

**FDF**FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND

## Pakkeliste

- Forbundsskjorte (bæres på ud- og hjemrejse)
- Sygesikringsbevis (pakkes i toilettasken, skal ikke udleveres til lederne!)
- March & Lejr-sangbog
- Lagen (KUN puslinge, tumlinge)
- Sovepose
- Nattøj og evt. sovedyr
- Håndklæde
- Toiletgrej (tandbørste, tandpasta, sæbe, shampoo, børste, solcreme)
- Varm trøje (eksempelvis fleece- eller uldtrøje)
- Vindjakke
- Regntøj
- Gummistøvler
- T-shirts
- Lange bukser, 2 par
- Korte bukser, 2 par
- Sportstøj
- Undertøj til en hel uge
- Strømper til en hel uge
- Badetøj
- Pose(r) til snavsetøj
- Lommelygte
- Drikkedunk (skal pakkes i turrysækken)
- Turrysæk
- Kasket/solhat
- Evt. medicin (skal afleveres med beskrivelse af anvendelse og dosering, samt om barnet selv skal administrere indtagelsen. Skal nedskrives også selvom det er skrevet i kommentaren ved tilmelding)

### Pilte, væbnere og seniorvæbnere

- Liggeunderlag
- Sovepose til udendørs brug
- Væbnere - se side 2 vedr. svømmebevis

### **Særligt for væbnere:**

- 200 m svømmebevis taget inden for det sidste år. Har du svømmet 200m med jeres FDF hold er det blevet noteret i vores database. Hvis du ikke har gjort det skal svømmebeviset medbringes. Det er **IKKE** nok at far eller mor skriver under på at du kan svømme.