



SENIORVÆBNERKURSUS **MSE** 13.-19. OKTOBER 2018

ALDERSGRUPPE **13-14 ÅR**

TILMELDING **FDF.DK/TILMELD**

KURSUSSTED **MIDTSJÆLLANDS EFTERSKOLE**



INTRODUKTION

Er du seniorvæbner og klar til nye udfordringer i FDF? Længes du efter at prøve dig selv af på et kursus med leg, kreativitet og venskab i højsædet? Så er Seniorvæbnerkursus på Midtsjællands Efterskole (MSE) lige noget for dig! Du kan se frem til en uge med masser af spænding, store oplevelser og mange nye venner. Sammen med en masse andre fantastiske seniorvæbnere er du med til at skabe den helt særlige MSE-ånd i et fælles sus af glæde, venskab, oplevelser, ny viden, sang, duft og fællesskaber på kryds og tværs af landet. Vi glæder os til at byde netop dig velkommen og til at sætte gang i endnu et kursus med glade deltagere og instruktører, som fylder MSE med den vildeste stemning og energi.

Mange hilsner

Kursusledelsen

Susanne Toft Nielsen og Benny Legaard Buur

FORMÅL

Kursets formål er, at du som seniorvæbner får:

- en oplevelsesrig start på FDFs lederuddannelse, som motiverer og inspirerer dig til at fortsætte som leder i kreds og landsforbund.
- en vedkommende forkyndelse, der vækker eftertanke.
- en række brugbare færdigheder til dit fortsatte engagement i FDF.
- del i et forpligtende fællesskab, hvor den enkelte tager ansvar for sig selv og andre, og dermed et ståsted at møde verden fra.

ER DU AF STED FOR FØRSTE GANG?

Vi er ekstra opmærksomme på at hjælpe dig, der ikke har været med før. Du er fx velkommen til at tage af sted første gang sammen med en, du kender. Som ny deltager på FDF Seniorvæbnerkursus MSE kan du finde en kursusmakker, som du vil være i gruppe med. I skal selvfølgelig vælge de samme grupper, og så skal I sørge for at skrive hinandens navne i bemærkningsfeltet til slut i den digitale tilmelding. Så gør vi alt, hvad vi kan, for at få jer i samme gruppe. Vi glæder os til at tage godt imod dig for første gang på FDF Seniorvæbnerkursus MSE.

VALG AF GRUPPE

Du skal på forhånd vælge tre grupper, som passer til dig. På kurset gør vi alt, hvad vi kan, for at imødekomme dine

ønsker, og oftest vil du få din første- eller andenprioritet. Hvis gruppeønskerne er fordelt meget skævt, vil nogen dog få deres tredjeprioritet. Du får at vide, hvilken gruppe du er blevet en del af, i velkomstmajlen, som du modtager senest en uge inden kursusstart.

I gruppebeskrivelserne på næste side kan du læse om de enkelte gruppers aktiviteter samt praktiske oplysninger, såsom hvordan du sover, spiser, og på hvilke måder du bliver udfordret.

Du er sammen med din gruppe hele ugen. Der er normalt 15-20 deltagere i hver gruppe og tre instruktører. Alle grupper lægger vægt på det sociale og det at høre til på kurset, så du hurtigt føler tryk i vores store forsamling og de nye rammer.

HVEM

Kurset er for alle seniorvæbnere i alderen 13-14 år – fra det halvår du fylder 13 år, til det halvår, du fylder 15 år.

TID OG STED

Start: Lørdag d. 13. oktober kl. 14 på Roskilde Station.

Slut: Fredag d. 19. oktober kl. 10.

Hele kurset foregår på Midtsjællands Efterskole, Tolstrupvej 29, 4330 Hvalsø

FÆLLESTRANSPORT

Der vil før og efter kurset være fællestransport til og fra Roskilde Station. Alle mødes på Roskilde Station lørdag d. 13. oktober 2018 kl. 14, hvorfra vi samlet

kører i bus til MSE.

Fredag d. 19. oktober 2018 kører bussen atter til Roskilde Station, så du kan nå et et tog omkring kl. 11.30.

