



FDFs KURSUSKATALOG FORÅR 2018

SENIORVÆBNERKURSUS
HARDSYSEL EFTERSKOLE

SENIORVÆBNERKURSUS
KONGEÅDALENS EFTERSKOLE

SENIORKURSUS SLETTEN

SENIORKURSUS VORK

SPECIALKURSER



FDF GIVER BØRN OG
UNGE ET STÅED AT
MØDE VERDEN FRA



- 3** SENIORVÆBNERKURSUS HARDSYSSEL EFTERSKOLE
- 7** SENIORVÆBNERKURSUS KONGEÅDALENS EFTERSKOLE
- 11** SENIORKURSUS SLETTEN
- 19** SENIORKURSUS VORK
- 27** SPECIALKURSER
- 31** SAMLET OVERSIGT

Forårets kurser venter på dig!

Er du klar til at grine sammen med unge FDFere fra hele landet, prøve dig selv af og mærke et helt særligt fællesskab? Så er et kursus med FDF helt sikkert noget for dig.

Som ung i FDF har du en unik mulighed for at tage på kursus og møde andre unge i sjove og fantasifulde aktiviteter. Hvad med at riste insekter over bål, snige dig lydløst som en agent eller bygge vilde forhindringsbaner på et seniorvæbnerkursus? Overvinde zombierne, sove i trætoppene eller gå to kilometer i blinde på et seniorkursus? Du kan også glæde dig til en weekend højt over jorden, når du uddanner dig til træklatreinstruktør, eller rejse ud i verden og blive en del af levende fællesskaber i andre kulturer.

I foråret har FDF et væld af kurser, du kan vælge imellem. I kataloget her har vi samlet dem alle sammen, så du kan finde det helt rigtige kursus for dig. Måske er det allerførste gang,

du skal af sted. Måske længes du efter dit femte seniorkursus. Uanset hvilket kursus, du vælger, er du garanteret en uforglemmelig oplevelse med fællesskab, sjove aktiviteter og plads til fordybelse sammen med en masse andre unge.

Og når du vender hjem igen, har du rygsækken fuld af brugbare værktøjer, som du kan bruge hjemme i din kreds og videre i livet.

Vi glæder os til at se dig på FDFs kurser.

Jonas Kolby Laub Kristiansen
Formand for FDF





SENIORVÆBNERKURSUS
HARDSYSSEL EFTERSKOLE

29. MARTS - 2. APRIL 2018

ALDERSGRUPPE 13-15 ÅR

TILMELDING fdf.dk/tilmeld

KURSUSSTED HARDSYSSEL EFTERSKOLE

HARD 
SYSSEL
EFTERSKOLE
SVK

Er du seniorvæbner og klar på nye udfordringer i FDF? Længes du efter at prøve dig selv af på et kursus med venskab, oplevelser og udfordringer i højsædet? Så er Seniorvæbnerkursus Hardsyssel Efterskole lige noget for dig! Du kan se frem til en påske med en masse nye venner - sammen bliver I fyldt godt op med store oplevelser og kan klare nye udfordringer. Vi glæder os til at byde dig velkommen

og se dig give den gas sammen med en masse andre seniorvæbnere på Hardsyssel Efterskole.

De bedste hilsner
Kursusledelsen

**Allan Simmelsgaard Broe,
Line Falkesgaard Kristensen og
Helene Herold Michaelsen**



FORMÅL

Kursets formål er, at du som seniorvæbner får:

- en oplevelsesrig start på FDFs lederuddannelse, som kan motivere og inspirerer dig til at fortsætte som leder i FDF.
- en vedkommende forkyndelse, der vækker eftertanke.
- en række brugbare færdigheder til at tage med hjem i kredsen og videre ud i livet.
- del i et forpligtende fælleskab, hvor den enkelte tager ansvar for sig selv og andre og dermed får et solidt ståsted at møde verden fra.

VALG AF GRUPPE

En stor del af kursusprogrammet foregår i en gruppe med 12-20 deltagere og tre instruktører, som du skal være sammen med hele påsken. Alle grupper lægger stor vægt på det sociale og det at høre til i kursusfællesskabet.

Du skal derfor på forhånd angive to prioriterede gruppeønsker, som passer til dig. Vi vil gøre vores bedste for at imødekomme dine ønsker – langt de fleste får opfyldt deres førsteprioritet medmindre der er en meget skæv fordeling af deltagere mellem grupperne.

Du får at vide, hvilken gruppe du er blevet en del af i velkomstmajlen, som du modtager senest en uge før kursusstart.

I gruppebeskrivelserne på næste side kan du læse om de enkelte gruppers aktiviteter samt praktiske oplysninger, bl.a. hvordan I skal spise, sove og lidt om, hvordan I vil blive udfordret.

SKAL DU AF STED FOR FØRSTE GANG?

Vi gør vores bedste for at hjælpe dig, der ikke har været med før. Du er f.eks. velkommen til at tage af sted sammen med en, du kender. Som ny deltager på FDF Seniorvæbnerkursus HE kan du finde en kursusmakker, som du gerne vil i gruppe med. I skal selvfølgelig vælge de samme grupper, så gør vi vores bedste for at få jer i samme gruppe. Jo før I tilmelder jer, jo større er chancen. Vi glæder os til at tage godt imod dig for første gang på FDF Seniorvæbnerkursus HE.

ALDERSGRUPPE

Kurset er for alle seniorvæbnere, der går i 7. og 8. klasse eller er 13-15 år





TID OG STED

Kurset begynder torsdag d. 29. marts kl. 14.00, hvor alle mødes på Struer Station, og slutter mandag d. 2. april kl. 9.30 på Hardsyssel Efterskole, Hardsysselvej 2, Vejrum, 7600 Struer.

FÆLLESTRANSPORT

Der bliver arrangeret fællestransport mellem Hardsyssel Efterskole og Struer Station.

Ved ankomsten torsdag mødes vi alle på Struer Station. Mandag, når du skal hjem, er der mulighed for at blive hentet på Hardsyssel Efterskole. Du kan også benytte fællestransporten til Struer Station og nå et tog med afgang kl. 10.00.

Husk at angive i din tilmelding, at du ønsker at benytte dig af fællestransporten mandag. Dette er inkluderet i deltagerprisen.

DELTAGERBREV

Senest en uge før kursets start får du et deltagerbrev via mail. I deltagerbrevet kan du se, hvilken gruppe du er kommet i, hvem der ellers skal på kursus, hvilke instruktører du skal have, hvad du skal medbringe og andre praktiske informationer.

KURSUSBEVIS

Efter kurset får du et kursusbevis for din deltagelse, da kurset er et led i FDFs lederuddannelse.

PRIS

Kurset koster i alt 1836 kr. For medlemmer af FDF sendes regningen til kredsens kasserer, og der skal betales inden kurset. Som ikke-medlem af FDF skal du betale ved tilmelding.

Fra kursusprisen fratrækkes rejsegodtgørelse beregnet ud fra landsdel, dvs. din kursuspris er lavere, desto længere væk du bor fra Hardsyssel Efterskole. Dette sker automatisk ved tilmelding. Efter kurset opgøres huslejeandel, så kredsen kan søge tilskud hertil.

Læs mere i FDFs kursusprincipper og handelsbetingelser på fdf.dk/tilmeld.

TILMELDING

Sidste frist for tilmelding er 7. marts. Du tilmelder dig på fdf.dk/tilmeld. Tilmeldingen er bindende.

KONTAKT

Mail: helene_michaelsen@hotmail.com
Telefon: 28 12 12 52

Vi ses på Hardsyssel!

Facebook <https://www.facebook.com/HEkursus>

Grupper

1

SPISER BONDERØVEN FÆRDIGRETTER?

Maden er vores livseliksir, det giver os energi og gode oplevelser. En gang var vi jægere og samlere, så begyndte vi at dyrke jorden med landbrug, nu kan man købe alt mad i supermarkedet. I gruppen "Spiser bonderøven færdigretter" vil vi prøve de gode gamle opskrifter af, sammensætte vores egne retter og måske give et bud på, hvad den fremtidige udvikling bliver. Skal vi f.eks. leve af insekter, og er der nok mad til alle i en overbefolket verden? Uanset svaret kommer vi til at spise os igennem en hel masse dejlig mad.

Gruppen sover, spiser og laver aktiviteter ude

Fysisk aktivitet ● ● ●
 Kreativitet ● ● ●
 Personlig udvikling ● ● ● ●
 Leg og fantasi ● ● ●

2

KREAKAMPEN

Er du verdensmester i kreativitet og opfinderi? Ved du lige, hvordan man skal vende saksen for at vinde KreaKampen? Så er det her lige gruppen for dig! I KreaKampen bliver du udfordret max på din kreativitet, så tro ikke, at det bliver for let. Tør DU tage udfordringen op?

Gruppen sover og spiser inde og har aktiviteter både ude og inde.

Fysisk aktivitet ● ● ●
 Kreativitet ● ● ●
 Personlig udvikling ● ● ● ●
 Leg og fantasi ● ● ●

3

KAN DU HOLDE PÅ EN HEMMELIGHED?

Danmark er i fare – kan du hjælpe? Vi skal have samlet det helt rigtige agent-hold, så vi kan få sikkerheden i Danmark tilbage i top. Hvis du tror, det bliver let, så tro om igen! Både din evne til at løse koder, snige dig lydløst og bruge hovedet på en anderledes måde er discipliner, du vil kunne blive testet i. Hvis du kan holde på selv den dybeste hemmelighed og holde dig i det skjulte, er det med garanti dig, vi står og mangler!

Gruppen sover og spiser inde og har aktiviteter både ude og inde.

Fysisk aktivitet ● ● ●
 Kreativitet ● ● ●
 Personlig udvikling ● ● ● ●
 Leg og fantasi ● ● ●

4

FRISTET

Fristet – hvor langt vil du gå? Er du klar til at blive udfordret med forskellige dilemmaer? Hvor langt vil du gå for dig selv og for dit hold? Er du klar til at give alt, hvad du har, for at klare dig igennem alle fristelserne? Du får testet både dig selv, dine grænser og hvor langt du vil gå.

Gruppen sover, spiser og har aktiviteter ude.

Fysisk aktivitet ● ● ●
 Kreativitet ● ● ●
 Personlig udvikling ● ● ● ●
 Leg og fantasi ● ● ●

5

ASPIRANTERNE

Seniorvæbnerkursus Hardsyssel søger nye aspiranter til at være en del af den eftertragtede enhed, der bekæmper ondskaben omkring Hardsyssel Efterskole!

