

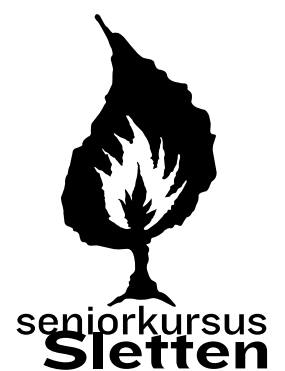


Seniorkursus Sletten • 12. - 19. oktober 2019

ALDERSGRUPPE 15 - 18 ÅR

TILMELDING FDF.DK/TILMELD

KURSUSSTED FDF FRILUFTSCENTER SLETTEN



SENIORKURSUS - EN DEL AF DIT SENIORLIV!

Du sidder her med indbydelsen til efterårets suverænt fedeste oplevelse! Og vi kan med glæde sige, at planlægningen er i fuld gang! Der er 18 fede grupper til dig, med nye idéer og spændende aktiviteter, der er klar til at blive udlevet af dig og dine seniorbuddies!

Du vil danne nye venskaber, gamle venskaber kan plejes, samtidig med at du kan lære en masse nye ting! Og så er alt selvfølgelig ikke helt nyt. Der er traditionerne. Traditionerne der binder os sammen som mennesker. Disse traditioner skaber grundlag for det helt unikke fællesskab, der opstår på Seniorkursen, og som gør, at du med sikkerhed ved, at du er "villet".

Og at du som menneske kan bidrage til et fællesskab, der giver mening, og som giver så meget igen, når du bare giver lidt af sig selv!

En følelse af at tro på, at du kan. Kan være dig selv, kan være mere end da du kom, og kan være med til at gøre en forskel. En uvurderlig drivkraft, der kombineret med de tusinder af idéer, der vokser på FDF Seniorkursen Sletten, giver et kæmpe skub til FDF, til kredsen og til dig som deltager. Hvert eneste år kan vi som medarbejdere med glæde sende mange seniorer hjem, som har været med til at skabe et godt og givende kursus for sig selv og ikke mindst hinanden. Vi mener, at FDF Seniorkursen Sletten er med til at give unge mennesker (DIG!) et ståsted at møde verden fra!

På vegne af alle medarbejderne på FDF Seniorkursen Sletten,

Kursusleder
Majken Østergaard Frederiksen



HAR DU IKKE VÆRET MED FØR?

At prøve at fortælle, hvorfor Seniorkursen er så fantastisk, er nærmest en umulig opgave. For når man prøver at forklare det, så forestiller du dig enten aktiviteterne, som de ville se ud hjemme i din kreds eller måske sammen med dine venner, men på Seniorkursen er det bare så meget vildere.

Du er sammen med andre seniorer, der alle sammen kaster sig hovedkulds ud i de underlige, fantastiske og anderledes aktiviteter, som du aldrig har prøvet magen til før. Så mange mennesker kan virke overvældende første gang, men de fleste aktiviteter vil foregå i mindre grupper, og så er det ikke helt så overvældende alligevel.

Vi er ekstra opmærksomme på at hjælpe dig, der ikke har været her før. Der er mange nye seniorer med hver gang, så du er ikke alene om at være ny. Du vil blive udfordret af dygtige instruktører, der er lige så meget med på leg som på læring, og vil hjælpe dig til at få den bedst mulige oplevelse.

Du vil opleve sammenholdet, når du

skal løse opgaver, danse og lege med de andre.

Du vil få lov at snakke om de ting, der ikke altid er plads, tid og lejlighed til derhjemme.

Hvis du er i tvivl, om Seniorkursen er noget for dig, er der flere ting, du kan gøre for at blive klogere. Du kan snakke med nogle af dine ledere - de har sikkert selv været med engang. Du kan snakke med en anden senior, der har været afsted - hvis du ikke lige har en ved hånden, kan du helt sikkert finde mange via vores facebookgruppe. Du er også velkommen til at tage røret og ringe til kursuslederen og høre, hvad det er for noget.

