



10. - 17. oktober 2020

# Seniorkursus Sletten

Aldersgruppe 15-18 år ... Tilmelding [fdf.dk/tilmeld](https://fdf.dk/tilmeld) ... Kursussted FDF Friluftscenter Sletten

## SENIORKURSUS – EN DEL AF DIT SENIORLIV!

Du sidder her med indbydelsen til efterårets suverænt fedeste oplevelse! Og vi kan med glæde sige, at planlægningen er i fuld gang! Der er 18 fede grupper til dig med nye idéer og spændende aktiviteter, der er klar til at blive udlevet af dig og dine seniorbuddies! Du vil danne nye venskaber, gamle venskaber kan plejes, samtidig med at du kan lære en masse nye ting! Og så er alt selvfølgelig ikke helt nyt. Der er traditionerne. Traditionerne der binder os sammen som mennesker. Disse traditioner skaber grundlag for det helt unikke fællesskab, der opstår på seniorskursen, og som gør, at du med sikkerhed ved, at du er "villet". Og at du som menneske kan bidra-

ge til et fællesskab, der giver mening, og som giver så meget igen, når du bare giver lidt af sig selv! En følelse af at tro på, at du kan. Kan være dig selv, kan være mere, end da du kom, og kan være med til at gøre en forskel. En uvurderlig drivkraft, der kombineret med de tusinder af idéer, der vokser på FDF Seniorskursus Sletten, giver et kæmpe skub til FDF, til kredsen og til dig som deltager. Hvert eneste år kan vi som medarbejdere med glæde sende mange seniorer hjem, som har været med til at skabe et godt og givende kursus for sig selv og ikke mindst hinanden. Vi mener, at FDF Seniorskursus Sletten er med til at give unge mennesker (DIG!) et ståsted at møde verden fra!

På vegne af alle medarbejderne på FDF Seniorskursus Sletten,

Kursusledelsen  
Jeppe Sølvberg Strauss og Markus Glavind



## HAR DU IKKE VÆRET MED FØR?

At prøve at fortælle, hvorfor seniorskursus er så fantastisk, er nærmest en umulig opgave. For når man prøver at forklare det, så forestiller du dig enten aktiviteterne, som de ville se ud hjemme i din kreds eller måske sammen med dine venner, men på seniorskursus er det bare så meget vildere.

Du er sammen med andre seniorer, der alle sammen kaster sig hovedkulds ud i de underlige, fantastiske og anderledes aktiviteter, som du aldrig har prøvet magen til før. Så mange mennesker kan virke overvældende første gang, men

de fleste aktiviteter vil foregå i mindre grupper, og så er det ikke helt så overvældende alligevel.

Vi er ekstra opmærksomme på at hjælpe dig, der ikke har været her før. Der er mange nye seniorer med hver gang, så du er ikke alene om at være ny. Du vil blive udfordret af dygtige instruktører, der er lige så meget med på leg som på læring, og de vil hjælpe dig til at få den bedst mulige oplevelse.

Du vil opleve sammenholdet, når du skal løse opgaver, danse og lege med de andre. Du vil få lov at snakke om de

ting, der ikke altid er plads, tid og lejlighed til derhjemme.

Hvis du er i tvivl, om seniorskursus er noget for dig, er der flere ting, du kan gøre for at blive klogere. Du kan snakke med nogle af dine ledere – de har sikkert selv været med engang. Du kan snakke med en anden senior, der har været af sted – hvis du ikke lige har en ved hånden, kan du helt sikkert finde mange via vores facebookgruppe. Du er også velkommen til at tage røret og ringe til kursusledelsen og høre, hvad det hele er for noget. Er du stadig i tvivl og synes, at det kunne være rart at prøve det første gang sammen med en, du kender – ja, så ordner vi også det. Som ny deltager på FDF Seniorskursus Sletten kan du finde én kursusmakker, som du vil være i gruppe med. I skal så selvfølgelig vælge de samme grupper OG begge skrive i bemærkningsfeltet ved jeres tilmelding, at I ønsker at være i samme gruppe, fordi en af jer er med for første gang.

