



Sikkerhedsinstruks for kanosejlads på åer

**Øverste ansvarlige leder skal være godkendt af FDF Sejlcenter Viborg's
sejladsansvarligleder Mads Odgaard Jakobsen.**

Inden afsejling tjekker vedkommende:

- Dato for sejladsen er mellem 1. maj og 31. oktober
- Vejret krydstjekkes på dmi.dk og sejsikkert/vejr-app under 1 time før
- Godkendte forældretilladelser til sejlads, findes for alle under 18 år
 - Forælder underskrift på at alle kan svømme mindst 200 meter
 - Alle under 40 kg kropsvægt, skal iføres korrekt passende redningsvest
- Alle på 40 kg kropsvægt og opefter, skal iføres korrekt passende svømmevest eller redningsvest.
- Udfyld SCV's deltager og materialeliste med alle navne på deltager, samt antal af kanoer, listen fotograferes og sendes til sejladsansvarligleder Mads Odgaard Jakobsen, eller afleveres til kontaktperson i land.
 - Mobiltelefon kommes i vandtæt etui, opladt og klar til brug
- Sejlplan og tidspunkter for afsejling, samt hjemkomst kendt af kontaktperson i land
 - Assisterende lederkano søsat og klar

Deltagerne instrueres inden afsejling om:

- Padleteknik
- Sikker opførsel (stå aldrig op, behold vesten på, hold kanoen i ro
 - Max. 3 personer i en kano
 - Tilkald hjælp med mobil eller kanopadler
- Planlagt sejlroute og seneste hjemkomsttidspunkt
 - Udvis godt sømandskab

**Spørgsmål så kontakt FDF Sejlcenter Viborg's
Sejladsansvarligleder Mads Odgaard Jakobsen**

E-mail: madso1302@gmail.com

Tlf. 60 69 23 75