

Kompetence: kredooverførselsværdi, specifikke idéer til FDF-arbejdet og tilegnelse af konkrete færdigheder.

På kurset gør vi alt, hvad vi kan for at imødekomme dine ønsker. Oftest vil du få din 1. eller 2. prioritet, men hvis gruppeønskerne er fordelt meget skævt vil nogle få deres 3. prioritet. Vælg derfor tre grupper, du sagtens kunne forestille dig være en del af.

Du får at vide hvilken gruppe, du har fået i deltager-mailen, som kommer ca. to uger inden kursusstart.



Gruppevalg

1 Imperiet

Velkommen til Imperiet, hvor vi kæmper for at fastholde vores fantastiske styre.

Vores elskede leder er til stor sorg gået bort, og vi leder nu efter den stærkeste, klogeste og bedste imperialist til at gå i de store fodspor. Vi kæmper og dyster for at se, hvilken deltager der indeholder alle de værdier, som gør Imperiet til det bedste sted i verden!

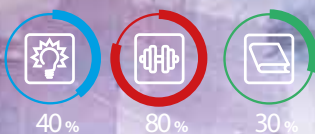
Vi må være smarte og holde sammen i denne verden, hvor der mødes stor modstand fra alle sider. Vi går ind for fællesskab, og en samlet mission om at fastholde alt det vi kender og elsker til trods for kritik og sabotage.

3 keywords:

Frihed
Lighed
Broderskab

Gruppen sover og spiser:

Ude



2 B.I.I.U

Du er en del Imperiet, hvor der kæmpes for at fastholde folket i undertrykkelse.

Den "elskede" undertrykker er endelig gode bort og styret arbejder på at finde en ny hersker. Tiden er kommet til at bryde ud og kæmpe imod styret, som vi har levet under i for lang tid. Det bliver en fysisk og psykisk hård kamp, hvor vi kommer til at leve skjult, kommunikere gennem et hemmeligt sprog og konstant være på flugt.

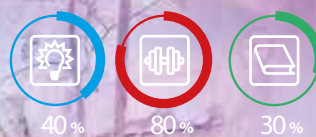
For at kunne leve skjult fra omverden kommer du til at bære rundt på dine ejendele og være på vagt døgnet rundt. Veni, vidi, vici.

3 keywords:

Oprør
Sammenhold
Udholdenhed

Gruppen sover og spiser:

Ude



3 Husforbi

Ude godt, men hjemme bedst!
Men hvad er bedst, når hjemme er ude?

I HusForbi er du ikke en brik i samfundet, du lever på skyggesiden og kæmper for at få til dagen og vejen - og ikke mindst et sted at sove i nat.

Vi skal udforske og udfordre hjemløsheden, mens vi forsøger at få en værdig plads i samfundet, som er uigennemskueligt og svært at forstå - især når midlerne er små.

3 keywords:

Værdig(hed)
Outsider
Samfundskampen

Gruppen sover og spiser:

Ude og på herberg



60%



60%



30%

4 Jurassic Vork

Velkommen til Jurassic Vork!

Er du klar til at bygge en dinosaurpark i reb og rafter? Hvem har f.eks. ikke drømt om at bygge en T-Rex? Bygge indhegningen til raptorne? Måske designe parkens bure og souvenirs?

Du skal være klar på at arbejde effektivt på at skabe parken, og være klar på at tænke nyt og anderledes med reb og rafter!

Er du klar til at skabe en park fuld af fantasi og action - så er vi klar til at skabe det sammen med dig!

Jurassic Vork - giver dinosaurer et ståsted at møde verden fra!

3 keywords:

Rafter
Dinosaurer
Fantasi

Gruppen sover og spiser:

Sover ude - spiser inde/ude



40%



40%



70%



5 Marerids- dagbogen

NEJ-NEJ-NEJ-NEJ-NEJ-NEJ-NEJ!!!

Du vågner op badet i sved, med lyden fra marerid-
tet stadig i dine ører. Du husker ikke hvad det var
der skræmte dig så meget, men hastigt skriver du
nogle få ord ned i dagbogen ved dit sengebord.

I gruppen mareridsdagbogen bruger vi dagen
på at bearbejde og håndtere vores indre frygt, for
hver eneste nat bliver du fysisk og psykisk udfor-
dret i dit værste mareridt.

I gruppen skal du både kunne være klar på at blive
skræmt men også kunne gå 10 km med oppak-
ning.

3 keywords:

Mørke
Frygt
Reflektion

Gruppen sover og spiser:

Ude



50%



70%



30%

6 Emil fra Lønneberg

EEEEEEEMMMIIIIII!
Då är det i skogen!

Har du en lillasyster som heter Ida och en valpgris
som heter grisebjok? Är Alfred din bästa vän? Och
kan du spendera flera timmar att klippa trä män
och springa barfota runt? Gå sedan med i gruppen
"Emil fra Vorkholt" där vi hittar vår inre problem-
makare.

Vi måste klä som mor Alma, göra skarnsstrejer som
Emil, lege som lillasyster Ida och äta köttbullar och
tranbärsmarmelad som hela Svensson-familjen.
Hitta soppterrinen och den svenska ordlistan och
förbered dig på en helt galen vecka på Katholt.

3 keywords:

Primimad
Leg
Nørkleri

Gruppen sover og spiser:

Ude



70%



40%



40%



7 Kunstkollektivet

Lol, skab, og leg, her er plads til dig!