Vi glæder os til at tage godt imod dig for første gang på FDF Seniorskursus Sletten d. 10. oktober 2020!



## Gruppevalg

### Sådan læser du beskrivelsen af grupperne og vælger de tre grupper, som passer til dig.

Gruppebeskrivelsen består af to dele: Første del er en introduktion til gruppens tema og univers. Anden del er en mere konkret beskrivelse af gruppens aktiviteter; hvordan man sover, spiser, og på hvilke måder du bliver udfordret.

Det betyder, at du som deltager skal sætte dig ned og læse indbydelsen godt

igennem, hvilket forhåbentlig bidrager til en bedre forståelse af de forskellige gruppers indhold, så du kan vælge de grupper, som passer allerbedst til netop dig.

Hvis du er i tvivl om, hvad gruppen helt præcist har fokus på, kan du benytte dig af de tre keywords og del 2, som beskriver gruppen mere konkret, og hvis det stadig er uklart, er du velkommen til at sende en mail til kursusledelsen.

På kurset gør vi alt, hvad vi kan, for at imødekomme dine ønsker. Oftest vil du få din første- eller andenprioritet, men hvis gruppeønskerne er fordelt meget skævt, vil nogle få deres tredjeprioritet, så sørg for at vælge tre grupper, du sagtens kunne forestille dig at være en del af.

Du får at vide, hvilken gruppe du er blevet en del af, i velkomstmajlen, som kommer ca. to uger inden kursusstart.

## Grupper

1

### OVERVÅGNINGSLABORATORIET

Tema, data, tempo

Er du tit træt og deprimeret? Så tag på et livsstilsændrende livsoptimeringsforløb. Under vores kyndige vejledning, i vores faciliteter forvandler vi dig til et bedre og top-optimeret menneske! Efter endt forløb har du udryddet al dårlig adfærd i din hverdag og forbedret din personlige troværdighed og dit liv. Meld dig til Bitcravers™ livsforbedrende bootcamp i dag!

Ved deltagelse bekræfter du, at du er bekendt med Bitcraver™'s betingelser og vilkår og accepterer, at Bitcraver™ indsamler og har adgang til alt data om dit liv inklusiv, men ikke begrænset til, sundhedsdata, søvndata, data om dine venner og forældre, din DNA sekvens, lokation og karakterer i skolen. Bitcraver™ tager ikke ansvar for, hvordan din data bruges og har til enhver tid ret til at bruge din data til kommercielle, og ikke kommercielle formål.

Gruppen arbejder med overvågningsteknologi og refleksion over, hvordan data om dig kan bruges og misbruges. Gruppen har et højt tempo og et moderat til højt aktivitetsniveau. Vi lever i temarammen hvor dine point definerer dine muligheder, aktivitet, søvn, kost. Gruppen er udendørs og fysisk aktiv, og du kan forvente at gå med og uden oppakning. Der vil forekomme natakiviteter, og du kan forvente nætter med få timers søvn. Vi har plads til refleksion, når det giver faglig mening.

2

### LOST

Overlevelse, udforskning, bushcraft

Hvor er vi henne? Du er lige vågnet liggende i vandkanten. Du kigger rundt, og det eneste, du kan se, er det åbne hav uden ende. Bag dig ligger skovbrynet, og det eneste, du kan se, er skoven og de mange høje træer. Du mindes at have haft din taske med dig, men lige meget hvor du kigger hen, er den intet sted at finde. Folk omkring dig løber forvirret rundt. Du prøver at huske, hvordan du er endt her, men du husker intet.

I LOST skal du overleve og få det meste ud af selv de mindste ressourcer. Du vil få erfaring med bushcraft og overlevelse, imens vi indgår i en presset gruppedynamik. Vi sover og spiser ude og står selv for vores mad. Vores fysiske aktivitetsniveau er moderat og det psykiske aktivitetsniveau er mere udfordrende. Da vi skal ud på ekspeditioner for at udforske området, forventes det derfor, at du kan bære dine egne sager, og hvad end du finder på din vej.