Er du stadig i tvivl og synes, at det kunne være rart, at prøve det første gang sammen med en, du kender - ja, så ordner vi også det. Som ny deltager på FDF Seniorkursen Sletten kan du finde én kursusmakker, som du vil være i gruppe med. I skal så selvfølgelig vælge de samme grupper OG begge skrive i bemærkningsfeltet ved jeres tilmelding, at I ønsker at være i samme gruppe, fordi en af jer er med for første gang.

Vi glæder os til at tage godt imod dig

for første gang på FDF Seniorkursen Sletten den 12. oktober 2019!



GRUPPEVALG

Sådan læser du beskrivelsen af grupperne og vælger de 3 grupper, som passer til dig:

Gruppebeskrivelsen består af to dele:

1. del er en introduktion til gruppens tema og univers.
2. del er en mere konkret beskrivelse af gruppens aktiviteter; hvordan man sover, spiser, og på hvilke måder du bliver udfordret.

Det betyder, at du som deltager skal sætte dig ned og læse indbydelsen godt igennem, hvilket forhåbentlig bidrager til en bedre forståelse af de

forskellige grupper indhold, så du kan vælge de grupper, som passer allerbedst til netop dig.

Hvis du er i tvivl om, hvad gruppen helt præcist har fokus på, kan du benytte dig af de 3 keywords og del 2, som beskriver gruppen mere konkret, og hvis det stadig er uklart, er du velkommen til at sende en mail til kursuslederen.

På kurset gør vi alt, hvad vi kan, for at imødekomme dine ønsker. Oftest vil du få din 1. eller 2. prioritet, men hvis gruppeønskerne er fordelt meget

skævt, vil nogle få deres 3. prioritet, så sørg for at vælge tre grupper, du sagtens kunne forestille dig at være en del af.

Du får at vide, hvilken gruppe du er blevet en del af, i velkomstmæilen, som kommer ca. to uger inden kursusstart.

GRUPPER

1

BUCKET-LISTEN

Afkrydsning, Leg, Kreativitet

Har du også en masse ting, du gerne vil prøve på SKS? Laver du også lister over alt, du skal huske, og elsker du at krydse af efter et "job well done"? Så er det her gruppen for dig! Så grib notesblokken og kuglepenen, så er vi på vej til et spændende kursus med alt det, du bare skal prøve på SKS, både det klassiske og alt det, som du ikke vidste, du ville!

"Det er min erfaring, at mennesker uden lister heller ikke har nogen dyder." - Abraham Listcon.

I Bucket-listen skal vi prøve alt det, vi altid har drømt om. Som deltager vil du skulle udforske Sletten og nye oplevelser, du skal arbejde i fællesskab og vil i løbet af ugen få idéer til kredsarbejdet. Gruppen vil sove og spise udendørs, men maden vil blive tilberedt af køkkenet. Gruppen vil være fysisk aktiv, men med plads til fordybelse og søvn. Slettens terræn og nærområde bliver udforsket uden oppakning. Gruppen laver spændende og udfordrende aktiviteter. Du vil som deltager blive udfordret, men samtidig har vi plads til alle.

2

LØB FOR LIVET

Løb, Idekatalog, Samarbejde

Skal DU være med i SKS' mest omfattende løb nogensinde? Det starter, når du sætter fødderne på Svend Åges Mark, og slutter en uge senere. Undervejs vil du blive udfordret i et væld af aktiviteter, men vigtigst af alt vil du afprøve en hel masse forskellige løb. Når Løbet er færdigt vil du have løbsideer nok til et helt liv. På Løbet vil der undervejs blive kæmpet i forskellige hold, men i sidste ende kan der kun være én ultimativ vinder.

Løbet vil hovedsageligt foregå om dagen, men enkelte dele vil være om natten. Overnatning foregår i telte. Mad vil blive serveret undervejs, og der vil være få praktiske gøremål. Aktivitetsniveauet er højt, når vi er i gang, men der vil være tid til hvile og søvn. Du kommer til at gå meget med en let oppakning. Gruppen afprøver forskellige løb med henblik på at give inspiration samt erfaring med, hvordan man tilrettelægger et godt løb. Vi vil også arbejde med orientering, og hvordan man indarbejder dette i et løb på en sjov måde.