Vi har brug for hjælp – og vi mangler dig! Er du klar på en påskeferie fyldt med fart over feltet, vilde udfordringer og allervigtigst af alt samarbejde?

Så søg om optagelse nu!

Gruppen spiser og sover udendørs – hvis vi får tid!

Fysisk aktivitet: ● ● ● ●
 Kreativitet ● ● ●
 Personlig udvikling ● ● ● ●
 Leg og fantasi ● ● ●

6

PÅ LØB

Kan du finde vej? Er du ikke bange for jord under neglene? Så kom på løb og få strammet ballerne! Vi skal både orientere, motionere, dyrke sport og løbe løb. Vi vil udforske naturen og se, hvilke rammer den gemmer på. Du vil blive udfordret og komme hjem sprængfyldt med gode ideer til at være aktiv i din kreds.

Gruppen spiser og sover inde og har aktiviteter ude og inde.

Fysisk aktivitet ● ● ● ●
 Kreativitet ● ● ● ●
 Personlig udvikling ● ● ● ●
 Leg og fantasi ● ● ● ●





KONGEÅDALENS
EFTERSKOLE



SENIORVÆBNERKURSUS KONGEÅDALENS EFTERSKOLE

28. MARTS - 2. APRIL 2018

ALDERSGRUPPE 13-15 ÅR

TILMELDING fdf.dk/tilmeld

KURSUSSTED KONGEÅDALENS EFTERSKOLE

HØRNING



Er du seniorvæbner og klar til en påske med fede aktiviteter, fællesskab og nye venskaber? Så sidder du lige nu med indbydelsen!

På Seniorvæbnerkursus Kongeådalens Efterskole er over 50 instruktører klar til at lave de fedeste aktiviteter sammen med netop dig! Du vil i løbet af påsken opleve masser af fællesskab og aktiviteter i en gruppe, du selv vælger. Alt dette

sker sammen med seniorvæbnere fra hele landet.

Vi glæder os til at se dig.

Mange hilsner fra
Kursusledelsen

Mads Wermuth,
Morten Schmidt
og **Anne-Lene Jöhnk**



VALG AF GRUPPE

På kurset skal du være i en gruppe, hvor I skal lave aktiviteter sammen. Gruppen skal du vælge på forhånd. Her i indbydelsen finder du 11 spændende grupper, som du kan vælge imellem. Du skal vælge tre grupper i prioriteret rækkefølge. Gruppernes tema og indhold er beskrevet, så du har mulighed for at vælge lige netop dem, du synes, der er fedest!

Barometeret

Ved hver gruppe er et barometer på mellem 1 og 3 felter. Det beskriver, hvor hård gruppen er, eller hvor stærkt det skal gå. Niveauerne er beskrevet herunder:

1: Du vil gerne snitte en ske, løse en gåde eller lege en leg, mens du får snakket med de andre deltagere. Her er masser at tage sig til – men det kræver ikke de store fysiske anstrengelser. Du sætter pris på din nattesøvn og kan bedst med gruppeprogram i faste rammer. Her kan alle være med.

2: Du vil gerne møde nye venner, men er heller ikke bange for at gå 8 km, eller holde dig klar til en uventet opgave. Du ser frem til en pink påske med både stille og vilde udfordringer.

3: Du er altid på vej – og ser kun fremad. Du kan sagtens flytte dig selv i 16 timer om dagen 3 timer om natten og spise

din aftensmad på farten. Du forventer at sove dig igennem den første uge efter kurset.

ALDERSGRUPPE

Kurset er for seniorvæbnere i 7.-8. klasse, der ikke er fyldt 16 år.

TIDSPUNKT

Kurset starter onsdag d. 28. marts kl. 20.00 og slutter mandag d. 2. april kl. ca. 10.00.

LOKATION

Kurset foregår på Kongeådalens Efterskole beliggende i Sønderjylland på Dovervej 19, 6660 Lintrup. Skolen har en stærk tilknytning til FDF, og til hverdag danner den ramme for op mod 90 elever i 9. og 10. klasse.

TILMELDINGSFRIST

Sidste frist for tilmelding er d. 7. marts 2018. Du tilmelder dig på fdf.dk/tilmeld

KONTAKT

Har du spørgsmål til kurset, kan disse sendes til kursusledelsen på mail kursus@keskole.dk eller kursets facebookside: Seniorvæbnerkursus Kongeådalens Efterskole. På facebookside vil der løbende komme opdateringer, og der tælles ned til kurset.

FORMÅL MED KURSET

Formålet med seniorvæbnerkurset er:

- At seniorvæbnere fra hele landet mødes og oplever et FDF-fællesskab.
- At seniorvæbnere oplever FDF-aktiviteter med udgangspunkt i FDFs værdier, som giver deltageren kompetencer, de kan bruge hjemme i kredsen.
- At møde seniorvæbnere med en vedkommende forkyndelse, der vækker eftertanke.

FÆLLESTRANSPORT

Der vil være fællestransport til og fra Brørup Station. Deltagerbrevet vil indeholde den præcise rejseinformation.

PRIS

Det koster 1550 kr. at deltage på kurset. Betalingen bliver opkrævet af din kreds. Der ydes ingen rejsegodtgørelse, og der opgøres ingen huslejeandel, da det er skolen, der afholder kurset.

DELTAGERBREV OG KURSUSBEVIS

I ugen op til kurset vil der blive udsendt et deltagerbrev. I det kan du se, hvilken gruppe du er kommet i, rejseinformation, pakkelister og anden nyttig information. Efter kurset bliver der udleveret et kursusbevis.

Grupper

1

ICH BIN EIN BERLINER

Hvordan er det nu lige, det er med Tyskland? Hvordan blev Tyskland kendt for både hurtige biler og fodbold? Hvordan var det nu egentligt med Berlinmuren, og hvilke styreformere har Tyskland haft gennem tiden? Kan jeg mon spise sauerkraut til min karrywurst? Spørgsmålene er mange! Vi vil udforske Tysklands historie på egen krop, og vi vil mærke, hvordan det mon har været at være tysk gennem diktatur, demokrati, verdensomspændende succeser og krig. Det er tid til at pudse dine tyske gloser og gøre dig klar for: "Ordnung muss sein, hvis vi skal nå at opleve og forstå alle de tyske højdepunkter."

Gruppen sover ude og spiser delvist ude.

Barometer

2

KA' DET "MÆRKES"?

Kigger du ofte på din skjorte og tænker "Den trænger altså til noget mere bling", men ved du ikke, hvordan du skal nå at tage de fede mærker til et hverdagsmøde? Heldigvis er løsningen lige for næsen af dig: Vi har nemlig udvalgt de sejeste mærker i mærkedatabasen og bruger påsken på at tage dem. Vi skal lege på niveau 6 og kommunikere på niveau 6 og MEGET mere. Så kom og træn dine overarme (der bliver fyldt med tunge mærker), og få fyldt dit hoved med de fedeste FDF-færdigheder på gruppen: Ka' det "mærkes"?.

Gruppen sover inde.

Barometer

3

SLÅET HJEM

Det er på tide, at vi én gang for alle sætter de gode gamle brætspil skakmat og på bedste Ludo-manér slår dem helt hjem på de støvede hylder. I stedet vil vi i Matador spille om de fedeste locations på Kongeådalens Efterskole, kæmpe om Kongeådalens bedste togstrækninger i Ticket to Ride, så og høste bønner, som man kun gør det i Bohnanza, eller måske bliver det nødvendigt, at vi står sammen, når Pandemic indtager Sønderjylland, og kursus-epidemien skal bekæmpes. Kun fantasien sætter grænser, når vi tager brætspil til helt nye højder og sammen gør spillene levende!

Gruppen sover inde og spiser delvist ude.

Barometer

4

MORMORS PÅSKEFROKOST

Påsken nærmer sig, og det gør påskefrokosten ved mormor også. Vi glæder os, for som altid disker hun op med lækker mad i lange baner. Først tarteletter, og så skåler vi. Så lun leverpostej og endnu en SKÅL! Rødkålen og frikadellerne kommer også på bordet. Er vi heldige følger den gammeldaws hvidkål og æbleflæsken med - og nå ja! Så skåler vi lige igen. Synes du, det lyder hyggeligt? Så kom med til mormors påskefrokost på KE. Her hjælper vi nemlig mormor med at lave alt den gode mad helt fra bunden, alt imens hun har travlt med at hygge om og med os. Ydermere introducerer vi hende for det uundværlige bål-krydderi!

Gruppen sover og spiser ude i mormors baghave.

Barometer:

5

KREA-DYSTEN

Gruppen hvor du kommer til at konkurrere med andre og mod andre i at lave de mest fantastiske kunstværker, hvor du både bliver presset på tid og de materialer, du får adgang til. Der bliver plads til både at lave traditionel kunst, men også at tænke ud af boksen! Hov, blev du selv en del af kunsten, eller er din hånd kunstværket? Hvad kan du lave med en masse papruller? Bliver du den store kreamester, inden ugen er omme? Hvad enten du er kreaekspert eller hobbyentusiast, vil du her lære nyt, men måske også give de andre et tip eller to, når du laver det ultimative kunstværk for næsen af dem.

Gruppen sover og spiser inde.

Barometer

6

REALITYSTJERNER

Reality-tv mig her, reality-tv mig der. Der er ingen grænser for, hvad tv-selskaberne leverer af programmer lige fra De Unge Mødre til Robinson. Det betyder, at den eneste karrierevej, der er sikker, er at uddanne sig til realitystjerne. I påsken skal vi øve os i at tage selfies, give interviews til sladderbladene, træne vores kendiskroppe, feste som vilde bavianer og udforske det ene reality-program efter det andet. Alt dette så vi kan skringe 'JA!', når tv-selskaberne ringer og tilbyder os et program. Hvis din yndlingslitteratur også er Se & Hør, og du har lyst til at blive en ægte kendis med alt lige fra den røde løber til skandalerne? Så er realitystjernegruppen for dig!

Vi sover og spiser lige så svingende som en kendis' humør - så vi er både ude og inde.

Barometer



Grupper

7

LEJRLIV 2.0

Er du typen, der er til flammer, fløde og fabelagtige friluftsoplevelser? Så er dette gruppen for dig! Vi tager udelivet til næste niveau og gør alt det, I ikke når hjemme i hverdagen. Er du fyr og flamme, så fat flintestålet, for vi skal eksperimentere med forskellige typer af bål. Bål til mad, bål til hygge og bål til finsk svedhytte! Når vi bliver trætte af røg (#aldrig), så skal vi udforske andre dele af friluftslivet. Vi skal bygge vores egen lejr og gøre den lidt mere fancy.