3

### THE INTERNATIONAL TASKFORCE

Regimer, ulighed, høj puls

Mange af verdens lande er på randen af ødelæggelse og selvdestruktion. For mange år med dårlige regimer og forsømte landsamfund har skabt ulighed i alt for mange lande. For at rette op på det i tide og sikre verdens fortsatte eksistens skal vi bruge de bedste af de bedste. Du vil indgå i rekrutteringen af The International Taskforce og hjælpe lande på rette vej, samtidigt med at du lærer en masse om dig selv. Du vil i løbet af hele ugen få en individuel score for udførelsen af opgaver, denne score er altafgørende for din fremtid i taskforcen.

Gruppen er for dig, der gerne vil presses individuelt, men samtidigt indgå i en samlet taskforce. Vi vil arbejde med FNs 17 Verdensmål og selv afprøve mange af dem på egen krop for at skabe en bedre forståelse for udsatte samfund. Som en del af The International Taskforce forventes det, at man kan udføre opgaver alene og bære sin egen bagage mellem forskellige basecamps, nogle gange over længere strækninger. Du skal som rekrut i Taskforcen være klar på ikke at sove og spise det samme sted eller på samme måde to gange, dog er vi altid ude. Der vil være mulighed for maks seks timers søvn i døgn. Gruppen kommer til at have et middel-højt fysisk aktivitetsniveau, ofte under tidspres.



## Grupper

### 4

#### BJØRN BORGS BOOTCAMP

##### Samarbejde, svedbånd, skuljt agenda

På forunderlig (og ganske mistænkelig) vis er Ketsjer Kaj på rekordtid strøget til tops i tennisverdenen og har fejlet al modstand af banen – altid med sin trofaste assistent Hente Bent ved sin side. Wimbledon risikerer at miste betydning for enhver, som værdsætter god og spændende tennis! Der er brug for, at DU tager på Bjørn Borgs Bootcamp og bliver fit for fight, sikrer fair konkurrence og leverer en overbevisende præstation på Centre Court. Grib ketsjeren og løbeskoene og kom afsted!

*På BBB sikrer daglig morgentræning og aftenudstræk, at du er kampklar til Wimbledon. Temaet er det bærende element, og vi arbejder med samarbejde og kommunikation. Søvn og program foregår ude, men spisning er indendørs på ægte træningslejr-manér. Programmet foregår i intervaller med højt tempo, og vi forventer, at du kan deltage i disse. Du skal kunne bære din egen bagage, men aktiviteterne foregår hovedsageligt uden. God søvn er vigtig for en sportsudøver, men der kan forekomme aktiviteter på skæve tider af døgnet.*

### 5

#### MYRETUEN

##### Samarbejde, gruppedynamik, fællesskab

Er du klar til en uge helt nede på jorden? Vores myretue har valgt at udvide, og vi søger myrer, der er modige, men også klar på leg. En god myre er udholdende og kan klare enhver udfordring. Vores samarbejde er top-prioritet, og det er et fokus, du lærer noget af til dine fremtidige myretuer. Der er tid til hinanden – de små pauser har lige så stor betydning som de store aktiviteter. Så hvis du er en frisk myre med et godt hjerte, så er Myretuen noget for dig!

*Myretuen er placeret på jorden udenfor, og der kommer vi til at tilbringe det meste af vores tid, både vågne og sovende. Vi skal se os omkring, så du skal være forberedt på at få brugt benene. Myren er et lille dyr, der har mange fjender, så vi må være klar til at forsvare tuen hele døgnet – også midt om natten. Som myrer skal vi dagligt finde og tilberede vores føde, så både mængde og spisetider kan variere. Som udgangspunkt går vi uden tunge byrder, da ingen tager hele slæbet alene.*

### 6

#### ULYKKER I ANDEBY

##### Tema, samarbejde, leg

Kalder alle Grønspætter!  
Den er helt gal – ulykkerne i Andeby har ingen ende! Bjørnebanden er brudt ud af Andeby Fængsel og har været på rov hos Andeby-borgerne. Hexia de Trick er som altid ude efter Lykkemønten, og hun har denne gang haft heldet med sig! Onkel Joakim og Guld-Iver Flinte-sten har begge fået nys om en gammel uvurderlig skat og er i et kapløb om at finde den først, om de så skal vende hele Andeby og resten af verden for at finde den! Vi kalder derfor alle Grønspætter til undsætning i Andeby!