Kunstkollektivet søger nye beboere!

Vi er et sted for alle der søger inspiration og rum for kreative indfald, vilde projekter, og vanvittige planer. Da vi er et kollektiv, gøres alting altid sammen, og med fælles gejst som motor.

Er du klar til at gå amok i maling, være crazy med din krop, og kan du ikke få nok?

Savner du at svinge en pensel, men ved ikke hvor du skal svinge den hen, min ven?

Mal, dans, støb, drøm, grin, byg, rod, leg, tænk, smadr og lol dig gennem en uge med fuld fart på farver, fællesskab og funst.

3 keywords:

Kreativitet
Aktion
Fællesskab

Gruppen sover og spiser:

Inde



60%



20%



70%

8 Smedepatroljen

Vil du med bag kulisserne på Seniorskursus Vork?

Nu har du mulighed for at komme i praktik hos smedene (de praktiske medarbejdere, der bærer hele kurset). Du kommer til at arbejde med håndværk, logistik og problemløsning. Du bliver også udfordret på evnen til at holde overblik i stressede situationer.

Smedepatroljen rykker ud dag og nat for at hjælpe andre grupper, men har også eget program. Du kommer med garanti til at bygge noget, der sætter et permanent aftryk på Lejrcenter Vork.

Har du hænderne skruet rigtigt på og en stor jajahat på hovedet, så er det her gruppen for dig.

3 keywords:

Praktisk arbejde
Hjælpe andre
Større byggeprojekt

Gruppen sover og spiser:

Inde



20%



50%



80%



Tid og sted

- FDF Lejrcenter Vork - Vork Bakker 12, 6040 Egtved
- Start på Vejle station: onsdag den 17. april kl. 15.00
- Slut på Vejle station: mandag den 22. april kl. 12.00

Alder

15-18 år (fra det halvår man fylder 15, til og med det halvår man fylder 19)

Pris og rejse

Kurset koster i alt 1981 kr. (heraf 628,80 kr for husleje). For medlemmer af FDF sendes regningen til kredsens kasserer, og der skal betales inden kurset. Som ikke-medlem af FDF skal du betale ved tilmelding. Alt efter hvor du bor i landet ydes der mere eller mindre rejsegodtgørelse, dvs. din kursuspris er lavere, desto længere væk du bor fra Vork. Dette sker automatisk ved tilmelding. Kredsen kan søge kursustilskud eller husletilskud ved kommunen af det resterende beløb. Læs mere i FDFs kursusprincipper og handelsbetingelser på fdf.dk/kursus.

Tilmelding og deltagerbrev

Tilmeldingen er bindende, hvilket betyder, at hvis du efter tilmeldingsfristen finder ud af, at du ikke kan deltage alligevel, så vil din kreds ikke få refunderet deltagerafgiften.

Tilmeldingen foregår elektronisk på fdf.dk/tilmeld.

Husk at tale med din kredsleder og dine forældre inden du tilmelder dig.

Til forældre/kredsleder

Alle unge bør opleve Seniorskursus Vork – den tankegang er drivkraften for alle instruktører på Vork. Derfor vil vi opfordre jer til at sende jeres teenagere af sted – det betaler sig! Seniorskurser er med til at fastholde seniorerne og give energi til kredsarbejdet

Deltagerne vil styrke deres kompetencer på en lang række områder, som er værdifulde på det personlige plan - men også i skolen, på arbejdet og ikke mindst i FDF-kredsen.

I gruppetiden vil de øve sig i samarbejde, idéudvikling, debat og forskellige kompetencer, der udfordrer og kan overføres direkte til kredsarbejdet.

Alle kan deltage - også selvom man er den eneste fra kredsen. Kredslederen skal sikre, at deltagere under 18 år har forældrenes tilladelse til at deltage.

Glæd dig til at få en glad og energifyldt teenager hjem med nye vinkler på tilværelsen.

Kursets formål

Det er FDF-seniorkursernes formål at:

- møde seniorerne med en vedkommende forkyndelse, der vækker til eftertanke.
- give seniorerne en indblik i FDFs ambition og værdier.
- styrke seniorernes engagement i kredsarbejdet.
- lære seniorerne en række brugbare FDF-færdigheder gennem oplevelser og udfordringer.
- lade seniorerne opleve et stærkt, givende og forpligtende fællesskab.

Velkomstmil

Alle tilmeldte deltagere modtager en velkomstmil omkring to uger inden kurset med en hilsen fra instruktører, program og praktiske oplysninger. Det er også i denne mail du ser, hvilken gruppe og hvilke deltagere du skal på verdens fedeste kursus med.

Bemærk: Tjek dit spamfilter, måske ligger velkomstmilen der

Deltagerbevis

Kurset er et led i FDFs lederuddannelse. Du får både et kursusbevis for din deltagelse på kurset og et kompandie med de bedste idéer med hjem.

Følg med på nettet

www.facebook.com/SeniorkursusVork
www.seniorkursusvork.dk

Hvis du vil vide mere?

Du er altid velkommen til at ringe eller skrive til kursusledelsen:

Thomas Hundebøll
28 45 49 25
thomashundeboell@fdf.dk

Troels Peter Lund Rasmussen
28 68 27 30
troels.rasmussen@fdf.dk

Tilmeldingsfristen er 18. marts 2019



VORK

seniorkursus