3

PÆDA-GO'-NOK

Pædagogik, Leg, Refleksion

Hovsa-dasse, op igen! Hov, hvad var det? Var det lige noget pædagogik, du fik brugt? Men hvilken slags? Og hvordan lyder det i ørerne på en pusling? Og hvorfor siger du det? Hvad vil der ske, hvis du sagde noget andet? Er du et blomsterbarn eller et militært menneske? Måske samarbejds-mesteren eller en individualist? Der findes mange børnesyn. Kan puslinge gøre ting selv, eller skal de have hjælp til alt? Er en senior et voksent menneske, der kan tage ansvar for alle sine handlinger? Vi gir os i kast med det hele og udfordrer os selv. Vi kigger indad, så vi bedre kan se udad.

I gruppen kommer du til at få kendskab til pædagogiske begreber og få helt styr på FDFs pædagogik. Vi praktiserer begreberne gennem leg og diskussion. Vi skal lege, men på et niveau, hvor alle kan være med. Vi vil i løbet af kurset leve os ind i et nyt børnesyn hver dag og opleve, hvordan det påvirker os selv. I vil selv blive udsat for nogle pædagogiske forsøg, lære at afkode 'voksenbeskeder', men I vil også selv komme på banen. Vi sover indenfor uden afbrydelser og en enkelt nat ude. Vi er ude det meste af dagen. Maden bliver bragt til os, og bagagen skal I kun gå med til overnatningsstedet, som er på Sletten.

FÆLLESDAG FOR SENIORKURSUS SLETTEN OG SENIORKURSUS VORK

Ohøj Senior og Seniorita! Til efteråret er det igen blevet tid til DEN STORE FÆLLESDAG for Seniorskursus Vork og Seniorskursus Sletten. Denne gang besøger Seniorskursus Sletten bakkerne ved Vork, hvor DET STORE SENIOR-LØB løber af stablen for allerførste gang! Her skal der høstes point til DEN HELT STORE SENIOR-MEDALJE på poster, du helt sikkert kun har prøvet en eller to gange før! DET BLIVER STORT! Og vildt! Så find din HELT STORE senior- (eller seniorita-)gøjst frem og glæd dig til DET STORE SENIOR-LØB i Vork Bakker!

GRUPPER

4

RANGERS

Forfølgelse, Forbrydelse, Fart

Den øde slette er et barskt sted, hvor kun de mest hårdføre overlever; en af dem er Rangeren. Som forbrydernes skygge rejser han landet tyndt i sin jagt på retfærdighed. Ingen forbryder får lov at gå fri - alt fra smuglere og kvægtyve til brutale mordere forfølges. Som Ranger er almindelige bekvemmelighed-er ikke en del af din hverdag - man lever spartansk, er altid på farten, og i sin taske har man altid alt, hvad man skal bruge. Mad og hvile kommer af og til i anden række - for en Ranger er det pligten, der kalder. Et ordsprog siger, at forbrydelse aldrig betaler sig. Det kan vi takke Rangers for.

*På Rangers jagter vi forbrydelser døgnet rundt. Vi er konstant på farten, kommer vidt omkring og har altid alt, hvad vi skal bruge på ryggen. **En Ranger tilbereder altid sin egen mad og sover, hvorend jagten tager ham hen. En ting er dog sikkert: Det er udendørs.***

*Når du kommer hjem fra Rangers, vil du være træt efter en uge med **høj aktivitet**. Til gengæld har du været på en masse forskellige løb, lært at indgå i grupper af forskellig størrelse og lært at tage den rigtige beslutning, når lokummet brænder.*

5

PRIMAL

Bushcraft, Overlevelse, Minimalisme

Vi lever i en materialistisk, urbaniseret tid. En tid hvor folks smartphones er vokset fast i deres hænder, og hvor vi fjerner os mere og mere fra naturen, fra det vi stammer fra. Er du klar til at trække stikket, holde en pause fra det digitale liv, og til en uge med fokus på det simple, på at leve og overleve i naturen?

På Primal kommer du til at lære at klare så meget som muligt med så lidt som muligt. Gruppen arbejder med personlig udvikling gennem blandt andet primitiv overnatning, bål med de bare næver, orientering og overlevelse på naturens præmisser.