Grønspætte-hilsner fra Rip, Rap og Rup.

*Gruppen sover og spiser udenfor på en fast lejrplads, og maden vil blive serveret af de fineste kokke fra Andeby! Gruppen vil være fysisk aktiv på middel niveau med plads til fordybelse. Vi skal være på hele Sletten og udforske dets nærområder. Du kan forvente søvn under kurset, men også aftenaktiviteter. Gruppen har en fast temaramme, som udledes så vidt muligt. Gruppen arbejder med aktiviteter, der kan overføres til kredsarbejdet.*

### 7

#### SKATTEØEN

##### Landslejrforberedelse, skattelagt, lejrliv

Ohøj matrosor! Sejlene er sat til, Jolly Roger er hejst, og kursen er sat mod guld og diamanter. Vi skal finde skatten og blive rigere end nogen landkrabbe.  
Men splitte mine bramsejl! Poseidons vrede viser sig! Der er høj søgang i sigte, når Poseidon hvivler op i havene, og Thor buldrer over himlen. Vi skal være heldige, hvis vi kommer levende igennem. Fat din redningsvest og køjesæk, så du er klar til at redde dig selv i land... hvis det værste skulle ske. Skyller du op på land, ved du aldrig, hvor længe du skal blive der.

*På Skatteøen skal vi arbejde med den gode standlejr som forberedelse til LL21. Vi vil arbejde med pionering, lejrbygning, bålmad og gode lejr rutiner. Vi skal selvfølgelig også finde skatten. Du skal kunne bære din bagage til lejren. Vi skal gå en del rundt på Sletten og på mindre ture udenfor – i almindeligt gåtempo. Du skal være forberedt på at bære en del rafter. Når du kommer hjem, vil du have gode færdigheder i forhold til opbygningen af en standlejr, herunder pionering samt gode lejrvaner. Du vil også få inspiration til at lave gode skattejagter hjemme i kredsen. Vi vil sove ude, og der vil kun være få aftenaktiviteter.*

### 8

#### AFRICA EXPLORERS

##### Ekspedition, afrikansk kultur, samarbejde

Det 20'ende århundrede er lige blevet skudt i gang, og det samme er europæernes kapløb om Afrikas enorme ressourcer. Du er en ung, eventyrlysten sjæl, der ser muligheden for dit livs eventyr i hidtil uberørt terræn med Africa Explorers.  
Vi skal udforske det afrikanske kontinent og de eksotiske kulturer, men farerne er mange, og miljøet er utaknemligt. Hvem ved, måske bliver selv du overrasket over, hvor ufremkommeligt Afrikas mørke hjerte egentlig kan være?

*Gruppen arbejder med afrikansk kultur som temaramme. I vil få tid nok til at sove, primært i telt. Madlavning er ikke i fokus, men kan forekomme. Der bliver en gang imellem tid til eftertanke og hygge, men aktivitetsniveauet bliver også til tider højt og fysisk udfordrende, og du skal kunne bære din egen bagage.*

### 9

#### HVEM ER MULDVARPEN?

##### Samarbejde, modspil, tillid

Muldvarp [ˈmulˌvɑːp] (Homo Modarbejdtus) – Person i en gruppe der søger egen vinding frem for det fælles bedste. Muldvarpen har aldrig interesse i at blive afsløret og vil derfor altid foregive at arbejde i gruppens interesse og få gruppen til at formode, at målet altid har været opnåeligt. For at afsløre en muldvarp er det vigtigt at kunne skelne mellem almindelige menneskelige fejl og bevidst sabotage.