Alt det du elsker ved friluftsliv – bare bedre!

Vi sover og spiser ude.

Barometer ● ● ●

8

MØRKETS HÆVNERE

Mørkets væsner! Tiden er kommet til at krybe frem fra mørket og indtage vores retmæssige plads som denne verdens elite. Det vil ikke blive nogen nem opgave, da menneskene har domineret i lang tid - dog er de blevet svage og har glemt vores eksistens. Mørket er vores ven, og det er i mørket, vi er stærkest, hvorfor vi vil bruge dette til vores fordel. Vi vil jage disse afskum om natten og flygte, når lyset kommer frem. Vi vil mæske os i deres blod, og de vil ikke se fred, før vi igen står øverst i fødekæden. Kampen vil ikke blive let, og det er ikke sikkert, vi alle overlever de blodige slag.

Gruppen sover og spiser inde og ude.

Barometer ● ● ●

9

SPECIALSTYRKEN

Har du det, der skal til for at blive en del af den bedste, hårdeste, hemmeligste og farligste styrke? Er du klar til at blive en del af et utroligt stærkt team, hvor fysik, kløgt og kendskab til mennesker er essentielt for succes? Så er det dig, vi har brug for i Specialstyrken. Er du klar til at vise dig som en af de bedste? Både når der skal løbes stærkt, squattes dybt, gennemføres forhindringsbaner og fanges skurke. Du vil i løbet af ugen blive testet både fysisk og psykisk og få dine grænser rykket, når du prøver dine kræfter af med de bedste af de bedste. Vær klar på en hård uge.

Gruppen sover og spiser ude.

Barometer ● ● ●

10

MOD DET UKENDTE

Vi skal på tur til ukendt territorium, hvor ingen mand har været før. Vi skal vandre over sletter, sejle ned ad floder, klatre op ad klipper, cykle ned ad bjerge og samtidig lære at overvinde den vilde natur. Sammen skal vi bevæge os ud til verdens fjerneste afkroge kun ved hjælp af kort, kompas og vores egen sunde fornuft. Det bliver hårdt at overvinde naturen kun med det, vi selv kan bære, men de mange kilometer i benene og de kolde nætter er lige så meget en del af eventyret! Forvent ikke alt for meget søvn, og når I endelig lægger jer i soveposen, vil I være trætte!

Gruppen sover ude og spiser ude.

Barometer ● ● ●

11

SPOT ON

Går du rundt med en skuespiller i maven? Er du altid den første til at melde dig frivilligt til at lave sketchen til lejrbalet, og er dit yndlingsspil Gæt & Grimasser? Hvis svaret er ja - så tag en uge i skuespilletes tegn! Vi skal lege med at performe på forskellige måder, og vi skal lave sjove, skøre, grænseoverskridende øvelser, som helt sikkert vil flytte på, hvad du tør som skuespiller. Lyder det som noget for dig? Så stem tungebåndet, slip dine hængninger, og gør dig klar til et spot on-kursus med DIG i spotlightet!

Gruppen sover og spiser inde.

Barometer ● ● ●





SENIORKURSUS SLETTEN

28. MARTS - 2. APRIL 2018

ALDERSGRUPPE 15-18 ÅR

TILMELDING fdf.dk/tilmeld

KURSUSSTED FDF FRILUFTSCENTER SLETTEN



senjorkursus
Sletten

SENIORKURSUS - EN DEL AF DIT SENIORLIV!

Du sidder her med indbydelsen til påskens suverænt fedeste oplevelse! Og vi kan med glæde sige, at planlægningen er i fuld gang! Der er 19 fede grupper til dig, med nye idéer og spændende aktiviteter, der er klar til at blive udlevet af dig og dine seniorbuddies!

Du vil danne nye venskaber, gamle venskaber kan plejes, samtidig med at du kan lære en masse nye ting!

Og så er alt selvfølgelig ikke helt nyt. Der er traditionerne. Traditionerne der binder os sammen som mennesker. Disse traditioner skaber grundlag for det helt unikke fællesskab, der opstår på Seniorkurset, og som gør, at du med

sikkerhed ved, at du er "villet". Og at du som menneske kan bidrage til et fællesskab, der giver mening, og som giver så meget igen, når du bare giver lidt af dig selv!

En følelse af at tro på, at du kan. Kan være dig selv, kan være mere, end da du kom, og kan være med til at gøre en forskel. En uvurderlig drivkraft, der kombineret med de tusinder af idéer, der vokser på FDF Seniorkursus Sletten, giver et kæmpe skub til FDF, til kredsene og til dig som deltager.

Hvert eneste år kan vi som medarbejdere med glæde sende mange seniorer hjem, som har været med til at skabe et godt og givende kursus for sig selv og ikke mindst hinanden. Vi mener, at FDF

Seniorkursus Sletten er med til at give unge mennesker (DIG!) et ståsted at møde verden fra!

På vegne af alle medarbejderne på FDF Seniorkursus Sletten

Kursuslederne

Daniel Hald Ytzen og Johan Burlund Fink



HAR DU IKKE VÆRET MED FØR?

At prøve at fortælle, hvorfor Seniorkursus er så fantastisk, er nærmest en umulig opgave. For når man prøver at forklare det, så forestiller du dig enten aktiviteterne, som de ville se ud hjemme i din kreds eller måske sammen med dine venner, men på Seniorkursus er det bare så meget vildere.

Du er sammen med andre seniorer, der alle sammen kaster sig hovedkulds ud i de underlige, fantastiske og anderledes aktiviteter, som du aldrig har prøvet magen til før. Så mange mennesker kan virke overvældende første gang, men de fleste aktiviteter vil foregå i mindre grupper, og så er det ikke helt så overvældende alligevel.

Vi er ekstra opmærksomme på at hjælpe dig, der ikke har været her før. Der er mange nye seniorer med hver gang, så du er ikke alene om at være ny.

Du vil blive udfordret af dygtige instruktører, der er lige så meget med på leg som på læring, og som vil hjælpe dig til at få den bedst mulige oplevelse.

Du vil opleve sammenholdet, når du skal løse opgaver, danse og lege med de andre.

Du vil få lov at snakke om de ting, der ikke altid er plads, tid og lejlighed til derhjemme.

Hvis du er i tvivl om Seniorkursus er noget for dig, er der flere ting, du kan gøre for at blive klogere. Du kan snakke med nogle af dine ledere - de har sikkert selv været med engang. Du kan snakke med en anden senior, der har været af sted - hvis du ikke lige har en ved hånden, kan du helt sikkert finde mange via vores facebookgruppe. Du er også velkommen til at tage røret og ringe til en af kursuslederne og høre, hvad det er for noget.

Er du stadig i tvivl og synes, at det kunne være rart at prøve det første Seniorkursus sammen med en, du kender - ja, så ordner vi også det. Som ny deltager på FDF Seniorkursus Sletten kan du finde en kursusmakker, som du vil være i gruppe med. I skal så selvfølgelig vælge de samme grupper OG begge

skrive i bemærkningsfeltet ved jeres tilmelding, at I ønsker at være i samme gruppe, fordi en af jer er med for første gang. Vi glæder os til at tage godt imod dig for første gang på FDF Seniorkursus Sletten til påske!



SÅDAN VÆLGER DE HELT RIGTIGE GRUPPER FOR DIG!

Du skal vælge i alt tre grupper, som passer til dig. Gruppebeskrivelsen består af to dele:

Første del er en introduktion til gruppens tema og univers.

Anden del er en mere konkret beskrivelse af gruppens aktiviteter; hvordan man sover, spiser og på hvilke måder, du bliver udfordret.

Dette betyder en smule mere læsning for dig som deltager, men forhåbentlig bidrager det til en bedre forståelse af de forskellige gruppers indhold, så du kan vælge de grupper, som passer allerbedst til netop dig.

Hvis du er i tvivl om, hvad gruppen helt præcist har fokus på, kan du benytte dig af keywordsne og del 2, som beskriver gruppen mere konkret, og hvis det stadig er uklart, er du velkommen til at sende en mail til dine kursusledere.

På kurset gør vi alt, hvad vi kan, for at imødekomme dine ønsker. Oftest vil du få din første- eller andenprioritet, men hvis gruppeønskerne er fordelt meget skævt, vil nogle få deres tredjeprioritet, så vælg tre grupper, du sagtens kunne forestille dig at være en del af.

Du får at vide, hvilken gruppe du er blevet en del af i velkomstmajlen, som kommer ca. to uger inden kursusstart.

Grupper

1

MUSIKMAGERNE

Keywords: Musik, kreativitet og fællesskab

Melodi: March og Lejr, nr. 40
 Ka' du lide at lave musik,
 her på Slettens kursuscenter?
 Vi vil lær' dig lidt om rytmik
 Og du skal lave instrumenter
 Tage mærke, niveau 6!
 Det bli'r simpelthen så lex!
 Vi skal rigtigt lave støj
 Du bli'r god til alt slagtoj
 Vi skal sov' - indenfor
 Det er ing'n metafor
 Men på det - samme sted?
 Det ska' du ikke regne med.
 Du behøver ik' ku' spil'
 Her der ingen der vil dril'
 Instrumenter af alting
 Og sange i en ring

Instrumenter af dit og dat
 Genbrug, kapsler og flasker
 Hele dagen, ikke om nat'n
 Du skal ikke bære tasker.
 Vi spiller os' på gulerød(-der)
 Du bli'r hit til kredsens mød(-er)!
 Fællesskab det ka' vi li'
 Plads til alle side om side
 Morgenmad og frokost
 Det skal vi spise ude
 Men slap af, hør nu her
 Ingen grund til at tude
 Aftensmaden den er inde
 Køkkenet gør dem så fine
 Vi bli'r go'e til mange sager
 BLIV MUSIKMAGER!

2

RIDDERSKOLEN

Keywords: Tema, udeliv og sammenhold

Opråb!!!
 Ridderskolen åbner for optag blandt almuen.
 Kong Johan har dekreret, at alle sunde mænd og kvinder skal kunne søge riddervejen. Men vær beredt! Prøvelserne kræver mod, tålmodighed og sammenhold, og kun de ædleste, stærkeste og mest modige vil være i stand til at gennemføre forløbet. Kongeriget har brug for alle de raske mænd og kvinder for at kunne stå imod den stigende trussel fra Skanra i nord og Titjibberne i syd. Så kom og støt kongen i hans vedvarende arbejde for at forsvare vor nation.