*Gruppen vil bruge tid på tilberedning af naturnære måltider, men det er ikke det primære fokus. Gruppen har ingen fast lejr, **da vi sover nye steder ude hver nat i simple omgivelser**. Derfor skal man altid kunne bære sin op- pakning selv. **Vi kommer til at have et højt aktivitetsniveau** på alle tider af døgnet, og deltagerne vil blive udfordret på deres fysik og psyke.*

6

ANNO 2070

Krigshistorie, Strategi, Teamwork

Året er 2070. Klimaet er kun blevet varmere. Havene er steget. Kajaker har taget cyklernes plads på de veje, der nu er kanaler. Man kunne ønske, at regeringen havde gjort noget tidligere, men alle huse blev i stedet gjort vandtætte og udstyret med flydebroer. Oprydningen af vores planet er endelig begyndt, og alle lande har indført miljøværnepligt. Du indkaldes til miljøværnepligten anno 2070.

*På Anno 2070 skal vi lære at ro kajak med fokus på deltageres egne færdigheder inden for redninger, styretag, skadesforebyggende rostil og turliv med bagage i kajakerne. Derfor foregår alle aktiviteter ved eller på vandet. **Gruppen kommer til at blive fysisk udfordrende, men kommer også til at sove nok om natten. Vi sover inde de fleste nætter.***

7

A PIECE OF (APPLE) PIE!

Det Gode, Det Onde og Prøvelserne

Seks tigere dør hver dag, næste gang rockerne kommer tilbage mener de det sgu, Ivan er begyndt at bløde ud af øret igen, Poul Nordkap er lige død og hvad f..... er der med alle de prøvelser?!

Ved du, hvad meningen med livet og alle dets prøvelser er? Hvad er vores mål, og hvordan når vi det? Hvorfor skal djævelen hele tiden teste os, hvad får han ud af det? Hvad får vi ud af det?

Vi skal sammen finde ud af, hvorfor vi hele tiden skal testes og hvorfor f..... vi da ikke bare kan få lov at bage den æblekage.

*Gruppen arbejder ude hele kurset. Det er vigtigt, at du er i stand til at bære al din bagage selv over lange distancer, da ingen andre gør det for dig. **Du vil blive presset både fysisk og psykisk**, og derudover er søvn og mad ikke noget, du altid er garanteret. Du vil i den grad blive prøvet, og du skal derfor være indstillet på at presse dig selv til det yderste. Vi kan kun love, at det bliver hårdt.*

8

HOGWARTS OG FLAMMERNES POKAL

Magi, Konkurrencer, Fantasi

Velkommen til Hogwarts, skolen for heksekunster og troldmandsskab. Her er skolen for dig, der ikke føler, at du hører hjemme blandt Mugglere (ikke-magiske personer). På Hogwarts lærer du at mestre magien, du får kendskab til eliksirer og lærer at håndtere alverdens magiske væsener.

Dette år på Hogwarts bliver ekstra specielt, da Hogwarts er vært for turneringen i magisk kamp. For at vinde Flammernes Pokal skal man bruge al den undervisning, man har modtaget, for at vinde. Konkurrencen bliver den største hidtil!

*På Hogwarts vil du lære at leve, som troldmænd og hekse gør. På Hogwarts vil vi sove udenfor og opholde os udenfor størstedelen af tiden. Der vil være moduler, hvor vi fokuserer på teoretiske elementer fra trolddomsverdenen. Gruppen vil have et **middelt aktivitetsniveau**, hvor der vil indgå konkurrencer med højt aktivitetsniveau. På Hogwarts vil magien aldrig hvile, hvorfor der både er aktiviteter om dagen og om natten.*

9

VILD (MED) MAD

Bålmad, 'Tag med hjem'-aktiviteter, Kompetenceudvidende

Dette er gruppen, der egner sig til dig, som enten lige er startet med friluftsfærdighederne, eller dig, som i forvejen godt kan lide at lave mad over bål. Vi skal i løbet af ugen udfordre os selv på forskellige måder inden for kogekunsten, og resultatet skulle gerne være, at du får en masse inspiration med hjem, der omhandler madlavning, som du kan bruge direkte hjemme i kredsen. Så lyder det tiltalende at lave mad, lære forskellige måder at bruge bålet på, at hygge sig og være social, så er dette gruppen for dig.