*På 'Hvem er Muldvarpen?' vil du blive udfordret med en lang række opgaver som kun kan løses ved samarbejde. Samtidig er du nødt til at holde øje med dit hold for at sikre dig, at intet bliver saboteret. I løbet af ugen vil du som deltager få praktisk erfaring i at skelne mellem almindelige fejl og bevidst sabotage i forskellige situationer og opgaver. Vi vil både få pulsen op og blive trætte, men aldrig udkørte. Gruppen sover i fast lejr og spiser ude, og madlavning forekommer, men er ikke i fokus. Hvis du tør være med i 'Hvem er Muldvarpen?', så giv os et skud!*

# 10

## HIGH SPEED IVÆRKSÆTTERI

**Iværksætter, samarbejde, idéudvikling**

I har set et hul i markedet. Du og dine medstiftere har brugt blod, sved og tårer for at nå så langt. I har udviklet og testet, I har skændtes og jublet sammen og står nu med JERES fælles ide, og endelig er I blevet de iværksættere, I altid har drømt om at blive. I grupper skal I sammen finde på en ide, som slår benene væk under de andre. Målgruppen for jeres produkt er jeres ligesindede kursister, og I har blot én uge til at gå fra tanke til færdigt produkt. Det kræver, at I arbejder sammen, tør tænke store og vilde tanker (og forkaste dem igen), arbejder intensivt, går på kompromis og tør at bevæge jer ud og udforske de andre kursisters behov. Hvilken gruppe, der har udviklet den bedste ide, vil blive afgjort på den store markedsdag, hvor vi åbner dørene op for de benhårde forbrugere, der giver deres ærlige dom over jeres idéer og hårde arbejde.

*På High Speed Iværksætteri vil det være din hjerne, samarbejdsvilje og dine kreative evner, som er på overarbejde, men gruppen er ikke fysisk udfordrende. I sidste ende bliver det jeres eget ambitionsniveau, som sætter grænsen for jeres søvn, men vi sover og spiser ude samme sted og en god nats søvn kan forventes. Nogle aktiviteter vil foregå inde og undervisning vil forekomme.*

# 11

## MADEKSPERIMENTARIET

**Madlavning, refleksion, fællesskab**

Har du aldrig skrælet et løg før, eller er du kredsens mesterkok?! Bruger du kun ketchup på alt, eller rører du din egen mayonnaise? Om du kan det hele eller er totalt novice, er dette gruppen for dig, der vil alt med MAD! Vi kaster os med hovedet først ud i alle retter og sætter spørgsmålstegn ved alt. Vi afprøver nye ting, konkurrerer, prøver kulinariske grænser af og er sammen omkring det. Vi nyder duften af den åbne ild, tester den og hvad den gør ved maden. Du skal blot have den rigtige attitude med: Det har jeg aldrig prøvet før, så det kan jeg sikkert godt!

*Gruppen sover ude i hængekojer med overdækning hele ugen. Vi laver som udgangspunkt alle aktiviteter udendørs. Vi lægger vægt på, at man får en god nats søvn, så I er friske og veloplagte til den næste dags skæg og ballade. Vi har en base, hvor vi sover, bor og laver mad. I kommer kun til at skulle bære jeres bagage til vores base. Aktivitetsniveauet kommer til at være middel, for vi kommer også rundt på Sletten.*

# 12

## BLUES BROTHERS 2000

**Blues, flight, fedora**

Fængselsdørene åbner. Du indånder den friske luft, dufter det grønne græs og strækker armene højt op mod himlen. Endelig er du fri. Du retter på dit slips, skubber dine solbriller op af næseryggen og tager din fedora på. Du ved, hvad du må gøre. Du ved, hvad der skal ske. Du skal finde dine brothers, samle bandet og målet; det er Blues, baby... Men husk – du må ikke blive fanget!

I gruppen "Blues Brothers 2000" skal vi følge Elwoods rejse gennem USA for at genforene sit gamle blues-band. Vi kommer derfor til at skulle samle det fedeste band, lære om blues som musik genre og selvfølgelig spille en masse svedig musik!