Gruppen er en temagrupper, som tager udgangspunkt i historier om ridderlighed, prøvelser og magi. I løbet af ugen vil vi være fysisk aktive, både i lege, missioner og på længere løb. Gruppen vil sove og spise ude hele ugen, og deltagerne skal kunne bære deres egen bagage en del af tiden. Der vil indgå natakiviteter som en del af gruppeprogrammet.

3

PÅ DEN ANDEN SIDE

Keywords: Kold Krig, modstand og udfordring

Året er 1971. Vi befinder os i Østberlin. I de små hjem forløber hverdagen, som den plejer, bestående af arbejde, mad og søvn. Går man uden for sin hoveddør, er det første, man ser, en kæmpe, russisk propagandaplakat, og derefter støder man højst sandsynligt ind i Stasi; politiet der patruljerer byen. Går man lidt mod vest, er der en kæmpe mur, hvor soldater udstyret med maskingeværer patruljerer og sørger for, der ikke er uvedkommende, der krydser. Men ridser man lidt i lakken, er alt ikke, som det ser ud...

Gruppen tager udgangspunkt i en temaramme, der er bygget op omkring hverdagen og livet i Østberlin under Den Kolde Krig og kampen om at forbedre sin levestandard og i sidste ende, forhåbentligt, komme over på den anden side af muren. Der vil være fokus på koder, samarbejde og personlig udvikling i pressede situationer. Gruppen sover og spiser ude, og aktiviteter kan forekomme i alle døgnets timer. Aktivitetsniveauet vil svinge meget, og gruppen vil blive mere presset psykisk end fysisk. Dog skal man kunne transportere sig selv og sin bagage rundt på Sletten.

Grupper

4

NATURE TECH**Keywords:** *Natur, oplevelser og teknologi*

Du sidder ved bælets skær og kigger op på stjernerne. Der er Karlsvognen, der er Hydra, og stjerneboblen M48 kan svagt skimtes. Du er træt efter dagens hike igennem ukendt terræn, men også glad, for hiken var fyldt med spændende opgaver. Du nipper til teen, som du har lavet af urter fra skoven. Inden du kryber i soveposen, sætter du din mobil til opladning i powerbanken. Nu tænker du nok: "Det lyder da meget godt alt sammen, men jeg kan til nøds finde Karlsvognen og ved ikke engang, hvad en stjerneboble er, så hvordan skulle jeg kunne finde den? Hike igennem ukendt terræn er fint, når jeg altså ikke farer vild. Og hvem skal sætte alle posterne op? Te kan jeg godt lave, men skal jeg finde urterne i skoven, så forgifter jeg da mig selv". Det er lige præcis DERFOR, at mobilen skal i opladeren!

I Nature Tech skal vi ud og have en masse gode oplevelser i naturen ved hjælp af teknologi. Du vil lære, hvordan du kan bruge smartphone og anden teknologi til at skabe gode oplevelser i naturen. Vi vil have travlt med at opleve og lære i naturen, men det bliver ikke fysisk anstrengende. Dog skal du være i stand til at tage på hike med en let oppakning. Vi sover ude (i naturen).

5

NØRKLERIET**Keywords:** *Snit, hug og røverhistorier*

Nørkle (vb) - [nøæggel]: at arbejde omhyggeligt (og detaljeret) med et foretagende, der kræver tålmodighed og snilde, fx håndarbejde. Denne gruppe er for dig, der elsker at skabe noget med hænderne og er fyldt med kreativitet, eller i hvert fald gerne vil blive bedre til det! Vi skal arbejde en masse med træ, men også andre spændende materialer. Vi tager os god tid til at lære de forskellige håndværk, og samtidig bliver der tid til at sidde foran den knitrende ild og nørkle med din egen træske eller fedtsten. Du får både mulighed for at sætte dit præg på Sletten, og du får noget med hjem i rygsækken.

I Nørkleriet, skal du se frem til at bo ved Laden og fordybe dig i forskellige håndværksmæssige teknikker og materialer, som er lige til at tage med hjem til kredsen. Du skal forvente, at der er aktiviteter hele dagen, men at du samtidig selv er med til at vælge de ting, du gerne vil nørkle med. Vi sover tørt og varmt. Du skal regne med at få fornuftigt med søvn og rigeligt at spise, vi laver selv vores mad. Vi skal ikke flytte os meget rundt på sletten, og slet ikke med en tung taske.

6

SURVIVORS**Keywords:** *Overlevelse, friluftsliv og skills*

Præsidenten har trykket på knappen, tsunamien har revet al bebyggelse væk, zombierne kommer... Apokalypsen er over os! Uanset årsagen, så vil vi snart være frarøvet alle vores bekvemmeligheder. Slut med at sove i en blød seng og bestille pizza fra den lokale. Slut med at få et dejligt varmt bad og nyvasket tøj. Slut med Netflix! Der er kun ødemarken tilbage... Denne påske bliver din sidste chance for at få de sidste survival-skills på plads, inden det er for sent.

Som en "survivor" vil du få styr på de basale færdigheder inden for friluftsliv såsom bål, teltopslåning, reb og rafter og meget andet. Vi vil have en rimelig fast base og vil ikke bevæge os langt væk fra Sletten, men gruppen vil alligevel kræve udholdenhed, gåpåmod og sammenhold. Vi bygger selv vores lejr og laver vores egen mad over bål, hvis vi altså kan fange den. Der er ingen garanti for en fuld nats søvn, men god tid til at lære dine holdkammerater at kende.

7

OUTDOOR MEDIC**– EN ULYKKE KOMMER SJÆLDENT ALENE****Keywords:** *Førstehjælp, outdoor og samarbejde*

Kære aspirant. Er du klar til spænding og umulige opgaver? Så er denne gruppe helt sikkert noget for dig! Som aspirant skal man være klar på alle tider af døgnet, til at rykke ud til ulykker eller hjælpe kvinder i nød.

Er du den type, der elsker at finde alternative løsninger og tænke ud af boksen, så er det præcis dig, vi har brug for!

På denne gruppe skal du være forberedt på, at udelivet kan være lunefuldt og fuld af uventede drejninger. Sletten er nemlig fyldt med hårdt terræn!

Som deltager forventer vi, at du er villig til at samarbejde med dine med-aspiranter for at fuldføre dagens udfordringer. Da det er vigtigt at være frisk og veludhvilet på jobbet, vil du som hovedregel ikke gå glip af meget nattesøvn. Af samme grund vil I blive sørget for af vores flittige kantinepersonale, som sørger for, at du er mæt. Så hvis du er frisk på kantine mad og telthygge, så glæder vi os til at møde dig!

8

TIDSAGENTERNE {AFTERMATH}**Karakteropbygning, improvisation og leg**

Meddelelse til alle tidsagenter.

Alt for længe har vi svigtet vort ansvar som vogtere af tiden. Vore handlinger har gavnet mange, men vi må se i øjnene, at de har skabt abnorme temporale forstyrrelser i tidsstrømmen – forstyrrelser, der truer selve tidens eksistens. Der må skrives til handling!

Du opfordres derfor på det kraftigste til at melde dig i vor nye taskeforce. Her vil du blive trænet i at gå undercover og tilpasse din persona, så du kan sendes på missioner gennem tid og rum.

Vi regner med dig...

Agent X, Y og Z.

Gruppen bruger tidsrejser som tema for at udforske teatersport. Vi skal lege med at spille forskellige roller og gribe, hvad situationen byder på. Du vil blive udfordret på, hvordan du performer foran de andre i gruppen – uden at blive stillet op på en scene. Gruppen sover og spiser inde. Aktiviteter foregår ude og inde. Der vil være fokus på leg og øvelser, hvor man bruger kroppen. Alle kan være med, hvis man har mod på at sætte sig selv i spil i de aktiviteter, som man bliver stillet over for.

9

I GUDERNES NÅDE**Keywords:** *Mytologisk, brutal og udfordrende*

Velkommen til Midgård! Hjemsted for de stærke og vilde vikinger. Fra det sagnomspundne Sletteborg, hvor de stolte slægter kommer fra, vil vi drage på togt og erobre verden! Vi vikinger lever for gudernes nåde, da guderne fra Asgård våger for evigt over os! Derfor må vi ofre alt, hvad vi ejer for at have dem på vores side. Vores langskibe bringer os på togt, og så går vi i bersærkergang i kampen for guld, territorium og ære! Triumfen fejres med et mægtigt vikingegilde. Vores vilje og styrke vil blive sat på prøve, men med gudernes hjælp vil vi sejre! - og ellers venter Valhalla og de evige slagmarker!

Denne gruppe er en fysisk aktiv gruppe, der foregår i en historisk temaramme fra vikingetiden. Du vil blive testet i alle former for aktiviteter og skal derfor kunne gå 10 km med oppakning uden problemer samt holde til højt tempo i aktiviteterne. Der vil forekomme nataktiviteter, og du kan forvente nætter med få timers søvn. Gruppen sover og spiser ude.

10

UNTOLD TALES OF NARNIA

Keywords: Eventyr, krig og hemmeligheder

Vejret bliver koldere, vinden tager til, og bladene daler roligt fra træerne, men noget er galt.

Nogen har fundet garderobeskabet og den for længst glemte bog og bruger nu begge dele til at skabe sig en hidtil uset magt i Narnia. Der går mange rygter, og ulvene har allerede trukket sig langt ind i bjergene. Befolkningen er bange, for små ting ændrer sig hele tiden, og intet er længere helt, som det var. Narnias indbyggere skaber fælles front mod en fremmed fjende - men hvem er det, og hvad er fjendens plan?

Gruppen arbejder med leg og fantasi. Der vil være nataktiviteter og tidspunkter, hvor deltagerne skal bære deres egen bagage i længere stræk. Gruppen sover ude, arbejder ude og spiser ude. Forplejning bliver en blanding af noget, gruppen selv laver, og noget, der bliver serveret. Aktivitetsniveauet vil være moderat, med en blanding af løb og mere stillesiddende aktiviteter.

11

LEGENDE BØRN

[LE'GEND Æ'BÆPN]

Keywords: Magisk legemageri, ud-af-kassen-leg og tumletid på højt plan

Legens lystige luner løber livligt løs, løber længe, løber langt. Vil du med? Så kombardo! Find dit indre (eller ydre) legebarn frem, og gør dig klar til en påske i legens tegn, hvor vi alle skal være legende børn. Vi skal både lege gamle lege, men også opfinde vores helt egne. Vi skal lære, hvordan man laver en leg, og hvordan man leger i de forskellige aldersgrupper. Så træk i tumletøjet og gør klar, parat, start - leg løs!