*Gruppen sover inde, men arbejder ude. Der vil være generel færdsel rundt på Sletten, men ingen vilde vandreaktiteter. **Gruppen vil som udgangspunkt arbejde intensivt med et højt læringsniveau, når der er gruppeprogram, og det forventes, at den resterende tid bruges på afslapning og hyggelige stunder** med vennerne.*

Som deltager på denne gruppe skal du i løbet af ugen prøve at lave mad udendørs på forskellige måder over bål. Du skal lære helt konkrete ting om opbygning og optænding af bål. Som deltager vil du i løbet af ugen også udvide og skabe erfaringer med brugen af mad i naturen, både medbragt og fundet.

10

DER ERSTE WELTKRIEG

Krigshistorie, Strategi, Teamwork

Året er 1914, og arvingen til det Østrig-Ungarske kejserrige er blevet skudt. Europa er på randen af krig, og der oprustes, i takt med at krige erklæres, og alliancer overholdes. Hvis du er en af de mange millioner unge soldater, der er villig til at kæmpe for dit fædreland, så skynd dig at tilmelde dig - der er stadig plads ved frontlinjen, og Den Store Krig venter ikke. Med din indsats bliver der ikke brug for skyttegravene, og krigen er sikkert slut før jul.

Gruppen er bygget op om en historisk temaramme om 1. verdenskrig, der arbejder med teamwork og konkurrencer i mindre, faste grupper. Aktivitetsniveauet er mellemhøjt og fysisk udfordrende på styrke og udholdenhed. Vi sover ude, spiser udenfor og har vores daglige program ude. Vi bevæger os rundt i området til fods eller i march under aktiviteter og har nogle gange oppakning med, derfor skal I kunne bære jeres egen oppakning. Madlavning er ikke et fokuspunkt, men der er nok at spise. Man får for det meste søvn, dog kan nataktiviteter forekomme.

11

D(ISNEY)IY

Eventyr, Kreativitet, Sammenhold

Hej Mickey, Pluto, Klokkeblomst, Stitch, Ariel, Simba, Mulan, Woody og alle jer andre. I Disneys forunderlige verden kan alting ske. Her bliver frøer til prinsesser, slotte vokser ud af iskrystaller, og her bliver man aldrig voksen. Vi skal udforske Walt Disneys store bog med eventyr, og han glæder sig enormt til at vise dig sit magiske univers for foden af Himmelsbjerg.

Gruppen spiser og sover både inde og ude. Som Disney-karakter kan du forvente at sove på alt fra Snehvides fineste opredte senge til Tarzans mest hårde og barske jungle. Du ved aldrig, hvad tid du er på vej "mod det uendelige... univers" for at redde dine venner, men vi lover, at du som Tornerose nok skal få din skønhedssøvn. Der vil selvfølgelig blive serveret spaghetti præcis som i Lady og Vagabonden, men vi skal også selv lave mad og finde vores indre Ratatouilles. Med andre ord... Der vil i løbet af eventyret komme "forskellige" aktiviteter, så du skal være omstillingsparat og klar på, hvad Disneys forunderlige verden nu kan byde på.

12

THE 100 - BATTLE OF THE EARTH

Tema, Overlevelse, Uforudsigelighed

På Jorden er det kun den stærkeste, der overlever, men man kan ikke klare sig alene. Efter et radioaktivt udslip har menneskene måttet forlade deres trygge rammer på Jorden og søge ud i rummet for at overleve. Rumpfærger, som de har boet på i flere årtier, har forsynet dem med mad, drikke og en varm seng at sove i. Nu er ressourcerne på rumstationen ved at slippe op, og derfor er en gruppe kriminelle, unge mennesker blevet sendt til Jorden for at undersøge mulighederne for igen at bebo planeten.