*Gruppen sover og spiser inde. Derfor bruger vi ikke tid på madlavning. Du vil kun skulle bære din oppakning fra Svend Åges Mark til gruppens opholdssted. Aktivitetsniveauet er på lavt til middel niveau. Der vil være få nataktiviteter med rigelig tid til søvn. Gruppen arbejder med musik, både for nybegyndere og øvede, så alle kan være med. Musikundervisning og workshops kan indgå. Du vil som deltager få musisk inspiration og ideer til, hvordan man kan arbejde inden for en temaramme, med hjem til kredsen.*

# 13

## MINIONS

**Fantasi, bananer, fjolleri**

Har du altid gerne villet være et ondt geni? Eller ihvertfald joine en ond kult? Så tag med minions og de onde masterminds på eventyr på Sletten! Vi skal lave sjov og spas og spise gule ting – og få andre til at tro, at vi blot er nuttede gule væsener, mens vi stjæler Skødet til Sletten og bygger vores vej til Slette-herredømmet. Vi har brug for alle kræfter og egen-skaber, så tag med til et efterår i eventyrets og ondskabens navn!

*Vi sover inde størstedelen af ugen, og måltider spises både inde og ude. Gruppens aktiviteter foregår mest udenfor, og flere aktiviteter vil foregå i middel/højt tempo. Der kan forekomme nataktiviteter, men der vil være tid til også at få hvilet. Du vil i løbet af ugen blive kastet ind i en temaramme, hvor indlevelse i temaet er vigtigt, og sammen vil vi alle skabe et sjovt og fjollet efterår.*



## Grupper

### 14

#### GAMEMASTERS

##### Spil, samarbejde, innovation

Kan du lide brætspil, og vil du være med til en uge med spil, sjov og hygge? Har du altid gerne villet have svar på følgende spørgsmål: Kan man spille Uno på snapchat? Hvordan føles det at være en ludobrik, og kan man sænke et slagskib med en vandballon? Bliv en Gamemaster og få svar på alle de spørgsmål, du nogensinde har haft om spil og leg. Du vil komme til at arbejde med variationer af spil, du kender, og lære nye spil og lege. Vi glæder os til at se dig til efteråret!

*Du skal selv kunne bære din bagage fra ankomst og til din base, derefter skal du ikke bære på den.*

*Du vil hver nat få en god og lang søvn i skønne indendørs omgivelser. Når du vågner, vil køkkenet være klar med en lækker morgenmad samt de efterfølgende måltider. Gruppen har et aktivitetsniveau, hvor alle kan deltage, men der vil stadig være programpunkter med højt aktivitetsniveau.*

### 15

#### TASKFORCE: FIRST RESPONDERS

##### Katastrofehandtering, overblik, samarbejde

Den sidste store katastrofe skete i 1918, hvor den spanske syge hærgede verdensbefolkningen og kostede flere liv end 1. og 2. Verdenskrig tilsammen. Nu, 100 år efter, står vi måske på kanten af en ny verdensomspændende katastrofe. Som aspirant i TFFR står vi klar i frontlinjen i verdens brændpunkter. Kan du holde hovedet koldt i pressede situationer? Tør du stole på, at dine holdkammerater har din ryg, når det virkelig gælder, og har du, hvad der skal til for at afværge den næste store katastrofe? For i TFFR har vi kun én regel: Vi har kun hinanden.

*Gruppen beskæftiger sig med psykisk hårde aktiviteter og mental belastning. Fysisk overlegenhed er ikke en forudsætning for gennemførelse, men med en kombination af højt aktivitetsniveau, rigelig søvn og tid til eftertanke danner samarbejde, overblik og katastrofehandtering rammen om et faktisk ledelseskursus med overførselsværdi til kredsarbejde. Dette underbygges af teorisessioner.*

*Man skal forvente at skulle bære en dagtursrygsæk indenfor Slettens område. Overnatning er hovedsageligt indendørs. Gruppen arbejder ude. Gruppen laver primært ikke selv mad.*

### 16

#### JUMANJI!

##### Samarbejde, spænding, udfordringer

Kan I også høre det? Det er lyden af jungletrommer, som gradvist bliver højere. Legenden siger, at kun de modigste og kløgtigste slipper helskindede ud af Jumanjis univers. Tør I bevæge jer ind i Jumanjis jungle og sætte jeres liv på spil for at finde juvelen og besejre spillet? I Jumanjis univers bliver vi nødt til at arbejde sammen, for vi kan ikke klare opgaven alene. Naturligt har alle i gruppen forskellige evner – vi skal bare finde din. Endegyldigt bliver I som gruppe udsat for en lang række prøvelser både dag og nat, hvor I skal bruge jeres styrke, men også jeres logiske tankegang og snilde. Når først I er kommet ind, er der kun én vej ud, og det kan koste blod, sved og tårer.