Gruppen arbejder med konkrete legeredskaber til brug i kredsen. Vi sover og spiser inde. Du skal transportere egen bagage til vores tilholdssted, resten af ugen skal du højst bære en dagtursrygsæk i løbet af dagen. Vi skal lege en hel masse, både stille og vilde lege. Du behøver derfor ikke kunne tonse derudad, men du skal have lyst til at lege og deltage aktivt i de valgte lege. Gruppen er ikke psykisk udfordrende, men kan være fysisk udfordrende afhængig af legens natur. Der er dog tid til pauser og afslapning.

12

VILDMARKEN KALDER

Keywords: Bushcraft, natur og frihed

Føler du dig først rigtig hjemme, når du er langt ude i skoven? Har du bål og bivuakker på hjer-
nen? Og er du klar til at sidde ved det knitrende bål - alene?

Så er dette gruppen for dig.

Gruppen er nemlig for dig, som har styr på dine basale friluftsfærdigheder, men har lyst til mere. Du drømmer om at komme alene på tur og har lyst til at fordybe dig i det mere avancerede friluftsliv.

Gruppen sover ude og benytter sig af forskellige primitive overnatningsformer, som vi bygger af og med naturens materialer. Vi vil kræve noget af dig, udfordre dig og forventer, at du ønsker at øve og fordybe dig.

Du skal kunne bære din egen bagage, men vi skal ikke vandre. Madlavning er ikke en bærende del af programmet, men du skal nok få nok at spise.

13

UD OVER STEPPERNE

Keywords: Løb, strategi og kompetencer

Kender du forskellen på et cirkelløb og stjerne-
løb? Er du mere hare end skildpadde? Eller er du klog med kort og kan finde den korteste og hurtigste vej? Så er dette gruppen for dig. Hvor der er fladt, må der løbes. Men måske giver det mening for holdet at lægge en strategi for, hvordan posterne skal tages, før holdet forsvinder for alle vinde, og holdkoordinering er umulig. Så snør løbeskoene fast og sæt af. Vi skal ud over stepperne.

Gruppen arbejder med løb i alle dets afskygninger. Du skal opleve og lære en række forskellige typer af løb, men skal også være med til at udvikle løb, som du kan bruge hjemme i kredsen. Gruppen sover ude og laver selv mad. Du skal kunne bære din taske til overnatningsstedet og en turtaske et længere stykke. Du vil komme til at bevæge dig meget, men der er mulighed for selv at variere aktivitetsniveauet. Natteaktiviteter kan forekomme.



Grupper

14

TWO ROOMS

Keywords: Koder, konkurrence og kommunikation

Pulsen er oppe, du har kæmpet dig igennem dagens holdudfordringer og står nu over for rummene. Holdet venter på startsignalet fra instruktørerne, alle holder vejret. 3... 2... 1... Alle løber imod rummene! Kaos. Du koncentrerer dig om den første opgave, og om dit hold kan løse den. Tiden rammer nul, og I forlader området, men du ved, at der er mulighed for at optjene tid igen i morgen. Alt kommer til at have en betydning for, hvordan finalen vil gå. Tid, point og sejr er det eneste, der tæller her.

Gruppen vil indebære meget konkurrence, både som hold og enkeltperson. Koder vil være et stort fokus, men forvent mange andre konkurrenceelementer inden for forskellige intelligenser. Gruppen vil være udfordrende, men hvis du vil, kan du være med. Der kan forekomme natteløb, og du vil måske ikke være fuldt udhvilet hver morgen. Mad vil blive bragt ud. Du skal kunne gå med hele din oppakning. Du vil på kurset få inspiration og direkte aktiviteter, du kan bruge i dit kredsarbejde. Gruppen sover og spiser som udgangspunkt udenfor.

15

DEN HEMMELIGHEDSFULDE Ø

Keywords: Opfindsomhed, overlevelse og økuller

Når det gamle land falder sammen, stimles folket om bålet, og i mørket opstår sammenholdet. Tanker om fjerne steder, med mad og plads til at leve, spirer i små håbefulde sind. Kammerater med hver deres færdigheder samles og laver en plan!

Ude midt i Stillehavets uendelighed ligger en lille vulkanø, der længe har været uberørt af mennesker, indtil den dag. Under en grusom storm, hvor himmel og hav stod i ét!

Forbered jer på en uge med mystiske hændelser, overlevelsesstrategier, sammenhold og ikke mindst frygten for økuller. I vil komme i situationer, hvor det bliver nødvendigt at skulle rationere mad og søvn. Dagene kan godt blive lange, og lejren vil ikke altid være det sikreste sted. Derfor skal I være omstillingsparate og klar til at flygte i en ruf. I vil blive trænet til at finde løsninger, når løsninger ikke findes, og til at udnytte hinandens selskab og evner. Gruppen sover og spiser ude.

16

THE ENIGMA EXPERIMENT

Keywords: Escape, samarbejde og koder

Forskerteamet T.E.E søger deltagere til et stort eksperiment om, hvordan samarbejde og fællesskab udfordres, når mennesker presses psykisk og fysisk. T.E.E søger derfor deltagere, der har styrke til at klare alle former for prøvelser, udfordringer og opgaver. Deltagerne må bevare roen og samarbejde for at klare sig gennem eksperimentet.

I eksperimentet vil deltagerne blive placeret i en oase midt i intetheden. Deltagernes opgave er at kæmpe sig ud af intetheden ved at samarbejde. Det afgørende er at have fællesskabet for øje, opgaven kan ikke løses, uden at alle deltager. Vi ser frem til at modtage din tilmelding.

Gruppen er en temagruppe, hvor du vil blive udfordret både fysisk og psykisk. Gruppen er inspireret af escape rooms - derfor vil samarbejde, kodeløsning og opgaver af forskellige typer være en stor del af gruppens program. Gruppen sover, spiser og laver aktiviteter udenfor. Du kommer til at bevæge dig meget rundt på Sletten, både om dagen og om natten, og du vil skulle arbejde for at få både mad, søvn og andre goder.



17

THE A-TEAM ACADEMY

Keywords: Konkurrence, grænser og udfordringer

Er du en af Slettens hårdeste? Er du blandt Slettens bedste? Kan du klare en uge fuld af udfordringer? Så kan The A-team Academy bruge dig. Vi søger de bedste, stærkeste, klogeste og mest udholdende deltagere. Det bliver en uge fyldt med udfordringer, og hvor du aldrig ved, hvad der kommer til at ske. Du skal kæmpe mod de andre, for kun fire af jer opnår de eftertragtede pladser på The A-team. Har du, hvad der skal til, og kan du klare testen?

Alt foregår udenfor, både søvn og aktiviteter. I vil blive udfordret både psykisk og fysisk, da der vil blive arbejdet med grænsesøgende udfordringer. I vil blive sammenlignet både individuelt og på tværs af forskellige grupper alt efter aktiviteten. I skal selv kunne medbringe jeres bagage hele ugen, også på de lange ture. Søvn er meget sparsomt, da rangers altid er "på". Samtidig vil der ikke blive brugt meget tid på madlavning, men der vil være mad nok.

18

BÅL & BEARNAISE

Keywords: Madlavningskompetencer, deadlines og lågsus

Du står ved bålet. I den ene hånd har du en kasserolle, i den anden dit pisckeris. Målet er klart: SAUCE BEARNAISE. Du piscker og piscker, men saucen skiller... Imens brænder kødet på, kartoflerne bliver kolde, og du har glemt salaten – det værste af det hele; 60 mennesker venter på maden! Du vågner fra dit mareridt, men hvordan undgår du, at drømmen bliver til virkelighed? Er salat overhovedet nødvendigt, og er Knorr's bearnaise ikke lige så god som den hjemmelavede?

I Bål & Bearnaise arbejder vi med planlægning og processtyring gennem madlavning. Under kurset vil du blive undervist i konkrete planlægningsværktøjer, du kan anvende, når du planlægger puslingemødet eller seniorweekenden. Vi arbejder med værktøjerne gennem madlavning, hvor du vil få mulighed for at eksperimentere med madlavning, og du lærer helt sikkert at røre en bearnaise. Vi sover inde, men arbejder primært ude. Der vil ikke være den store fysiske udfordring, men til tider vil der være en større stressfaktor. Vi sover normalt, og du skal slæbe din bagage til og fra busserne.

19

BATTLE OF NORMANDY

Keywords: Konflikt, samarbejde og udfordringer

Året er 1944. Verden er i krig, Europa er besat, og kun de Allieredes snarredige indsats kan redde os alle fra en grufuld skæbne. Efterretningerne siger, at det store slag skal stå på Normandiets kyster, og det er blot et spørgsmål om tid, før de første styrker skal indsættes. Forberedelserne er i fuld gang, men alliancen mangler rekrutter til at fuldføre denne afgørende operation, hvor kun de dygtigste eliteenheder bliver indsat. Hvis du har dét, der skal til for at overleve i skyttegravene og bekæmpe fjenden, så meld dig til tjeneste!

I Battle of Normandy skal vi befri Normandiet fra tyskernes besættelse gennem løb og aktiviteter inspireret af de forskellige slag under befrielsen af Normandiet.

Du kommer til at lære noget om dig selv og dine grænser, og hvordan du arbejder under pres. Du kommer til altid at bære din egen oppakning, overnatte i det fri, løbe, løfte, kaste og tonse, både dag og nat. Programmet er hårdt og fysisk udfordrende, og søvn er en sjælden luksus. Gruppen arbejder med tematons, teamwork, fysisk træning, løb og personlig udvikling. Madlavning indgår ikke som et fokuspunkt.



HVEM

Alle seniorer i alderen 15-18 år (fra det halvår man fylder 15 år, til det halvår man fylder 19 år).

TID OG STED

Start: onsdag d. 28. marts 2018 kl. 16:30 på Svend Åges Mark (bemærk at busserne kører fra Skanderborg St. kl. 16:00).

Slut: Mandag d. 2. april 2018 kl. 09:30 på Svend Åges Mark kører busserne til Skanderborg St.