Gruppen er for dig, der gerne vil udfordres mentalt, som elsker det uforudsigelige, og som samtidig kan lide at få lidt sved på panden. Det er i denne forbindelse forventet, at du selv kan bære alt din bagage, hvis det bliver nødvendigt. Du vil som deltager blive stillet over for nogle dilemmaer, der vil udfordre dig på din egen etik og moral. Livet på jorden er uforudsigeligt, og derfor vil du være nødt til hele tiden at være på vagt og flytte lejr om nødvendigt. Du skal forvente meget nataktivitet og en forvrænget døgnrytme.

Gruppen spiser, sover og har aktiviteter udendørs - og jagter hele tiden det næste måltid.

13

MAZE RUNNERS

Samarbejde, Færdigheder, Labyrint

Jorden er blevet ramt af en frygtelig virus, og der arbejdes hårdt for at forhindre en udryddelse af menneskeheden, som vi kender den. I er den udvalgte generation, dem som skal sikre menneskets overlevelse, men det forudsætter, at I kan overleve en række prøvelser. I kan kun slippe levende væk fra labyrintens udfordringer, hvis I presser hinanden og bidrager til fællesskabet. Uanset hvad I bliver udsat for, så husk at målet helliger midlet. Man kan ikke overleve alene, så I er nødt til at kunne arbejde sammen, for man er ikke stærkere end det svageste led.

Gruppen sover ude, spiser ude og laver selv maden. Deltagerne skal kunne bære deres bagage over længere afstande samt kunne løbe over kortere afstande. Aktivitetsniveauet er til tider højt, og nataktiviteter må forventes, hvorfor nattesøvn er begrænset. I vil blive udfordret fysisk såvel som psykisk, så gruppedynamik og samarbejde er vigtigt i denne gruppe.



GRUPPER

14

GLOBETROTTERNE - JORDEN RUNDT

Kultur, Teamwork, Leg

Landskabet flyver forbi. Toget tøffer af sted. Dit pas er fyldt med stempler. Du har minder om dem alle. Bjergbestigningen i Peru, de spændende retter i Myanmar. Du er nu på vej ind i Nordkorea. Du er lidt bekymret, da du ved, militæret hersker med hård hånd her. Du gruer for, om de tager din yndlingsbog og telefon fra dig. Toget stopper. Du sidder klar med dit pas og dine papirer i hånden. Du er spændt på det nye eventyr, der venter rundt om hjørnet.

*I Globetrotterne - Jordan rundt skal vi ud at opleve, møde og udforske en række forskellige lande og kulturer på egen krop. Gennem lege og aktiviteter kommer gruppen til at arbejde med og reflektere over eget og andres samfund, kultur og religion. Vi vil arbejde med, hvordan vores kultur og værdier påvirker os, og samtidig have fokus på teamwork. **Aktiviteterne vil primært foregå udendørs** og i løbet af dagtimerne. Om natten kommer du til at **sove indenfor** i 'din togkupe', så vi næste morgen står op i et nyt land. På nogle destinationer, kommer vi også til at lave vores egen mad. Det forventes, at du kan bære din bagage til og fra din kupe i toget, men du kommer ikke til at bære rundt på andet end en dagtursrygsæk i løbet af ugen.*

15

DET NATURLIGE VALG!

Natur, Bæredygtighed, Innovation

"Jordan brænder, og du har dræbt den!" - Greta Thunberg.
Udledningen af drivhusgasser fortsætter med at stige, og udledningen er i dag mere end 50 procent højere end niveauet i 1990! I FDF skal vi også tage vores del af ansvaret for klimaet. Papirforbruget til poster er tårnhøjt, affaldssorteringen har aldrig været ringere, og vores bål udleder nærmest konstant Co2. Derfor vil vi i denne gruppe fokusere på at give FDF et bedre forhold til klimaet ved at nytænke vores måde at lave FDF på. Vi vil være innovative og bruge kreative løsninger til at nedbringe Co2-udslippet fra alle FDF-aktiviteter ved at komme tilbage til vores rødder. Vi skal spise rødder fra jorden, sætte solceller på DNS og genbruge vores underbukser! Er du klar til at sige fra over for overmagten? Så tag det naturlige valg!