*Gruppen kommer til at sove primitivt udenfor, mængden af søvn er begrænset, da nataktiviteter skal forventes. Mad er en luksus, som nydes udenfor, og når tiden er til det. Vi forventer, at I kan gå med fuld oppakning plus det løse over længere afstande, og at I ikke har problemer med at løbe rundt, da aktivitetsniveauet er meget højt. Gruppen arbejder i en temaramme med fart over feltet, hvor samarbejde og gruppedynamik spiller en stor rolle.*



# 17

## OUT OF TIME

### Tidspres, overlevelse, klasseforskel

“Slaskere! Møgamøber! Hvorfor arbejder I ikke?!” Lyden af værkførerens dybe stemme runger gennem de store haller, og det er næsten som om, brølene fra de store ovne helt forstummer et øjeblik. Straffen for dovenskaben falder prompte: “I bliver alle trukket én time i løn!”. Det eneste, I gjorde, var at snakke lidt om jeres håb og drømme – om hvad I skal, når I slipper væk fra dette sted. Men hvordan skal I nogensinde slippe væk, når der aldrig står mere end 24 timer på jeres ur?

*I 'Out of time' er hver dag, hver time og selv hvert minut en kamp om overlevelse. Vi sover, spiser og laver alle aktiviteter udendørs. Søvn og mad bliver goder, du kan købe for tid, hvilket betyder, at du kommer til at opleve både søvn og mad som en mangelvare og et privilegium, der kun er de få forundt. Du skal være forberedt på at måtte flytte både dig og dit udstyr rundt når som helst. Du vil blive presset både fysisk og psykisk hele ugen. Gruppen arbejder med teambuilding og personlig udvikling.*

# 18

## OLYMPUS MONS

### Mars, kommunikation, tema

Velkommen på Mars, den røde planet. I er udvalgt til at være de første kolonister på Mars, og vi jordboere ved, at I ikke har valgt det, fordi det var nemt, men fordi det var svært. Fordi den røde planet er en udfordring, der viser de bedste sider af menneskeheden, og som I er villige til at tage på jer, en opgave, som I ikke er villige til at udsætte.

Fordi vi ved, at hvis menneskeheden skal overleve, så bliver vi nødt til at være et multiplanetært samfund.

I vil være de første, og I er de bedste, men I vil ikke være de sidste, det lover vi jer.

Det er jeres opgave at bygge den første koloni, den første oase på den røde planet. Under koloniseringen vil I kende jeres opgaver, men livet på Mars er hårdt, og planeten tilgiver ikke fejl, så I skal også tage jer af alle andre store og små problemer på basen.

*Gruppen er en temagruppe med fokus på udfordringer og dagligdagsliv på en forestillet koloni på Mars. Gruppen spiser og sover ude. Alle aktiviteter foregår ude. Gruppens aktivitetsniveau kommer til at svinge, og nattesøvnen vil blive afbrudt i kortere perioder. Gruppen arbejder med at se på, hvordan man kan gentænke en hel lejr og alle løb derpå i en temaramme.*



## Praktisk info

### ALDERSGRUPPE

Alle seniorer i alderen 15-18 år (fra det halvår, du fylder 15 år, til det halvår, du fylder 19 år). Er du i tvivl, om du er gammel nok eller for gammel, så kontakt gerne kursusledelsen.

### TID

**Start:** Lørdag d. 10. oktober 2020 kl. 16:30 på Svend Åges Mark. Bemærk at busserne kører fra Skanderborg Station kl. 16:00.

**Slut:** Lørdag d. 17. oktober 2020 kl. 09:30 på Svend Åges Mark kører busserne til Skanderborg Station.

### STED

Friluftscenter Sletten  
Bøgedalsvej 16  
8680 Ry

### BEMÆRK

Det er et vigtigt princip for kurset, at man deltager i HELE kursusperioden. Det betyder, at man f.eks. IKKE kan komme senere eller tage hjem før tid, fordi man skal noget andet. Kun i helt specielle tilfælde kan der dispenseres for denne regel af kursuslederne. Almindelige begivenheder som arbejde, fødselsdage og alle øvrige familiefester er ikke grund til at opnå dispensation.