PRIS

Kurset koster i alt 2366 kroner. For medlemmer af FDF sendes regningen til kredsens kasserer, og der skal betales inden kurset. Som ikke-medlem af FDF skal du betale ved tilmelding. Læs mere om FDFs kursusprincipper og handelsbetingelser på fdf.dk/uddannelse.

TILMELDINGSFRIST

Du skal tilmelde dig kurset senest d. 16. september 2018 via fdf.dk/tilmeld. Tilmeldingen er bindende og skal foretages af eller i samarbejde med forældre eller kredsleder.

DELTAGERBREV

Senest en uge før kurset modtager du per mail et deltagerbrev med program, en hilsen fra dine instruktører og praktiske oplysninger. Du vil også kunne finde deltagerbrevet på vores hjemmeside. Hvis du ikke kan finde velkomstmajlen i din indbakke, så sørg for at tjekke dit spamfilter.

DELTAGERBEVIS

Kurset er en del af FDFs lederuddannelse. Du får bevis for din deltagelse tilsendt per mail cirka to uger efter kurset.



Grupper

1

LYKKEHJULET?!?!?!?!?

Er du lidt skør? Er du vild med spil og lege, og løber din fantasi tit af med dig? Så er det dig, vi har brug for! Det store lykkehjul er klar til at sætte rammen for en uge med skøre lege og organiseret kaos. Intet er bestemt på forhånd, og ingen ved, hvor spillet vil bære os hen, når lykkehjulet drejer og vender op og ned på det hele. Hvis du er med på, at lykkehjulet bestemmer over dig, så er dette gruppen for dig!

I denne gruppe skal du prøve det fede i kaos, gøgl og uforudsigelighed. Vi har en masse skøre og sjove aktiviteter klar til dig, men intet er helt sikkert, før lykkehjulet har talt! Du får også selv lagt hjernen i blød, når lykkehjulet kaster dig ud i udvikling af nye skøre lege og sjove spil. Gruppen er for både tonsere og ikke-tonsere. Hvis du er klar, så er lykkehjulet klar!

Gruppen sover inde, men har aktiviteter og spiser både ude og inde (vi laver ikke selv mad).

2

GULDFEBEREN

Rygterne om at der er fundet guld i Californien, er nået til Danmark, og du har krydset Atlanten med hakken og sien i hånden. Men du er ikke alene, og det kræver kløgt og snilde for at få fat i guldet før alle andre! At grave guld er desuden ikke noget let arbejde, så aftenen går tit med at spille på byens salon. Og selvom du får mange nye venner, og I klarer jer bedre sammen, så er der i sidste ende kun én, der kan være den rigeste guldgraver!

Gruppen foregår i en temaromme i Californien i midten af 1800-tallet, hvor det gælder om at samle mest guld. Gruppen arbejder med gambling og har et middelhøjt aktivitetsniveau. Aktiviteterne varierer mellem fysiske og strategiske udfordringer, som kan tages med hjem i eget kredsarbejde.

Gruppen sover og spiser som udgangspunkt inde, men enkelte gange også ude. Din bagage skal kunne bæres over en kort distance.

3

ESCAPE

Du stirrer tomt ind i den kolde betonmur. Så hører du to bank og ser din mad blive skubbet ind under døren til cellen. Du er i fængsel. Hvordan er du endt her? Du er blevet dømt, men for hvad? Du har intet gjort – det er helt sikkert. Du må ud. Ud herfra – hurtigst muligt. Du er parat til at tage flugten, men du ved også, at du må rense dit navn i samme omgang for at undgå et liv på flugt. Hvad venter du på? Af sted!

Gruppen sover inde det meste af ugen, men har et højt aktivitetsniveau. Der vil ikke gå tid med madlavning, men heller ikke meget søvn. Gruppen arbejder meget med kodeløsning og detektivarbejde, og din udholdenhed vil også blive sat på prøve. På andre tidspunkter vil det være orientering og tempo, der er i fokus, når flugten sætter ind. Samarbejde vil derfor også blive et fokus, når gruppen sammen skal klare udfordringerne. Vi skal ikke gå med tung oppakning, men somme tider vil tempoet være hurtigt, og man vil blive presset både fysisk og psykisk.