*Gruppens formål er at reducere deltagerens, kursets og FDFs samlede Co2-aftryk. Deltagerne vil blive bevidste om deres eget Co2-aftryk, og om hvordan man laver Co2-neutrale FDF-aktiviteter i naturen. **Gruppen sover og spiser ude, og nataktiviteter indgår.** Du kan dog forvente at få en fuld nats søvn. Du skal kunne bære din egen oppakning, og desuden pakke så klimabevidst og neutralt som muligt.*

16

SVINTER, NÆBDYR OG SJOVE HÅRFARVER

Tema, Tempo, Tossede ideer

Har du set vores næbdyr?
Han hedder Perry og er 5 år gammel. Hans pels er turkis, og hans næb er gult, nogle påstår, at han går med hat.
Vi har ikke set ham hele dagen og savner ham meget. Vi er ved at bygge en Perry-eftersøgnings-maskine-dippedut, men den virker ikke endnu. Derfor har vi brug for jeres hjælp til, at igangsætte jagten på Perry - hvis I ønsker at hjælpe med den hæsblæsende jagt, så meld jer til.
Hilsen Phillipa og Finn

*Gruppen har et moderat til højt aktivitetsniveau. Det betyder, at vi bevæger os meget fysisk og sjældent har tid til en siesta, for der er så meget sjovt, vi gerne vil nå. **Vi sover og spiser ude.** Der vil være nataktivitet, så søvn er begrænset, men du kan forvente at sove hver nat/dag. Vi bevæger os rundt, når vi laver aktiviteter og nogle gange med bagage, så I skal kunne bære den på ryggen. Gruppen arbejder med: Samarbejde, innovation, materialetænkning, og hvordan det kan ændre aktiviteter i FDF. Vi arbejder gennem et tema, hvor vi sover og spiser i temarammen, så du kan blive udfordret på dine vaner.*



17

VERDEN FRA FORSTANDEN

Drama, Improvisation, Grænsesøgning

Uret tikker, hjertet banker, pulsen stiger, publikum klapper. Verden går fra forstanden, og vi går med. Vi elsker at lege og synge og bruge vores krop på alle mulig gakkede måder. Drama og teatersport er grundlaget, og i scenekunstens verden vil vi lære hinanden at kende og blive en tæt sammentømret trup, som kender hinandens svagheder og styrker. Sammen vil vi træne teatersportens discipliner som sceneteknik, stagefight, mimik, kropsbevidsthed og improvisation.

Verden fra forstanden er en gruppe med fokus på teatersport og drama.

Gruppen vil arbejde meget med gruppedynamik og fællesskab. Gruppen vil også have fokus på at finde egne grænser og overskride dem, og vi vil øve os i at stå frem foran andre. Deltagerne vil få et godt grundlag for teatersport og drama, som kan bruges i kredsarbejdet, til lejrball, dramamærket og samarbejde. Gruppen sover inde. Gruppen arbejder ude, og lidt inde.

18

naTUR

Turlivsplanlægning, Adventure, Mulighedsnatur

Gemmer der sig et friluftsmenneske, som elsker naturen, føler friheden ude, eller som bare gerne vil sparkes i gang med at bruge naturen, inde i dig, så er dette gruppen, DU skal vælge.

Vi skal være ude i naturen, lære den at kende, se mulighederne og undersøge den nærmere. Vi skal afprøve, om turliv kan være mere end en vandretur, og opleve mulighederne for eventyr lige uden for hoveddøren. Du vil få færdigheder i turplanlægning og opleve forskellige muligheder for friluftsliv i Danmark.

naTUR er en turlivsgruppe, hvor vi skal åbne op for mulighederne for at tage på ture – både vandreture og andre friluftsture. På naTUR er vi aktive. **Selvom vi mest er aktive om dagen, forekommer der enkelte nataktiviteter. Gruppen sover ude på forskellige måder**, så husk din varme sovepose. Vi spiser ude, ligeledes foregår aktiviteter ude, og du skal desuden kunne bære dit udstyr med rundt på kurset på kortere og længere ture.



PRAKTISK INFO

HVEM

Alle seniorer i alderen 15-18 år (fra det halvår, du fylder 15 år, til det halvår, du fylder 19 år).

TID OG STED

Start: Lørdag d. 12. oktober 2019 kl. 16:30 på Svend Åges Mark (bemærk at busserne kører fra Skanderborg Station kl. 16:00).