### PRIS

Deltagerprisen er i alt 2463 kr. For medlemmer af FDF sendes regningen til kredsens kasserer, og der skal betales inden kurset. Som ikke-medlem af FDF skal du betale ved tilmelding. Huslejeandel for seniorskursus udgør 924 kr. Alt efter hvor du bor i landet, ydes der mere eller mindre rejsegodtgørelse, dvs. din kursusris er lavere, desto længere væk du bor fra Sletten. Dette sker automatisk ved tilmelding. Kredsen kan søge kursustilskud eller huslejetilskud ved kommunen af det resterende beløb. Læs mere i FDFs handelsbetingelser på [fdf.dk/uddannelse](http://fdf.dk/uddannelse).

### TRANSPORT

Vi opfordrer kraftigt til, at du er en del af kursets fælles bustransport mellem Skanderborg Station og Sletten både ud og hjem, arrangeret og betalt af kurset. Du skal selv sørge for at komme til Skanderborg Station med planmæssig ankomst lørdag d. 10. oktober 2020 kl. 16:00. Hjemtransport fra Skanderborg Station med planmæssig afrejse tidligst lørdag d. 18. oktober 2020 kl. 10:00. Bestil gerne pladsbilletten allerede nu.

### GRUPPERNE GENERELT

Der er normalt 20-24 deltagere i hver gruppe og tre instruktører. Gruppen er sammen hele ugen. Alle grupper lægger vægt på stor omsættelighed fra kursus til kredsarbejde, og at teori er koblet op på praksis. Du vil ca. en måned efter kurset modtage dit kompendie via den mail, du tilmeldte dig med.

### FORMÅL

Seniorskursus Sletten er en del af FDFs Lederuddannelse. Det er seniorskursusenes formål at:

- Møde seniorerne med en vedkommende forkyndelse, der vækker til eftertanke.
- Give seniorerne et indblik i FDFs ambition og værdier.
- Styrke seniorernes engagement i kredsarbejdet.
- Lære seniorerne en række brugbare FDF-færdigheder gennem oplevelser og udfordringer.
- Lade seniorerne opleve et stærkt, givende og forpligtende fællesskab.

### TILMELDING

Tilmelding sker på [fdf.dk/tilmeld](http://fdf.dk/tilmeld) senest mandag d. 14. september 2020. Tilmeldingen er bindende, hvilket betyder, at hvis du tilmelder dig og efter tilmeldingsfristen finder ud af, at du ikke kan deltage alligevel, vil din kreds ikke få refunderet deltagerprisen. Husk at tale med din kredsleder og dine forældre, inden du tilmelder dig.

### VELKOMSTMAIL

En til to uger før kurset får du en velkomstmil med program, en hilsen fra dine instruktører og praktiske oplysninger. Velkomstmilen kommer pr. mail til den mailadresse, du står registreret med i FDFs medlemssystem, Carla, og vil også blive lagt på [fdf.dk](http://fdf.dk). Hvis du ikke kan finde det i din indbakke, kan du tjekke dit spamfilter.

### KURSUSBEVIS

Du får bevis for din deltagelse tilsendt pr. mail ca. to uger efter kurset.

### FØLG MED

Snapchat [dfdsks](https://www.snapchat.com/add/dfdsks)  
Instagram [seniorkursussletten](https://www.instagram.com/seniorkursussletten)  
Facebook [Facebook.com/seniorkursus.sletten](https://www.facebook.com/seniorkursus.sletten)

### KONTAKT

Du er altid velkommen til at kontakte kursuslederne:

Jeppe Sølvberg Strauss  
[jss@fdf.dk](mailto:jss@fdf.dk)  
Tlf. 41 73 11 82

Markus Glavind  
[markus.glavind@fdf.dk](mailto:markus.glavind@fdf.dk)  
Tlf. 23 71 51 65