



# Fjeldtur 2021

FDF Hedehusene



FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND

# Fjeldtur

- Vandretur i nationalpark
- Som oftest 5-7 dages vandring
- Man bærer selv alt hvad man skal bruge
- Primitiv madlavning
- Overnatning i telt
- Tur efter evne



Morten Kongsfelt



# Typisk dag

- Vækning 7:30
- Morgenmad og pakning
- Afgang og vandring
- Frokost
- Vandring
- Ankomst og teltslagning
- Aftensmad
- Hygge evt. underholdning
- Godnat 21:30





24/07/2016 16:36:58



FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND



25/07/2016 02:37:54



FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND



FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND



FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND



FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND





FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND



FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND



FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND



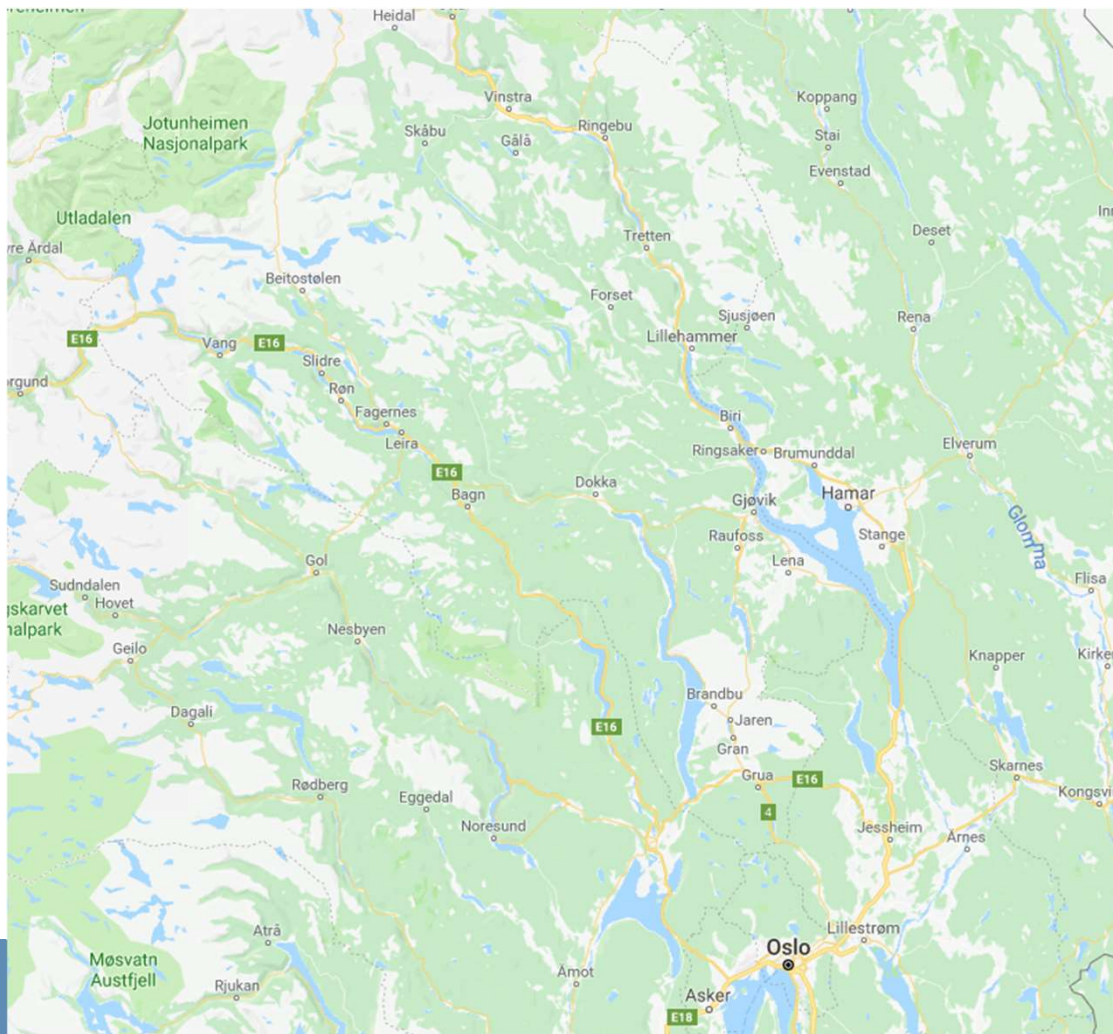
FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND



FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND

# Hvor?

- Jotunheimen Nationalpark



# Jotunheimen

- Størrelse: 1151 km<sup>2</sup>, lidt mindre end Lolland
- Højeste punkt på turen: Galdhøpiggen 2469 moh
- Bevoksning: Mest mos og græs



# Fortræning

- Vigtigt for at få en god tur
- Tilvænning i at gå langt med taske
- Svært at gendanne højdemeter, men fortræning med mere vægt kan give samme eller større belastning
- Fælles fortræningstur 23-25. April, på Møn
- En dagesture op til sommerferien
- Deltagelse på fortræningsture "krav"







FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND

# Tid og Pris

- 24. Juli – 1. August 2021
- Max. pris 3000,-
- Sidste tilmelding 1/5, (300 kr.)
- Forældremøde d. 17/5 endelig pris, datoer mv.



# Julegaveønsker?

- Need to have:
  - Vandrestøvler, højskaftede
  - Taske 55 L+ inkl. regnoverslag
  - Regntøj
  - Letvægtsbukser, ikke bomuld, gerne zip-off



# Julegaveønsker?

- Nice to have:
  - Sovepose, komfort Temp -2 lav vægt
  - Vandresokker
  - Uldtøj
  - Drybags
  - Liggeunderlag
  - Lang ske
  - Pandelampe



# Forældre-deltagelse

- Tur for børn
- Forældre må gerne komme med
- Hold deles så familier bliver blandet
- Forældre med i lederrolle