Slut: Lørdag d. 19. oktober 2019 kl. 09:30 på Svend Åges Mark kører busserne til Skanderborg Station. Hele kurset foregår på FDF Friluftscenter Sletten, 8680 Ry.

BEMÆRK

Det er et vigtigt princip for kurset, at man deltager i HELE kursusperioden. Det betyder, at man f.eks. IKKE kan komme senere eller tage hjem før tid, fordi man skal noget andet. Kun i helt specielle tilfælde kan der dispenseres for denne regel af kursuslederne. Almindelige begivenheder som arbejde, fødselsdage og alle øvrige familiefester er ikke grund til at opnå dispensation.

PRIS

Kurset koster i alt 2414 kr. For medlemmer af FDF sendes regningen til kredsens kasserer, og der skal betales inden kurset. Som ikke-medlem af FDF skal du betale ved tilmelding. Huslejen for Seniorkurset udgør 843,64 kr.

Alt efter hvor du bor i landet, ydes der mere eller mindre rejsegodtgørelse, dvs. din kursuspris er lavere, desto længere væk du bor fra Sletten. Dette sker automatisk ved tilmelding. Kredsen kan søge kursustilskud eller huslejetilskud ved kommunen af det resterende beløb. Læs mere i FDFs kursusprincipper og handelsbetingelser på FDF.dk/tilmeld.

TRANSPORT

Vi opfordrer kraftigt til at du er en del af kursets fælles bustransport mellem Skanderborg Station og Sletten både ud og hjem, arrangeret og betalt af kurset.

Du skal selv sørge for, at komme til Skanderborg Station med planmæssig ankomst lørdag d. 12. oktober 2019 kl. 16:00. Hjemtransport fra Skanderborg Station med planmæssig afrejse tidligst lørdag d. 19. oktober 2019 kl. 10:00. Bestil gerne pladsbilletten allerede nu.

GRUPPERNE GENERELT

Der er normalt 20-24 deltagere i hver gruppe og tre instruktører. Gruppen er sammen hele ugen.

Alle grupper lægger vægt på stor overførselsværdi fra kursus til kredsarbejde, og at teori er koblet op på praksis.

Du vil ca. en måned efter kurset modtage dit kompendie via den mail, du tilmeldte dig med.

KURSETS FORMÅL

Seniorkurset er en del af FDFs Lederuddannelse

Det er FDF Seniorkursernes formål at:

- Møde seniorerne med en vedkommende forkyndelse, der vækker til eftertanke.
- Give seniorerne et indblik i FDFs ambition og værdier.
- Styrke seniorernes engagement i kredsarbejdet.
- Lære seniorerne en række brugbare FDF-færdigheder gennem oplevelser og udfordringer.
- Lade seniorerne opleve et stærkt, givende og forpligtende fællesskab.

TILMELDING

Tilmeldingen er bindende, hvilket betyder, at hvis du tilmelder dig og efter tilmeldingsfristen finder ud af, at du ikke kan deltage alligevel, så vil din kreds ikke få refunderet deltagerafgiften. Tilmeldingen foregår elektronisk på FDF.dk/tilmeld.

Husk at tale med din kredsleder og dine forældre, inden du tilmelder dig.

TILMELDINGSFRIST

Mandag d. 16. september 2019.

VELKOMSTMAIL

Én til to uger før kurset får du en velkomstmil med program, en hilsen fra dine instruktører og praktiske oplysninger. BEMÆRK: Deltagerbrevet kommer pr. mail til den mailadresse du står registreret med i FDFs medlemssystem, Carla, og vil også blive lagt på hjemmesiden. Hvis du ikke lige kan finde det i din indbakke så tjek dit spamfilter.

DELTAGERBEVIS

Kurset er en del af FDFs lederuddannelse. Du får bevis for din deltagelse tilsendt pr. mail ca. to uger efter kurset.

FØLG MED PÅ NETTET

Snapchat fdfsk

Instagram seniorkursussletten

HVIS DU VIL VIDE MERE

Du er altid velkommen til at kontakte kursusleder Majken Østergaard Frederiksen på majken@fdf.dk eller tlf. 41 73 11 52.