Hele kurset foregår på FDF Friluftscenter Sletten, Bøgedalsvej 16, 8680 Ry

BEMÆRK

Det er et vigtigt princip for kurset, at man deltager i HELE kursusperioden. Det betyder, at man f.eks. IKKE kan komme senere eller tage hjem før tid, fordi man skal noget andet. Kun i helt specielle tilfælde kan der dispenseres for denne regel af kursuslederne. Almindelige begivenheder som arbejde, fødselsdage og alle øvrige familiefester er ikke grund til at opnå dispensation.

PRIS

Kurset koster i alt 1942 kr. For medlemmer af FDF sendes regningen til kredsens kasserer, og der skal betales inden kurset. Som ikke-medlem af FDF skal du betale ved tilmelding.

Alt efter hvor du bor i landet ydes der mere eller mindre rejsegodtgørelse, dvs. din kursusris er lavere, desto længere væk du bor fra Sletten. Dette sker automatisk ved tilmelding. Kredsen kan søge kursustilskud eller huslejetilskud ved kommunen af det resterende beløb. Læs mere i FDFs kursusprincipper og handelsbetingelser på fdf.dk/uddannelse.

TRANSPORT

Vi opfordrer kraftigt til, at du er en del af kursets fælles bustransport mellem Skanderborg St. og Sletten både ud og hjem, arrangeret og betalt af kurset.

Du skal selv sørge for at komme til Skanderborg St. med planmæssig ankomst onsdag d. 28. marts 2018 kl. 16:00.

Hjemtransport fra Skanderborg St. med planmæssig afrejse tidligst mandag d. 2. april 2018 kl. 10:00. Bestil gerne pladsbilletten allerede nu.

GRUPPERNE GENERELT

Der er normalt 20-24 deltagere i hver gruppe og tre instruktører. Gruppen er sammen hele ugen.

Alle grupper lægger vægt på stor overførselsværdi fra kursus til kredsarbejde, og at teori er koblet op på praksis.

Du vil ca. en måned efter kurset modtage dit kompendie via den mail, du tilmeldte dig med.

KURSETS FORMÅL

Seniorkurset er en del af FDFs lederuddannelse.

Det er FDF seniorkursernes formål at:

- Møde seniorerne med en vedkommende forkyndelse, der vækker til eftertanke.
- Give seniorerne en forståelse af FDFs lederideal.
- Styrke seniorernes engagement i kredsarbejdet.
- Lære seniorerne en række brugbare FDF-færdigheder gennem oplevelser og udfordringer.
- Lade seniorerne opleve et stærkt og givende fællesskab.

TILMELDING

Du tilmelder dig online på fdf.dk/tilmeld, og tilmeldingen er bindende. Hvis du tilmelder dig og efter tilmeldingsfri-

sten finder ud af, at du ikke kan deltage alligevel, vil din kreds ikke få refunderet deltagerafgiften.

Husk at tale med din kredsleder og dine forældre, inden du tilmelder dig.

TILMELDINGSFRIST

Søndag d. 25. februar 2018

VELKOMSTMAIL

Én til to uger før kurset får du en velkomstmil med program, en hilsen fra dine instruktører og praktiske oplysninger. BEMÆRK: Deltagerbrevet kommer pr. mail til den mailadresse, du står registreret med i FDFs medlemssystem, og vil også blive lagt på fdf.dk/sks. Hvis du ikke lige kan finde det i din indbakke, så tjek dit spamfilter.

DELTAGERBEVIS

Kurset er en del af FDFs lederuddannelse. Du får bevis for din deltagelse tilsendt pr. mail ca. to uger efter kurset.

FØLG MED PÅ NETTET

www.fdf.dk/sks

www.facebook.dk/seniorkursus.sletten

KONTAKT

Kursusleder Johan Burlund Fink
41 73 11 73
jbf@fdf.dk

Kursusleder Daniel Hald Ytzen
60 67 60 30
danielytzen@gmail.com





SENIORKURSUS VORK

28. MARTS - 2. APRIL 2018

ALDERSGRUPPE 15-18 ÅR

TILMELDING fdf.dk/tilmeld

KURSUSSTED **fdf LEJRCENTER VORK**



- et *seriøst* sjovt kursus!

Velkommen

Du sidder her med indbydelsen til påskens fedeste oplevelse. Snart mødes over hundrede unge mennesker på Vejle station og begiver sig af sted mod Vork bakker, hvor vi glæder os til at tage imod jer!

På Seniorskursus Vork er der udover vilde, skøre og tosede oplevelser også tid til fordybelse, forundring og eftertanke. Du får lov til at snakke om de ting, der ikke altid er plads til i hverdagen. Samtidig får du masser af idéer med hjem til kredsen og mulighed for at udvikle dig selv på mange forskellige punkter.

Seniorskursus Vork er det ståsted, hvor et unikt fællesskab og Vork-ånden lever og udlevs gang på gang. Det opstår ikke af sig selv, men kun når seniorer, instruktører og medarbejdere fra hele landet mødes og indgår i et forpligtende fællesskab. Vork er et sted, hvor man VIL hinanden, passer på hinanden, accepterer hinanden – forskellige som vi er. Vi lærer os selv og andre at kende på godt og ondt. Sammen løfter vi hinanden til nye højder!

Vi glæder os meget til at se dig til påsken.

På vegne af alle instruktørerne på Seniorskursus Vork

Thomas Hundebøll og Esben Thanning-Dahl
Kursusledelsen

Vælg din gruppe

Du kan vælge mellem 8 forskellige grupper, som hver især har:

- Ca. 12-15 deltagere
- 3 kreative og inspirerende instruktører
- Genialt og gennemtænkt program
- Værdifuld inspiration og nervepirrende udfordringer
- Gruppen er sammen hele kurset
- Alle grupper bor tæt og er samlet flere gange hver dag

I indbydelsen kan du læse om de 8 grupper. For at hjælpe dig til at finde den rette gruppe, har vi vurderet hver gruppe ud fra tre parametre.

Det betyder symbolerne:



Fantasi og kreativitet: Leg, idéudvikling, temaramme, design, krea og påhitsomhed.

100%



Udfordring: Puls, højt tempo, fysiske og psykiske udfordringer, sved på panden, skubben til grænser og nataktiviteter.

100%



Kompetence: kredsoverførselsværdi, specifikke idéer til FDF-arbejdet og tilegnelse af konkrete færdigheder.

100%

På kurset gør vi alt, hvad vi kan for at imødekomme dine ønsker. Oftest vil du få din 1. eller 2. prioritet, men hvis gruppeønskerne er fordelt meget skævt vil nogle få deres 3. prioritet. Vælg derfor tre grupper, du sagtens kunne forestille dig være en del af. Du får at vide hvilken gruppe, du har fået i deltagermailen, som kommer ca. to uger inden kursusstart.

Forrygende fællesprogram

Vi tror på, at der gemmer sig uforglemmelige stjernehjerte i et gennemtænkt fællesprogram. Derfor lægger vi på Seniorskursus Vork et ekstra stort fokus på fællesprogrammet og ser værdien i at mødes og arbejde på tværs af grupperne.

Når du kommer hjem fra Vork, vil du huske tilbage på andagter og gudstjenester, hvor der var tid til ro og eftertænksomhed under åben himmel. Du vil huske trætheden efter et action-packed løb, de tunge danseben efter en skør fest, og du vil huske de legendariske shows med underholdning og fed musik. Fællesprogrammet på Vork er af høj kvalitet - og det er her, du oplever fællesskabets sus, et helt særligt nærvær og venskaber på tværs.



1 Plejecenter Vork

Er alt det der med tons og hårde udfordrende ting ikke lige noget for dig? Er du den, der altid siger "Jeg er for gammel til det her pjat" hjemme i kredsen?

Er du den største kaffe- og bankoelsker, du kender? Så er Plejehjem Vork stedet for dig.

Vi skal spille brætspil, drikke kaffe, lytte til Dansk-Top, strikke sokker, bage småkager, spille banko, spise flydende mad, stå tidligt op, se gamle film med Dirch, gå med stok og være irriterende overfor plejehjemspersonalet sammen!

Er du en gammel gubbe eller gubinde?

Så kom med til Nordens hyggeligste plejehjem: Plejecenter Vork.

3 keywords:

Det grå guld
Sveskejuice
Rollator-rally

Gruppen sover og spiser:

Inde



2 Vork Beyond Earth

"Tag med ombord på U.N.S.C.'s sprit nye koloniseringsrumskib - Forward onto Vork, når det tager afsted for både at opdage nye planeter, racer og kulturer. Det vil blive udfordrende, farligt og oplevelsesrigt.

Vi gør opmærksom på at skibet ikke har i sinde at returnere til Jorden. Derfor har vi brug for hårdføre og raske folk til missionen.

Endvidere vil det kunne forekomme at jeres døgnrytme bliver ændret, for vi forlader vores elskede solsystem, da nogle planeter har en anderledes rotationstid end Jorden.

Gruppen vil arbejde med første møde med fremmede kulturer, nødlandinger, pressede situationer på krop og sjæl, til sidst men ikke mindst, dine vildeste rum fantasier.

3 keywords:

Eventyr
Sci-fi
Udfordringer af galaktiske dimensioner

Gruppen sover og spiser:

Ude



3 Fantastiske Fortællinger

Mennesket har altid haft noget på hjertet. Budskaber så vigtige og betydningsfulde, at de er nødt til at blive delt med andre. Men budskaber kan ikke bare skrives ned. De skal leves ud med krop og sjæl, så de kan nå ud til folk, røre deres sind og hjerter og inspirere dem i deres liv.

I påsken skal vi give bibelens budskaber og fortællinger nyt liv. Vi tager på tur mellem stjernerne i fortællingen om den lille prins. Vi stiller skarpt på SKAM, både i TV-serien og i vores liv, og så lever vi os ind i fortællingen om Abraham og Isak.

Sammen bliver vi eksperter i at formidle og forkynde nærværende og levende til både små og store med udgangspunkt i de fantastiske fortællinger fra både gamle bøger og moderne TV.

3 keywords:

Formidling
Forkyndelse
Kompetencer

Gruppen sover og spiser:

Ude



70%



10%



70%

4 MGP Mega Glitter Providers!

- Kickflipper du for vildt?
- Har du en turbofluesang i hjertet?
- Har du danset til solen står op?
- Er du klar til at gi' den op? yo
- Skal vi bare ta' dig, som du er?
- Tror du også på os to?

Du! er! den som vi vil ha! - Den der altid smiler og altid er så glad!

Er du med på at holde påske i temaet: glimmer, fest og farver?

Kom og skab stemning, organiser festen, perform et fedt nummer eller giv den op på luftguitaren! Vi vil fylde dit kursus med god energi - for det er bare noget, vi leger!