Gruppen sover og spiser inde.

4

ILLUMINATI CONFIRMED?

Tvivler du stadig på, om Jorden er flad? Tror du, at klimaforandring bare er en løgn for at sælge elbiler? Og har du stadig ikke helt styr på, hvem der i virkeligheden stod bag 9/11, så er dette den perfekte gruppe for dig! Vi skal til bunds i alle de store konspirationsteorier, helt ned til sandheden. Så tag med på turen helt ud til isvæggen og vær med til at afsløre korrupte politikere, finde Aliens og undersøge, om Finland faktisk eksisterer. Der er nogen, der skjuler noget, og vi skal nok finde ud af hvad.

På Illuminati Confirmed skal vi afsløre sandheden blandt alle de store konspirationsteorier. Du kommer til at prøve fede aktiviteter med et gennemgående tema, hvori samarbejde er essentielt. Vi færdes udenfor fra morgen til aften, hvor vi er i gang hele tiden. Vi sover udenfor, da Big Brother har for mange kameraer inden døre. Maden lader vi køkkenet stå for, og også den spises udendørs. Da koldblodede øglemennesker ikke er vågne om natten, kan nataktiviteter forekomme, og du kan blive presset på søvnen.

Gruppen sover og spiser ude.

5

SURVIVAL OF THE FRILUFT

Hallo? Er der nogen? Flyet er styrtet ned på en øde ø, og vi skal nu sammen finde flyvepladsen, før det næste fly lander i slutningen af ugen. Nu handler det om at overleve og lede indtil da. I "Survival of the friluft" sover vi udenfor, hvor vi nu kan finde et sted på denne øde ø. Da der desværre ikke er noget køkken her på den øde ø, bliver vi selv nødt til at lave mad over bål for at overleve. Man skal selv kunne bære sin bagage. Der er et godt aktivitetsniveau, men der er stadig tid til at sove. Gruppen er delvist fysisk udfordrende, vi kommer til at være på fødderne ret meget og så med oppakning. Gruppen arbejder med friluft, bålmad, udfordringer og fællesskab.

Gruppen sover og spiser ude.

6

ESM – EUROPEAN SPACE MISSION

Indkaldelse til tjeneste ved ESM!

Kære Aspiranter, kommende astronauter, tiden er kommet.

Raketten er klar, I er blevet særligt udvalgt til netop denne mission.

I vil blive sendt ud i rummet med det formål at oprette en permanent base på en fremmed planet, hvorfra I skal leve og udforske planeten, således at vi på sigt kan komme til nye solsystemer.

"Faliure is not an option" - Gene Kranz.

På missionen skal vi udforske den nye planet, finde løsninger på nødløsninger, kommunikere med Jorden og rummet. Du vil som astronaut få erfaring med lejrLiv, madlavning, kommunikation og samarbejde. Før rejsen begynder, tjekkes jeres samarbejdsevne til at finde kreative løsninger, alle bør kunne være med. Ved rejsen vil selve bagagen blive liggende i lastrummet, og kun turtasken kommer med i cockpitet. Når I ankommer, vil I overnatte i telt-moduler. Vi har observeret, at planeten har dagscykluser meget lig den, vi kender fra Jorden.

Gruppen sover og spiser ude.

7

KREA.... ER DU KLAR?

Går du med en indre KREA-mus, der bare kæmper for at komme ud? Og er du ikke bange for at få klistrede fingre og nye venskaber? Så er det her gruppen for dig. For her hygger vi med alt fra maling til genbrug. Så er spørgsmålet bare: Er du klar til en fed KREA-efterårsferie? For det er vi!

Gruppen sover og spiser inde, men vær beredt, for du slipper ikke for at komme ud...

8

MMMU MEGET MERE MUSIK OG UNDERHOLDNING

Hej alle drenge og piger.

Kan du få et hulepindsvin til at flyve? Har du majs? Har du prøvet at lave musik af nedløbsrør? Drømmer du om at lave kredsens bedste lejrball? Så er det her gruppen, du skal vælge at bruge din efterårsferie på. Vi skal lege, danse, synge, råbe og hygge alt sammen med lækre rytmer og god musik.

Gruppen sover og spiser inde.

