

Pakkelisten

Det du har på ved turens start:

Udstyr	Bemærkning
Underbukser	gerne i uld, det varmer og lugter ikke i længden
polyester eller uld - undertrøje	gerne i uld, det varmer og lugter ikke i længden
Vandresokker	Det er vigtigt at have gode vandresokker så man ikke får vabler
Vandrebukser	Gerne i kunststof eller andet materiale som er semi vandafvisende og tørrer hurtigt
Varm og tyk fleece eller uld - trøje	Skal kunne holde dig varm når det er koldt i lejren og i pauserne
Skaljakke/regnjakke	100% Vandtæt
Vandrestøvler	Gode vandrestøvler så du undgår vabler. Med høj vrist for ankelstøtte, når du går i svært terræn med tung rygsæk, så du ikke vrider om. HUSK at imprægnere dem inden turen
March & Lejr sangbog	
Pas og blå sygesikringskort,	
Madpakke	

Personlige ting i rygsæk:

Udstyr	Bemærkning
Rygsæk (50-85 L)	Skal have en god pasform
Regnovertræk til rygsæk	Det må gerne være lidt større end ens rygsæk
Liggeunderlag	Helst skumliggeunderlag da det vejer meget lidt. Ellers benyttes letvægts oppusteligt liggeunderlag.
Sovepose og evt. lagenpose	Komfort temperatur på mindst -2. Soveposen skal helst ikke veje mere end 1,5 kg. Har du ikke en sovepose der er så varm så suppler med en lagenpose
Lommekniv	Lille og let
Spisegrej	Spork eller ske og en mug/x-bowl/plastikskål
Pandelampe	Lille, let og fuldt opladt
Drikkeflaske	Benyttes som både kop og drikkeflaske.
Solcreme	Lille tube eller rest, del gerne med teltholdet
Tandpasta	Lille tube eller rest, del gerne med teltholdet
Tandbørste	
Solbriller	Gerne nogle som du ser smart og funky ud med
Personlige sager	Evt. hygiejnebind, personlig medicin, creme, læbepomade, bog, kortspil, kamera, vabelplaster
Myggebalsam	Lille beholder eller rest eller del i teltholdet
Skalbukser eller regnbukser	100% vandtætte
Halsedisse eller buff	Uld eller polyester
Vanter	Frem med de lidt tykke vanter. Evt også nogle tynde
Hue	
1-2 stk. Ekstra vandresokker	Antal efter hvor fugtige fødder du har eller hvor vandtætte dine støvler er

Ekstra polyester eller uld – undertrøje	
1-2 stk. Ekstra underbukser	
Solhat eller kasket	Godt mod solskoldning i hovedbunden og god i kombination med solbriller til at beskytte øjnene. Godt at bruge under myggenettet.
Shorts	Letvægts shorts. Hvis du har bukser med zip off, så lad være med at medbringe shorts.
Lejrsko eller sanddaler	Sandaler skal være af den typer som er spændt fast på foden. Skal være letvægt. Kan bruges ved vandning eller i lejren efter en lang vandredag i støvlerne.
Håndklæde	Let og gerne hurtig tørrende

Ting som du kan vælge at medbringe:

Udstyr	Bemærkning
Kortspil	Til de regnfulde dage i teltet
Bog	Til de regnfulde dage i teltet – Gerne en som man kan læse op af med små sjove historier
Forskellige mini spil	Til de regnfulde dage i teltet eller lange, solrige frokostpauser
Vandrestave	God til forebyggende aflastning af knæ eller ved skader undervejs. Kan ligeledes bruges til pløkker til telt eller tørresnor.
Kikkert	Så kan du kigge på dyrelivet eller spotte andre vandre. Evt. til brug i nød.
Kamera	Få minderne med hjem
Ekstra slik	Så får du en masse venner
Badetøj	Hvis du ikke vil bruge det andet medbragte tøj til badning
Myggenet til din hat	Dejligt når der er sort af myg og myggebalsammen ikke virker nok
En overraskelse	Hav en surprise med til gruppen. Det kan være et spil, en historie, en leg, noget man kan spise, noget man kan drikke.