3 keywords:

Musik
Planlægning
Fest

Gruppen sover og spiser:

Inde



90%



10%



50%



5 Hvad vil du helst?

Hvem må ikke bruge sine hænder resten af dagen? Hvem skal gå 2 km i blinde? Hvem skal spise is til aftensmad? Hvem skal skrubbe toiletter hele natten? DU BESTEMMER!

I gruppen "hvad vil du helst?" vil du konstant blive udsat for forskellige dilemmaer. Du får lov til at bestemme over andre, men andre bestemmer også over dig. Hvad betyder mest: Venskab eller sejr? Alt har en pris, hvem skal vinde?

I gruppen vil du blive presset både psykisk og fysisk. Vi forventer derfor at du kan løbe 3 km samt gå med din egen bagage. Kan du ud over dette også klare en pull-up eller lave en Soduko er du allerede godt stillet!

3 keywords:

Venskab
Fjendskab
Udfordringer

Gruppen sover og spiser:

Ude



10%



100%



40%

6 The Vorking Dead

HZ1AN har nu været i udbrud i flere måneder og lagt landet øde hen. Flugten fra epidemien er for alvor i gang, grupper dannes verden over af ikke smittede og delvist eller helt immune personer.

Hvordan vil du agere en i gruppe, der er på konstant flugt, og kan du opretholde dit eget moralske kodeks i kampen for overlevelse?

Der er knaphed på alt, og du må overveje om det er dig eller dit gruppemedlem, der skal have den sidste skefuld dåsemad.

Lejrcenter Vork er blevet udpeget som opsamlingssted for gruppen af overlevende FDFere.

Så hvis du er modig og stærk nok til at kæmpe og overleve i et system, der ændrer sig time for time døgnet rundt og samtidig kan gå 25km med alt dit overlevelsesudstyr på ryggen, så søg mod Vork i påsken 2018.

3 keywords:

Overlevelse
Indlevelse
Tilpasning

Gruppen sover og spiser:

Ude



30%



100%



30%



7 Det Store Kørekort

Hvorfor nøjes med det helt almindelige, kedelige, lyserøde og knap så spændende kørekort, hvis du har mulighed for et, som giver adgang til meget mere?

På Vork's køreskole kan du nu tage et særligt kørekort, nemlig 'Det Store Kørekort'. Synes du det kunne være fedt, at kaste dig ud på glatbanen og tage kørekort til puslingemødet, lejrliv, den gode andagt og andre fede ting? Vi gennemgår både teori og praksis så du efter påsken kan fremvise en buket af kørekort, der vil udgøre 'Det Store Kørekort'. Alle andre i kredsen bliver grønne af misundelse.

Sammen vil vi opleve stort og småt i denne påske - så hvis du vil med; spænd selen, sæt i første gear og meld dig til 'Det Store Kørekort'. Husk alt kørsel foregår udenfor.

3 keywords:

Knofedt
Færdighedsfederationen
Pagodebål

Gruppen sover og spiser:

Ude



35%



25%



90%

8 Pandekagehuset

Dette er den sukkersøde primigruppe, hvor vi skal lave lækkerier over bål og på andre nye spændende måder.

Og bare rolig! Det er IKKE sådan en gruppe, hvor man skal bekymre sig om hende der den onde heks, som lænker børn fast og feder dem op, for hun er langt væk og kommer helt sikkert IKKE og ødelægger det, vi laver i pandekagehuset.

Vi skal sove udenfor hele ugen, imens vi laver pandekager, slik og søde sager, og den onde heks ser vi selvfølgelig intet til.

3 keywords:

Primiguf
Leg
Ingen heks

Gruppen sover og spiser:

Ude



50%



20%



80%

THINK
OUTSIDE
THE BOX



Tid og sted

- FDF Lejrcenter Vork, Vork Bakker 12, 6040 Egtved
- Start på Vejle station: onsdag den 28. marts kl. 15.00
- Slut på Vejle station: mandag den 2. april kl. 12.00

Alder

15-18 år (fra det halvår man fylder 15, til og med det halvår man fylder 19)

Pris og rejse

Kurset koster i alt 1942 kr. For medlemmer af FDF sendes regningen til kredsens kasserer, og der skal betales inden kurset. Som ikke-medlem af FDF skal du betale ved tilmelding.

Alt efter hvor du bor i landet ydes der mere eller mindre rejsegodtgørelse, dvs. din kursuspris er lavere, desto længere væk du bor fra Vork. Dette sker automatisk ved tilmelding. Kredsen kan søge kursustilskud eller huslejetilskud ved kommunen af det resterende beløb.

Læs mere i FDFs kursusprincipper og handelsbetingelser på fdf.dk/kursus.

Tilmelding og deltagerbrev

Tilmeldingen er bindende, hvilket betyder, at hvis du efter tilmeldingsfristen finder ud af, at du ikke kan deltage alligevel, så vil din kreds ikke få refunderet deltagerafgiften. Tilmeldingen foregår elektronisk på fdf.dk/tilmeld.

Husk at tale med din kredsleder og dine forældre inden du tilmelder dig.

Til forældre/kredsleder

Alle unge bør opleve Seniorskursus Vork – den tankegang er drivkraften for alle instruktører på Vork. Derfor vil vi opfordre jer til at sende jeres teenagere af sted – det betaler sig! Seniorskurser er med til at fastholde seniorerne og give energi til kredsarbejdet

Deltagerne vil styrke deres kompetencer på en lang række områder, som er værdifulde på det personlige plan - men også i skolen, på arbejdet og ikke mindst i FDF-kredsen.

I gruppetiden vil de øve sig i samarbejde, idéudvikling, debat og mange andre elementer, der udfordrer og kan overføres direkte til kredsarbejdet.

Alle kan deltage - også selvom man er den eneste fra kredsen. Kredslederen skal sikre, at deltagere under 18 år har forældrenes tilladelse til at deltage. Glæd dig til at få en glad og energifyldt teenager hjem med nye vinkler på tilværelsen.

Kursets formål

Det er FDF-seniorkursusenes formål at:

- give seniorerne en oplevelse af FDF's værdier og lederideal.
- møde seniorerne med andagter, der giver eftertanke.
- styrke seniorernes engagement i kredsarbejdet.
- lære seniorerne en række brugbare FDF-færdigheder gennem oplevelser og udfordringer.
- lade seniorerne opleve et stærkt og givende fællesskab.

Velkomstmil

Alle tilmeldte deltagere modtager en velkomstmil omkring to uger inden kurset med en hilsen fra instruktører, program og praktiske oplysninger.

Det er også i denne mail du ser, hvilken gruppe og hvilke deltagere du skal på verdens fedeste kursus med.

Bemærk: Tjek dit spamfilter, måske ligger velkomstmilen dér

Deltagerbevis

Kurset er et led i FDF's lederuddannelse. Derfor får du både et kursusbevis for din deltagelse på kurset og et kompendie med de bedste ideer med hjem.

Følg med på nettet

www.facebook.com/SeniorkursusVork
www.seniorkursusvork.dk

Hvis du vil vide mere?

Du er altid velkommen til at ringe eller skrive til kursusledelsen:

Thomas Hundebøll
28 45 49 25
thomashundeboell@fdf.dk

Esben Thanning-Dahl
28 76 31 42
esbentd@fdf.dk

Tilmeldingsfristen er 25. februar 2018





SPECIALKURSER

FORÅR 2018

MUSIKWEEKEND

TRÆKLATREKURSER

EURO CAMP 2018

MUSIKWEEKEND PÅ KONGEÅDALENS EFTERSKOLE

FORMÅL

- At møde deltagerne med vedkommende forkyndelse, der vækker til eftertanke.
- At opleve fællesskab om FDF-musik.
- At lære en række brugbare FDF-færdigheder gennem oplevelser og udfordringer.

GRUPPER

Sammenspil 1

Er det lidt kedeligt at spille alene? Og kunne du tænke dig at prøve at spille sammen med andre? Denne gruppe er for dig, der er uøvet i bandsammenhæng. Vi skal arbejde med grundlæggende banddiscipliner og grine rigtigt meget.

Sammenspil 2

For dig der har prøvet at spille i band flere gange før og har rutine på dit instrument. Det skal for alvor swinge, der skal være soloer, og de allerfedeste riffs skal spilles.

Sang

Er du vild med sang? Eller er du træt af at synge alene på cykelturen? Så er der nu mulighed for at komme med i korgruppen, hvor vi vil synge rytmisk kormusik. Vi vil lege med rytmer og bruge stemmen på nye måder.

Teknikgruppe

Har du lyst til at lære noget mere om, hvordan en mixer virker, og hvor mikrofonen skal stå? Eller vil du lære den fedeste lyssætning? Så er det her gruppen for dig. Planen er, at gruppen skal sørge for afviklingen af lørdagens koncert.

March & Lejr-hits

Står din guitar og samler støv? Eller vil du gerne i gang med at spille klaver? Mangler din kreds en, der kan spille til fællessang? Så er det her gruppen, hvor du kan begynde. Der vil være fokus på hurtigt at komme i gang med at spille M&L-sange. Medbring selv guitar og M&L.

MÅLGRUPPE

Alle FDFere fra 14 år og op.

PRIS

Kurset koster 100 kr. Der ydes ikke rejseudligning.

MEDBRING

Du skal medbringe almindeligt weekendudstyr. Indkvartering sker i klasselokaler. Medbring liggeunderlag og sovepose.

TID OG STED

Kurset finder sted fra fredag d. 23. februar fra kl. 20.00 til søndag d. 25. februar kl. 14.00 på Kongeådalens Efterskole, Dovervej 19, 6660 Lintrup.

Der arrangeres fællestransport fra Brørup St. fredag ca. kl. 20.00 og retur igen søndag.

PROGRAM

Fredag aften: Indkvartering, gruppetid og fælles hygge.

Lørdag: Gruppetid og koncert om aftenen. Søndag formiddag er der M&L-maraton med bandspil af nye og kendte sange.

TILMELDING

Senest 9. februar på fdf.dk/tilmeld

KONTAKT

Søren Vestergaard
Kongeådalens Efterskole
Telefon: 74855333
Mail: info@keskole.dk
www.keskole.dk



TRÆKLATREKURSER I FORÅRET 2018

BLIV TRÆKLATREINSTRUKTØR...

... ved at gennemføre FDFs træklatreuddannelse. Uddannelsen består af et begynderkursus, et instruktørkursus og et eksaminationskursus fordelt over tre weekender med et halvt års mellemrum. Typen af kursus afhænger af deltagernes niveau. Læs mere om de enkelte niveauer nedenfor. På et træklatrekursus lærer du om teknikker til sikker træklating. Efter endt eksamen er du træklatreinstruktør og må stå for træklatrearrangementer for børn.

På et træklatrekursus er forholdet mellem antallet af deltagere og instruktører ret lille, typisk tre-fire deltagere pr. instruktør. Det betyder, at du vil være meget "på". Denne form sikrer, at du som deltager får mest muligt fagligt ud af kurset og får så meget "instruktørtid" som muligt, så du bliver trænet grundigt i kursets pensum. Træklatrekurserne arrangeres under FDFs friluftsudvalg, og hele kurset gennemføres udendørs uanset vejret.

TID

- 6.-8. april
- 15.-17. juni
- 24.-26. august

BEGYNDERKURSUS

Dette kursus er indgangen til FDFs træklatreuddannelse. På begynderkurset lærer du det grundlæggende inden for træklating. Kursets varighed er 18 undervisningstimer, svarende til en weekend.

- Du skal være fyldt 15 år eller gå i 9. klasse for at deltage. Deltagere under 18 år skal have forældretilladelse.
- Du behøver ikke have nogen viden om klatring, inden du starter på begynderkurset.

INSTRUKTØRKURSUS

Dette kursus bygger videre på det, du lærte på begynderkurset, og fylder nyt på, så du med træning og yderligere selvstudier hjemme kan komme videre i FDFs træklatreuddannelse. Kursets varighed er 18 undervisningstimer, svarende til en weekend.

- Du skal have gennemført begynderkurset eller have opnået et tilsvarende fagligt niveau på anden vis. Du skal beherske og have erfaring i alle aspekter af Klatresamrådets normer for begynderkurser i træklating. Denne erfaring opnås kun ved træning. Det anbefales, at du mellem begynderkurset og instruktørkurset har klatret mindst 30 reb længder og etableret mindst 50 topankre/standpladser. Der bør være ca. seks måneder mellem begynderkurset og instruktørkurset.
- Inden dette kursus bør du have læst Klatresamrådets kompendium i træklating.
- Du skal være fyldt 15 år eller gå i 9. klasse for at deltage. Deltagere under 18 år skal have forældretilladelse.

EKSAMINATIONSKURSUS

Dette kursus er et repetitions- og eksaminationskursus. Kursets første del er repetition af det, du har lært tidligere på træklatreuddannelsen. Kursets anden del er eksaminationen i pensum som træklatreinstruktør under Klatresamrådet. Kursets varighed er 18 undervisningstimer, svarende til en weekend.

- Du skal have gennemført instruktørkurset for at deltage i dette kursus. Det anbefales, at du mellem instruktørkurset og eksamen har klatret mindst 30 reb længder og etableret mindst 30 topankre/standpladser/redningsprocedurer. Der bør være ca. seks måneder mellem instruktørkurset og eksamen. Da bogen Kompendium i træklating er pensum til eksamen, skal du have et dybdegående kendskab til indholdet i bogen.
- Forudsætningen for at gå op til eksamen som træklatreinstruktør er, at du har et gyldigt bevis for deltagelse i et 12-timers-førstehjælpskursus.
- Du skal være fyldt 18 år for at gå til eksamen.

PRIS

Et træklatrekursus koster 1722 kr. for en weekend, som opkræves kredsen. Ekstraprisen for eksaminationen fordeles på de tre kurser, som uddannelsen består af. Derfor er klatrekurser dyrere end almindelige weekendkurser i FDF. Der ydes rejseudligning efter FDFs gældende rejseudligningsbetingelser, som findes på fdf.dk/uddannelse.

TILMELDING

Du tilmelder dig på fdf.dk/tilmeld. Tilmeldingsfristen for begynder- og instruktørkurser er 14 dage før det pågældende kursus. Tilmeldingsfristen for eksamen er seks uger før kurset. Deltagerbrev med praktiske informationer udsendes pr. mail ca. 10 dage før kurset.

Tilmeldingerne behandles ud fra et princip, hvor klatre-makkerpar optages først, for at sikre, at der er mulighed for hjemmetræning. Det anbefales, at man ikke tilmelder sig, hvis man ikke har en klatremakker. Klatremakkeren behøver ikke være fra samme kreds, men det anbefales, at man har en makker, som bor relativt tæt på én, så man kan træne ofte. Ligeledes arbejdes der på at lave geografisk spredning, når der optages kursusdeltagere, for at sikre, at der fremover kan udbydes klatreaktiviteter rundt i alle landsdele. Ellers efter først-til-mølle-princippet.

YDERLIGERE OPLYSNINGER

FDFs træklatreuddannelse følger Klatresamrådets normer for træklating. Du finder Klatresamrådets normer og kompendium på dansktraeklatreforening.dk. Du kan læse mere om uddannelsen og klatring generelt på fdf.dk/klatring.

Ved spørgsmål kontakt klatring@fdf.dk.

EURO CAMP 2018 I LITAUEN

DIT NÆSTE INTERNATIONALE EVENTYR VENTER!

Kom med til Litauen i 2018! Det bliver nyt, det bliver spændende, det bliver lærerigt, og du lærer både et nyt sted og nogle nye mennesker at kende. De internationale eventyr venter. Tag din bedste ven fra kredsen eller dit seneste kursus med under armen og find dit #ståsted i verden! Euro Camp holdes i Litauen, hos FDFs søsterorganisation Ateitis. Du kommer til at være i byen Samogitia, som er en nordvestlig region i Litauen. Regionen har sin egen særlige dialekt og kulturhistorie.

UNGE FRA HELE EUROPA

På kurset vil du møde folk fra ungdomsorganisationer rundt om i Europa, lære om deres traditioner og skabe nye venskaber! Formålet med turen er at opleve, hvor sjovt og interessant det er at møde unge fra hele Europa, og at udveksle idéer og lære af hinanden.

NO PLACE FOR POVERTY?!

Titlen på årets Euro Camp er "No Place for Poverty?!", og det kommer til at handle om social inklusion og om, hvordan vi kan inkludere flere i fællesskabet, især med fokus på de mennesker i Europa, som er fattige. På Euro Camp bliver du klogere på emnet og på, hvordan man kan arbejde med det hjemme i sin kreds.

TID OG STED

Kurset foregår d. 19.-25. august 2018. Vi mødes i København og rejser sammen til Litauen.

ALDERSGRUPPE

Unge fra 16 år og op fra hele Europa. Kursusproget er engelsk, og folkeskoleniveau er helt fint. Du mødes med holdlederen og de andre deltagere fra FDF i Danmark, og I rejser sammen til og fra Litauen. Tilmeld dig med dine FDF-venner og kom af sted!

PRIS

Kurset koster 2.250 kr. Prisen dækker flybillet, ophold, mad og kursus. Lomme penge skal du selv medbringe.

TILMELDING

Du skal tilmelde dig kurset online på fdf.dk/tilmeld senest d. 15. juni 2018. Få dage efter denne dato får du at vide, om du er optaget. Det er VIGTIGT, at du skriver dit fulde navn, som det står i dit pas. Husk desuden at tjekke udløbsdato i dit pas, inden du melder dig til.

DELTAGERBREV

Senest to uger før kursets start modtager du et deltagerbrev med program og alle praktiske oplysninger.

KONTAKT

Holdleder Niels Rich
Tlf.: 30 14 03 62
Mail: nielsrichnr@gmail.com



Samlet oversigt

Tilmelding på fdf.dk/tilmeld

Kursus	Tid	Sted	Aldersgruppe	Pris	Refusion	Tilmeldingsfrist	Kontakt
Seniorvæbnerkursus Hardsyssel Efterskole	29. marts – 2. april 2018	Hardsyssel Efterskole Hardsysselvej 2, Vejrum 7600 Struer	Seniorvæbnerne i 7. og 8. klasse eller som er 13-15 år	1.836 kr.	Ja	7. marts 2018	Kursusleder Helene Michaelsen Tlf.: 28 12 12 52 Mail: helene_michaelsen@hotmail.com
Seniorvæbnerkursus Kongedalens Efterskole	28. marts – 2. april 2018	Kongedalens Efterskole Dovervej 19 6660 Lintrup	Seniorvæbnerne i 7. og 8. klasse, som ikke er fyldt 16 år	1.550 kr.	Nej	7. marts 2018	Kongedalens Efterskole Tlf.: 74 85 53 33. Mail: kursus@keskole.dk
Seniorkursus Sletten	28. marts – 2. april 2018	FDF Friluftscener Sletten Bøgedalsvej 16 8680 Ry	Seniorer i alderen 15-18 år – fra det halvår man fylder 15 år til det halvår man fylder 19 år	1.942 kr.	Ja	25. februar 2018	Kursusleder Johan Burlund Fink Tlf.: 41 73 11 73 Mail: jbf@fdf.dk Kursusleder Daniel Hald Ytzen Tlf.: 60 67 60 30 Mail: danielytzen@gmail.com
Seniorkursus Vork	28. marts – 2. april 2018	FDF Lejrcenter Vork Vork Bakker 12 6040 Egtved	Seniorer i alderen 15-18 år – fra det halvår man fylder 15 år til det halvår man fylder 19 år	1.942 kr.	Ja	25. februar 2018	Kursusleder Thomas Hundebøll Tlf.: 28 45 49 25 Mail: thomashundebøll@fdf.dk Kursusleder Esben Thanning-Dahl Tlf.: 28 76 31 42 Mail: esbentd@fdf.dk
Musikweekend	23. februar – 25. februar 2018	Kongedalens Efterskole Dovervej 19 6660 Lintrup	Fra 14 år og op	100 kr.	Nej	9. februar 2018	Kongedalens Efterskole Tlf.: 74 85 53 33, Mail: info@keskole.dk
Træklatrekurser	6. – 8. april 2018 15. – 17. juni 2018 24. – 26. august 2018	FDF Friluftscener Sletten Bøgedalsvej 16 8680 Ry	Fra 15 år og op	1.722 kr.	Ja	14 dage før kurset, dog seks uger før et eksamenskursus	FDFs Friluftsudvalg, klatring@fdf.dk
Euro Camp 2018	19. – 25. august 2018	Litauen (fælles afgang fra København)	Fra 16 år og op	2.250 kr.	Nej	15. juni 2018	Holdleder Niels Rich, 30 14 03 62, nielsrichnr@gmail.com

